

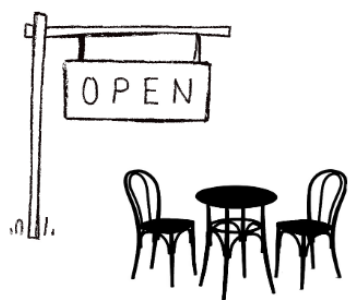
ホッと安心・笑顔になれる居場所

認知症

第8号 令和6年12月

カフェ

通信



Welcome

どなたでもお気軽に

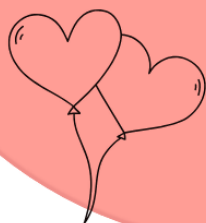
本人・家族
地域住民・専門職

市ホームページ



こんな気持ち

「同じように悩んでいる
人達と出会い気持ちが
楽になりました。」



こんなところ



悩みや不安を相談
認知症に関する勉強会
医療・介護の情報交換





認知症カフェとは認知症の方やその家族が気軽に立ち寄ることができ、安心できる居場所です。そこでは認知症についての悩みや不安を語りあったり、専門家から医療や介護などの知識を学ぶこともできます。参加者同士、地域住民との相互交流により、認知症になっても住み慣れた大和郡山市で『安心して暮らせるまちづくり』をすすめましょう。

認知症に関して
関心のある方なら
どなたでもお気軽
に！！



認知症カフェマップ



認知症カフェ一覧

<家族会>

地区	マップ番号 掲載ページ	名称・場所	住所	開催日	費用	連絡先
郡山南	① 3 ページ	認知症の人と家族の会 箱本館にどわらし (箱本館「紺屋」)	紺屋町 19-1	第 2 水曜 13 : 30-15 : 30	100 円	第四地域包括支援センター TEL. 0743-51-0700
片桐	② 3 ページ	認知症の人と家族の会 「にどわらし」 (片桐地区公民館)	小泉町 105-1	第 1 火曜 9 : 30-11 : 00	200 円	第二地域包括支援センター TEL. 0743-55-7011
昭和	③ 4 ページ	認知症の人と家族の会 「にどわらし」 (昭和地区公民館)	馬司町 331-56	第 4 金曜 10 : 00-11 : 30	無料	第三地域包括支援センター TEL. 0743-57-2233
平和	④ 4 ページ	認知症の人と家族の会 「にどわらし」 (平和地区公民館)	若槻町 4-4	第 4 火曜 13 : 30-15 : 30	無料	第四地域包括支援センター TEL. 0743-51-0700

<認知症カフェ>

郡山北	⑤ 5 ページ	オレンジカフェ “おさんぼ” (社会福祉会館 食堂)	植槻町 3-8	第 2 金曜 13 : 30-15 : 30	100 円	地域包括支援センター TEL. 0743-55-7733
	⑥ 5 ページ	認知症カフェ トマト (ケアハウス トマトホーム)	九条町 307-1	第 2 火曜 13 : 30-15 : 30	100 円	ケアハウストマトホーム TEL. 0743-52-8818
	⑦ 6 ページ	オレンジカフェ きんぎょ (山和タンス店)	堺町 33	※参加メンバーで 決定しているの で 事前に問い 合わせしてくだ さい。	※会 場 により 変更	山和タンス店 TEL. 0743-52-2507
郡山西	⑧ 6 ページ	大納言塚さくらカフェ (大納言塚会館)	箕山町 14-18	第 3 月曜 14 : 00-15 : 30	200 円	地域包括支援センター TEL. 0743-55-7733
	⑨ 7 ページ	カフェ オレンジ浪漫 (在宅医療センター悠)	田中町 741	第 3 金曜 13 : 30-15 : 30	150 円	ウエルケア悠内事務局 TEL. 0743-55-0210
矢田	⑩ 7 ページ	オレンジカフェ 矢田コミュニティ (矢田コミュニティ会館)	矢田町 4547	第 2 木曜 14 : 00-15 : 30	無料	地域包括支援センター TEL. 0743-55-7733
筒井	⑪ 8 ページ	オレンジカフェ “わろてんか” (南部公民館 調理室)	筒井町 600-4	第 2 火曜 13 : 30-15 : 30	無料	第三地域包括支援センター TEL. 0743-57-2233
治道	⑫ 8 ページ	いきいきハウス治道 (横田町公民館)	横田町 772-1	第 3 水曜 (12 月は第 2 水曜) 13 : 30-14 : 30	200 円	第三地域包括支援センター TEL. 0743-57-2233
昭和	⑬ 9 ページ	オレンジカフェ あすなら (あすなら苑)	宮堂町 160-7	毎月 10 日 11 : 00-13 : 30	無料	あすなら苑 TEL. 0743-58-4165
平和	⑭ 9 ページ	認知症カフェ げんきらくな会 (県住稗田団地 自治連合会 集会所)	稗田町 476	第 3 木曜 13 : 30-15 : 00	200 円	第四地域包括支援センター TEL. 0743-51-0700

