

# 認知症予防出前講座

みんなで  
学ぼう!

認知症は年をとると誰もがなる可能性のある病気です。住み慣れた地域で安心して暮らすために、自治会、老人会、ご近所、仲良しグループで認知症予防について学びませんか？医療と介護の専門家が様々なテーマの講座の講師を務めます。

気になるテーマを選んでお近くの地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。



『予防』とは「認知症にならない」という意味ではなく、「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行をゆるやかにする」という意味です。(認知症施策推進大綱より)

## 出前講座メニュー

テーマ	内容	担当
① 生活習慣病予防	生活習慣病を防ぐことが認知症予防につながることを学びましょう。	(一社)大和郡山市医師会
② お口の健康と認知症	お口のケアをすることが認知症を予防できることについて学びましょう。	(一社)大和郡山市歯科医師会
③ 認知症にかかわる薬のはなし	認知症にかかわる様々な薬の問題と解決方法について学びましょう。	(一社)大和郡山市薬剤師会
④ 健診の大切さ・認知症予防のポイントについて	異常の早期発見・早期治療を心がけましょう。認知症予防の7つのポイントをお伝えします。	大和郡山市訪問看護事業者連絡会
⑤ 認知症予防に効果的な運動	運動は脳の活性化につながります。適度な運動を学びましょう。	大和郡山市川が丘(カノエ)連絡協議会
⑥ 認知症の方の支援について	認知症の方への接し方のポイントや介護保険サービスの利用方法をお伝えします。	大和郡山市居宅介護事業所連絡会
⑦ 認知症は早期発見・早期対応が大切	もの忘れや体調の変化が気になれば、高齢者の相談窓口「地域包括支援センター」が様々な情報をお伝えします。	大和郡山市地域包括支援センター
⑧ 入院後の対応、これからどうすればいいの？	入院時から考える退院後の生活、紹介できる社会資源について	大和郡山市地域医療連携担当者連絡会

【対象】大和郡山市民 【時間】1時間程度 【会場】地域の集会所など 【講師料】無料

開催希望日のおおむね2か月前までに、裏面に記載の地域包括支援センターへ連絡してください。(2022.10)

# 大和郡山市認知症予防出前講座利用申込書

(申込者記入欄)

申込み日:      年    月    日

1. 希望日時  ご希望に添えない 場合があります	第一希望    令和    年    月    日(    )	時    分～	
	第二希望    令和    年    月    日(    )	時    分まで	
2. 希望する テーマに○  (注)対象人数 ①②はおおむね 30人以上 その 他は5人以上	① 生活習慣病予防		
	② お口の健康と認知症		
	③ 認知症にかかわる薬のはなし		
	④ 健診の大切さ・認知症予防の7つのポイント		
	⑤ 認知症予防に効果的な運動		
	⑥ 認知症の方の支援について・介護保険サービスの利用方法		
	⑦ 認知症は早期発見・早期対応が大切		
	⑧ 入院後の対応、これからどうすればいいの？		
3. 会場			
4. 申込者	氏    名	(団体名など)	
	住    所	大和郡山市	
	電 話 番 号	日中つながりやすい時間帯(      時頃)	
	参加予定数者	約	人

申込先

名称	担当地域	電話	FAX
地域包括支援センター	郡山北・郡山西・矢田	55-7733	55-6831
第二地域包括支援センター	片桐・西田中・新町	55-7011	55-7012
第三地域包括支援センター	昭和・治道・筒井	57-2233	57-1153
第四地域包括支援センター	平和・郡山南	51-0700	51-0710