



大和郡山市 広報

# つながり

## 令和8年二十歳のつどい

2026年  
No.1331



もくじ

p 2 特集 p 4 トピックス p 10 子育て p 12 健康  
p 14 お知らせ p 24 みんなの伝言板 p 25 まちの鼓動

# 介護のおしごと

～人生に寄り添い、前向きになるサポートを～

## 嬉しい瞬間・やりがい

不意打ちのありがとうがすごく心に響く。ありがとうのためにやっているわけでなくっても、「来てくれて嬉しい」、「会えると安心する」と言ってもらえると嬉しくなります(中田)



「ここに来て良かった」、「今日もご飯がおいしかったよ」と言ってもらえるとやりがいを感じます。うれし涙を浮かべてお礼を言ってもらえる仕事ってなかなかない(長谷川)

やっぱりお礼を言われると嬉しい。言葉じゃなくても、以前より面と向かって話せるようになったりと、前向きな変化を感じられたときも、良かった、って思います(安井)

支援していくなかで、利用者さんの不安が安心に変わり、表情が柔らかくなったり、前向きな言葉が増えたりするなどの変化を感じられると嬉しくなります(池田)

## 介護に興味がある人へメッセージ

日常的な気遣いが大切、それが介護につながります。資格はなくても働きながら、経験を重ね勉強していけば大丈夫(長谷川)



楽しい介護を目指して、ストレスをため込まない工夫を持って、笑顔と挨拶を大切にしながら働けるように(池田)

## 介護の仕事ってどんなものがあるの？

### デイサービス(通所介護)のおしごと

(奈良ライフサポートデイサービス どれみ郡山・吉村さん、奥村さん、長谷川さん)

食事やお風呂など自分でするのが大変な人に対して、日帰りで食事・入浴・機能訓練などを施設で行います。

**きっかけ**  
人と関わる仕事が自分には合っていると思って選んだ。  
実際、より良いサービスを心掛けながら、10年以上働けています。



### ケアマネジャーのおしごと

(矢田の郷・池田さん)

介護を必要としている人に対し、ご自身の状態に応じた最適な介護サービスが受けられるように計画書を作成し、介護事業所などと連絡・調整を行います。

**きっかけ**  
子どもが小学校に入り、少し時間ができたころヘルパーから始めました。仲間や先輩から影響を受け、一つずつステップアップして今の仕事に。



団塊の世代が75歳を超え、介護を必要とする人が増える一方で、介護職の人手不足は深刻です。介護は“大変な仕事”と言われがちですが、生活を支え、時に人生の最期に寄り添う、人との関わりの濃い必要不可欠な仕事もあります。

正解が決まっていないからこそ、利用者さん一人ひとりに向き合い、信頼関係を築きながら、その人に合った“最適な支援”が求められる現場。そこで働く人々は何を想い、向き合っているのか。“大変な仕事”的先にある介護の魅力をインバビューで追いました。

## 介護を通じて得られたもの

イベントのためにネットで調べたり、駅のチラシを見たり、日常生活の中でアンテナを張るようになった。利用者さんに喜んでもらえることを自然と考えるようになった(長谷川)

利用者さんと触れ合う中で、一人ひとりに人生が、人生の積み重ねがあると理解できるようになった。仕事を通じて信頼できる仲間に出会えたことも財産です(池田)

介護はすごく人間味のある仕事で、一人ひとりとの関わりの濃さが魅力。色々な業種、世代の人、様々な人生に触れることができ、自分の成長にもつながっている(中田)

最初は「ちゃんと話せるかな」と不安もあったけど、今では、休み明けに「待ってたぞ」と言ってくれる利用者さんもいる(安井)



家庭でのお手伝い、街中での声掛け、温かく見守る、一人ひとりができる関わりを持つことも“介護”です。そんな小さな経験の積み重ねから、まずはチャレンジしてください(中田)

まずは施設見学や体験に来てください。資格よりも気持ちが大事。まずは介護を知ってできることから始めてもらえた(安井)



介護の仕事に興味のある人は各事業所へ  
市内介護事業所一覧はQRコードよりご覧ください。



### ホームヘルプ(訪問介護)のおしごと (ヘルパーステーションやまと・中田さん)

利用者のご自宅を訪問し、入浴・排泄・食事などの介助だけでなく、掃除・洗濯・調理・通院介助などのお手伝いを行います。

#### きっかけ

おばあちゃん孝行ができなかった後悔から、「その分ほかのおじいちゃん、おばあちゃんに孝行しよう」と学生時代に思いました。



### 特別養護老人ホームのおしごと (矢田の郷・安井さん)

高齢者施設で日常生活のサポートを行います。入浴・排泄・食事の介助・レクリエーション・外出などを行い、施設によっては夜間勤務がある場合も。

#### きっかけ

ボーイスカウトの活動で施設の職員さんや利用者さんと触れ合う機会があった。進路を考える時期だったこともあり、やってみよう挑戦。



## 第23回 大和郡山盆梅展

市内愛好家のみなさんが丹精込めて育てた大小120点あまりの盆梅がお城の櫓の中で、そして会場周辺の清明梅林のしだれ梅との競演をお楽しみいただけます。

日時=2月7日(土)~3月10日(火)

9時30分~16時30分(土・日曜、祝日は17時まで)

場所=史跡郡山城跡 追手門・多聞櫓・追手向櫓

費用=700円(小学生以下は無料、60歳以上は600円)

※初日は60歳以上の人への入場は無料。

※会場入口の券売所で、本紙か柳沢文庫入館券の半券を提示すると600円になります。(盆梅展入場券の半券は柳沢文庫の入館割引券となります)



問 大和郡山盆梅展実行委員会(☎54-3050)・地域振興課(内線562)

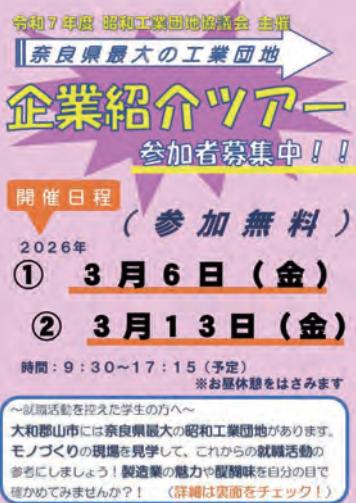
## 昭和工業団地協議会 企業紹介ツアー参加者募集

3月6日

(株)エクセディ奈良  
(金属プレス加工、組立・溶接加工)  
トヨタユナイテッド奈良(株)  
(自動車販売・整備・修理)  
(株)中西製作所 奈良工場  
(業務用厨房機器の製造・販売)

3月13日

パナソニック(株)奈良工場  
(ガスマーテー用基幹部品等の製造)  
奈良積水(株)  
(ユニットバス・パネルタンクの部品の製造)  
ニッタ(株)奈良工場  
(伝導輸送ベルト・ゴム成型品製造)



就職活動を控えた学生を対象に、企業の魅力を身近に感じていただく企業紹介ツアーを開催。(無料・要申込)

日時=3月6日(金)・13日(金) 各日9時30分~17時15分(予定)

場所=集合:南部公民館(駐車場はありません)

対象・定員=高校生・高専生・大学生・大学院生・短大生(既卒者も参加可)、各日20人(定員になり次第締切)

申込=2月27日(金)までに昭和工業団地協議会HPへ

※電話、FAX、メールでは申し込みできません。

※集合時間等の詳細は参加受付後、参加者宛てメールで通知します。



問 昭和工業団地協議会(☎56-0406・平日9時~16時)

## 第7回おしごとフェスタin大和郡山

昭和工業団地のものづくりを中心とした18団体が大集合!

各種ブースで、いろんなおしごとを体験しよう!(入場無料)

日時=3月1日(日)10時~15時

(入場:9時30分~14時30分)

場所=三の丸会館

※駐車場はありません。公共交通機関または周辺の

有料駐車場をご利用ください。

対象=主に市内在住の子ども



問 昭和工業団地協議会(☎56-0406・平日9時~16時)

# 地域公共交通

## デマンドタクシーの愛称募集(締切:2月20日(金))

令和8年3月末まで実証運行しているデマンドタクシーについて、よりみなさんに親しんでもらえる愛称を募集します。QRコードの応募フォームで送信いただ

くか、下記窓口へご持参ください(様式自由)。



### デマンドタクシーとは

市内にあらかじめ設定した乗降所間で利用できる会員制、事前予約制の公共交通です。一般的なタクシーと利用方法などが異なりますのでご注意ください。

詳しくは令和7年7月の「つながり」折込のパンフレット(各支所等にもあります)または市HPをご覧ください。

制度の  
詳細



乗降所  
MAP



	一般のタクシー	デマンド交通
利用できる人	誰でも	65歳以上の人や障害者など
会員登録	不要	必要
利用予約	原則不要	必要
乗降できる場所	どこでも	決められた場所のみ
通常料金	1台750円~	1人500円

### 制度の 詳細



乗降所  
MAP



## コミュニティバス運賃を改定します

運賃区分	現行	改定後
通常	100円	<b>200円</b>
小学生	50円	<b>100円</b>
障害者※1 介助者※2	無料	<b>100円</b>
未就学児	無料	無料

※1 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳のいずれかの所持者。

※2 第1種障害者または精神障害1級の人の介助者(1人のみ)。

民間路線バスとの均衡をはかることや、人件費等の高騰が続いていることから、令和8年4月1日よりコミュニティバスの運賃を左記のとおり改定します。みなさんはご負担をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いします。

