

# 大和郡山市 いきいき百歳体操開催場所一覧

※実施日や時間などは変更することがありますので、事前に各連絡先にお問い合わせください。(R5.4 現在)

## <郡山北・郡山西・矢田エリア>

町名	団体名	開催場所	曜日	開始時間	備考
九条町	薬師寺アーバン	集会所	月	9時30分	
	薬師寺荘園春秋会	薬師寺荘園集会所	木	9時	
	松ヶ丘	松ヶ丘コミュニティセンター	月	9時30分	第3月曜日は体操後にいきいきサロンを開催
	九条ヶ丘	九条ヶ丘公民館	月	13時30分	第2・4週目は14時～
	トマトホーム	食堂	金	14時30分	休止中
	旭ヶ丘高友会	旭ヶ丘集会所	火	9時30分	
	九条集会所	九条集会所	火	13時30分	
城の台町	城の台	城の台町集会所	金	10時	
堺町	メリーさん	今西メリヤス	木	13時30分	
千日町	千日町寿会	千日町集会所	火	14時	
	千寿会	千日ふれあい会館	木	10時	
	千日やすらぎクラブ	千日第二自治会集会所	金	10時	
泉原町	泉原いきいき百歳体操会	泉原町自治会館	水	9時	泉原町在住の方
北郡山町	J A女性部	J A郡山2階	金	13時30分	
	おだやか	老人福祉センター	火	10時	
九条平野町	第八春秋会		火	10時	
城北町	城北錦寿会		水	10時	
	おしろのきたクラブ	天理教北七條分教会		10時	5日、第2土、20・30日

### 上記会場についての問い合わせ先

○地域包括支援センター（北郡山町 248-4）      ○大和郡山市社会福祉協議会（植槻町 3-8）  
TEL：55-7733      FAX：55-6831      TEL：53-6531      FAX：55-0986

## <片桐・西田中・新町エリア>

町名	団体名	開催場所	曜日	開始時間	備考
小泉町	小泉出屋敷自治会	出屋敷コミュニティセンター	火	10時30分	
	小泉河原同好会	小泉河原自治会館	金	10時	
	親睦健勝会	小泉団地集会所	木	13時30分	
	小泉市場明星会	小泉市場土地改良区事務所	木	10時	
	いきいき百歳体操小泉東和苑	小泉東和苑第一集会所	月	10時	
北西町	北西町第二自治会	北西町第二自治会公民館	水	10時30分	
	北西町ローレルコート	ローレルコート郡山筒井集会所	火	10時	
小林町	春陽会	小林住宅公民館	水	9時	
	ニコニコ会菜の花クラブ	小林住宅公民館	月	13時	曜日の変動あり
満願寺町	善光苑千歳会	善光苑自治会館	日	13時	月1回のみ土曜日開催

### 上記会場についての問い合わせ先

○第二地域包括支援センター（小泉町 105-1）      ○大和郡山市社会福祉協議会（植槻町 3-8）  
TEL：55-7011      FAX：55-7012      TEL：53-6531      FAX：55-0986

町名	団体名	開催場所	曜日	開始時間	備考
筒井町	北市場	北市場公民館	火	10時30分	
	青葉台	青葉台コミュニティセンター	金	10時	
	南市場ふれあいサロン会	南市場会館	土	10時	
	北垣内ほのほのサロン	北垣内集会所	木	15時	
	筒井苑	筒井苑自治会館	水	14時	
長安寺町	悠遊会	悠遊庵	水	13時30分	
池沢町	池沢町日曜百歳体操	池沢町旧公民館	日	10時	
昭和町	平端昭寿会	平端公民館	水	13時30分	
西椎木町	西椎木	西椎木公民館	日	10時	
今国府町	今国府町いきいき百歳体操実施会	今国府町入 <sup>ろ</sup> -ツ会館 体育室	木	9時	
宮堂町	宮堂寿クラブ	宮堂町公民館	金	13時30分	
	宮堂2区	あすなら苑	火	9時	
額田部北町	額田部北町寿クラブ	額田部北町自治会館	月	10時	
額田部南町	額南寿クラブ	額田部南町自治会館	水	13時30分	

#### 上記会場についての問い合わせ先

○第三地域包括支援センター（宮堂町 160-7）      ○大和郡山市社会福祉協議会（植槻町 3-8）  
 TEL：57-2233      FAX：57-1153      TEL：53-6531      FAX：55-0986

#### <平和・郡山南エリア>

町名	団体名	開催場所	曜日	開始時間	備考
野垣内町	郡山駅前団地公園 サロン	集会所（7号棟1階）	火 金	13時	
西岡町	にしおかサロン	西岡町集会所	水	①13時 ②13時50分	
下三橋町・若槻町	平和南	平和南自治連合会館	月	13時	
美濃庄町・稗田町	いきいきリンリン	郡山ニュータウン 連合自治会館	木	13時30分	
稗田町	県営住宅稗田団地	県住稗田集会所	木	13時30分	
高田町	東高田一区自治会	市民交流館	水	14時	
東岡町	トキワスタジオ	トキワスタジオ	木	13時	
材木町	プレステ七番館	プレステ七番館集会場	金	14時	

#### 上記会場についての問い合わせ先

○第四地域包括支援センター（若槻町 4-4）      ○大和郡山市社会福祉協議会（植槻町 3-8）  
 TEL：51-0700      FAX：51-0710      TEL：53-6531      FAX：55-0986

**いきいき百歳体操**は、5人以上のグループで、地域の集会所などを使用し、地域のみなさんが主体となって、週1回以上行う筋力アップの体操です。DVDを見ながらゆっくりと行う筋力アップの体操で、体力・筋力に自信がない方でも参加していただけます。

また、地域に体操の場や集まれる場ができることで、お互いに支え合う元気な地域づくりを目指します。

新規開設も支援しますので、お気軽にご相談ください！

