

# 認知症カフェを開催しませんか？



## 認知症カフェ開催までの流れ

### ①どのようなカフェにしたいか目的、対象者を考える

例えば・・・  
認知症の人が気軽に集える場  
家族が介護について相談できる場  
認知症について学べる場



### ②カフェの内容を考える

例えば・・・  
お茶を飲みながらワイワイ話をする。  
脳トレをしたりして、認知症予防ミニ講話



### ③開催場所を考える

例えば・・・

- ・自治会館
- ・カフェ
- ・公民館
- ・高齢者施設



### ④参加費について考える

⑤ボランティアを募集する  
※必要であれば、ボランティアが認知症サポーター養成講座等で認知症について事前に学ぶ

⑥カフェ開催の案内チラシを作成する

⑦カフェ開催

認知症カフェを開催するために必要なこと(場所、周知方法、内容など)について、大和郡山市地域包括支援センターへご相談ください。認知症カフェについての情報提供や広報、認知症サポーター養成講座の開催などの支援を行います。

大和郡山市役所 地域包括ケア推進課 地域包括支援センター

電話 0743-55-7733 FAX 0743-55-6831

