

ようこそ図書館

無料



◆おはなしの杜

ろうそくのあかりで楽しむおはなし

日時=1月11日(日)・2月1日(日)各日11時～11時30分

対象=4歳～小学生



◆だっこでおはなし会

絵本とわらべうた、手あそびのたのしいひととき

日時=1月8日(木)・25日(日)

各日10時30分～11時

対象=0～3歳くらいまでの幼児と保護者(共通)



場所・問合せ=図書館2階 集会展示室(☎55-6600)

親子で食育講座

無料
予約制

栄養士による食べ物についての簡単な講話や、食具の持ち方についての話を聞いて、親子で食育について学びましょう!

日時=1月14日(水)10時～11時(受付:9時30分～)

対象・定員=市内在住の未就園児とその保護者、10組

申込=1月5日(月)より、随時HPへ(やまとこども園chouchouで検索、一人ずつ申し込みが必要)

持ち物=エプロン、三角巾

場所・問合せ=やまとこども園chouchou(☎59-4141)

相談・保育

子育てに関するお悩みを臨床心理士、助産師に相談しませんか

無料
予約制**臨床心理士**「子どもが言うことを聞かない」、「遅れがあるとされたがどう接していいかわからない」、「家族のことについて相談したい」など。

日時=1月14日(水)・2月10日(火)各日9時～17時

(1回の相談につき1時間程度)

定員=8人程度

場所・問合せ=いずみこども園(☎53-1400)

助産師「子どもが母乳やミルクを飲まない(授乳相談)」・「発育や離乳食について」・「お父さんの育児参加」など。「授乳後の体重測定」も可能です。

日時=1月28日(水)・2月25日(水)各日9時～17時

(1回の相談につき1時間程度)

定員=8人程度

場所・問合せ=いずみこども園(☎53-1400)

乳幼児・妊産婦の
歯の相談無料
予約制

歯科衛生士によるブラッシング指導など個別の相談。

※歯科検診ではありません。

日時=2月6日(金)・20日(金) 受付:11時

2月4日(水)・12日(木)・18日(水)・

25日(水) 受付:13時

対象・定員=0～6歳(就学前)の乳幼児と妊産婦、各日1人

持ち物=母子健康手帳、歯ブラシ

場所・問合せ=さんて郡山(☎58-3333)

マタニティ・
赤ちゃん相談無料
予約制

妊娠中のこと、出産後の心身の悩み、育児に関する事などお気軽にご相談ください。

日時=2月4日(水)・18日(水)

対象・定員=妊婦・おおむね出産後1年以内の産婦と赤ちゃん、1組30分ずつ

持ち物=母子健康手帳、バスタオル(妊婦は不要)

場所・問合せ=さんて郡山(☎58-3333)

ママパピクラス
助産師・栄養士編無料
予約制

妊婦の気がかりQ&A、妊娠中の食事、妊娠中の生活・出産の話、赤ちゃん人形の抱っこ体験、妊婦体験ジャケットの着用

日時=2月16日(月)10時～11時45分

対象・定員=妊婦・父親になる人(単身での参加、祖父母・経産婦の参加も可)、10組

持ち物=母子健康手帳

場所・問合せ=さんて郡山(☎58-3333)



健診

子どもの定期健診 (持ち物は市HP等をチェック♪)

当日の受診者には仕上げみがき用の歯ブラシをプレゼントしています。

事業名	対象	実施日・受付時間
12カ月児 育児相談	令和7年 1月 1日～15日生 令和7年 1月16日～31日生	2月 6日(金) 9時15分～9時45分 2月20日(金)
1歳6カ月児 健康診査	令和6年7月 1日～15日生 令和6年7月16日～31日生	2月 4日(水) 13時～13時45分 2月18日(水)
3歳児 健康診査	令和4年8月 1日～15日生 令和4年8月16日～31日生	2月12日(木) 13時～13時45分 2月25日(水)

詳細はこちら



☎さんて郡山(☎58-3333)