※詳細については「連絡先」までお問い合わせください。

1

認知症カフェ

認知症の人と家族の会

にどわらし

箱本館「紺屋」

【日時】 第2水曜日 13:30～15:30
 【場所】 箱本館「紺屋」
 【費用】 ￥100(コーヒー・ジュース等)
 【連絡先】 第四地域包括支援センター
 TEL 51-0700

平成10年に市内初の認知症の人と家族の会として誕生！
 自宅で介護している悩みや、以前介護をしていた体験談をお互いに
 話し合い、ホッとできる居場所です♡



どうぞお気軽に
お越しください。
お待ちしております。

2

認知症の人と家族の会

片桐にどわらし



片桐にどわらしは、認知症の人やご家族、認知症介護の経験のある人、認知症に関心のある人がつどい、日常の介護について感じたことや何気ない出来事などについて談話会を行っています。

ハーモニカに合わせて唱歌を歌ったり、身体を動かしたり、皆で楽しいひと時を共有しています。



- 日時：第1火曜日 9:30～11:00
(変更になる場合があるので事前にご連絡ください。)
- 場所：片桐地区公民館 研修室
- 参加費：200円(飲み物・お菓子代)
- 申込先：第二地域包括支援センター ☎55-7011

にどわらし昭和地区公民館

認知症当事者の方とご家族、認知症予防に関心のある方、どなたでもお気軽にお越しいただける場所です。おしゃべりを楽しんだり、軽く運動をしたり和やかな時間を過ごしています♪

日 時:毎月第4金曜日 10時00分～11時 30 分

場 所:昭和地区公民館 1階 和室

参加費:無料(※行事によっては、参加費・材料費の支払いをお願いする事があります)

お問い合わせ

大和郡山市第三地域包括支援センター

TEL 0743-57-2233



にどわらし

4

他の人はどうして
いるのだろう...

