みんなの伝言板

掲載について　営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1カ月前までに企画政策課へ。

㊐＝日時　㊊＝場所　㊌＝対象　㊛＝費用　㊗＝持ち物　㊐＝問合せ

◎イベント

シャンソンチャリティーコンサート
㊐11月6日(金)
14:00(開場13:30)
㊊DMG MORI やまと郡山城ホール レセプションホール
㊌歌の好きな人なら誰でも
㊛無料
㊐ラ・リエゾン・宇田
☎090-6662-9684

モルック体験会
㊐11月14日(土)
10:00～12:00
㊊九条公園 多目的広場
㊌だれでも
㊛無料
㊐小崎
✉kosakosa8484@gmail.com

マツモトヨシオカイガテン
㊐11月14日(土)
10:00～18:00
11月15日(日)
10:00～16:00
㊊西田中町ふれあいセンター
㊌どなたでも
㊛無料
㊐松本
☎090-6911-3318

A-Winds 秋の演奏会
㊐11月15日(日)13:30～
㊊DMG MORI やまと郡山城ホール 大ホール
㊌だれでも
㊛無料
㊐A-Winds奈良アマチュアウィンドオーケストラ
✉awinds.nara.since1999@gmail.com
☎080-5719-7132

大正琴ロビーコンサート
㊐11月21日(土)
13:00～14:00
㊊南部公民館 ロビー
㊌だれでも
㊛無料
㊐大正琴南公クラブ・角谷
☎090-7760-9727

第1回市民卓球交流会
㊐11月22日(日)
9:00～16:00
㊊総合公園 多目的体育館
㊌市内在住・在勤・在学者
㊛参加費300円
㊐市卓球協会・西川
☎090-4989-2757

神経の回復へ!リハビリ体験
㊐11月1日・8日・15日・22日毎週日曜
13:30～14:30
㊊デイサービスりあん郡山
㊌脳や脊髄の病気でお悩みの人
㊛無料
㊐マヒ回復リハビリ教室きゃっちぼーる・大窪
☎090-7358-5022

◎会員募集

花に癒される暮らしを
㊐毎月第2金曜
13:30～15:00頃
㊊山田町スポーツ会館(和室)
㊌だれでも
㊛花代1回1,000円
㊐華月会・大西
☎53-9514

楽しい吹矢で広がる友情の輪
㊐毎週水曜
13:30～15:30
㊊九条スポーツ会館
㊌だれでも
㊛500円
㊐日本スポーツウェルネス吹矢協会やまと郡山九条支部・西島
☎090-2352-2961

投げたディスクよ、はじけだせ
㊐毎月第1～4水曜
13:30～16:00
㊊小泉西方スポーツ会館
㊌だれでも(西方の人歓迎)
㊛1回200円(初回無料)、入会金1,000円、年会費1,000円
㊐健康生きがいづくりアドバイザー・浅野
☎53-6733

はじめての書道
㊐11月6日(金)
毎週金曜(ただし、祝日・第5週は休み)
15:30～21:00
㊊市民交流館
㊌小学1年生～一般・シニア
㊛中学生以下3,000円、高校生以上4,000円
㊐加納
☎090-4038-3014

身体に優しい気功と太極拳
㊐毎月第1・3土曜
11:00～11:45
㊊南部公民館 和室2
㊌市内在住20歳以上の人
㊛参加費500円(初回無料)、年会費2,000円
㊐柳ふれあい太極の会・西川
✉willow.of.taichi@gmail.com

楽しく卓球をしませんか
㊐毎週金曜9:00～11:30
㊊山田町スポーツ会館
㊌市内在住青年男女
㊛会費月700円
㊐吉村
☎090-3287-0649

椅子に座って健康体操筋トレ
㊐毎週火曜月4回
13:30～15:00
㊊茶町スポーツ会館
㊌50歳以上の女性
㊛入会金無料、月2,000円、見学歓迎
㊐NPO法人ベティ体操クラブ・魚谷
☎090-1153-2233

健康体操
㊐毎週月曜
13:30～15:00
㊊DMG MORI やまと郡山城ホール 剣道場
㊌だれでも
㊛月3,300円、会場費600円、プロの先生が指導
㊐健康体操 健体・楠原
☎52-3749

11月の市民相談

クラス	日 程	時 間	場 所	備 考
法律相談	4日(水)・11日(水)・18日(水)	13時～16時20分	市民相談室	予約制
女性のための法律相談	25日(水)	13時～16時20分	市民相談室	予約制
行政相談	19日(木)	13時～16時	市民相談室	
人権相談	19日(木)	13時～16時	市民相談室	
DV・女性相談	月～金曜	9時～16時30分	市民相談室	専用電話 ☎52-6240
住宅相談	18日(水)受付:4日(水)～11日(水)	13時30分～	308会議室	入札検査課 施設整備室(内線646・647)