



大和郡山市 広報

つながり

9

2026年
No1338



認知症紙芝居「いっしょにあるく」、認知症かるたを使って、
認知症の啓発活動を行っています。



もくじ

p 2 特集 p 4 トピックス p 6 子育て p 8 健康

p 10 お知らせ p 21 みんなの伝言板 p 22 まちの鼓動

表紙: 認知症サポーター (チームオレンジさくら・郡山北地区)

9月は認知症月間です 私らしさを知って欲しい

～認知症の人からのメッセージ～

『記憶と感情は別もの』っていうのをすごく感じる
んですよ。楽しい気持ちはあるし、嫌な気持ちもある。



でも、それが何だったのかを忘れてしまうのが認知症という病気。嬉しいことは嬉しいって覚えて
いるし、喋っている時の声も変わる。どうせ忘れる
からと、蔑ろに接すると嫌な気持ちは残る。
そういうところも理解が浸透したらいいなあ
と感じます。

認知症の人たちを
サポートする輪が
広がっています

住み慣れた地域で
暮らし続けられたら…

～地域でサポートされている人たち、

認知症サポーター養成講座を受講された人たちからのメッセージ～

配食サービス『ニコニコキッチン』 大和郡山店

食事は『命に直結』するとても大切なことです。
お一人おひとりに寄り添いながら笑顔でお届けします。
市民のみなさんと顔の見える関係づくりをしていきます!!



ファミリーマート 北郡山店

コンビニでは様々な年代の
人に携われるのが醍醐味と感じ
ています。

その中で、気になったら、声
を掛けるようにしています。「助
け合い」だと思っているので、
コンビニに立ち寄られた際、困
りごとがあれば、頼っていただ
ければと思います。



ヘアサロン吉田

元々の性格もあり、認知
症の人に限らず、親切を心
がけています。

困ったことやわからない
ことを誰かに聞いてもらっ
たり、誰かに相談できること
はとても大切なことだと思
います。



みなさんロバ隊長と一緒に
認知症サポーターに!



ロバ隊長とは…?

認知症サポーターの「キャラバン
(隊商)」の隊長として、「認知症に
なっても安心して暮らせるまちづく
り」への道のりの先頭を歩いていま
す。ロバのように急がず、一歩一歩
着実に、キャラバンも進みます。



認知症サポーターの証!

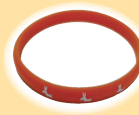


※ステッカー(企業用)

認知症サポーター養成講座を
受講された個人や企業へお渡し
しています。



カード



リング

奈良ダイハツ株式会社 郡山店

「認知症」＝「あまり良くないイメージ」があったが、講座を受講して意識をアップデートしていくことが大切だと思いました。

今後は、※ステッカーを貼って、SNSで受講したことを発信してお客さんに安心してもらうなど、できることから協力していけたらと思います。



奈良信用金庫 本店営業部

新任研修の中で、認知症サポーター養成講座を取り入れ、延べ188人が受講しています。

地域の人々の“顔なじみ、安心できる近くの場所”“寄り添える存在”になれるよう、職員一丸となっています。



個人で受講された人

／ 個人での受講也大歓迎! ／

認知症という病気を知ることは大切だと思いました。接する時のヒントを考えることができるので、たくさんの人に講座を受講していただきたいです。今後は、地域で認知症予防や介護の活動をしていきたいと思っています。私の住んでいる地域は介護予防や地域交流を大切にしている人が多い地域なので、そのような場所で今回学んだことや、今までの経験を活かしたお話ができればと思っています。



／ ご参加お待ちしております! ／

チームオレンジ

認知症の啓発活動や、認知症の人や家族を支援したり、居場所づくりをしたりするボランティアチームです♪



チームオレンジさくら
(郡山北地区)



チームオレンジたんぽぽ
(片桐地区)



チームオレンジひまわり
(筒井・昭和・治道地区)

郡山警察署

地域全体で見守りの輪を広げ、認知症の人が安心して暮らせるまちづくりにご協力をお願いします!

