

## ようこそ図書館

無料



## ◆おはなしの杜

ろうそくのあかりで楽しむおはなし

日時=1月11日(日)・2月1日(日)各日11時～11時30分

対象=4歳～小学生



## ◆だっこでおはなし会

絵本とわらべうた、手あそびのたのしいひととき

日時=1月8日(木)・25日(日)

各日10時30分～11時

対象=0～3歳くらいまでの幼児と保護者  
(共通)

場所・問合せ=図書館2階 集会展示室(☎55-6600)

## 親子で食育講座

無料  
予約制

栄養士による食べ物についての簡単な講話や、食具の持ち方についての話を聞いて、親子で食育について学びましょう!

日時=1月14日(水)10時～11時(受付:9時30分～)

対象・定員=市内在住の未就園児とその保護者、10組

申込=1月5日(月)より、随時HPへ(やまとこども園chouchouで検索、一人ずつ申し込みが必要)

持ち物=エプロン、三角巾

場所・問合せ=やまとこども園chouchou  
(☎59-4141)

## 相談・保育

## 子育てに関するお悩みを臨床心理士、助産師に相談しませんか

無料  
予約制

臨床心理士「子どもが言うことを聞かない」、「遅れがあると言われたがどう接していいかわからない」、「家族のことについて相談したい」など。

日時=1月14日(水)・2月10日(火)各日9時～17時  
(1回の相談につき1時間程度)

定員=8人程度

場所・問合せ=いづみこども園(☎53-1400)

助産師「子どもが母乳やミルクを飲まない(授乳相談)」「発育や離乳食について」「お父さんの育児参加」など。「授乳後の体重測定」も可能です。

日時=1月28日(水)・2月25日(水)各日9時～17時  
(1回の相談につき1時間程度)

定員=8人程度

場所・問合せ=いづみこども園(☎53-1400)

乳幼児・妊娠婦の  
歯の相談無料  
予約制歯科衛生士によるブラッシング  
指導など個別の相談。

※歯科検診ではありません。

日時=2月6日(金)・20日(金) 受付:11時  
2月4日(水)・12日(木)・18日(水)・  
25日(水) 受付:13時対象・定員=0～6歳(就学前)の乳幼児と  
妊産婦、各日1人

持ち物=母子健康手帳、歯ブラシ

場所・問合せ=さんて郡山(☎58-3333)

マタニティ・  
赤ちゃん相談無料  
予約制妊娠中のこと、出産後の心身の  
悩み、育児に関する事などお気軽に  
ご相談ください。

日時=2月4日(水)・18日(水)

対象・定員=妊婦・おおむね出産後1年以  
内の産婦と赤ちゃん、1組30分ずつ持ち物=母子健康手帳、バスタオル(妊婦  
は不要)

場所・問合せ=さんて郡山(☎58-3333)

ママパパクラス  
助産師・栄養士編無料  
予約制妊婦の気がかりQ&A、妊娠中  
の食事、妊娠中の生活・出産の  
話、赤ちゃん人形の抱っこ体験、  
妊婦体験ジャケットの着用

日時=2月16日(月)10時～11時45分

対象・定員=妊婦・父親になる人(単身での  
参加、祖父母・経産婦の参加も可)、10組

持ち物=母子健康手帳

場所・問合せ=さんて郡山(☎58-3333)

## 健 診

## 子どもの定期健診

(持ち物は市HP等をチェック♪)

当日の受診者には仕上げみがき用の歯ブラシをプレゼントしています。

詳細はこちら



問 さんて郡山(☎58-3333)

## 事業名

## 対 象

## 実 施 日 ・ 受 付 時 间

12ヶ月児  
育児相談令和7年 1月 1日～15日生  
令和7年 1月16日～31日生2月 6日(金)  
2月20日(金)

9時15分～9時45分

1歳6ヶ月児  
健康診査令和6年7月 1日～15日生  
令和6年7月16日～31日生2月 4日(水)  
2月18日(水)

13時～13時45分

3歳児  
健康診査令和4年8月 1日～15日生  
令和4年8月16日～31日生2月12日(木)  
2月25日(水)

13時～13時45分