### ◆回数券の取扱いについて

運賃改定後も回数券は1枚100円(小児用は同50円)の券としてご使用いただけます。

## 地域公共交通計画(案)のパブリックコメント

本市では、市内公共交通の将来のあるべき姿を明らかにする地域公共交通計画の策定を進めてきました。この計画(案)について意見を募集します。

期間=2月16日(月)~27日(金)(各施設とも開庁日のみ)

閲覧場所=各支所、下記窓口、市HP

対象=市内在住・在学・在勤の人

意見の提出=専用用紙により各窓口に持参、または郵送、メール、FAXで下記へ

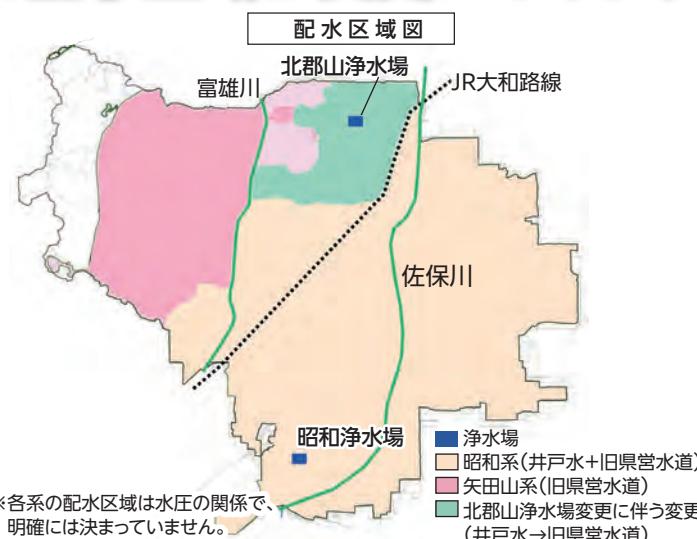
問 交通防犯対策課(内線656・FAX 53-1049・市役所4階2番窓口・[anzen@city.yamatokoriyama.lg.jp](mailto:anzen@city.yamatokoriyama.lg.jp))

## 北郡山浄水場廃止に伴って配水区域が変更になります

令和7年度から市の水道事業は奈良県広域水道企業団に引き継がれています。

水道事業の広域化に伴い、令和8年4月1日より北郡山浄水場は廃止となり(昭和浄水場は存続)、北郡山系配水区域は矢田山系配水区域と同じ旧県営水道による水の供給となります。

大和郡山事務所は現在の場所で引き続き、存続します。安心・安全な水道水の安定供給に努めますので、ご理解とご協力をお願いします。



問 奈良県広域水道企業団 大和郡山事務所(旧:市上下水道部)お客様センター(☎53-3661)

# 2月8日(日)は衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査の投票日です



## 今回投票できる人

年齢要件 平成20年2月9日以前に生まれた人

住所要件 令和7年10月26日以前に大和郡山市に住民票が作成された人または転入届をした人で、引き続き住民基本台帳に記録され、かつ居住している人  
※なお、大和郡山市に連続して3カ月以上居住している人で、令和7年10月26日以降に転出した人も選挙人名簿に登録されます。

### 【市内転居された人へ】

令和8年1月15日以降に市内転居した人は、旧住所の投票所での投票になります。

### 【当市に転入した人へ】

令和7年10月27日以降に大和郡山市に転入届をした人は、前住所地の選挙人名簿に登録されれば、前住所地での投票になります。

詳しくは前住所地の選挙管理委員会事務局へ。



## 投票所のご案内



投票場所は投票所入場整理券に表示しています。よく確かめてお越しください。

投票区	投票所	
	場 所	所在地
1	大和郡山市役所101会議室	北郡山町248-4
2	県広域水道企業団大和郡山事務所(旧水道局)	植槻町6-10
3	松ヶ丘コミュニティセンター	九条町734-2
4	郡山北小学校体育館	北郡山町115
5	茶町スポーツ会館体育室	西野垣内町22-1
6	薬園八幡神社・参集殿	材木町32
7	市民交流館集会室	高田町92-16
8	郡山南小学校体育館	柳町85
9	中矢田筋会館	朝日町3-34
10	やまとこども園hug	冠山町2-33
11	筒井小学校体育館	筒井町120
12	南部公民館	筒井町600-4
13	矢田コミュニティ会館	矢田町4547
14	旧矢田山保育園	矢田山町81-2
15	矢田南小学校体育館	山田町83
16	平和小学校体育館	美濃庄村262
17	平和地区公民館	若槻町4-4
18	治道地区公民館	横田町261-1
19	額田部北町自治会館	額田部北町398
20	昭和地区公民館	馬司町331-56
21	今国府町スポーツ会館集会室	今国府町380-1
22	片桐地区公民館	小泉町105-1
23	小林住宅公民館	小林町409-73
24	小泉東和苑第1公民館	小泉町562-93
25	西田中町ふれあいセンター	西田中町288-2
26	小泉団地集会所	小泉町1678-1
27	片桐西小学校図工室	小泉町1618
28	外川町スポーツ会館集会室	外川町282



比較的午前中が混雑します

(混雑している場合は入場をお待ちいただく場合があります。)



日程が変動する可能性があります。

投票日が変動した場合は、本記事の日程もすべて変動しますのでご了承ください。

## ◆不在者投票

病院や老人ホームに入院・入所や他市町村に滞在中など、一定の事由により選挙期日に投票所へ行けない人は、選挙期日前に滞在地の選挙管理委員会、入院・入所中の病院や老人ホーム(指定病院等に限る)などで事前に投票することができます。

また、投票日当日までに18歳になる人が、期日前投票を行おうとする日にまだ17歳であるときは、期日前投票ではなく不在者投票になります。

## ◆郵便等による不在者投票

身体に重度の障害のある人など(法律の定めに該当する人)は郵便で投票できます。選挙期日の4日前までに「郵便等投票証明書」を提示して所定の請求書により投票用紙等の請求を行います。

この制度を利用される場合は、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要がありますので、交付手続きなど詳細についてお早めに市選挙管理委員会へお問い合わせください。

## 期日前投票について

投票は、原則として各投票区の投票所で行わなければなりませんが、例外として選挙期日に仕事・旅行・クラブ活動等の用務などがあると見込まれ、投票所に行けない人は、「期日前投票事由に該当する旨の宣誓書」を提出して期日前投票をすることができます。(宣誓書は、投票所入場整理券の裏面にも印刷してあります。)

### 【期日前投票場所】

#### ●大和郡山市役所 1階 101会議室(北郡山町248番地4)

1月28日(水)～2月7日(土)8時30分～20時

#### ●アピタ大和郡山店 2階 特設会場(田中町517番地)

1月31日(土)～2月7日(土)10時～19時

#### ●イオンモール大和郡山 2階 イオンホール(下三橋町741番地)

1月31日(土)～2月7日(土)10時～19時



10時～12時が最も混雑します。  
アピタが最も混雑します。  
特に、土曜日が混雑します。

## △選挙の日程が変動した場合(参考)

投票日	市役所の期日前投票所	アピタ・イオンの期日前投票所
2月15日(日)	2月 4日 (水)～14日 (土)	2月 7日 (土)～14日 (土)
2月22日(日)	2月11日 (水)～21日 (土)	2月14日 (土)～21日 (土)

上記のほか、年齢要件や住所要件の基準日などの日程も変動します。ご了承ください。

△ 選挙管理委員会事務局(内線462)

# 2月8日(日)は衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査の投票日です



## 投票所入場整理券(投票所入場整理券は、個人単位で庄着ハガキにて郵送)

期日前投票が開始するまでにすべての有権者に投票所入場整理券届いていない可能性があります。お手元に届いていなくても、選挙人名簿に登録され資格を有すれば投票できますので、その旨を投票所でお申し出ください。

### ⚠️投票所入場整理券は、投票所へ必ずお持ちください。

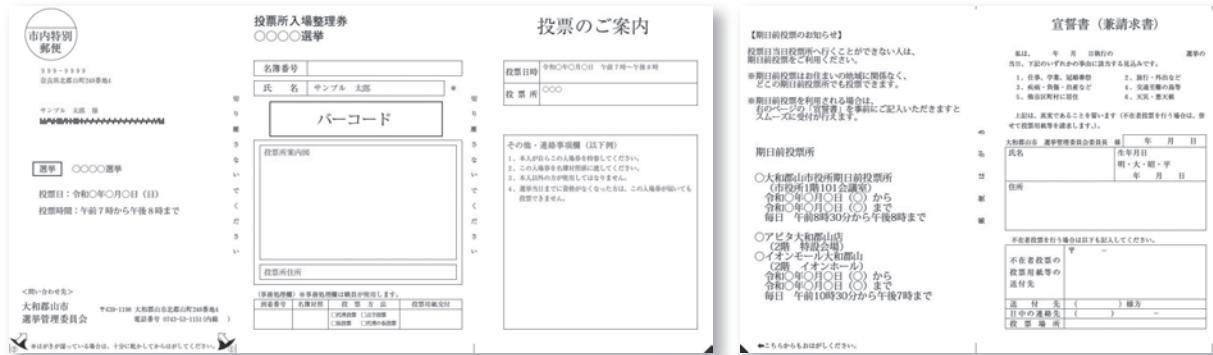
万一、投票所入場整理券を紛失された場合や未着の場合でも当該選挙人名簿に登録され資格を有すれば投票できますので、その旨を投票所でお申し出ください。

一方、投票所入場整理券が届いても、当日資格のない人や本人以外の人は投票できません。また、投票所入場整理券が早着した場合でも、期日前投票期間や投票日以外の投票はできません。

### 💡今回の選挙から、投票所入場整理券の郵送方法と様式が変わります

#### 様式・郵送方法の変更

「世帯単位の封書」ではなく、「個人単位(1人1枚ずつ)での庄着ハガキ」にて郵送となります。  
(以下の画像が新様式のイメージとなります)



#### 投票所入場整理券とは

選挙期日や投票所の場所をお知らせするとともに、投票所にお持ちいただくことで、受付から投票までを円滑に行えるようにするために発行しています。

また、期日前投票の「宣誓書」が印刷されています。混雑緩和のため、あらかじめ宣誓書に必要事項を記入のうえ期日前投票所に持参いただくと受付が円滑に行えます。



#### ◆選挙公報

選挙の公報を選挙期日の2日前までに配達地域指定郵便物として配布します。

また、各公民館等にも備え置きます。

選挙の開票は、2月8日(日)21時から大和郡山市立郡山中学校体育館で行います。

問 選挙管理委員会事務局(内線462)

市からのお知らせをLINEでお届け

# 大和郡山市 LINE公式アカウント



暮らしに役立つ最新情報が手元に届く!!

