令和8年度 大和郡山市権利擁護講演会

気持ちの整理術を学ぼう

～介護に役立つ情報～

日 時

令和8年11月12日(木) 午後2時～4時

(受付：1時30分～)

場 所

DMG MORI やまと郡山城ホール 小ホール

※ 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

内 容

第1部　講演「介護者の“つらい”を抱え込まない」

～介護するあなたと家族を守る、セルフケアと地域の支え合い～

奈良女子大学 助教 馬場 絢子 先生

第2部　紹介「介護者の気持ちを和らげる場」



主催・申込先

大和郡山市 地域包括ケア推進課

TEL 0743-55-7733　FAX 0743-55-6831

スマートフォンから申込

申込方法

①TELの場合
　地域包括支援センター　TEL：55−7733

②FAXの場合
　地域包括支援センター（担当：駒谷・田中・橘）　行
　FAX：55−6831

大和郡山市権利擁護講演会

気持ちの整理術を学ぼう

参加申込書

氏　名	
所　属 (団体名等)	
住　所	
電話番号	
そ の 他	手話通訳等が必要な場合はご記入ください。

申込〆切延長！ 令和８年１１月１０日（火）