

# みんなの伝言板

掲載について 営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1カ月前までに企画政策課へ。

①=日時 ②=場所 ③=対象 ④=費用 ⑤=持ち物 ⑥=問合せ

## ◎イベント

### 休養学(身体と心を整える)

① 12月7日(日)  
13:30~15:00  
② DMG MORI やまと郡山城  
ホール 会議室A  
③ だれでも  
④ 500円  
⑤ 生活科学アドバイザー・山田  
☎ 090-7099-5839

### 大和クラブミニバスケ体験会

① 12月13日(土)  
9:30~11:00  
② 片桐西小学校 体育館  
③ 小学生男女  
④ 無料  
⑤ 大和クラブ・大西  
✉ yamato.minibas@gmail.com

### 使用済み切手収集しています

① 12月14日(日)  
10:00~15:00  
② DMG MORI やまと郡山城  
ホール レセプションホール  
③ 社会福祉協議会 福祉課  
☎ 53-6531

### 楽しく心メンテ-気功教室-

① 12月18日(木)・  
令和8年1月15日(木)  
10:00~11:30  
② 総合公園施設 研修室  
③ 市内在住・在勤の人  
④ 1回500円  
⑤ 公認心理師・臨床発達心理士・今谷  
☎ 090-3920-4958

### A-Winds71 冬の演奏会

① 12月21日(日)14:00~  
② DMG MORI やまと郡山城  
ホール 大ホール  
③ だれでも  
④ 無料  
⑤ A-Winds 奈良アマチュア  
ウインドオーケストラ  
✉ awinds.nara.since1999  
@gmail.com

## 手和の会50周年記念行事

① 12月21日(日)  
11:00~14:30  
② 社会福祉会館  
③ 手話やサークルに関わつ  
た人だれでも  
④ 大人1,000円(子ども参  
加可)  
⑤ 手話サークル「手和の  
会」・竹内 ✉ aka1miso2  
syun3kou4@gmail.com

## みんなでおもちつき

① 12月21日(日)  
8:45~14:30  
② 里山の駅「風とんぼ」  
③ 年長~小学4年(保護者  
同伴)、10家族  
④ 1人500円  
⑤ ボーイスカウト大和郡山  
第1団・✉ contact  
@bs-ykoriyama-1.org

## クリスマスコンサート

① 12月22日(月)11:30~  
12:15・13:00~13:45  
② DMG MORI やまと郡山城  
ホール レセプションホール  
③ 子どもから大人まで  
④ 入場無料  
⑤ フルート&ハープデュオReia・南城  
✉ harp.nanai11@gmail.com

## ○会員募集

シニア向けやさしい健康体操  
① 毎週木曜9:30~10:15  
② DMG MORI やまと郡山城  
ホール 武道場  
③ シニア男女  
④ 無料  
⑤ 河野  
☎ 090-8484-6342

## エミリーのリラックスヨガ

① 毎週火曜10:00~11:00  
② 三の丸会館  
③ だれでも  
④ 1回1,000円  
⑤ 水・ヨガマット・タオル  
⑥ ナガハラ  
☎ 090-3287-0649

## スポーツウェルネス吹矢体験

① 毎週第1~4金曜  
13:00~16:00  
② 平和地区スポーツ会館  
③ だれでも  
④ 体験無料、会費 1回500円  
⑤ 日本スポーツウェルネス吹矢  
協会 やまと郡山支部・中出  
☎ 080-3108-9546

## 木彫り 櫟の会新規会員募集

① 每月第1・3火曜  
9:00~11:30  
② 三の丸公民館1階  
③ 市内在住  
④ 入会金1,000円、現在  
月会費無料  
⑤ 櫟の会・城  
☎ 080-3811-3588

## 小学校男女バレーボール教室

① 每週土・日曜  
9:00~12:00  
② 片桐小学校 体育館  
③ 県内男女小学生  
④ 無料  
⑤ 片桐VBC・河合  
☎ 090-9878-7837

## 井戸端会議しませんか

① 每月第2・4金曜  
10:00~11:30  
② 南部公民館 小ホール  
③ 市内在住の女性  
④ 会費 月1,200円  
⑤ フォークダンス アマリリス・  
寺澤  
☎ 090-6969-9741

## アマチュア無線2mSSB

① 毎週金曜  
21:00~21:45  
② 南部公民館、アマチュア  
局用周波数帯144.25  
MHz SSB  
③ 無線従事者有資格者など  
④ 600円(令和8年1~3月分)  
⑤ Office NTSL事務局  
✉ nara2ssb@gmail.com



## 12月の市民相談

相談案内	日 程	時 間	場 所	備 考
法律相談	3日(水)・10日(水)・17日(水)	13時~16時20分	市民相談室	予約制
女性のための法律相談	24日(水)	13時~16時20分	市民相談室	予約制
行政相談	18日(木)	13時~16時	市民相談室	
人権相談	6日(土)	10時~12時	市役所交流棟みりおへの 2階交流ルーム2	
DV・女性相談	月~金曜	8時30分~17時15分		専用電話☎ 52-6240
住宅相談	17日(水)受付:3日(水)~10日(水)	13時30分~	301会議室	入札検査課 施設整備室(内線646・647)