受信設定で、興味のある情報を選んで受け取れる♪

問 企画政策課



友だち追加は  
こちらから!

## 奈良県奈良しごとiセンターをご利用ください♪

問 ☎0742-23-5729

奈良県就職支援サイト  
「ジョブならnet」



登録  
無料

県内での就職を希望する求職者と県内企業とのマッチングを支援。

県内で働きたい求職者、人材募集をしたい県内企業・事業所ご利用をお待ちしています。

定年後のキャリア  
チェンジ相談窓口



登録  
無料

転職、起業、地域貢献活動など高齢者の様々なニーズに対し、相談員が適切な支援策へ橋渡しすることで、社会での活躍を応援します。

電話または直接ご来所ください。

## 覚えておきたい急病時の短縮ダイヤル

救急車を呼ぶべきか迷ったら… #7119

救急車には限りがあります。救急車の適正利用をよろしくお願いします。



子どもの症状に困ったら…… #8000

まほろ隊長  
奈良県広域消防組合

## 行こうよ、こども食堂へ



誰かと思いつきり話がしたい、あなたへ。  
こども食堂に行けば、  
新しい友だちに会えるかも。  
市内17のこども食堂は  
あなたを待っているよ。



詳しくは  
市HPへ



## ようこそ図書館 おはなしの杜

ろうそくのあかりで楽しむおはなし。

日時=2月1日(日)・3月1日(日)

11時～11時30分

対象=4歳～小学生

場所・問合せ=図書館2階

集会展示室(☎55-6600)



無料



## ようこそ図書館 ねこの日おはなし会

ねこのおはなしや絵本、工作など。

日時=2月22日(日)11時～11時45分

対象・定員=4歳～小学生、15人(先着順、市内在住優先)

申込=2月1日(日)9時30分から、カウンターへ直接  
または電話で下記へ

場所・問合せ=図書館2階 集会展示室(☎55-6600)

無料



## ぴよぴよ絵本ひろば

たくさんの絵本を自由に見てもらえます。

市内保育士による絵本の読み聞かせや

手遊び、室内玩具もあります。

日時=2月26日(木)

10時～11時30分

場所=新町児童館

対象・定員=0～3歳くらい  
の子どもと保護者

問合せ=子育ち支援課(内線526)

無料



## 親子で図書館 だっこでおはなし会

絵本とわらべうた、

手あそびのたのしいひととき。

日時=2月12日(木)・23日(月・祝)

各日10時30分～11時

対象=0～3歳くらいまでの幼児と保護者

場所・問合せ=図書館2階 集会展示室

(☎55-6600)



無料



無料  
予約制

## 子育て教室



無料  
予約制

ふれあい遊びや離乳食のお話(お粥のつぶし体験あり)。

日時=3月5日(木)13時30分～15時15分(受付:13時～)

対象・定員=生後4～6ヶ月の第1子とその保護者(祖父母の参加も可)、15組

持ち物=母子健康手帳、バスタオル、  
タッパー2つ、ティースプーン1つ、  
おむつ等赤ちゃん用品



場所・問合せ=さんて郡山(☎58-3333)

## ママパパクラス お風呂編



無料  
予約制

助産師・保健師と一緒にお風呂実習、赤ちゃん人形を使用した沐浴、赤ちゃん人形の抱っこ体験、妊婦体験ジャケットの着用をしませんか。

日時=3月13日(金)13時30分

～14時30分

対象・定員=妊婦・父親になる人

(単身での参加、祖父母・経産婦の参加も可)、5組

持ち物=母子健康手帳



場所・問合せ=さんて郡山(☎58-3333)

## あかちゃんと にこにこえほん

無料  
予約制

絵本とわらべうたの大切さを、親子で学びながら楽しめましょう。(全3回)

日時=4月27日・5月11日・25日 各月曜

各日10時45分～(30分程度)

場所=図書館2階 集会展示室

対象・定員=市内在住の令和7年8月1日～11月30日

生まれの子どもと保護者(家族も参加可能)、15組

※申込多数の場合は抽選。4月13日(月)までに  
電話連絡。



申込=4月6日(月)必着で、ハガキに住所・親子と  
参加するきょうだいの名前(ふりがな)・子どもの  
生年月日・性別・電話番号を記入し、図書館  
(☎55-6600・〒639-1160 北郡山町211-3)へ郵送

※図書館カウンター、南部公民館図書室でも

申し込み可能。

## 相談・保育

### 乳幼児・妊産婦の歯の相談



無料  
予約制

歯科衛生士によるブラッシング指導など個別の相談。

※歯科検診ではありません。

日時=3月6日(金)・27日(金) 受付:11時



3月4日(水)・11日(水)・19日(木)・25日(水) 受付:13時

対象・定員=0~6歳(就学前)の乳幼児と妊産婦、各日1人

持ち物=母子健康手帳、歯ブラシ

場所・問合せ=さんて郡山(☎58-3333)

### マタニティ・赤ちゃん相談



無料  
予約制

妊娠中のこと、出産後の心身の悩み、育児に関する事などお気軽にご相談ください。詳しくは市HP(QRコード)をご覧ください。

日時=3月11日(水)・25日(水)



対象・定員=妊婦・おおむね出産後

1年以内の産婦と赤ちゃん、1組30分ずつ

持ち物=母子健康手帳、バスタオル(妊婦は不要)

場所・問合せ=さんて郡山(☎58-3333)

### 感染症について学ぼう

無料  
予約制

感染症が流行する季節です。予防の仕方や感染症の種類等、感染症の対策について学びましょう!

日時=2月19日(木)10時~10時40分

(受付:9時45分~)

対象・定員=市内在住の未就園児と保護者、15組

講師=鶴舞やまとこども園 看護師 高岡 慶子さん

申込=2月2日(月)より、随時HPへ(やまとこども園 chouchouで検索。一人ずつ申し込みが必要。)

場所・問合せ=やまとこども園chouchou(☎59-4141)

### 子育て応援サイト



### 児童手当の支払い

児童手当の12月分~1月分は、2月13日(金)に受給者の預金口座に振り込みます。14日(土)以降に入金を確認してください。

※次のときは、速やかに届出をしてください。

①児童の数が増減したとき ②振り込み口座の変更や解約をしたとき ③名前や住所を変更したとき

④受給者が公務員になったとき ⑤3歳未満の児童がいる受給者の年金区分が変わったとき

問合せ=子育ち支援課(内線522)

## 健 診

### 子どもの定期健診

(持ち物は市HP等をチェック♪)

当日の受診者には仕上げみがき用の歯ブラシをプレゼントしています。

詳細はこちら



問 さんて郡山  
(☎58-3333)

事業名	対象	実施日・受付時間
12ヶ月児 育児相談	令和7年2月 1日~15日生 令和7年2月16日~28日生	3月 6日(金) 3月27日(金)
1歳6ヶ月児 健康診査	令和6年8月 1日~15日生 令和6年8月16日~31日生	3月 4日(水) 3月19日(木)
3歳児 健康診査	令和4年9月 1日~15日生 令和4年9月16日~30日生	3月11日(水) 3月25日(水)
		9時15分~9時45分 13時~13時45分 13時~13時45分

# 健康

## 大和郡山すこやかポイントの景品応募は2月28日まで

30ポイント貯まった人は豪華景品の抽選に応募できます。期限までに忘れずご応募ください！まだ30ポイント貯まっていない人もあきらめずチャレンジしてください。

期間＝2月28日(土)まで

対象＝18歳以上の市民

問合せ＝さんて郡山(☎58-3333)



## 市のがん検診の受診期限は2月28日まで

がん検診を受けた結果「要精密検査」となった人は、医療機関で精密検査を受けましたか？検診で見つかるがんは、たいてい治療可能な早期がんです。必要以上に恐れることなくただちに精密検査を受けましょう！

期間＝2月28日(土)まで 場所＝指定医療機関

対象＝検診(健診)によって異なります

問合せ＝さんて郡山(☎58-3333)



## 高齢者帯状疱疹ワクチン予防接種は3月31日まで



今年度の高齢者帯状疱疹ワクチン定期予防接種の対象者には、4月に個人通知をしています。3月31日(火)までに接種を完了する必要がありますので、接種を希望される人は早めに医療機関へご相談ください。

期間＝3月31日(火)まで

場所＝市内指定医療機関

問合せ＝さんて郡山(☎58-3333)

## 認知症に関するパネル展示

～認知症について考えてみませんか～

認知症に関する本の展示・認知症カフェなど、認知症支援に関する活動の展示を行っています。

期間＝2月5日(木)～3月2日(月)

(図書館休館日を除く)

場所＝市立図書館1階

問合せ＝地域包括支援センター(☎55-7733)



無料  
要申込

## 精神保健福祉相談

### ◆精神科医師による個別相談

(精神科や心療内科へ受診している人は対象外。申込締切：3月3日(火))

#### 日 時

3月10日(火) 14時～15時・15時15分～16時15分

### ◆精神科認定看護師、精神保健福祉士による個別相談

#### 日 時

3月 6日(金) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分

3月19日(木) 9時30分～10時30分・10時45分～11時45分

場所＝さんて郡山もしくは相談希望者の自宅

対象・定員＝精神的な症状で悩んでいる人や家族、各日2人

問合せ＝さんて郡山(☎58-3333)



「すこやか100万歩手帳」  
無料配布中♪

プラス10分ちょい歩き  
で健康寿命を延ばそう!

