

令和6年度いきいき元気教室(前期日程)

会場		曜日・時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	矢田コミュニティ会館	第1・3火曜日 13時30分～14時30分	4/2(火)	4/16(火)	5/7(火)	5/21(火)	6/4(火)	6/18(火)	7/2(火)	7/16(火)	8/6(火)	8/20(火)
	山田町スポーツ会館	第2・4水曜日 10時～11時	4/10(水)	4/24(水)	5/8(水)	5/22(水)	6/12(水)	6/26(水)	7/10(水)	7/24(水)	8/28(水)	9/11(水)
	JAならけん郡山経済センター	第1・3金曜日 9時～11時30分(2部制)	4/5(金)	4/19(金)	5/17(金)	5/31(金)	6/7(金)	6/21(金)	7/5(金)	7/19(金)	8/2(金)	8/23(金)
2	片桐地区公民館	第1・3木曜日 10時～11時	4/4(木)	4/18(木)	5/2(木)	5/16(木)	6/6(木)	6/20(木)	7/4(木)	7/18(木)	8/1(木)	9/5(木)
	南井町スポーツ会館	第2・4木曜日 10時～11時	4/11(木)	4/25(木)	5/9(木)	5/23(木)	6/13(木)	6/27(木)	7/11(木)	7/25(木)	8/8(木)	8/22(木)
3	昭和地区公民館	第1・3月曜日 13時30分～14時30分	4/1(月)	4/15(月)	5/20(月)	6/3(月)	6/17(月)	7/1(月)	7/29(月)	8/5(月)	8/19(月)	9/2(月)
	旧JAならけん筒井出張所	第2・4水曜日 10時～11時	4/10(水)	4/24(水)	5/8(水)	5/22(水)	6/12(水)	6/26(水)	7/10(水)	8/28(水)	9/11(水)	9/25(水)
	青葉台コミュニティセンター	第2・4月曜日 13時30分～14時30分	4/8(月)	4/22(月)	5/13(月)	5/27(月)	6/10(月)	6/24(月)	7/8(月)	7/22(月)	8/26(月)	9/9(月)
	南部公民館	第2・4金曜日 13時30分～14時30分	4/12(金)	4/26(金)	5/10(金)	5/24(金)	6/14(金)	6/28(金)	7/12(金)	7/26(金)	8/9(金)	8/23(金)
4	三の丸会館・火曜①	第2・4火曜日 13時20分～14時20分	4/9(火)	4/23(火)	5/14(火)	5/28(火)	6/25(火)	7/9(火)	7/23(火)	8/27(火)	9/10(火)	9/24(火)
	三の丸会館・火曜②	第2・4火曜日 15時～16時	4/9(火)	4/23(火)	5/14(火)	5/28(火)	6/25(火)	7/9(火)	7/23(火)	8/27(火)	9/10(火)	9/24(火)
	三の丸会館・金曜	第1・3金曜日 13時30分～14時30分	4/5(金)	4/19(金)	5/17(金)	5/31(金)	6/7(金)	6/21(金)	7/5(金)	7/19(金)	8/2(金)	8/30(金)
	平和地区公民館	第2・4月曜日 13時30分～14時30分	4/8(月)	4/22(月)	5/13(月)	5/27(月)	6/10(月)	6/24(月)	7/8(月)	7/22(月)	8/5(月)	8/26(月)

会場別＊問い合わせ先 日程等変更する場合がありますので、体験をご希望される場合は必ず下記にご連絡ください。

1 地域包括支援センター(市役所内)	住所	北郡山町248-4	電話	55-7733	FAX	55-6831
2 第二地域包括支援センター(片桐地区公民館内)	住所	小泉町105-1	電話	55-7011	FAX	55-7012
3 第三地域包括支援センター(あすなら苑内)	住所	宮堂町160-7	電話	57-2233	FAX	57-1153
4 第四地域包括支援センター(平和地区公民館内)	住所	若槻町4-4	電話	51-0700	FAX	51-0710



