子育て

イベント

ようこそ図書館 おはなしの杜

無料

ろうそくのあかりで楽しむおはなし。
日時=11月1日(日)・12月6日(日)
11時～11時30分
対象・定員=4歳～小学生、30人
場所・問合せ=市立図書館2階
集会展示室(☎55-6600)



親子で図書館 だっこでおはなし会

無料

絵本とわらべうた、
手あそびのたのしいひととき。
日時=11月12日(木)・29日(日)
各日10時30分～11時
対象・定員=0～3歳くらいまでの幼児と保護者、30組
場所・問合せ=市立図書館2階
集会展示室(☎55-6600)



ぴよぴよ絵本ひろば

無料

たくさんの絵本を自由に見てもらえます。
市内保育士による絵本の読み聞かせや
手遊び、室内玩具もあります。
日時=11月26日(木)
10時～11時30分
場所=矢田コミュニティ会館
対象・定員=乳幼児
(0～3歳くらい)と保護者
問合せ=子育ち支援課
(内線526)



ママパパクラス 助産師・栄養士編

無料 予約制

妊娠中の食事や生活、出産の話を相談したり、赤ちゃん人形の抱っこ体験、妊婦体験ジャケットの着用をしたりしませんか。
日時=12月7日(月)10時
～11時45分(受付9時30分～)
対象・定員=妊婦・父親になる人
(単身での参加、祖父母・経産婦の参加も可)、10組
持ち物=母子健康手帳
場所・問合せ=さんて郡山(☎58-3333)



あかちゃんとにこにこえほん

無料 予約制

絵本やわらべうたの大切さを、
親子で学びながら楽しみましょう。(全3回)
日時=令和9年1月13日(水)・27日(水)・2月10日(水)
各日10時45分～(30分程度)
対象・定員=市内在住の令和8年4月2日～7月31日生まれの子どもと保護者(家族も参加可能)、15組
申込=12月16日(水)必着で、ハガキに住所・親子と参加するきょうだいの名前(ふりがな)・子どもの生年月日・性別・電話番号を記入し、下記へ郵送
※直接、市立図書館、南部公民館図書室でも申し込み可能。
※申込多数の場合は抽選。12月23日(水)までに電話で連絡。
場所・問合せ=市立図書館2階 集会展示室
(☎55-6600・〒639-1160 北郡山町211-3)



小学生ランニング教室

無料 予約制

スポーツの基本となる"走る"ことの楽しさを知り、市町村対抗子ども駅伝大会や市民マラソン大会に関心や意欲をもって参加しようとする児童を増やし、心身の健全な発達と技術の向上を図ります。
日時=12月12日(土)・19日(土)・26日(土)9時～11時
場所=郡山城跡公園内(雨天時は、体育館)
対象・定員=ランニング(長距離走)に興味のある市内在住の小学4年生、15人
申込=11月4日(水)10時～18日(水)15時までにQRコードから下記へ
※申込多数の場合は抽選。
問合せ=スポーツ推進課(内線555)

子育て教室

無料 予約制

ふれあい遊びや離乳食のお話、お粥のつぶし体験を行います。
日時=12月3日(木)13時30分
～15時15分(受付13時～)
対象・定員=生後4～6カ月の第1子とその保護者(祖父母の参加も可)、15組
持ち物=母子健康手帳、バスタオル、タッパー2つ、ティースプーン1つ、おむつ等赤ちゃん用品、筆記用具
場所・問合せ=さんて郡山(☎58-3333)



相談・保育

マタニティ・赤ちゃん相談

無料 予約制

妊娠中のこと、出産後の心身の悩み、育児に関することなどお気軽にご相談ください。詳しくはQRコードをご覧ください。
日時=12月2日(水)・23日(水)
対象・定員=妊婦・おおむね出産後1年以内の産婦と赤ちゃん、1組30分ずつ
持ち物=母子健康手帳、バスタオル(妊婦は不要)
場所・問合せ=さんて郡山(☎58-3333)



乳幼児・妊産婦の歯の相談

無料 予約制

月6回歯科衛生士によるブラッシング指導など個別の相談を実施しています。
※歯科検診ではありません。
日時=12月4日(金)・18日(金)(受付11時)
12月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)(受付13時)
対象・定員=0～6歳(就学前)の乳幼児と妊産婦、各日1人
持ち物=母子健康手帳、使用中の歯ブラシ(仕上げみがき用)
場所・問合せ=さんて郡山(☎58-3333)



お知らせ

病児保育施設を利用しませんか

病児保育施設とは、児童が病気の際、保護者の就労等により、家庭での保育が困難なときに、一時的にお預かりし、保育・看護を行う専用施設です。
日時=平日8時30分～17時30分、延長保育17時30分～18時(1日あたり500円)
場所=①大和郡山病院 病児保育園「のびのび」(朝日町1-62)
②まつい赤ちゃんキッズクリニック 病児保育室「にこるーむ」(九条町291-1)
対象=市内在住の満6カ月から小学校6年生までの子ども
定員=①3人、②5人
持ち物=各施設へお問い合わせください
費用=1日あたり2,000円
(別途実費要、生活保護世帯および市民税非課税世帯は無償)
申込=下記にて事前登録をし、利用前に予約
問合せ=保育支援課(内線524)、「のびのび」(☎88-2244)、「にこるーむ」(☎85-7250)



健　診

子どもの定期健診 (持ち物は市HP等をチェック♪)

当日の受診者には仕上げみがき用の歯ブラシをプレゼントしています。

詳細はこちら
ホームページ　健康カレンダー

事業名	対象	実施日	受付時間
12カ月児育児相談	令和7年11月 1日～15日生	12月 4日(金)	受付 9時15分～9時45分
	令和7年11月16日～30日生	12月18日(金)	
1歳6カ月児健康診査	令和7年 5月 1日～15日生	12月 2日(水)	受付12時～13時45分 健診13時～
	令和7年 5月16日～31日生	12月16日(水)	
3歳児健康診査	令和5年 6月 1日～15日生	12月 9日(水)	受付12時～13時45分 健診13時～
	令和5年 6月16日～30日生	12月23日(水)	



問 さんて郡山(☎58-3333)