毎食両手に1杯の野菜を食べて健康に  
**ベジたベプラス♪**

ベジたべちゃん

いつもの食事に野菜をプラスしましょう！  
市HPで「ベジたベプラス」レシピ集を公開中

休日応急診療所「さんて郡山」内 (☎59-2299) 診療科目：内科・小児科 診療時間：13時～19時  
診療日：日曜・祝日・年末年始

※必ず事前にお電話ください。

## 認知症の人の思いを知るために ～地域包括支援センターからのメッセージ～



「認知症の人の声(思いや気持ち)を聞くときに心掛けたいこと」について、医療と介護の関係者がメッセージを連載しています。

認知症になつたら何もできなくなると思っていませんか？

認知症の人は、自分の気持ちを伝えるのに時間がかかるかもしれません、認知症の人にも思いはあります。市では、自分自身の思いを伝えるためのツールとして「わたしノート」を配布しています。「わたしノート」とは、自分自身の人生を振り返ったり、情報をまとめるノートです。病気になつたり、事故にあつたりすると自身の思いを伝えづらくなることもあるので、どのような医療やケアを受けたいかについても同時に考えておくと良いでしょう。



認知症の人や家族を見守る

### 認知症サポーター養成講座

無料  
要申込

認知症の症状や対応などを理解し、認知症サポーターになりませんか。図書館司書より認知症関連図書の紹介を行います。

日時＝2月25日(水)14時～16時

場所＝市立図書館2階 集会展示室

対象・定員＝市内在住・在勤の人、20人(先着順)

申込・問合せ＝開催前日までに地域包括支援センター(☎55-7733)へ



### もの忘れ相談会

無料  
要申込

もの忘れ相談プログラムを使った認知症のセルフチェック型テストや地域包括支援センター職員への相談をしませんか。

日時＝2月27日(金)14時～16時

場所＝地域包括ケア推進課(市役所1階6番窓口)

対象・定員＝市内在住・在勤の人、4人(先着順)

申込・問合せ＝開催前日までに地域包括支援センター(☎55-7733)へ



認知症予防講座

### 音楽で楽しく! こころとからだの健康づくり

要申込

軽快な音楽を聴きながら手足や体を楽しく刺激! 心地よい音楽にノリながら愉快に楽器体験! 音楽療法で脳を呼び覚まし、いきいきと脳活しましよう。

対象＝おおむね65歳以上の人 費用＝1回500円(半期ずつ前納の会場もあります)

名称	場所	日時	申込・問合せ
ミュージック桐の華	片桐地区公民館	毎月第2金曜 13時30分～14時30分	第二地域包括支援センター ☎:55-7011 FAX:55-7012
ミュージックとまと	治道地区公民館	毎月第3木曜 10時～11時	第三地域包括支援センター ☎:57-2233 FAX:57-1153
ミュージックたんぽぽ	三の丸会館	毎月第2月曜 13時30分～14時30分	第四地域包括支援センター ☎:51-0700 FAX:51-0710
ミュージック平和	平和地区公民館	毎月第2月曜 10時～11時	
ミュージック矢田	矢田コミュニティ会館	毎月第3木曜 10時～11時	第五地域包括支援センター ☎:52-3480 FAX:84-4888
※令和8年4月開講予定。 ※体験会3月12日(木) 10時～11時(要申込)。			



## 令和8年度 固定資産税・市県民税・軽自動車税の 口座振替手続き締切日



市内金融機関にある口座振替依頼書(兼解約書)を金融機関へご提出ください。

※既に口座振替手続きがお済みで、登録内容に変更の無い場合、再度の手続きは不要です。

		固定資産税	市県民税	軽自動車税
受付締切日 ※ゆうちょ銀行の 締切日は括弧内。	全期	3月31日(3月19日)	5月29日(5月22日)	4月30日(4月20日)
	1期	3月31日(3月19日)	5月29日(5月22日)	
	2期	6月30日(6月19日)	7月31日(7月21日)	
	3期	10月30日(10月20日)	9月30日(9月18日)	
	4期	令和9年1月29日(令和9年1月19日)	12月25日(12月21日)	
口座振替日	全期	4月30日	6月30日	6月1日
	1期	4月30日	6月30日	
	2期	7月31日	8月31日	
	3期	11月30日	11月2日	
	4期	令和9年3月1日	令和9年2月1日	

### ◆受付締切後の申し込みについて

全期前納は翌年度から、各期納付は次の期からの開始となります。

### ◆前年中に土地・家屋の登記の名義等の変更をした場合

引き続いて口座振替ができません。共有人数、持分、共有構成員を変更した場合も同様になります。

### ◆預金不足や口座解約・凍結等によりご登録の口座から振替することができなかつた場合

令和7年度から督促手数料が廃止されたため、令和8年度以降は口座振替不能通知の送付を廃止します。

振替不能の場合は、後日送付する督促状にてお支払いください。

### ◆軽自動車税を口座振替で納付の場合

5月末から6月上旬に車検を受ける人は納税証明書が必要になる可能性があるため、ご相談ください。

問 税務課 納税推進係(内線273~276)

く ら し の イ ン フ ォ メ ー シ ョ ン

### 誰も頼んでいない海産物が届いた？！

海産物の電話勧誘や送り付けのトラブルに関する相談が依然として寄せられています。事業者からの電話勧誘を受けて契約した場合は、特定商取引法に定める「電話勧誘販売」に該当します。もし、電話で海産物の購入を承諾してしまっても、契約書面を受け取った日から8日以内であれば、書面またはメールでクーリング・オフすることができます。海産物のトラブルの多くは電話がきっかけになっています。代金を支払った場合でも返金を求めるることはできますが、事業者と連絡がとれないこともあります。被害回復が難しいケースがあります。電話で断ったにも関わらず、一方的に送られてきた商品については代金を支払う必要はありません。その場合は宅配業者に事情を説明し受取拒否をして、念のため送り主の名称や住所地をメモするなどして事業者の情報を控えておくようにしましょう。



「頼まれていた海産物を代引き配達で送ります」と電話があり、夫が申し込んだと思い了承した。その後、夫に確認すると頼んでいないことがわかった。事業者に断りの電話を入れているが連絡がつかない。(60代女性)

その後も相談者は電話をかけ続け、事業者と連絡をとることができました。「海産物は誰も頼んでいないので受取拒否をする」と伝えたところ、「調べて折り返し電話する」と言われましたが、そのまま連絡はなく海産物も届きませんでした。



「大きいサイズのカニが安く買える」と電話勧誘があった。一人暮らしなので不要だと断り続けたが、しつこい勧誘が続いたあと一方的に切電された。(20代女性)

電話で勧誘され「いりません」と断ったにも関わらず、勧誘を続けることは「再勧誘の禁止」として法律で禁止されています。



消費者センター☎53-1583 相談受付：月～金曜9時～16時



～混雑緩和にご協力ください～

## 令和8年度 市民税・県民税の申告が始まります

### 申告受付は3月16日(月)まで

8時30分～17時15分(土・日曜、祝日を除く)に下記窓口へ

※申告書の控えが必要な人は、あらかじめコピーを取っておいてください。

※時間の短縮、駐車場の混雑緩和のためにも、右記の時期、

時間帯をなるべく避けた来庁、時間に余裕をもっての来庁をお願いします。

この時期・時間帯は、申告受付  
窓口の混雑が予想されます

1月20日(火)～23日(金)

2月16日(月)～24日(火)

3月13日(金)・16日(月)

月曜、祝日の次の日

曜日を問わず午前中の早い時間帯

混雑しない  
傾向にある日時

2月3日(火)～13日(金)

日を問わず15時以降

### 令和8年度より個人住民税の電子申告が可能です

令和8年度申告分より、スマートフォンやパソコンで、マイナンバー  
カードを利用して、eLTAX(エルタックス)のHPやマイナポータル等  
から、個人住民税の申告手続きができるようになります。



### 申告が必要な人

令和8年1月1日現在、市内在住で、以下に該当する人

①給与所得者で、勤務先から市役所へ給与支払報告書  
の提出がない人(提出があるか不明な場合は勤務先で  
確認してください)

②前年中に営業・農業・不動産などの所得があった人

③医療費控除などの諸控除を受ける人

※この申告は、市民税・県民税を算出する基礎となるほか、国民健康保  
険、医療費助成や各種申請(保育園・就学援助費・公営住宅など)の  
資料になります。

※所得税の確定申告をする場合は、市民税・県民税の申告をする必要は  
ありません。また、所得税の確定申告が不要となる少額の所得であつ  
ても、市民税・県民税の申告は必要です。

### 確定申告書の提出

2月16日(月)～3月16日(月)、完成している確定申  
告書の提出は下記でできます(記入内容の確認・相談は  
できません)。

市役所庁舎内に記載場所は設けていませんので、ご自  
宅で書き上げてご提出ください。

### 申告に必要なもの

①身分証明書(マイナンバーカードなど)

②前年中の所得を証明する書類

③前年中の控除を証明する書類(原本)

