

大和郡山市 わたしノート

～大切な思いを、未来へつなぐ～

目次



第1章 わたしのこと

- ・わたしの基本情報 2
- ・わたしの歴史 3
- ・わたしのこと 4
- ・大切なもの 4
- ・これからやりたい10のこと 5

第2章 大切な人たち

- ・大切な人たち 6
- ・もしものときの連絡先リスト 6

第3章 もしものとき

- ・健康状態 7
- ・医療についての希望 8
- ・介護についての希望 11
- ・最期を迎えるときの希望 11
- ・豆知識 延命治療とは 12

第4章 エンディング

- ・葬儀のこと 14
- ・埋葬のこと 15

第5章 財産について

- ・財産について 16
- ・判断能力が低下したときは 18

参 考 相 談 ・ 手 続 き 先 20

11月30日は「人生会議の日」

平成30年11月30日に厚生労働省が本人が家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合う取り組みACP(アドバンス・ケア・プランニング)の愛称を人生会議と決めました。11月30日をいい看取り・いい看取られと語り合わせしました。

