

認知症カフェを開催しませんか？

認知症カフェとは認知症の方やその家族が気軽に立ち寄ることができ、安心できる居場所です。そこでは認知症についての悩みや不安を語りあったり、専門家から医療や介護などの知識を学ぶこともできます。参加者同士、地域住民との相互交流により、認知症になっても住み慣れた大和郡山市で安心して暮らせるまちづくりをすすめてみましょう。



～認知症カフェってこんな場所～

- 認知症の方やその家族がホッと安心できる
- 認知症の方やその家族と地域の住民が気楽にお話できる
- 認知症の正しい理解を深め、正しい情報を広める
- 認知症の方やその家族の思いを地域に発信する
- 医療・介護・福祉の相談ができる
- 認知症の方も役割をもって社会参加できる
- 若年認知症の方が集える
- 認知症サポーターなどのボランティアを育成する

～相談してください～

認知症カフェを開催するために必要なこと(場所、周知方法、内容など)について、大和郡山市地域包括支援センターにご相談ください。認知症カフェについての情報提供や広報、認知症サポーター養成講座の開催などの支援を行います。

大和郡山市役所 地域包括ケア推進課 地域包括支援センター

電話 0743-55-7733 FAX 0743-55-6831