・生命保険料や地震保険料などの控除証明書

・国民年金保険料の支払いをした旨を証明する書類

・医療費控除の明細書

・寄附金の証明書

・障害のある人や障害のある人を扶養している人につ  
いては、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保  
健福祉手帳

※65歳以上の要介護認定を受けている人が障害者控除対  
象者と認定される場合があります。詳しくは介護福祉課  
(内線514・515)へ。

④配偶者特別控除を受ける人は、配偶者の前年中の所得  
がわかる源泉徴収票など

⑤国外居住親族にかかる扶養控除等の適用を受ける人は  
「親族関係書類」と「送金関係書類」

※国外居住親族が30歳以上70歳未満の場合は、追加で書類の提出  
が必要になるので、別途お問い合わせください。

問 税務課 市民税係(内線281～283・市役所2階24番窓口)



～廃車・名義変更はお早めに～

### 初度検査が平成25年3月以前の軽自動車には重課税がかかります!

初度検査年月(新車時、使用する前に受ける検査)より13年以上を経過した軽自動車については重課税率が適用され  
ます。軽自動車税(種別割)は、4月1日時点で所有する人にかかりますので、4月2日以降に廃車や名義変更をしても、払  
い戻しはありません。手続きをされる場合は、お早めにお願いします。

令和8年度の三輪・四輪の軽自動車税(種別割)

種別		初度検査年月		
		平成25年3月以前(重課)	平成25年4月～平成27年3月	平成27年4月以降
三輪		4,600円	3,100円	3,900円
四輪 以上	乗用	営業用 8,200円	5,500円	6,900円
		自家用 12,900円	7,200円	10,800円
	貨物用	営業用 4,500円	3,000円	3,800円
		自家用 6,000円	4,000円	5,000円

問 税務課 市民税係(内線281)

## まちづくりアイデアサポート事業 推進委員募集

公開プレゼンテーションや事業報告会における選考や各グループの活動見学など、市民活動サポートの役割を担うことができ、様々な形で市民活動を応援できます。

**任期=2年**

**対象**=18歳以上の市内在住・在勤・在学の人で、無報酬で参加できる人

※アイデアサポート事業の申請団体の関係者、応募日現在で市が設置する審議会などの公募委員に委嘱されている人などは、応募できません。

**定員**=2人程度(多様な市民参画を推進するため、新任の人を優先)

**申込**=2月9日(月)～20日(金)17時までに申請書と応募論文「市民活動についての私の意見」(400字程度)を下記へ提出(応募用紙、募集要項は下記窓口で配布、市HPへ掲出)

※選考結果は、直接本人に通知します。

また、提出いただいた応募用紙は返却しません。

◆まちづくりアイデアサポート事業とは

まちづくり活動を「自主的なアイデア」に基づいて行っている団体やグループに対して、市がその活動費の一部を支援する仕組みです。

問 企画政策課(内線232)

## 市営住宅・改良住宅の入居者募集

※詳細は市HPに掲載、申込期間中に配布する入居申込案内をご覧ください。

**募集住戸**

- ・千日町住宅9号(2階)2UK
- ・片桐東団地C棟101号(1階)2LDK
- ・片桐東団地C棟102号(1階)2LDK
- ・片桐東団地D棟501号(5階)2LDK
- ・西田中町地区小集落改良住宅A41号3LDK
- ・西田中町地区小集落改良住宅A66号3LDK

※照明器具・ガスコンロは自費で設置する必要あり。

千日町住宅は給湯器も自費で設置。

片桐東団地にはエレベーターあり。

**申込資格等**=①～④すべて該当する人のみ

①夫婦・親子を主体とした家族

(単身での申込は別途条件あり)

②市内在住(外国人は外国人登録済みの人)

または市内在勤で、住宅に困っている人

③基準収入(月額)が原則15万8千円以下(例外あり)

④入居予定者、同居親族等が暴力団員でない

※1世帯につき1戸のみ申込可。

**申込**=2月2日(月)～16日(月)8時30分～17時(土・日曜、祝日は除く)に印かんを持って下記窓口へ

※郵便での申込は受け付けません。申し込み2組以上の場合、抽選。

※家賃と敷金は入居申込案内をご覧ください。

問 住宅課(内線644・市役所3階2番窓口)



宝くじの助成金でコミュニティ活動備品の整備や  
コミュニティセンターの大規模修繕を行いました

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、整備や修繕を行いました。今後のコミュニティ活動の活性化が期待されます。



櫻枝町自治会  
「コミュニティセンターの大規模修繕」



小林住宅自治会  
「遊具等コミュニティ活動備品の整備」



太閤園自治会  
「エアコン他コミュニティ活動備品の整備」



問 総務課(内線252)



## 第50期いのちの電話相談員養成講座

様々な悩みを持った人たち、生きる気力や望みを失った人たちに、明日への意欲と自信を取り戻していただくために、24時間365日休むことなく寄り添い支援するいのちの電話相談員の養成講座を開講します。



**日程**=①養成講座:(前期)4月25日～8月1日

(後期)8月22日～11月21日

各期の毎週土曜14時～16時

②インター研修:12月～令和9年9月

毎月概ね2回の相談実習、研修会

**場所**=社会福祉法人奈良いのちの電話協会3階

**受講料**=

- ①各25,000円(宿泊研修参加には別途10,000円)
- ②10,000円

**受講資格**=21歳以上73歳未満の相談ボランティアとして奉仕できる人

**定員**=50人

**申込・問合せ**=協会HP(<http://www.nara-inochi.jp/>)に掲載の申込用紙を記入し、受講料を添えて、直接またはメールで下記へ

※メールの場合、申込書と振込のわかる書類を添付してください。

問 奈良いのちの電話協会事務局(☎0742-35-0500・

✉FAX 0742-35-0533・✉nid@nara-inochi.jp)

(人権施策推進課)



のご案内



問 清掃センター(☎53-3463)

月 日	可燃ごみの収集	持込ごみの受付	不燃ごみの収集日
2月11日(水)建国記念日		10時~12時	毎月第2水曜の区域は2月12日(木)に収集
2月23日(月)天皇誕生日	通常どおり収集(可燃ごみのみ)	10時~12時	毎月第4月曜の区域は2月26日(木)に収集

※可燃ごみの収集は、交通事情により早めに収集する場合があります。ごみは7時30分までにお出しください。  
※毎月第2水曜にペットボトルを収集している地域は、ペットボトル収集日を2月11日(建国記念の日)から2月18日(水)に変更。



マイナンバー  
カード休日窓口

「マイナンバーカード」の申請・再交付申請・券面更新、暗証番号の更新・ロック解除、マイナンバーカードと保険証・公金受取口座の紐づけを行います。(詳細はQRコードへ)  
日時=2月7日(土)9時~12時  
場所=下記窓口

※代理人での手続きについては事前にお問い合わせください。  
※毎週土・日曜は元気城下町ぶらっとで、マイナンバーカードの交付・暗証番号の更新とロック解除を行っています。本人来庁、予約制です。(事前に下記へご連絡ください)

問 市民課(内線313・市役所1階)



不動産無料相談会

土地有効活用、建築、借地借家、税務、贈与と相続、売買・賃貸など不動産に関する問題を専門家がアドバイスします。(無料、予約可)  
日時=2月8日(日)10時~16時  
場所=市役所交流棟みりおへの2階 交流ホール

問 NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会(☎86-4285)  
(人権施策推進課)



空き家相談会

空き家の日常管理や賃貸・売買など、空き家自体に関するお悩みの人は、ぜひお申し込みください。  
(無料、要申込)  
日時=2月26日(木)13時~16時  
場所=市役所交流棟2階  
交流ルーム1

対象・定員=市内に空き家を所有している人、4件  
申込=2月25日(水)までに下記へ  
※相談会以外でも常設の相談員が空き家相談を電話で受け付けています。

問 まちづくり戦略課 公民連携空き家利活用推進室(内線675)  
市空き家バンク指定相談窓口(☎0744-35-6211)



時代行列の実施に伴う  
蘭町線全面通行止め

「第65回大和郡山お城まつり」にて、時代行列・白狐渡御の実施中、安全確保のため城下町周辺および蘭町線の全面通行止めを行います。ご理解、ご協力のほど、お願いします。

期間=3月29日(日)13時~16時  
場所=城下町周辺・蘭町線全面

問 市観光協会(☎52-2010)



2月は大和川水質改善  
強化月間です

大和川水環境協議会では、水質が悪化しやすくなる2月を「大和川水質改善強化月間」としています。

水質悪化の主な原因是生活排水の汚れです。きれいな大和川のために、下記の工夫をして、生活排水の汚れを減らしましょう。

- ①使用した食器や調理器具は汚れを拭き取ってから洗う
- ②石けんやシャンプー、洗剤類は使いすぎない
- ③食べ残しや野菜くず等の生ごみは下水に流さない
- ④食用油は使い切るか、固める、新聞紙にしみこませる等してごみとして出す

問 環境政策課(内線572)



心身障害者・児連絡  
協議会ふれあいまつり

夫婦デュオ 万華鏡による歌と演奏、フラダンスチームのダンス、バルーンアートや障害者事業所の授産品販売、お楽しみ抽選会などを開催します。

日時=3月7日(土)13時~16時  
場所=社会福祉会館

問 社会福祉協議会 福祉課  
(☎53-6531)

