



あなたがいるからホッとする



# 認知症カフェ通信

<第7号>令和4年12月  
大和郡山市  
地域包括支援センター

## ～認知症カフェってこんな場所～

認知症カフェとは認知症の方やその家族が気軽に立ち寄ることができ、安心できる居場所です。そこでは認知症についての悩みや不安を語りあったり、専門家から医療や介護などの知識を学ぶこともできます。参加者同士、地域住民との相互交流により、認知症になっても住み慣れた大和郡山市で安心して暮らせるまちづくりをすすめましょう。

認知症について関心のある方ならどなたでもお気軽に!!



## 認知症カフェマップ



## 認知症カフェ一覧

マップ番号 掲載ページ	名称・場所	住所	開催日	費用	連絡先
① 3 ページ	認知症の人と家族の会 箱本館にどわらし (箱本館「紺屋」)	紺屋町 19-1	第 2 水曜 13 : 30-15 : 30	100 円	第四地域包括支援センター TEL. 0743-51-0700
② 3 ページ	認知症の人と家族の会 「にどわらし」 (片桐地区公民館)	小泉町 105-1	第 1 火曜 9 : 30-11 : 00	200 円	第二地域包括支援センター TEL. 0743-55-7011
③ 4 ページ	認知症の人と家族の会 「にどわらし」 (昭和地区公民館)	馬司町 331-56	第 4 金曜 10 : 00-11 : 00	200 円	第三地域包括支援センター TEL. 0743-57-2233
④ 4 ページ	認知症の人と家族の会 「にどわらし」 (平和地区公民館)	若槻町 4-4	第 4 火曜 13 : 30-	無料	第四地域包括支援センター TEL. 0743-51-0700
⑤ 5 ページ	カフェ オレンジ浪漫 (ロマン倶楽部)	外川町 75 (ウエル健康カフェ)	第 3 金曜 13 : 30-15 : 30	150 円	ウエルケア悠内事務局 TEL. 0743-51-0210
⑥ 5 ページ	オレンジカフェ “おさんぼ” (社会福祉会館 食堂)	植槻町 3-8	第 2 金曜 13 : 30-15 : 30	100 円	地域包括支援センター TEL. 0743-55-7733
⑦ 6 ページ	認知症カフェ トマト (ケアハウス トマトホーム)	九条町 307-1	第 2 火曜 14 : 00-15 : 00	100 円	ケアハウストマトホーム TEL. 0743-52-8818
⑧ 6 ページ	オレンジカフェ “わろてんか” (南部公民館 調理室)	筒井町 600-4	第 2 火曜 13 : 30-15 : 30	200 円	第三地域包括支援センター TEL. 0743-57-2233
⑨ 7 ページ	いきいきハウス治道 (横田町公民館)	横田町 772-1	第 3 水曜 (12 月は第 2 水曜) 13 : 30-14 : 30	200 円	第三地域包括支援センター TEL. 0743-57-2233
⑩ 7 ページ	認知症カフェ げんきらかな会 (県住稗田団地 自治連合会 集会所)	稗田町 476	第 3 木曜 13 : 30-15 : 00	200 円	第四地域包括支援センター TEL. 0743-51-0700
⑪ 8 ページ	オレンジカフェ あすなら (あすなら苑)	宮堂町 160-7	第 2 金曜 13 : 30-15 : 30	100 円	第三地域包括支援センター TEL. 0743-57-2233
⑫ 8 ページ	オレンジカフェ きんぎょ (山和タンス店)	堺町 33	第 2 火曜 14 : 00-15 : 30	100 円	山和タンス店 TEL. 0743-52-2507
⑬ 9 ページ	オレンジカフェ 矢田コミュニティ (矢田コミュニティ会館)	矢田町 4547	第 2 木曜 14 : 00-15 : 30	無料	地域包括支援センター TEL. 0743-55-7733
⑭ 9 ページ	大納言さくらカフェ (大納言塚集会所)	箕山町 14-18	第 3 月曜 14 : 00-15 : 30	200 円	地域包括支援センター TEL. 0743-55-7733

※詳細については「連絡先」までお問い合わせください。

令和 6 年 4 月現在

認知症カフェ

認知症の人と家族の会

# にどわらし

## 社会福社会館

(旧彩食キッチン Bon やなぎ店)

【日時】 第2水曜日 13:30～15:30  
【場所】 社会福社会館 1階食堂  
【費用】 なし(飲み物は各自ご持参ください)  
【連絡先】 第四地域包括支援センター

