

すこやか100万歩達成届出書

NO. R4ー

提出先

- ① 市役所（保険年金課・地域包括）
- ② 保健センター さんて郡山

100万歩・300万歩・500万歩・700万歩・1000万歩を達成されたら、この届出書と手帳を持って、左記に申請してください。
【※郵送の場合→保健センターさんて郡山】

住民票のない人の届出はできません。



太枠内すべてご記入ください

届出日	令和 年 月 日				
ふりがな					
氏名					
住所	〒639- 大和郡山市		電話①		
生年月日	大正・昭和 平成・令和		年	月	日生まれ（ 歳）
達成した歩数(累計)	100万歩	300万歩	500万歩	700万歩	1000万歩
達成月	令和 年 月	【ご意見、ご感想、ウォーキングのコツ、おすすめコースなど】 ひとことコメント※			

受付印

【受付】

1. 市役所（保険年金課・地域包括）
 2. 保健センターさんて郡山
- 住民票確認
 - 歩数・達成月確認

【保健センター記入欄】

バッジ郵送 月 日
タオル郵送 月 日
健康カルテ入力 ()

すこやか100万歩達成届出書

NO. R4ー

提出先

- ① 市役所（保険年金課・地域包括）
- ② 保健センター さんて郡山

100万歩・300万歩・500万歩・700万歩・1000万歩を達成されたら、この届出書と手帳を持って、左記に申請してください。
【※郵送の場合→保健センターさんて郡山】

住民票のない人の届出はできません。



太枠内すべてご記入ください

届出日	令和 ○年 ○月 ○日				
ふりがな	さんて たろう				
氏名	さんて 太郎				
住所	〒639- 大和郡山市 本庄町○○-○		電話① 090-000-0000		
生年月日	大正・昭和 平成・令和		50	年	3月20日生まれ（47歳）
達成した歩数(累計)	100万歩	300万歩	500万歩	700万歩	1000万歩
達成月	令和 ○年 ○月	【ご意見、ご感想、ウォーキングのコツ、おすすめコースなど】 ひとことコメント※ 100万歩めざして頑張ります。			

受付印

【受付】

1. 市役所（保険年金課・地域包括）
 2. 保健センターさんて郡山
- 住民票確認
 - 歩数・達成月確認

【保健センター記入欄】

バッジ郵送 月 日
タオル郵送 月 日
健康カルテ入力 ()