

# みんなの伝言板

掲載について 営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1カ月前までに企画政策課へ。

☎=日時 ⑧=場所 ⑨=対象 ⑩=費用 ⑪=持ち物 ⑫=問合せ

## ◎ イベント

### 休養学(身体と心を整える)

- ⑧ 12月7日(日)  
13:30~15:00
- ⑧ DMG MORI やまと郡山城  
ホール 会議室A
- ⑨ だれでも
- ⑩ 500円
- ⑫ 生活科学アドバイザー・山田  
☎090-7099-5839

### 大和クラブミニバス体験会

- ⑧ 12月13日(土)  
9:30~11:00
- ⑧ 片桐西小学校 体育館
- ⑨ 小学生男女
- ⑩ 無料
- ⑫ 大和クラブ・大西  
✉yamato.minibas@gmail.com

### 使用済み切手収集しています

- ⑧ 12月14日(日)  
10:00~15:00
- ⑧ DMG MORI やまと郡山城  
ホール レセプションホール
- ⑫ 社会福祉協議会 福祉課  
☎53-6531

### 楽しく心メンテ-気功教室-

- ⑧ 12月18日(木)・  
令和8年1月15日(木)  
10:00~11:30
- ⑧ 総合公園施設 研修室
- ⑨ 市内在住・在勤の人
- ⑩ 1回500円
- ⑫ 公認心理師・臨床発達心  
理士・今谷  
☎090-3920-4958

### A-Winds71 冬の演奏会

- ⑧ 12月21日(日)14:00~
- ⑧ DMG MORI やまと郡山城  
ホール 大ホール
- ⑨ だれでも
- ⑩ 無料
- ⑫ A-Winds 奈良アマチュア  
ウィンドオーケストラ  
✉awinds.nara.since1999  
@gmail.com

### 手和の会50周年記念行事

- ⑧ 12月21日(日)  
11:00~14:30
- ⑧ 社会福祉会館
- ⑨ 手話やサークルに関わっ  
た人だれでも
- ⑩ 大人1,000円(子ども参  
加可)
- ⑫ 手話サークル「手和の  
会」・竹内 ✉aka1miso2  
syun3kou4@gmail.com

### みんなでおもちつき

- ⑧ 12月21日(日)  
8:45~14:30
- ⑧ 里山の駅「風とんぼ」
- ⑨ 年長~小学4年(保護者  
同伴)、10家族
- ⑩ 1人500円
- ⑫ ボーイスカウト大和郡山  
第1団・✉contact  
@bs-ykori-yama-1.org

### クリスマスコンサート

- ⑧ 12月22日(月)11:30~  
12:15・13:00~13:45
- ⑧ DMG MORI やまと郡山城  
ホール レセプションホール
- ⑨ 子どもから大人まで
- ⑩ 入場無料
- ⑫ フルート&ハーブデュオReia・南城  
✉harp.nanai11@gmail.com

## ◎ 会員募集

### シニア向けやさしい健康体操

- ⑧ 毎週木曜9:30~10:15
- ⑧ DMG MORI やまと郡山城  
ホール 武道場
- ⑨ シニア男女
- ⑩ 無料
- ⑫ 河野  
☎090-8484-6342

### エミリーのリラックスヨガ

- ⑧ 毎週火曜10:00~11:00
- ⑧ 三の丸会館
- ⑨ だれでも
- ⑩ 1回1,000円
- ⑪ 水・ヨガマット・タオル
- ⑫ ナガハラ  
☎090-2013-6441

### スポーツウェルネス吹矢体験

- ⑧ 毎週第1~4金曜  
13:00~16:00
- ⑧ 平和地区スポーツ会館
- ⑨ だれでも
- ⑩ 体験無料、会費 1回500円
- ⑫ 日本スポーツウェルネス吹矢  
協会 やまと郡山支部・中出  
☎080-3108-9546

### 木彫り 樺の会新規会員募集

- ⑧ 毎月第1・3火曜  
9:00~11:30
- ⑧ 三の丸公民館1階
- ⑨ 市内在住
- ⑩ 入会金1,000円、現在  
月会費無料
- ⑫ 樺の会・城  
☎080-3811-3588

### 小学校男女バレーボール教室

- ⑧ 毎週土・日曜  
9:00~12:00
- ⑧ 片桐小学校 体育館
- ⑨ 県内男女小学生
- ⑩ 無料
- ⑫ 片桐VBC・河合  
☎090-9878-7837

### 井戸端会議しませんか

- ⑧ 毎月第2・4金曜  
10:00~11:30
- ⑧ 南部公民館
- ⑨ 友は話の中に生まれる
- ⑩ 1回300円
- ⑫ しゃべくりクラブ・森内  
☎090-3621-6585

### 楽しく卓球やりましょう

- ⑧ 毎月第1~4金曜  
9:00~11:30
- ⑧ 山田町スポーツ会館
- ⑨ 一般(市内在住50歳以上)
- ⑩ 月500円
- ⑫ 楽々卓球・吉村  
☎090-3287-0649

### 配食ボランティア

- ⑧ 月~金曜8:30~14:00  
(シフト制)
- ⑧ 片桐民主診療所内
- ⑨ 不問
- ⑩ 配食グループのぞみ・岡田  
☎53-6004

### 一緒に体を動かしませんか!

- ⑧ 毎週金曜  
10:00~11:30
- ⑧ 片桐地区公民館
- ⑨ 男女・年齢問わず
- ⑩ 入会金なし、月1,500円
- ⑫ 気功太極拳クラブ・三浦  
☎090-7646-1100

### フォークダンスを一緒に!

- ⑧ 毎月第2・4日曜  
9:30~11:30
- ⑧ 南部公民館 多目的ホール
- ⑨ 市内在住の女性
- ⑩ 会費 年600円
- ⑫ フォークダンスサークル・  
今堀 ☎59-1022

### フォークダンス始めませんか

- ⑧ 毎月第1~4木曜  
9:30~11:30
- ⑧ 三の丸会館 小ホール
- ⑨ 市内在住の女性
- ⑩ 会費 月1,200円
- ⑫ フォークダンス アマリリス・  
寺澤  
☎090-6969-9741

### アマチュア無線2mSSB

- ⑧ 毎週金曜  
21:00~21:45
- ⑧ 南部公民館、アマチュア  
局用周波数帯144.25  
MHz SSB
- ⑨ 無線従事者有資格者など
- ⑩ 600円(令和8年1~3月分)
- ⑫ Office NTSL事務局  
✉nara2ssb@gmail.com



## 12月の市民相談

相談案内	日程	時間	場所	備考
法律相談	3日(水)・10日(水)・17日(水)	13時~16時20分	市民相談室	予約制
女性のための法律相談	24日(水)	13時~16時20分	市民相談室	予約制
行政相談	18日(木)	13時~16時	市民相談室	
人権相談	6日(土)	10時~12時	市役所交流棟みりおへの 2階交流ルーム2	
DV・女性相談	月~金曜	8時30分~17時15分		専用電話 ☎ 52-6240
住宅相談	17日(水)受付:3日(水)~10日(水)	13時30分~	301会議室	入札検査課 施設整備室(内線646・647)