TEL 51-0700

平成10年に市内初の認知症の人と家族の会として誕生!  
自宅で介護している悩みや、以前介護をしていた体験談をお互いに話し合い、ホッとできる居場所です♡



どうぞお気軽に  
お越しください。  
お待ちしております。

※新型コロナ感染予防のため、開催場所が彩食キッチン Bon やなぎ店から社会福社会館になりました。

## 片桐にどわらし

片桐にどわらしは、認知症の方やご家族、認知症介護の経験のある方、認知症に関心のある方がつどって、和気あいあいとした雰囲気の中で談話会を行っています。

近年は、新型コロナウイルス感染予防に注意しながら、片桐にどわらし名物のハーモニカ演奏や唱歌を皆で楽しく取り組んでいます。

参加費：200円(飲み物・お菓子代)



場所	日程	申し込み先
片桐地区公民館 研修室	第1火曜日 9:30～11:30 ※変更になる場合があるので事前に連絡下さい	第二地域包括支援センター ☎55-7011

# にどわらし昭和地区公民館

認知症のある方、認知症のご家族、認知症に関心のある方、どなたでもお気軽にお越しいただける場所です。おしゃべりを楽しんだり、軽く運動をしたり和やかな時間を過ごしています♪

**日 時:**毎月第4金曜日 10時00分～11時00分

**場 所:**昭和地区公民館 和室

**参加費:**200円(お茶代等)

\*事前のお申し込みは必要ありません。

\*令和4年10月現在、新型コロナウイルス感染症予防のため、開催時間の短縮、お茶の提供も控えているため、参加費はいただいております。



# にどわらし

～もの忘れや認知症のお話ししませんか?～

他の人はどうしているのだろう...

認知症のことで気楽に話ができる場所、「平和にどわらし」です。気になる事をお互いに聞き合ったり、情報交換をしています。どなたでも、お気軽にお越しください。

こんなとき、どうしたらいいのだろう...

- 日 時：毎月第4火曜日 午後1時30分～
- 会 場：平和地区公民館 調理室（若槻町4-4）
- 連絡先：第四地域包括支援センター

0743-51-0700



# カフェ オレンジ浪漫

開催日時: 第2・第4 金曜

13時30分~15時30分

費用: 150円

住所: 大和郡山市外川町75 ウェル健康カフェ



お気軽に  
お越しください!!



認知症ご本人やご家族、介護経験のある方、  
ない方など、どなたでも参加して頂ける、  
和やかで家庭的な「カフェ」です。  
介護支援専門員などが駐在しています。  
臨床心理士の心の相談もあります。  
各種イベントももいたくさんです!



連絡先

ウェルケア悠事務局

電話: 0743-55-0210

FAX: 0743-55-0209

## オレンジカフェ

# おさんぽ

“カフェ おさんぽ”は、認知症の方外寄り添ってホッとできる場所です。  
おしゃべり、情報交換もよし、季節の折紙をわいわい話しながら  
折るもよし、ご一緒に楽しみましょう。

会場: 大和郡山市社会福祉会館

日時: 毎月第2金曜日 13:30~15:30

費用: 100円 (コーヒーとクッキー代)

認知症カフェ

トマト



場所：ケアハウス トマトホーム  
(九条町307-1)

2017年9月にオープンして5年が経ちました。

現在新型コロナウイルス感染症の全国的な流行に伴い、カフェの開催を休止しています。

再開の際には、煎りたてのコーヒーを飲みながら、楽しいひとときを過ごしましょう。再開時期は未定ですので、決まり次第お知らせします。

(トマトホーム 相談員 土橋)

開催日：第3木曜日

時間：13:30～15:30

費用：100円

《連絡先》

ケアハウス トマトホーム  
(TEL) 52-8818



## オレンジカフェ わろてんか

～あなたも一緒に笑いませんか？～

平成30年4月10日からオープンしました「オレンジカフェ わろてんか」です！  
地域にお住まいの方、認知症の方やその家族、介護に携わっている方、どなたでもご自由に参加できる集いの場です！

息抜きの間・悩み事の相談・情報交換の場として気軽におしゃべりしませんか？

日時：毎月第2火曜日 13時30分～14時30分

場所：南部公民館 調理室

参加費：200円(コーヒー代等)

\*事前のお申し込みは必要ありません。

\*令和4年10月現在、新型コロナ感染症予防のため、開催時間の短縮、コーヒーの提供も控えているため、参加費はいただいております。



# いきいきハウス治道(横田町公民館)

内容：学習・歌・脳トレ等

200円

笑で始まり 笑を次に繋ぐ

第三水曜日 13:30~14:30 (12月は第二水曜日)