令和6年度いきいき元気教室(後期日程)

	会場	曜日・時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	矢田コミュニティ会館	第1・3火曜日 13時30分～14時30分	10/1(火)	11/5(火)	11/19(火)	12/3(火)	12/17(火)	1/7(火)	1/21(火)	2/4(火)	2/18(火)	3/4(火)
	山田町スポーツ会館	第2・4水曜日 10時～11時	10/9(水)	10/23(水)	11/13(水)	11/27(水)	12/11(水)	12/25(水)	1/8(水)	1/22(水)	2/12(水)	2/26(水)
	JAならけん郡山経済センター	第1・3金曜日 9時～11時30分(2部制)	10/4(金)	10/18(金)	11/1(金)	11/15(金)	12/6(金)	12/20(金)	1/17(金)	1/31(金)	2/7(金)	2/21(金)
2	片桐地区公民館	第1・3木曜日 10時～11時	10/3(木)	11/7(木)	11/21(木)	12/5(木)	12/19(木)	1/16(木)	1/30(木)	2/6(木)	2/20(木)	3/6(木)
	南井町スポーツ会館	第2・4木曜日 10時～11時	10/10(木)	10/24(木)	11/14(木)	11/28(木)	12/12(木)	12/26(木)	1/9(木)	1/23(木)	2/13(木)	2/27(木)
3	昭和地区公民館	第1・3月曜日 13時30分～14時30分	10/7(月)	10/21(月)	11/18(月)	12/2(月)	12/16(月)	1/6(月)	1/20(月)	2/3(月)	2/17(月)	3/3(月)
	旧JAならけん筒井出張所	第2・4水曜日 10時～11時	10/9(水)	10/23(水)	11/13(水)	11/27(水)	12/11(水)	12/25(水)	1/8(水)	1/22(水)	2/12(水)	2/26(水)
	青葉台コミュニティセンター	第2・4月曜日 13時30分～14時30分	9/30(月)	10/28(月)	11/11(月)	11/25(月)	12/9(月)	12/23(月)	1/27(月)	2/10(月)	3/10(月)	3/24(月)
	南部公民館	第2・4金曜日 13時30分～14時30分	10/11(金)	11/8(金)	11/22(金)	12/13(金)	1/10(金)	1/24(金)	2/14(金)	2/28(金)	3/14(金)	3/28(金)
4	三の丸会館・火曜①	第2・4火曜日 13時20分～14時20分	10/8(火)	10/22(火)	11/12(火)	11/26(火)	12/10(火)	12/24(火)	1/14(火)	1/28(火)	2/25(火)	3/11(火)
	三の丸会館・火曜②	第2・4火曜日 15時～16時	10/8(火)	10/22(火)	11/12(火)	11/26(火)	12/10(火)	12/24(火)	1/14(火)	1/28(火)	2/25(火)	3/11(火)
	三の丸会館・金曜	第1・3金曜日 13時30分～14時30分	10/4(金)	10/18(金)	11/1(金)	11/15(金)	12/6(金)	12/20(金)	1/17(金)	1/31(金)	2/7(金)	2/21(金)
	平和地区公民館	第2・4月曜日 13時30分～14時30分	10/7(月)	10/28(月)	11/11(月)	11/25(月)	12/9(月)	12/23(月)	1/6(月)	1/27(月)	2/10(月)	3/10(月)

会場別 * 問い合わせ先 日程等変更する場合がありますので、体験をご希望される場合は必ず下記にご連絡ください。

1 地域包括支援センター(市役所内)	住所	北郡山町248-4	電話	55-7733	FAX	55-6831
2 第二地域包括支援センター(片桐地区公民館内)	住所	小泉町105-1	電話	55-7011	FAX	55-7012
3 第三地域包括支援センター(あすなら苑内)	住所	宮堂町160-7	電話	57-2233	FAX	57-1153
4 第四地域包括支援センター(平和地区公民館内)	住所	若槻町4-4	電話	51-0700	FAX	51-0710