同じ場所を行ったり来たりしているなど、不安そうな高齢者を見かけた際は、温かく声をかけてください。支援が必要と思われる場合には、まず安全を確保した上で、110番通報や警察署へご連絡ください。



地域包括支援センターからのお知らせ

認知症サポーター養成講座を月1回開催しています!(P5をご覧ください)

みなさんも認知症サポーターになりませんか?

問合せ=地域包括支援センター
(☎55-7733)



市立図書館
開館25周年
記念イベント

うた絵本Live Caravan



スマホひとつで、何でも視聴できる時代だからこそ、“生の音で絵本の世界を体験する”温度のあるリアルな体験を通じて、「思い出のえほん」を作りませんか。奈良商工高校制作のしおりをプレゼントします。(無料・要申込)

日時=9月19日(土)13時30分～ 場所=DMG MORI やまと郡山城ホール レセプションホール

対象・定員=だれでも、100人(先着順) 出演=COCO&tomo さん

申込=9月5日(土)からQRコードより下記へ

問 市立図書館(☎55-6600)

第45代 女王卑弥呼 募集

あなたの魅力ある笑顔で大和郡山を元気にPR



応募資格

任期は令和9年3月下旬の「お城まつり」から約1年間



県内および近隣地域に在住・在勤・在学の18歳以上(令和9年4月1日現在)の女性(高校生不可、未婚・既婚は問いません)



特に大和郡山を愛し、年間40回程度観光関連の事業、キャンペーン、伝統行事などに参加できる人



芸能活動を業とせず、メディアやプロダクション等の契約がない人(任期中、他団体の親善大使等との兼任はできません)

募集人数=3人 審査=第1次面接…11月15日(日)、最終面接…12月13日(日)

申込=10月25日(日)必着で、エントリー用紙、またはフォームに必要事項を記入し、写真、自己PRの作文を同封して下記へ(詳細は観光協会HPをご確認ください)



問 市観光協会(〒639-1132 高田町92-16・☎52-2010)

ごみの出し方について



有害ごみの出し方

年3回の粗大ごみの日または清掃センターへの持ち込み

以下のものは「有害ごみ」です

<水銀が含まれるもの>

水銀式体温計、水銀式温度計、水銀式血圧計、水銀使用蛍光灯など

<電池類>

乾電池、ボタン電池、コイン電池、リチウムイオン電池、モバイルバッテリーなど

※膨らんでいるモバイルバッテリーは、清掃センターへ直接お持ち込みください。

※市内公共施設に設置している専用の回収ボックスでも回収しています。

市役所、各支所、中央公民館、南部公民館、西田中町ふれあいセンター、

保健センター、DMG MORI やまと郡山城ホール、総合公園施設、清掃センター



ハンガーの出し方(※変更がありました)

ハンガー(金属製)については、「家庭ごみの分別と出し方手引き(令和7年度版)」において、「燃えないごみ」と掲載しておりましたが、「粗大ごみ」としてお出しいただきますようお願いいたします。

ハンガー(木製・プラスチック製)については、これまでどおり「燃えるごみ」としてお出しください。

問 清掃センター(☎53-3463)

第23回全国藩校サミット大和郡山大会

記念誌へ

広告を掲載しませんか



郡山の人づくりの歩みを次代へと継承する全国藩校サミット大和郡山大会に協賛し、一緒に盛り上げてくださる個人・団体・企業を募集中。大会記念誌に広告を掲載しませんか。

※記念誌は大会当日に配布・販売します。

申込=10月20日(火)までに、申請用紙などを下記へ

※広告サイズ、協賛金額など詳細は市HPへ。



問 第23回全国藩校サミット大和郡山大会実行委員会(まちづくり戦略課 内線733)

3日間で学ぶ

介護や介護の仕事に興味のある人へ! 介護に関する入門的研修

未経験でも
大丈夫!

