

令和8年度 高齢者帯状疱疹ワクチン予防接種の対象者



- ①4月2日～令和9年4月1日に65歳となる人
- ②60歳以上65歳未満の人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有すると厚生労働省令で定める人
- ③65歳を超える、5歳年齢毎の人(70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳)※経過措置。

年齢	対象の生年月日	年齢	対象の生年月日
65歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日	85歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
70歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日	90歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
75歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日	95歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日
80歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日	100歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日

①・③の対象者には、4月初旬に個別通知を発送予定です。
 ②の対象者には個別通知をしません。主治医に相談の上、下記へご連絡ください。
 ※過去に帯状疱疹にかかったことのある人、既に帯状疱疹ワクチンを接種したことのある人も対象です。
 問合せ=さんて郡山(☎58-3333)

令和8年度 高齢者肺炎球菌定期接種のワクチン変更



令和8年4月より、高齢者肺炎球菌の定期接種で使用するワクチンがこれまでの23価から20価に変更となります。これまでに成人用23価肺炎球菌ワクチンを受けたことがある人は、対象とはなりません。
 期間=4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
 場所=指定医療機関
 問合せ=さんて郡山(☎58-3333)

3月1日～8日は『女性の健康週間』 ～閉経後の骨粗しょう症に注意～



骨粗しょう症は、骨がもろくなり骨折しやすくなる病気です。女性は、閉経後に女性ホルモンの急激な減少により、男性の3倍かかりやすいと言われています。骨粗しょう症による骨折を起こすと寝たきりや認知症につながる可能性があります。骨粗しょう症の予防は、食事、運動、定期検査等です。詳細は「骨粗鬆症財団」HPへ。
 問合せ=さんて郡山(☎58-3333)

不妊治療費助成金制度



令和7年度不妊治療等支援事業助成金の申請締切は3月31日(火)です。書類が揃わない等で締切日に間に合わない場合は、お早めに下記までご連絡ください。
 問合せ=さんて郡山(☎58-3333)

令和8年度 妊婦に対するRSウイルス母子免疫ワクチン



令和8年4月より、妊娠28週0日～36週6日の妊婦に対してRSウイルス母子免疫ワクチンが定期接種化されます。対象者には随時案内を送付します。
 期間=4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
 問合せ=さんて郡山(☎58-3333)

精神保健福祉相談



無
料
要
申
込

◆精神科認定看護師、精神保健福祉士による個別相談

日 時

4月10日(金) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分
 4月24日(金) 9時30分～10時30分・10時45分～11時45分

場所=さんて郡山もしくは相談希望者の自宅
 対象・定員=精神的な症状で悩んでいる人や家族、各日2人
 問合せ=さんて郡山(☎58-3333)



休日応急診療所「さんて郡山」内(☎59-2299) 診療科目：内科・小児科 診療時間：13時～19時
 診療日：日曜・祝日・年末年始

※必ず事前にお電話ください。

認知症の人の思いを知るために② ～市医師会からのメッセージ～



「認知症の人の声(思いや気持ち)を聴くときに心掛けたこと」について、医療と介護の関係者がメッセージを連載しています。

- 先日、家族で海外旅行に行きました。ホテルに到着して、フロントで説明を受けるも英語の苦手な私は半分も理解できずあたふた。………**会話がちぐはぐ、理解力低下**………
- やっと部屋に入って備え付けのコーヒーマーカ―を使おうとするも水の入れ方がわからない。………**機器の操作ができない**………
- スーパーに買い物に行こうと街に出るも道がわからない。………**道に迷う**………
- なんとも不安な状況でしたが、日本語のわかるスタッフにいろいろ教えてもらって一安心。日々の認知症診療でもよく聞く話で、患者さんも同じように不安を感じているのだと痛感しました。日々、もの忘れやできないが増えてきて、一緒に生活する家族はイライラすることが多いかと思いますが、本人は不安を抱えて大変だと思いますので、優しくサポートして安心させてあげることが大事だと思いました。

☎ 地域包括支援センター(☎55-7733)

若年性認知症相談会

無
料
要
申
込

65歳未満で発症する認知症。医療・介護・就労・経済的支援などについてお気軽にご相談ください。ご家族からの相談も受け付けます。
 日時=3月17日(火)15時30分～16時30分
 場所=片桐地区公民館 研修室1・2
 対象・定員=市内在住・在勤の人、2人(先着順)
 申込・問合せ=開催前日までに第二地域包括支援センター(☎55-7011)へ

もの忘れ相談会

無
料
要
申
込

もの忘れ相談プログラムを使った認知症のセルフチェック型テストや地域包括支援センター職員への相談をしませんか。
 日時=3月13日(金)9時30分～12時
 場所=市民交流館2階 多目的ルーム
 対象・定員=市内在住・在勤の人、4人(先着順)
 申込・問合せ=開催前日までに第四地域包括支援センター(☎51-0700)へ

認知症の人や家族を見守る 認知症サポーター養成講座

無
料
要
申
込

日時=3月17日(火)14時～15時30分
 場所=①片桐地区公民館 研修室1・2
 ②矢田コミュニティ会館 会議室1・2
 対象・定員=市内在住・在勤の人、①25人・②20人(先着順)
 申込・問合せ=開催前日までに①は第二地域包括支援センター(☎55-7011)、②は第五地域包括支援センター(☎52-3480)へ

健康長寿のための 健康づくり講座

無
料
要
申
込

総合診療医がお伝えする不整脈のお話。
 日時=3月16日(月)14時～15時30分
 (受付:13時30分～)
 場所=市役所交流棟2階 交流ホール
 定員=50人(先着順)
 申込・問合せ=3月9日(月)までに地域包括支援センター(☎55-7733)へ

「すこやか100万歩手帳」
無料配布中♪

プラス10分ちよい歩きで健康寿命を延ばそう!

毎食両手に1杯の野菜を食べて健康に

ベジタベプラス♪

いつもの食事に野菜をプラスしましょう!
市HPで「ベジタベプラス」レシピ集を公開中