## ! 2026奈良県障害者 スポーツ大会

出場者から、第25回全国障害者スポーツ大会の出場選手が選考されます。団体競技は県大会で優勝したチームが近畿ブロック予選会に出場します。

**日時・種目**=4月5日(日)サッカー・12日(日)バスケットボール、フットソフトボール・19日(日)卓球、ソフトボール  
5月9日(土)バレーボール・10日(日)フライングディスク・17日(日)水泳・24日(日)陸上

**対象**=県内在住、令和8年4月1日時点で満年齢13歳以上、①～③のいずれかを満たす人

- ①身体障害者手帳の交付を受けた
- ②療育手帳の交付を受けたか、その取得の対象に準ずる障害がある
- ③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けたか、その取得の対象に準ずる障害がある(卓球、バレーボール競技のみ出場可)

**申込**=2月25日(水)までに障害者手帳(持っている人)を持参して下記へ

**問** 障害福祉課(内線535・538)

## ! 障がいのある当事者・家族の “これから”と成年後見制度



障がいのある人の親亡き後や、将来安心して暮らすための選択肢として成年後見制度の紹介と、今からできる準備についての講演。

**日時**=3月4日(水)14時～15時30分(受付:13時30分～)

**場所**=市役所交流棟みりお～の2階 交流ホール

**講師**=あかるいみらい準備室  
代表 山口 まゆみさん

**対象・定員**=市内在住・在勤・在学の人、50人

**申込**=2月2日(月)～20日(金)に電話、フォームで下記へ

**問** 社会福協議会 福祉課  
(☎53-6531)

## ! 第48回春の芸能祭 出演者募集

市の芸能文化を発信する芸能祭への出演者(芸能文化協会会員以外の一般参加)を募集します。

(主催:市芸能文化協会)

**日時**=4月12日(日)13時～

**場所**=DMG MORI やまと郡山城ホール 小ホール

**対象**=市内在住・在勤で、舞踊・邦楽・詩吟などの活動をしている団体・個人

**申込**=2月13日(金)までに下記へ

**問** 生涯学習課(☎53-1156)

## ! 令和8年度放置自転車等の買受希望業者募集

「大和郡山市自転車等の放置防止に関する条例」に基づき移動・保管した自転車等で、所有者不明などの理由により返還できない自転車等の買受を希望される業者を募集します。(一般個人の買受は不可)

**対象**=以下を満たす業者

- ①古物商の許可を受けていて、自転車組立整備士(自転車技師)か自転車安全整備士の資格を有する人(使用人がこれらの資格を有する場合も可)
- ②代表者・法人の所在地が市内
- ③暴力団等排除措置要件に該当していない

**申請**=2月24日(火)までに必要書類を下記へ提出

※必要書類は以下のとおり。

- ・自転車等買受業者登録申請書
- ・暴力団排除に伴う誓約書兼承諾書
- ・古物商許可証の写し
- ・自転車組立整備士(自転車技師)または自転車安全整備士の資格証書の写し

**問** 交通防犯対策課 防犯交通係  
(内線625)

## ! イオンモール大和郡山 で音楽療法!

(無料、申込不要)

**日時**=2月19日(木)14時～15時

**場所**=イオンモール大和郡山1階  
南小路コート

**問** 地域包括支援センター  
(☎55-7733)



## 戸籍関係証明書の発行業務一時停止

戸籍システムの標準化作業等に伴い、下記において、戸籍関係の証明書の発行を停止します。

日時=3月7日(土)・8日(日)

場所=元気城下町プラザ(イオンモール大和郡山内)・元気城下町ぶらっと(アピタ大和郡山店内)

### ◆発行を停止するもの

戸籍の全部・個人事項証明書(謄・抄本)、除籍・原戸籍の全部・個人事項証明書(謄・抄本)、戸籍の附票、身分証明書など

※住民票の写し・住民票記載事項証明書・印鑑登録証明書の発行は行います。

問 市民課(内線311~314)

元気城下町プラザ(☎85-5522)

元気城下町ぶらっと(☎55-3322)

## 春季市民歩こう会 参加者募集



春の飛鳥を歩きませんか?

コースは飛鳥石舞台コース(高松塚古墳、亀石、石舞台古墳、鬼の雪隠、鬼の俎など)で約9kmです。

(無料、要申込)

日時=3月15日(日)出発:10時(受付:9時30分~)

場所=飛鳥駅(近鉄吉野線)集合

対象・定員=市内在住・在勤・在学で

全コースを完歩できる人(小学生は保護者同伴)、80人(先着順)

申込=2月12日(木)~18日(水)に、下記へ

問 スポーツ推進課(内線555)



## 国民年金保険料の納め忘れはありませんか?

国民年金保険料は翌月の末日までに納めていただくことになっています。口座振替には割引のあるお得な振替方法(早割・二年前納・一年前納・半年前納)があります。

申込=口座振替申出書に必要事項を記入・押印(金融機関の届出印)し、下記または金融機関窓口へ提出

※前納のお申し込みの締切日は2月末日(必着)です。

※マイナポータルを経由して「ねんきんネット」からも手続きが可能。

問 奈良年金事務所  
(☎0742-35-1371)

(保険年金課)



## 第15回 大和な雛まつり

早春の大和郡山を彩る「第15回 大和な雛まつり」を開催します。町家物語館や箱本館「紺屋」を中心 に、市内の寺社・町家・店舗の軒先に大小様々な雛を展示。

日時=2月21日(土)~3月3日(火)

場所=市内城下町一帯

※詳細は、主な展示会場、近鉄・JR郡山駅等に設置の「てくてくMAP」をご覧ください。

問 市商工会(☎53-5955)

市観光協会(☎52-2010)



## 若者自立支援セミナー 父親塾母親塾in生駒

「支援者も一緒に親子関係を考える」(無料、要申込)

日時=2月21日(土)講演会:13時~15時(個別相談あり)

場所=生駒市セイセイビル(生駒市コミュニティセンター内)

講師=株式会社やまと代表取締役 原田秀昭さん

定員=60人

申込=事前に下記へ

問 若者サポートステーションやまと  
(☎0744-44-2055)

(地域振興課)



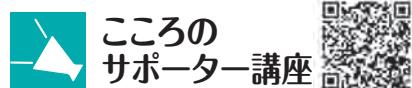
## 電池や水銀式体温計等は『粗大ごみの日』に

乾電池・リチウムイオン電池・水銀式体温計などは、年3回の粗大ごみの日に有害ごみとして分別して排出してください。

※これらは環境に悪影響を及ぼすだけでなく、ごみ収集作業中にパッカー車から出火する危険性もあります。

◆乾電池・リチウムイオン電池回収 回収する専用ボックスを、市内公共施設に設置しています。詳しくは、市HPへ。

問 清掃センター(☎53-3463)



心のしんどさを抱えた人に寄り添う人がひとりでも増えたなら…病気を正しく理解することから始めてみませんか?(無料、要申込)  
**日時**=3月3日(火)うつ病について  
 10日(火)サポーターの活動について等

各日13時30分～15時30分

**場所**=社会福祉社会館

**対象・定員**=市内在住・在勤・在学で、こころの病やボランティア活動に関心のある人、20人

**申込**=2月20日(金)までに、電話、

QRコードで下記へ

問 社会福祉協議会 福祉課  
(☎53-6531)



～急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし～  
 毎年春先は空気が乾燥し、火災の起こりやすい気候となります。火の取り扱いに注意し、わが家を火災から守りましょう。期間中、市内巡回や事業所等へ立入検査を実施。

◆住宅防火 いのちを守るポイント

- ・寝たばこは、絶対やめる
- ・火気から燃えやすいものを離す
- ・火をつけたまま火の元を離れない
- ・住宅用火災警報器や消火器を設置する
- ・寝具やカーテンを防炎品にする
- ・高齢者や身体の不自由な人を守るために近所の協力体制をつくる

問 奈良県広域消防組合 大和郡山消防署 予防課(☎59-1289)



初めての人でも栽培などの指導が開設者から受けられます。

**期間**=4月1日～令和9年3月31日

※以後1年毎に更新可。

**場所**=新町(千日町南側)にある体験農園

**対象**=市内在住の人

**件数**=最大12区画

(申込多数の場合は抽選)

**費用**=1区画(約9坪)1年間1万円

**申請**=2月25日(水)17時までに、市 HPのフォームから下記へ

※重複した申し込みは不可。

問 農業水産課(内線552)



**訓練科名**=ビジネススキル講習付きコース①CAD/NC技術科  
 ②電気設備技術科 ③住環境計画科

**日時**=4月2日(木)～9月30日(水)

**場所**=ポリテクセンター奈良

**対象・定員**=訓練を受講して、再就職を希望する人、①は5人程度、②は6人程度、③は16人

**費用**=受講料無料

(ただし教科書代等は自己負担)

**申込**=2月2日(月)～27日(金)に下記へ

問 ポリテクセンター奈良  
(☎0744-22-5226)

(地域振興課)



◆音楽ケア体操(1回500円)  
 第2・4月曜 10時30分～12時

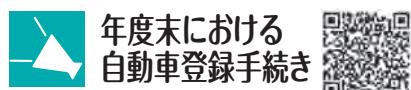
◆ブレイン体操教室  
 (初回無料、2回目から500円)  
 第1・3月曜

10時30分～11時30分

◆フラダンス教室(各10人)  
 (子どもクラス 月2,000円)  
 第2・4金曜 17時～18時

(大人初級クラス 月2,500円)  
 第2・4金曜18時30分～20時

問 額田部運動公園(☎59-2088)  
 (まちづくり事業課)



毎年3月末は自動車税の賦課期日の終期等のため、自動車の検査・登録の各種申請が窓口に集中します。長時間お待ちいただく可能性もありますので、自動車の移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)等の各種手続きや検査については、できるだけ早期にお済ませください。登録、検査関係の案内については、自動車検査登録総合ポータルサイトやヘルプデスクでご確認ください。

問 ヘルプデスク  
(☎050-5540-2063)

