

すこやか21通信

発行所：大和郡山市保健センター
〒639-1136 大和郡山市本庄町317-2
電話 (0743) 58-3333
大和郡山すこやか21推進委員会



8月20日～9月10日は『野菜週間』！

8月31日は
野菜の日



市内のイベントで
レシピーとPRティッシュを配ります

近所に野菜週間のPR
ポスターを貼ります

市の健康づくり計画は、市内の団体の代表者から構成される、すこやか21推進委員のみなさんの意見をもとに策定しています。今回は、「ベジタベプラス」を推進する強化期間『野菜週間』（8月20日～9月10日）に実施できることは何かを話し合いました。

＜すこやか21健康フェスタ＞

10月22日(日)、保健センターで催される『すこやか21健康フェスタ』においてのベジタベプラスの周知についても話し合いを実施しました。

みんなで野菜週間を盛り上げよう！

PRグッズ（のぼり、ティッシュ、野菜が簡単に摂れるレシピ、車にはるマグネット）もつくりました！



＜車にはるマグネット＞

各団体での
取り組み
レポートを
よろしく
お願いします。



＜のぼり＞

イオンで
私を見つけね！



＜レシピ＞



＜ティッシュ＞

いつもの食事に野菜をプラス
ベジタベプラス

ベジタベプラス

検索



どうすれば楽しくアピールできるか？
市民の皆さんの意見が大和郡山市の財産だと思う。

〔講師〕岐阜大学医学教育開発研究センター長 藤崎和彦氏

twitter



でも発信中。「さんて郡山」で検索