

介護と在宅医療の相談窓口のご案内

大和郡山市地域包括支援センター

たとえばこんな時ご相談ください

- 高齢者の一人暮らしで生活が心配…
- 認知症（もの忘れ）が心配になってきた…
- 介護保険の申請について聞きたい…
- このごろ体力のおとろえを感じる…
- 保健・医療・福祉サービスについて知りたい…
- 近所のお年寄りが困っている様子だけど…

高齢者の皆さんの身近な相談窓口です。
介護のこと、健康のこと、医療のこと、
なんでも相談ください。



名称	地域 包括支援センター	第二地域 包括支援センター	第三地域 包括支援センター	第四地域 包括支援センター	第五地域 包括支援センター
担当地区	郡山北	片桐・西田中・新町	昭和・治道・筒井	平和・郡山南	矢田・郡山西
住所	北郡山町248-4 大和郡山市役所 1階6番	小泉町105-1 片桐地区公民館内	宮堂町160-7 あすなろ敷地内	若槻町4-4 平和地区公民館内	矢田町4547 矢田コミュニティ 会館内
電話	0743-55-7733	0743-55-7011	0743-57-2233	0743-51-0700	0743-52-3480
FAX	0743-55-6831	0743-55-7012	0743-57-1153	0743-51-0710	0743-84-4888
相談時間	月～金/ 8:30～17:15	月～金/ 9:00～17:00 土/ 9:00～12:00	月～日/ 9:00～18:00	月～土/ 9:00～17:00	月～土/ 9:00～17:00

大和郡山市在宅医療介護支援センター

こんなことで困ったらご相談ください

- 自宅などを定期的に訪問して診察してくれる医師について
- 自宅で受ける看護やリハビリなどの在宅医療サービスについて
- 近く退院する予定だが、退院後も自宅で医療を続ける必要がある

名称	大和郡山市在宅医療介護支援センター
住所	本庄町317-2 保健センター「さんて郡山」敷地内
電話	0743-57-0589
FAX	0743-85-6631
相談時間	月～金/10:00～16:00



相談
無料
要予約

〈発行〉大和郡山市福祉部地域包括ケア推進課 大和郡山市北郡山町248番地4
電話/0743-53-1151（内線 584・585） FAX/0743-55-6831

R7.11

住み慣れた我が家であなたらしい毎日を

在宅療養を支える 地域の専門家チーム

症状は安定していますので、
そろそろ退院して、
生活の場での
リハビリへ移行しましょう。



こんな体で…
一人暮らしは無理よ…。
ずっと入院させてほしい…。



私も仕事と子育てで
手が回らないんです。
何とかありませんか、
先生…。



ひとりで悩まないで！

たくさんの専門職があなたの療養生活を
チームでサポートします

私たちがいます！



在宅医療や介護サービスを利用すれば、一人暮らしの方でも、医療と介護のケアを受けながら自宅で生活することができます！
まずは私たちにご相談ください！

医療と介護の専門職があなたの生活を一緒に考えます！

医療 を支える

医師

自宅に定期的に訪問し、
治療や診察、経過観察を行います。



薬剤師

薬をお届けし、
正しい飲み方や効能を説明します。
飲み忘れや飲み合わせの
チェックもします。

歯科医師・歯科衛生士

虫歯や入れ歯の治療を行い、
しっかり食べられるように
お手伝いをします。
また口腔ケアを行うことで、
誤嚥性肺炎の予防を行います。



食べる を支える

管理栄養士

病状や栄養状態に合わせた
食事や調理方法を
提案します。



看護師

自宅に訪問し、医師の指示のもと
健康状態のチェックや
医療的ケア（点滴、褥瘡）の処置を行います。



ヘルパー

買い物、調理をお手伝いします。
必要に応じて、食事介助もします。
入浴や着替え、排せつ等身の回りのお手伝いをします。
掃除や洗濯も行います。



ケアマネジャー

適切なサービスが
受けられるよう
ケアプランを作成します。



できる を支える



本人・家族

日常 を支える

リハビリテーション職

病状に合わせて身の回りのことがやりやすくなるよう、
体の動かし方や補助器具の使い方を指導します。
食えることやコミュニケーションの方法についても支援します。



「わたしノート」は、
地域包括支援センターで
配布しています。

自分自身に関する情報や希望する医療・介護については、
「わたしノート」にまとめておきましょう。

「わたしノート」とは、突発的な事故や病気などで自分のことを自分で決められなくなった時のために、
自分の情報や要望・希望をあらかじめ記入しておくノートです。



▲詳しくはこちら