(税務課)



## 農業委員・農地利用最適化推進委員の募集

7月19日の農業委員会  
委員の任期満了に伴い、  
推薦または応募による  
公募を行います。

申込=3月2日(月)

～31日(火)に下記へ

※募集要項は下記で配布、  
市HPへ掲載。



問 農業委員:農業水産課(☎53-1158)・農地利用最適化推進委員:  
農業委員会事務局(☎53-1746)



## コンビニ交付 サービスが停止します

戸籍システムの標準化作業に伴  
い、マイナンバーカードを利用して  
コンビニエンスストア等のキオスク  
端末(マルチコピー機)から証明書  
等を発行するサービスがご利用で  
きません。

日時=2月19日(木)終日・3月6日  
(金)19時～8日(日)終日

問 市民課(内線311～314)  
税務課 庶務係(内線272)



## 市税・国民健康保険税 納付の夜間窓口

日時=2月19日(木)・20日(金)

17時15分～20時

場所=税務課(2階21番窓口)

保険年金課(1階22番窓口)

問 税務課(内線273～276)  
保険年金課(内線321・324)



## 就学通知書は 届いていますか

4月から新一年生(小・中学校)に  
なる児童・生徒の保護者のみなさん  
へ「就学通知書」を送付しました。下  
記に該当する人はご連絡ください。

- ・通知書がまだ届いていない人
- ・転入後まだ通知書を受け取ってい  
ない人
- ・通知書記載の注意事項に該当する  
人

問 学校教育課(内線724)



## 第15回健やか シニア活動文化祭

県内各地でサークル活動をして  
いるシニアグループが一堂に会して  
日ごろの練習の成果を発表しま  
す。ステージ発表や作品の展示など  
があります。ぜひご来場ください。

日時=3月7日(土)

10時～15時30分

場所=県社会福祉総合センター 6階

問 県社会福祉協議会 すこやか長寿  
センター(☎0744-29-0120)

(地域包括ケア推進課)



## 大和都市計画 火葬場の決定

大和都市計画火葬場の都市計画  
決定をしましたので縦覧を行います。  
市HPに詳細な計画図書を掲載  
しています。

縦覧場所=下記窓口

決定した都市計画=大和都市計画  
火葬場 大和郡山市清浄会館  
対象区域=九条町地内

問 まちづくり戦略課(内線673)



## ファイナンシャル プランナー講座



「相続税対策」(無料、要申込)。

日時=3月8日(日)14時～

15時30分

場所=図書館2階 集会展示室

講師=CFP®認定者

前田 貴司さん

定員=20人(先着順)

申込=2月4日(水)から、図書館HP、

窓口、電話で下記へ

問 図書館(☎55-6600)



## 第40回 農産物品評会



令和7年11月28日(金)に開催さ  
れた品評会では、総出品数450点  
の内、10点が特  
賞に選ばれまし  
た。入賞者等、詳  
細は市HPをご覧  
ください。



問 農業水産課(内線554)



## 大和都市計画 生産緑地地区の変更

生産緑地地区の一部が変更(削  
除)されましたので縦覧を行います。  
市HPに詳細な計画図書を掲載  
しています。

縦覧場所=下記窓口

変更する土地の区域=九条町地内

問 まちづくり戦略課(内線674)

## 第52回 自治会別ソフトボール大会 チーム募集

日時=4月5日・19日・  
5月24日・31日 各日曜

場所=総合公園施設

ホウワグラウンド

対象=自治会

申込=2月2日(月)～13日(金)に、所定の登録票に必要事項を記入して、下記または各支所へ提出  
※各自治会長にチーム登録票、競技要項など、大会に必要な書類を送付します。



問 総務課 自治振興係(内線252・255)

## 柳沢文庫 企画展

「柳沢文庫ってどんなところ?

—豊臣秀長関係資料も探してみよう—(後期)

期間=5月31日(日)まで

9時～17時(入館は16時  
30分まで)

場所=(公財)郡山城史跡・

柳沢文庫保存会

費用=一般300円、

学生200円(中学生以下、  
障がい者手帳をお持ちの  
人は無料)



問 公益財団法人郡山城史跡・柳沢文庫保存会  
(☎58-2171)

(まちづくり戦略課)

## 初級ジュニア・リーダー研修会 参加者募集

子どもたちが協調・創造・連帯の基礎を身につけられる研修会。  
1泊2日の宿泊を通して、レクリエーション・野外活動などを体験します。



日時=3月14日(土)～15日(日)

場所=里山の駅「風とんぼ」

費用=1,800円 対象=市内在住の小学5～6年生

申込=2月24日(火)までに下記へ

問 生涯学習課(☎53-1156)

## 郡山城にぎわいづくり事業 郡山・市の日

地元生産者による農産物を中心に手作り品や加工品、掘り出し物をお買い求めいただけます。また、生産者、フリーマーケットで参加したい人、キッチンカー経営者の出店申込を受付中です。



日時=3月8日(日)8時～11時(雨天中止)

場所=郡山城跡公園 郡山城情報館一帯

対象=出店者は一部制限、費用あり

問 郡山城にぎわいづくり実行委員会事務局  
(まちづくり事業課 内線631)

## 第18回大和ふれあいリーマラソン 子どもマラソン 参加者募集

日時=3月22日(日)開会

式:8時30分～(受付:8時～)

場所=まほろば健康パーク内

特設ランニングコース

(1周 2km)



申込=2月28日(土)までに下記へ

◆子どもマラソン(9時15分～)

低学年・中学年(1km)、高学年(2km(1km×2周))

対象=小学生

◆3時間リーマラソン(10時～)

一般の部、女子の部、シニアの部(平均年齢60歳以上)、各チーム2～5人

対象=中学生以上

問 NPO法人大和ふれあいスポーツクラブ  
(☎59-2088)

(スポーツ推進課)

## 上級ジュニア・リーダー研修会 参加者募集

社会や実生活に役立つ、リーダーとして必要な知識や技術を学べる研修会。2泊3日の宿泊を通して、オリエンテーリング・自炊・キャンプファイヤーなどの活動をします。



日時=3月20日(金)～22日(日)

場所=国立曾爾青少年自然の家

費用=5,500円 対象=市内在住の中學1～3年生

申込=3月3日(火)までに下記へ

問 生涯学習課(☎53-1156)



## 九条スポーツセンター特別体験会

### ①背骨コンディショニング

背骨の歪みが原因で起こる腰痛、肩こり、膝痛など様々な体の不調を「ゆるめる」「矯正する」「筋力トレーニング」の3つの要素で改善する運動プログラムです。

日時=①3月1日(日)②8日(日) 各日11時15分~12時15分 場所=九条公園・九条スポーツセンター  
定員=①・② 各20人 費用=①・② 各1,500円(税込) 申込=2月9日(月)9時から、直接または電話で下記へ

問 九条スポーツセンター(☎52-1245)

### ②ボディバランス

ヨガをベースに太極拳やピラティスの要素を取り入れた、心身の質を高め柔軟性向上・体幹強化・ストレス解消などの効果が期待でき無理なくできます!

**DMG MORI やまと郡山城ホール**  
(☎54-8000・火曜、第3水曜休館)



### 葵トリオ

日時=3月15日(日) 開演:14時(開場:13時30分)

場所=大ホール(全席指定) ※未就学児の入場不可。

チケット=一般3,500円、メイト会員3,200円(当日各500円増)(発売中: 木・火・水・木・金)

出演 葵トリオ(秋元 孝介(ピアノ)、小川 韶子(ヴァイオリン)、伊東 裕(チェロ))

### スーパー・キッズ・オーケストラ

日時=2月11日(水・祝) 開演:14時(開場:13時30分) 場所=大ホール(全席指定) ※未就学児の入場不可。

チケット=1,000円(発売中: 木・火・水)

出演 スーパー・キッズ・オーケストラ ※指揮者は出演しません。

曲目 1B～アパラチアン・ジャーニー～／メイヤー、チャールダーシュ／モンティ ほか

### 第18回 大和郡山合唱フェスティバル

日時=3月14日(土) 開演:13時(開場:12時30分) 場所=大ホール(全席自由)

チケット=無料

出演 三の丸唱歌の部屋、郡山高等学校合唱部、三の丸少年少女合唱団、三の丸合唱団、おたまじやくし、やまと郡山城ホール 混声合唱団、郡山中学校コーラス部、大和郡山市地域クラブ 大和郡山プロッサム合唱団、郡山エコー、ヴォーチェ・アマービレ、混声『萌』、M'sコーラス、コーラスキ・ら・ら、奈良蟻の会合唱団、女声アンサンブル ティアラ、片桐みんなで歌おう

※チケット欄の記号=発売場所 木: DMG MORI やまと郡山城ホール窓口 火: チケットぴあ 水: ローソンチケット 金: イープラス



**市立図書館(☎55-6600)** 9時30分~19時(土曜は21時まで)

休館日 毎週火曜、第1・第3水曜



**南部公民館図書室(☎59-1316)** 9時~17時

休館日 水曜、祝日

イベント	日 時	
かみしばい劇場	2月7日(土)・22日(日)14時~14時30分	昔話や季節の紙しばい
えほんひろば	2月14日(土)14時~14時30分 2月28日(土)11時~11時30分	えほんの読みきかせや手遊びなど
おはなしの いざみによる 春まちおはなし会	2月11日(水・祝)14時~14時30分	「十二のつきのおくりもの」、「三人ばか」ほか
おとのための 小さな朗読会	2月21日(土)14時~15時30分	※子どもも参加可能。 小泉八雲をよむ「怪談」より「耳なし芳一の話」「鳥取のふとん物語」 織田作之助「木の都」