## げんきらくな会

日時：毎月第3木曜日

午後1時30分~

場所：稗田県住集会所

お問い合わせは

第四地域包括支援センター

0743-51-0700

現在、新型コロナウイルス感染症予防のため休止中です。



今日元気で笑売  
感謝 ありがとう  
温かな笑顔あふれる  
みなで喜樂にあゆみます  
せうね せうね

# オレンジカフェあすなら

※日時：毎月10日 13:00~15:00

※場所：あすなら苑サロン

(宮堂町160-7 ☎0743-58-4165)



**現在休止しています。**

◎参加費や事前の申し込みは不要です。

地域にお住まいの方ならどなたでもご参加いただけます。

14時から、理学療法士や看護師等あすなら苑職員による学習会実施！！



「老後が不安」  
「今 介護で困っている」  
「だれかとお話したい」  
お気軽にお越しください☆三

喫茶みあんどで美味しいコーヒーをどうぞ☕



## オレンジカフェ きんぎょ



認知症の方とその家族などどなたでも集える場所です。お茶やお菓子を楽しみながら、参加者同士が交流をはかり、ほっとひと息つける場になればと思います。介護に関する専門家もおりますので、気軽にお立ち寄りください。

開催日：第2火曜日

午後2時~午後3時30分

場所：山和タンス店内(堺町33)

費用：100円(コーヒー・お菓子代)



※祝祭日などの際は日程の変更をすることがありますので事前にお問い合わせください  
お問い合わせ先 ☎0743-52-2507 (山和タンス店)



# オレンジカフェ 矢田コミュニティ



オレンジカフェは認知症の人やその家族、認知症のことが知りたい人、支援したいと思う人などが自由に集えるカフェです。

認知症になっても、変わらず接してほしいと思う気持ちを大切にできる優しいカフェになればと思っています。

皆で集まって、日頃の悩みや困っていることを話してみませんか？



**開催日：第2木曜日（原則）**

**午後2時～3時30分**

**場 所：矢田コミュニティ会館（矢田町 4547）**

**費 用：無料**

※開催日時は変更する場合がありますので事前にお問い合わせください。

【お問い合わせ】大和郡山市地域包括支援センター ☎ 0743-55-7733

予防



## 認知症カフェ ～パルファン～



毎月様々な専門職の方に、認知症に関連するお話をいただいています。少人数なアットホームなカフェです。是非一度遊びに来てみませんか？

**日時：第3月曜日 14時～15時半**

**場所：パルファン 大和郡山市朝日町 4-17**

**参加費：ワンドリンク制 400円＋税～**

申し込み先：大和郡山市地域包括支援センター

☎0743-55-7733



# 認知症カフェを開催しませんか？



## ～認知症カフェってこんな場所～

- 認知症の方やその家族がホッと安心できる
- 認知症の方やその家族と地域の住民が気楽にお話できる
- 認知症の正しい理解を深め、正しい情報を広める
- 認知症の方やその家族の思いを地域に発信する
- 医療・介護・福祉の相談ができる
- 認知症の方も役割をもって社会参加できる
- 若年認知症の方が集える
- 認知症サポーターなどのボランティアを育成する

## ～相談してください～

認知症カフェを開催するために必要なこと(場所、周知方法、内容など)について、大和郡山市地域包括支援センターにご相談ください。認知症カフェについての情報提供や広報、認知症サポーター養成講座の開催などの支援を行います。

大和郡山市役所 地域包括ケア推進課 地域包括支援センター

電話 0743-55-7733 FAX 0743-55-6831





# もの忘れ

# 認知症

## 心配になったら ご相談ください

### こんなことはありませんか？

- 同じことを何度も言う・問う・する
- しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- テレビ番組の内容が理解できなくなった
- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うことがある
- 周りへの気遣いがなくなり頑固になった
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
- 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 「頭が変になった」と本人が訴える
- 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった

**地域包括支援センターの専門職が  
電話相談や訪問を行います**

## 大和郡山市地域包括支援センター

名称	地域包括支援センター	第二地域包括支援センター	第三地域包括支援センター	第四地域包括支援センター
住所	北郡山町 248-4 大和郡山市役所 1階⑥番	小泉町 105-1 片桐地区公民館内	宮堂町 160-7 あすなら苑内	若槻町 4-4 平和地区公民館内
電話	0743-55-7733	0743-55-7011	0743-57-2233	0743-51-0700
FAX	0743-55-6831	0743-55-7012	0743-57-1153	0743-51-0710
相談時間	月～金 8:30～17:15	月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00	月～日 9:00～18:00	月～土 9:00～17:00



大和郡山市地域包括ケア推進課