



ひとり歩き高齢者見守りチェックシート



外出中に気になる高齢者を見かけたら、郡山警察署（110番）へ通報し、警察官が到着するまで少しの時間見守っててください。

気になった時間・場所！

- 深夜、早朝など散歩するには不自然な時間帯
- 山道や田畑など人通りが少ない場所
- 同じ場所を、行ったり来たりしている
- 交差点や店先などに長時間座り込んでいる



気になったところ！

- 季節や天候に合わない服装をしている（冬に半袖、雨天に傘なし等）
- 不安そうに周囲をキョロキョロしたり、険しい顔をしている
- 服が汚れていたり、破れている
- 裸足で歩いている、左右違う靴をはいている
- 衣服や所持品、金魚バッジに名前が書いてある
- 手足や、顔面にケガをしている



ぐったりとしていたり、
具合が悪そうなら119番通報をしましょう！

声をかけた時の様子！

- 住所、氏名など聞いてもうろ覚えや、全く答えられない
- 自宅や目的地が遠方である、または不自然な場所である
- 同じ話を繰り返す、話す内容が二転三転する
- 質問に対する答えが全く違う等、話がかみ合わない

高齢者は具合が悪くなって歩けなくなったり、認知症が原因で家に帰る道が分からなくなることがあります。地域のさりげない気遣いで見守りで、安心して散歩できるまちをめざしましょう。

