

2025(令和7)年度大和郡山市
第5回人権いきいきさろん

感情リテラシー

～自分の気持ちを言葉にしよう～



「感情リテラシー」とは、感情に関する知識や能力、それを活用する力のことです。学校教育でも感情リテラシーを育むプログラムが取り入れられることが増えています。

みなさんは、今の自分の感情を言葉で表現できますか？

感情を正しく理解できれば、相手の感情を想像できるようになり、最適な対処ができるそうです。

今の感情はわくわく？ 嫉妬？ 悲しみ？ 恐れ？

日時 2025年 **9月24日(水)**

10:00～11:30

(受付9:30)

場所 大和郡山市役所 交流棟 “みりお～の” 2階交流ホール

参画ネットなら

講師 風味 良美さん 松村 徳子さん (参画ネットなら)

■定員 30名 (先着順、定員になり次第締め切ります。)

■託児あり 無料 (要予約)

(ご希望の場合は申込していただき、お子様のお名前と年齢をお知らせください。)

■問合せ・申込

受付：9月2日(火)～9月19日(金)

電話かFAXで人権施策推進課までお申込ください。

TEL：0743-53-1151 (内線 333・334)

FAX：0743-53-1211

**参加無料
託児あり**

当日午前7時現在で、大和郡山市に気象警報が発令されていたり、震度5以上の地震が発生していたりする場合は、中止します。

受講希望の方はこのままFAXでお申込ください。 FAX:0743-53-1211

お名前 (また所属団体名)

電話番号 託児のご希望 有 無

有の場合 (お子様のお名前 年齢)