

認知症になっても安心して暮らせるまちづくり  
**大和郡山市認知症サポーター養成講座**  
**&もの忘れ相談**

認知症はだれでもなる可能性のある病気です。いつ自分や家族があるいは友人や知り合いが認知症になるかわかりません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守ることからはじめませんか？認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症の人やその家族の「応援者」です。講座終了後にももの忘れ相談を行います。ご希望の方はお申込みください。

**令和8年度 認知症サポーター養成講座日程**

	日程	時間	定員	会議室
①	4月24日(金)	14:00-15:30	10	市役所 306 会議室
②	5月27日(水)	14:00-15:30	10	市役所 306 会議室
③	6月16日(火)	14:00-15:30	10	市役所 306 会議室
④	7月14日(火)	14:00-15:30	10	市役所 306 会議室
⑤	8月3日(月)	14:00-15:30	10	市役所 306 会議室
⑥	9月15日(火)	14:00-15:30	10	市役所 306 会議室
⑦	10月14日(水)	14:00-15:30	10	市役所 306 会議室
⑧	11月11日(水)	14:00-15:30	10	市役所 306 会議室
⑨	12月21日(月)	14:00-15:30	10	市役所 306 会議室
⑩	1月19日(火)	14:00-15:30	10	市役所 306 会議室

費用：無料 持ち物：筆記用具

内容：認知症の症状と対応、予防についての基礎知識

講座終了後、もの忘れ相談を行います ※希望者のみ・要申込み

講師：地域包括支援センター職員等

申込先：大和郡山市地域包括支援センター

電話：55-7733 FAX：55-6831

認知症サポーター養成講座 担当まで



5人以上でお申し込みいただければ、お近くの集会所等で出前講座を行います。  
 お気軽にお問い合わせください。(日程等ご希望に添えない場合があります。ご了承ください。)