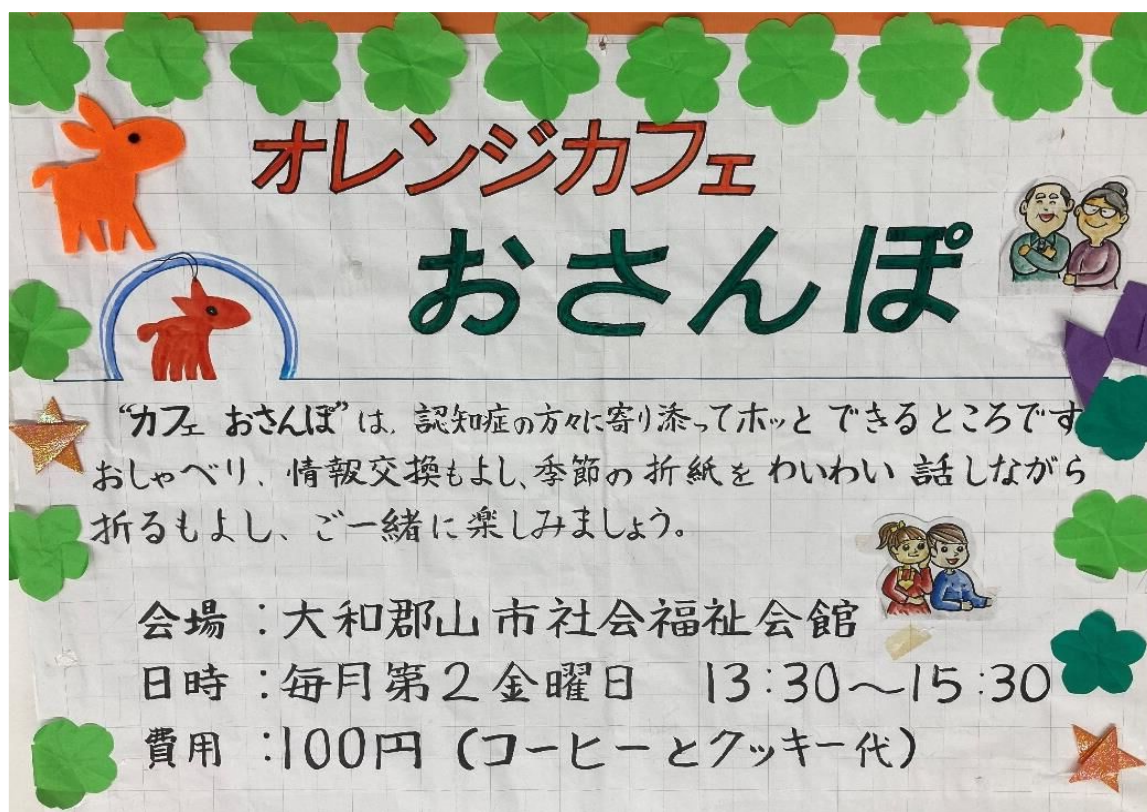
～もの忘れや認知症のお話ししませんか?～

認知症のことで気楽に話ができる場所、
「平和にどわらし」です。気になる事をお互いに
聞き合ったり、情報交換をしています。
どなたでも、お気軽にお越しください。

こんなとき、
どうしたらいいの
だろう...

- 日 時:毎月第4火曜日 午後1時30分～
- 会 場:平和地区公民館 1階会議研修室(若槻町4-4)
- 連絡先:第四地域包括支援センター

0743-51-0700



認知症カフェ

トマト



場所：ケアハウス トマトホーム
(九条町307-1)

2017年9月にオープンして7年が経ちました。

煎りたてのコーヒーを飲みながら、
楽しいひとときを過ごしませんか？

脳トレ、体操と楽しい企画をご用意してあります。
ぜひ、立ち寄ってください。

(担当：相談員 土橋)

開催日：第2火曜日

時間：13:30～15:30

費用：100円



《連絡先》

ケアハウス トマトホーム
(TEL) 52-8818



オレンジカフェ きんぎょ



認知症の方とその家族などどなたでも集える場所です。食事を楽しみながら、参加者同士が交流をはかり、ほっとひと息つける場になればと思います。介護に関する専門家もおりますので、気軽にお問い合わせしてください。

開催日、場所、時間、費用については参加メンバーで相談し、決めているので、毎回変更します。

参加を希望される方は事前にお問い合わせください。



お問い合わせ先 ☎0743-52-2507（山和タンス店）



大納言塚さくらカフェ



気軽に話せる相手を作りませんか？毎月みんなでおしゃべりしたり、悩みを共有したり、情報交換したりしているアットホームなカフェになっています。気軽にお問い合わせください♪

会場までのご案内

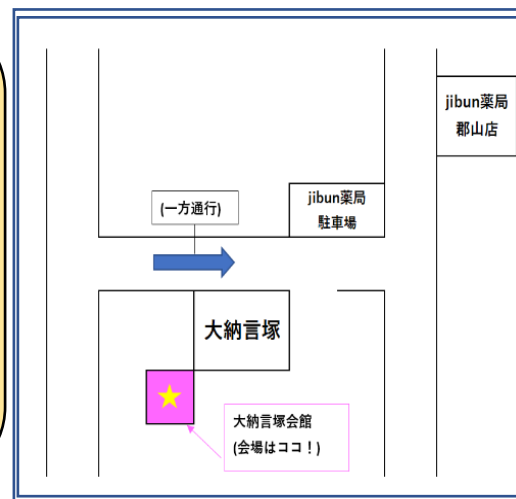
日時：第3月曜日 14時～15時半

場所：大納言塚会館 箕山町 14-18
(大納言塚内)

参加費：200 円

申込先：大和郡山市地域包括支援センター

☎0743-55-7733



9



カフェ オレンジ浪漫

開催日時: 第3 金曜

13時30分～15時30分



費用: 150円

住所: 大和郡山市田中町 741 在宅医療センター悠

お気軽に
お越しください!!

認知症の方やそのご家族、介護経験のある方など、誰でも参加でき、和やかに集う「カフェ」です。色々ためになることを吸収したい、日頃、困っていることやわからないこと等、話しにきませんか?



連絡先

ウェルケア悠事務局

電話: 0743-55-0210

FAX: 0743-55-0209

10

オレンジカフェ 矢田コミュニティ



参加費
無料

オレンジカフェは認知症の人やその家族、認知症のことが知りたい人、支援したいと思う人などが自由に集えるカフェです。

開催日
第2木曜日
14:00～15:30

場所

矢田コミュニティ会館
(矢田支所)

問合せ

地域包括支援センター
☎0743-55-7733

当てません!
じっと
聞いているだけで
いいんだよ♪

かしこまって
ません😊
ワイワイ話ができ、
気分転換に
なります!

