

# みんなの伝言板

掲載について 営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1カ月前までに企画政策課へ。

日=日時 所=場所 対=対象 費=費用 持=持ち物 問=問合せ

## ◎ イベント

### 一緒に健康体操しませんか？

日 5月8日(木)・22日(木)  
10:00~11:30  
所 南部公民館 多目的ホール  
対 市内在住・在勤  
持 バスタオル・飲み物  
費 無料  
問 ヘルシーウォーク・西谷  
☎080-3034-6362

### モルック大会&練習会

日 5月10日(土)・24日(土)  
10:00~12:00  
所 九条公園  
対 だれでも(事前連絡要)  
費 無料  
問 小崎  
kosakosa8484@gmail.com  
☎080-4458-5721

### 筑前琵琶の響き

日 5月11日(日)  
10:30~12:30  
所 大和民俗公園 旧臼井家住宅  
対 だれでも  
費 無料  
問 城陽邦楽友の会事務局・萩原  
☎53-7291

### 一緒に健康体操しませんか？

日 5月13日(火)・20日(火)  
10:00~11:45  
所 南部公民館 多目的ホール  
対 市内在住・在勤  
費 無料  
問 ヘルシーエクササイズクラブ・南山  
☎57-6146

### オレンジカフェ開催

日 5月16日(金)  
13:30~15:30  
所 在宅医療センター悠  
対 だれでも  
持 150円  
費 ウェルケア悠内事務局  
問 ☎55-0210

### ようこそ!!お話の世界へ

日 5月25日(日)  
13:30~14:30  
所 大和民俗公園 旧臼井家住宅  
対 だれでも  
費 無料  
問 おはなしのいずみ・中野  
☎52-2939

### 第24回定期演奏会

日 6月8日(日)  
14:00~16:00  
所 DMG MORI やまと郡山城ホール  
大ホール  
対 市民  
費 1,500円  
問 大和郡山市音楽芸術協会事務局  
☎090-2382-9834

## ◎ 会員募集

### プログラミング教室(親子)

日 7月~2月(計20回)  
土曜9:00~11:30  
所 市民交流館/オンライン  
対 小学1年~中学3年  
費 入会費20,000円  
授業料 無料  
問 ギブテクウィンウィン・奥田  
☐hqi06047@kcn.jp

### 将棋を楽しみませんか

日 第1~4土曜  
12:00~17:00  
所 南部公民館  
対 だれでも  
費 入会費1,000円・  
(大人)月会費500円  
(子ども)月250円  
問 南部将棋クラブ・矢川  
☎080-5778-8865

### ボランティアスタッフ募集中

日 毎月どこかの土・日曜  
10:00~16:00  
所 社会福祉協議会  
対 だれでも  
費 無料(昼食付き)  
問 NPO団体ギバー・山脇  
☎080-6115-9520

### 中国語会話新規参加の人 募集

日 月3回月曜開催  
18:15~20:30  
所 三の丸会館  
対 初心者・経験者問わず  
費 入会費1,000円・  
月2,000円  
問 中国語会話クラブ・上林  
☎090-8386-1214

### ラウンドダンスへのお誘い

日 毎月第2金曜  
13:30~15:30  
毎月第4火曜  
9:30~11:30  
所 片桐地区公民館  
対 だれでも  
費 入会費500円・会費  
月2回1,500円  
問 ラウンドダンス郡山・山田  
☎52-0029

### 手と頭の体操に麻雀をしよう

日 毎週水・金曜  
12:30~17:30  
所 奈良町2-2ウツディコーポ101  
対 だれでも(禁酒・禁煙・禁  
賭け金)  
費 1日500円または月  
3,000円  
問 奈良町麻雀教室・森  
☎090-3921-3904

### 合気道会員募集

日 ①毎週金曜  
19:00~20:40  
②毎週月・金曜  
9:30~10:30  
所 ①郡山南中学校 武道場  
②DMG MORI やまと郡山城  
ホール武道場  
対 子ども~一般  
費 月3,000円  
問 奈良合気会大和郡山道場  
・内野  
☎090-8539-0129

### 保護猫活動ボランティア活動

所 市内  
対 男女年齢問わず  
問 児島  
☎090-8523-3556

### バレーボール体験募集

日 毎週土・日曜、祝日  
9:00~17:00  
所 郡山西小学校 体育館  
対 小学生 男女  
費 無料  
問 片桐ファイターズ  
☐katagiri.fighters@gmail.com

## 6月1日は人権擁護委員の日「誰か」のことじゃない

問 人権施策推進課(内線245)

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、人権擁護活動を行っています。  
当市では10人の人権擁護委員が人権相談や様々な啓発活動を行っています。

### ◆「人権擁護委員の日」特設人権相談(秘密厳守)(無料・申込不要)

日時=5月29日(木)10時~16時 場所=市民相談室(市役所2階 人権施策推進課内)

※このほか、毎月、定例人権相談もあります。(7・12月を除く)

### ◆みんなの人権110番(平日8時30分~17時15分、☎0570-003-110)

## 5月の市民相談

| クラス        | 日程                  | 時間           | 場所    | 備考           |
|------------|---------------------|--------------|-------|--------------|
| 法律相談       | 7日(水)・14日(水)・21日(水) | 13時~16時20分   | 市民相談室 | 予約制          |
| 女性のための法律相談 | 28日(水)              | 13時~16時20分   | 市民相談室 | 予約制          |
| 行政相談       | 15日(木)              | 13時~16時      | 市民相談室 |              |
| 人権相談       | 22日(木)              | 13時~16時      | 市民相談室 |              |
| DV・女性相談    | 月~金曜                | 8時30分~17時15分 |       | 専用電話☎52-6240 |