

大和郡山市 いきいき百歳体操開催場所一覧 (片桐)

※実施日や時間・参加条件などは変更することがありますので、事前に各連絡先にお問い合わせください。

<片桐エリア>

No.	団体名	町名	開催場所	曜日	開始時間	備考
1	小泉町出屋敷自治会	小泉町	小泉出屋敷コミュニティセンター	火	10:30	
2	小泉河原同好会		小泉河原自治会館	金	10:00	
3	親睦健勝会		小泉団地集会所	木	13:30	
4	小泉市場明星会		小泉市場土地改良区事務所	木	10:00	
5	いきいき百歳体操小泉東和苑		小泉東和苑第一集会所	月	10:00	
6	小泉北之町・小泉本町老友会		小泉北之町集会所	水	10:00	
7	さくらクラブ		太閤園自治会公民館	水	14:00	
8	北西町第二自治会	北西町	北西町第二自治会公民館	水	10:30	
9	北西町ローレルコート		ローレルコート郡山筒井集会所	火	10:00	
10	春陽会	小林町	小林住宅公民館	水	9:00	
11	ニコニコ会菜の花クラブ		小林住宅公民館	月	13:00	曜日の変動あり
12	善光苑千歳会	満願寺町	善光苑自治会館	日	10:00	月1回のみ土曜日開催

いきいき百歳体操は、5人以上のグループで、地域の集会所などを使用し、地域のみなさんが主体となって、週1回以上行う筋力アップの体操です。DVDを見ながらゆっくりと行う筋力アップの体操で、体力・筋力に自信がない方でも参加していただけます。

また、地域に体操の場や集まれる場ができることで、お互いに支え合う元気な地域づくりを目指します。

新規開設も支援しますので、お気軽にご相談ください！



問い合わせ先

○第二地域包括支援センター（小泉町105-1）

TEL：55-7011 FAX：55-7012

○大和郡山市社会福祉協議会（植槻町3-8）

TEL：53-6531 FAX：55-0986