見学 OK ♪
カフェのように
気軽に
参加できます ♪



参加者からの
メッセージ

介護の
ヒントを
得られるかも!

オレンジカフェ わろてんか

～あなたも一緒に笑いませんか？～

平成 30 年からオープンしました「オレンジカフェ わろてんか」です！
地域にお住まいの方、認知症の方やその家族、介護に携わっている方、どなたでもご自由に
参加できる集いの場です！
息抜きの日・悩み事の相談・情報交換の場として気軽におしゃべりしませんか？

日 時：毎月第 2 火曜日 13 時 30 分～15 時 30 分

場 所：南部公民館 調理室

参加費：なし

- * 事前のお申し込みは必要ありません。
- * 初めての方も、ぜひ一度のぞきに來てください。
お待ちしております。



いきいきハウス治道(横田町公民館)

学習・歌・脳トレ等一緒に楽しみましょう

参加費 200 円

笑で始まり

笑を次に繋ぐ

第三水曜日 13:30～14:30 (12 月は第二水曜)



お問い合わせは
第三包括支援センター
0743-57-2233

13

オレンジカフェあすなら

※日時：毎月10日 11:00～13:30

※場所：あすなら苑サロン

(宮堂町160-7 ☎0743-58-4165)

◎参加費や事前の申し込みは不要です。



「老後が不安」
「今 介護で困っている」
「だれかとお話がしたい」
お気軽にお越しください☆

◎ご希望の方は、ドリンク代別途 200円
(コーヒー、紅茶、ココア、ジュース等)

14

げんきらくな会

日時：毎月第3木曜日

午後1時30分～

場所：稗田県住集会所



今日元気笑売
感謝 ありがとう
温かな笑顔あふれる
みなで喜樂にあひまします
まだね せうだね

お問い合わせは

第四地域包括支援センター

0743-51-0700

認知症カフェを開催しませんか？



認知症カフェ開催までの流れ

①どのようなカフェにしたいか目的、対象者を考える

例えば…

認知症の人が気軽に集える場
家族が介護について相談できる場
認知症について学べる場



②カフェの内容を考える

例えば…

お茶を飲みながらワイワイ話をする。

脳トレをしたりして、認知症予防ミニ講話



③開催場所を考える

例えば…

- ・自治会館
- ・カフェ
- ・公民館
- ・高齢者施設



④参加費について考える

⑤ボランティアを募集する

※必要であれば、ボランティアが認知症サポーター養成講座等で認知症について事前に学ぶ

⑥カフェ開催の案内チラシを作成する

⑦カフェ開催

認知症カフェを開催するために必要なこと(場所、周知方法、内容など)について、大和郡山市地域包括支援センターへご相談ください。認知症カフェについての情報提供や広報、認知症サポーター養成講座の開催などの支援を行います。

大和郡山市役所 地域包括ケア推進課 地域包括支援センター

電話 0743-55-7733 FAX 0743-55-6831



もの忘れ

認知症

**心配になったら
ご相談ください**

こんなことはありませんか？

- | | |
|---|---|
| ☐ 同じことを何度も言う・問う・する | ☐ 周りへの気遣いがなくなり頑固になった |
| ☐ しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている | ☐ 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた |
| ☐ 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった | ☐ 外出時、持ち物を何度も確かめる |
| ☐ テレビ番組の内容が理解できなくなった | ☐ 「頭が変になった」と本人が訴える |
| ☐ 約束の日時や場所を間違えるようになった | ☐ 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった |
| ☐ 慣れた道でも迷うことがある | ☐ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった |

**地域包括支援センターの専門職が
電話相談や訪問を行います**

大和郡山市地域包括支援センター

名称	地域包括支援センター	第二地域包括支援センター	第三地域包括支援センター	第四地域包括支援センター
住所	北郡山町 248-4 大和郡山市役所 1階⑥番	小泉町 105-1 片桐地区公民館内	宮堂町 160-7 あすなら苑敷地内	若槻町 4-4 平和地区公民館内
電話	0743-55-7733	0743-55-7011	0743-57-2233	0743-51-0700
FAX	0743-55-6831	0743-55-7012	0743-57-1153	0743-51-0710
相談時間	月～金 8:30～17:15	月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00	月～日 9:00～18:00	月～土 9:00～17:00



大和郡山市地域包括ケア推進課