場所=えほんひろば:2階 おはなしの部屋、そのほか:2階 集会展示室

# みんなの伝言板

掲載について 営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1カ月前までに企画政策課へ。

①=日時 ②=場所 ③=対象 ④=費用 ⑤=持ち物 ⑥=問合せ

## ◎イベント

### 大和クラブミニバスケット体験会

①2月7日(土)  
9:30~11:00  
②片桐西小学校 体育館  
③小学生男女、年長  
④無料  
⑤大和クラブ・大西  
✉ yamato.minibas@gmail.com

### 楽しいですよ フォークダンス

①2月8日(日)  
9:30~11:30  
②南部公民館 多目的ホール  
③成人女性  
④不要  
⑤フォークダンスサークル・今堀  
☎ 59-1022

### 知育リトミック体験会

①2月9日・16日・3月16日  
各月曜 10:00~11:00  
②DMG MORI やまと郡山城  
ホール リハーサル室  
③1歳半位の子ども~未就園児とその保護者  
④500円  
⑤知育リトミック ちゃお・ばんびーに・木村  
☎ 090-1580-1192

### フォークダンス・1日講習会

①2月12日(木)  
9:30~11:30  
②三の丸会館 小ホール  
③市内在住・在勤の女性  
④無料  
⑤フォークダンス・アマリリス・寺澤  
☎ 83-1430

### 大和郡山タイムトリップツアー

①2月21日(土)  
10:00~12:00  
②大職冠の楠→鎌足神社  
→大坂口→植楳八幡神社  
③だれでも  
④200円(資料・保険代)  
⑤大和郡山歴史同好会  
✉ ykrd.new@gmail.com

## 公民館お楽しみ会(9演目)

①2月22日(日)  
9:00~16:40  
②片桐地区公民館  
③だれでも ④無料  
⑤富野  
☎ 090-5965-5143

### 看護学生の物語 映画鑑賞会

①2月26日(木)  
13:20~15:40  
②DMG MORI やまと郡山城  
ホール 小ホール  
③だれでも ④無料  
⑤田北看護専門学校・西村  
☎ 52-2244

### なぎなた初心者体験教室

①2月28日(土)  
10:00~11:00  
②DMG MORI やまと郡山城  
ホール 武道場  
③小学生以上 ④無料  
⑤市なぎなた連盟・森本  
☎ 52-5810

### あなたのお話を聴かせてください

①月~金曜10:00~  
16:00(1回30分)  
②自宅・社会福祉社会館(傾聴ボランティアが対応)  
③市内在住の人(高齢者)  
④無料  
⑤社会福祉協議会  
☎ 53-6531

### 健康ボウリング教室

①木曜教室 3月19日~4月  
23日 ①9:30~12:30·  
②13:30~16:30·  
③19:00~21:00  
金曜教室 3月20日~4月  
24日 9:30~12:30  
②トドロキボウル  
③だれでも(過去の受講経験者を除く)  
④2,000円(税込)  
⑤健康ボウリング教室  
担当・松石  
☎ 070-9385-6126

## ◎会員募集

### 小学生男女バレーボール教室

①毎週土・日曜  
9:00~12:00  
②片桐小学校 体育館  
③県内男女小学生  
④無料  
⑤片桐VBC・河合  
☎ 090-9878-7837

### 水彩画を共に楽しむ仲間募集

①毎月第2・4火曜  
9:30~11:30  
②平和地区公民館2階  
美術技術室  
③だれでも  
④会費3ヶ月4,000円  
⑤平和水彩画クラブ・藤原  
☎ 090-9999-4036

### エミリーのリラックスヨガ

①毎週火曜  
10:00~11:00  
②三の丸会館  
③だれでも  
④1回1,000円  
⑤ヨガマット、タオル、水  
⑥ナガハラ  
☎ 090-2013-6441

### 木工での作りを楽しめませんか

①毎月第2・4土曜  
9:00~16:00  
②南部公民館1階 美術室  
③木工・DIYに興味がある  
男性・女性  
④毎月 部費1,000円  
⑤南部DIYクラブ・連絡窓口  
☎ 070-2303-8823

### らくらくピアノ

①月2回(要電話)  
10:00~11:30  
②平和地区公民館・片桐地区  
公民館・DMG MORI  
やまと郡山城ホール  
③中高年(初心者歓迎)  
④月3,000円  
⑤山根 ☎ 53-3279

## シニア向け簡単健康体操

①毎週木曜9:30~10:15  
②DMG MORI やまと郡山城  
ホール 武道場  
③シニア男女  
④無料  
⑤河野  
☎ 090-8484-6342

## 子ども食堂ボランティア

①毎月1回日曜  
9:00~16:00  
②社会福祉会館  
③だれでも  
④無料  
⑤萩田  
☎ 090-5161-5559

## 演歌DVDのカラオケです

①毎月第1~4木曜  
12:00~17:00  
②南部公民館 多目的ホール  
③市内在住65歳以上男女  
④入会金1,000円・  
月1,000円  
⑤さわやか歌の会・山本  
☎ 090-7877-9577

## 地域研究科 受講生募集

①4月16日(木)から  
年25回(木曜開講)  
13:15~16:45  
②DMG MORI やまと郡山城  
ホール B・C会議室  
③市内・県内在住の60歳  
以上  
④年51,000円  
⑤奈良フェニックス大学事  
務局  
☎ 85-6945

## 2月の市民相談

相談案内	日 程	時 間	場 所	備 考
法律相談	4日(水)・10日(火)・18日(水)	13時~16時20分	市民相談室	予約制
女性のための法律相談	25日(水)	13時~16時20分	市民相談室	予約制
行政相談	19日(木)	13時~16時	市民相談室	
人権相談	26日(木)	13時~16時	市民相談室	
DV・女性相談	月~金曜	8時30分~17時15分		専用電話☎ 52-6240
住宅相談	18日(水)受付:4日(水)~10日(火)	13時30分~	301会議室	入札検査課 施設整備室(内線646・647)

まちの

鼓動

# 消防出初式

令和8年1月11日(日)



## 屋内式典



消防団員の規律順守、士気高揚、消防技術の鍛磨を目的に行われる新春の恒例行事。  
今年は、消防署員、団員、約300人が参加。

## 屋外式典



非常に風の強い日でしたが、多くの来場者に見守られながら、分列行進や放水披露が実施されました。



### 初日の出は郡山城跡で

開場する前から列ができるほどたくさんの人が、初日の出を楽しみに、天守台展望施設を訪れました。



### 交通安全ジャンボ年賀状

楽しみながら交通知識を学べる交通安全ジャンボ年賀状。今年も市内24園の子ども達に届けられました。





## パレーツスポーツクラブ 全国大会出場

男子・女子、両チーム  
が全国大会へ。市内中  
学生の西本選手、榎堀  
選手、猿橋選手が抱負  
を語りました。



## バレーボール中学生奈良県選抜チーム 全国都道府県対抗中学バレーボール大会出場

市内在住の浦西選  
手、茂山選手、櫻井選  
手、高山選手が県代表  
選手に選ばれ、全国大  
会へ出場しました。



新施設整備期間中におけるお買い物を支援

# 移動販売の実施



新鮮な青果(野菜・果物)や  
鮮魚(切り身・刺身)などが並んでいます♪

## ◆株式会社 ミナト屋(城北町)

株式会社 山小商店(馬司町)の青果・鮮魚販売♪

日時=毎週月・木曜 11時30分~13時

※雨天決行。祝日休み。

場所=市役所交流棟“みりお～の”前

※お支払いは現金払いのみとなります。



## ◆ならコープによる「移動スーパー」も実施中!

日時=毎週火・金曜 10時30分~16時

(13時~14時までは休憩補充のため一時閉店)

※雨天決行。祝日も実施。

問 駅周辺まちづくり推進課(内線677)



市長てくてく城下町240

しめかざり探訪

～正月のこころに出会う旅～

大和郡山市長 田中 清

幕末に現愛媛県伊予市で生まれ、明治の中ごろから昭和の初めにかけて市内豆腐町に住み、今の郡山高校や奈良女子大学で教壇に立つかたわら、大和を代表する文人、蒐集家として「大和の水木か、水木の大和か」と賞賛されたのが水木要太郎(十五堂)氏でした。

その功績に因む第14回水木十五堂賞に、グラフィックデザイナーで「しめかざり」の研究家として知られる森 須磨子さんが選ばれ、2月14日(土)にDMG MORI やまと郡山城ホールで授賞式と記念講演が行われます。

お正月には「しめかざり」を玄関に飾り付けるというのが、当たり前のように続いているが、その由来など考えたことはありませんでした。

そうしたなか、武蔵野美術大学の卒業制作をきっかけに「しめかざり」への興味を抱き、以来、長年にわたって調査・収集・研究を重ねるとともに「しめかざり」に込められた人々の思いを現代につなごう

と、発信をしてこられた森 須磨子さんに第14回水木十五堂賞をお受けいただくことになった次第です。

本賞選考委員の神崎 宣武先生によれば、お正月に「しめかざり」を玄関に飾るのは、ここが歳神様を迎える家だということを表すため。

だから、裏白や橙を飾ることによってめでたい気持ちを表すとともに飢えることがないよう祈ったのだそうです。

「しめかざり」を見る目が変わりました。

森さんによれば、「しめかざり」や「しめなわ」は一般的にその時期が過ぎると焼却され、「モノ」も「記憶」も残りづらい民具です。約20年間、年末年始の日本を歩いて実物を収集してきましたが、その根底にある「人の思い」を現代につなぐことが大切だと感じております…。

地方によってさまざまな「しめかざり」があるそうですが、皆様の家の「しめかざり」は?