

大和郡山市 いきいき百歳体操開催場所一覧 (片桐)

※実施日や時間・参加条件などは変更することがありますので、事前に各連絡先にお問い合わせください。

<片桐エリア>

No.	団体名	町名	開催場所	曜日	開始時間	備考
1	小泉町出屋敷自治会	小泉町	小泉出屋敷コミュニティセンター	火	10時30分	
2	小泉河原同好会		河原自治会小泉町公民館	金	10時	
3	善光苑千歳会		善光苑自治会館	木・日	10時	
4	親睦健勝会		小泉団地集会所	木	13時30分	
5	小泉市場明星会		小泉市場土地改良区事務所	木	10時	
6	いきいき百歳体操小泉東和苑		小泉東和苑第一集会所	月	10時	
7	小泉北之町・小泉本町老友会		小泉北之町集会所	水	10時	
8	さくらクラブ		小泉町太閤園自治会公民館	水	14時	
9	北西町第二自治会	北西町	北西町第二自治会公民館	水	10時30分	
10	北西町ローレルコート		ローレルコート郡山筒井集会室	火	10時	
11	春陽会	小林町	小林住宅公民館	水	9時	
12	ニコニコ会菜の花クラブ		小林住宅公民館	月・火	13時	第1・第3は火曜日 第2・第4は月曜日

いきいき百歳体操は、5人以上のグループで、地域の集会所などを使用し、地域のみなさんが主体となって、週1回以上行う筋力アップの体操です。DVDを見ながらゆっくりと行う筋力アップの体操で、体力・筋力に自信がない方でも参加していただけます。

また、地域に体操の場や集まれる場ができることで、お互いに支え合う元気な地域づくりを目指します。

新規開設も支援しますので、お気軽にご相談ください！



問い合わせ先

○第二地域包括支援センター（小泉町105-1）
TEL：55-7011 FAX：55-7012

○大和郡山市社会福祉協議会（植槻町3-8）
TEL：53-6531 FAX：55-0986