介護に関心のある人、介護の仕事に興味のある人の第一歩を踏み出せるよう、介護に関する基本的な知識や技術を学ぶ「入門的研修」。前年度、大好評だったケアの現場や介護人材育成に精通した高山 彰彦 さんをお迎えし、開催します。(無料・要申込)

日時=10月3日(土)・10日(土)・17日(土) 各日9時～17時30分

場所=市役所3階305・306・307会議室

対象=介護の仕事に関心のある人、家族の介護など実践に興味のある人、3日間受講できる人、40人(先着順。申込多数の場合は未受講者優先)

申込=9月1日(火)～25日(金)までにQRコード、またはチラシ裏面の申込書によりFAXで下記へ(チラシは介護福祉課や各公民館に設置)

申込QRコード



問 介護福祉課(内線514・515)

9月21日は「認知症の日」

令和6年1月1日に認知症基本法が施行し、国民が認知症の正しい理解を深め、支え合いながら活力のある社会を目指していくこととし、9月21日が「認知症の日」、9月1日～30日が「認知症月間」と定められました。

当市でも月間をととして、認知症になっても輝けるまちを目指し、市内各地で様々な取組を実施します。(P18にも掲載)

◆認知症関連情報を展示



日程=9月1日(火)～30日(水)

展示場所=老人福祉センター、市役所交流棟、昭和地区公民館、治道地区公民館、片桐地区公民館、平和地区公民館、南部公民館、中央公民館、矢田コミュニティ会館

◆もの忘れ相談会(無料・要申込)



日時=9月14日(月)10時～12時

場所=矢田コミュニティ会館 会議室1・2

対象=市内在住・在勤の人

定員=3人(先着順)

申込=第五地域包括支援センター
(☎52-3480)

◆若年性認知症相談会(無料・要申込)



日時=9月29日(火)

13時30分～15時30分

場所=平和地区公民館

2階団体交流室

対象=市内在住・在勤の人

定員=2人(先着順)

申込=第四地域包括支援センター
(☎51-0700)

◆認知症サポーター養成講座(無料・要申込)

希望者のみ講座終了後、もの忘れ相談を行います。(要申込)

日時=9月15日(火)14時～15時30分

場所=市役所306・307会議室

対象・定員=市内在住・在勤の人、10人(先着順)

申込=地域包括支援センター(☎55-7733)



←オレンジリングを
受講者へプレゼント♪



認知症の人の思いを知るために⑧
～市居宅介護支援事業所連絡会からのメッセージ～



「認知症の人の声(思いや気持ち)を聴くときに心掛けたいこと」について、医療と介護の関係者がメッセージを連載しています。

● 認知症になると今までと変わってしまい、自分では何もできなくなると考えていませんか?

● たとえば、歳をとれば外見は若い時とは変わってきます。

● ただ、もっと格好良くなる人もおられますし、歳をとった方が相手に対して安心感を与えるようなこともあり、必ず悪くなる訳ではありません。それと同じで、認知症も変化があるだけで、それをどう捉えるかは周りのとり方次第です。本人に合わせて優しく対応していただければ、より良い関係づくりができるかもしれません。

● 市では意思決定を引き出すヒントとなる「わたしノート」を用意しています。たくさんコミュニケーションをとるために是非活用いただければ幸いです。

問 地域包括支援センター(☎55-7733)

ようこそ図書館 おはなしの杜

ろうそくのあかりで楽しむおはなし。

日時=9月6日(日)・10月4日(日)

各日11時～11時30分

対象=4歳～小学生

場所・問合せ=市立図書館2階
集会展示室(☎55-6600)

無料



親子で図書館 だっこでおはなし会

絵本とわらべうた、
手あそびのたのしいひととき。

日時=9月10日(木)・23日(水・祝)

各日10時30分～11時

対象=0～3歳くらいまでの幼児と保護者

場所・問合せ=市立図書館2階
集会展示室(☎55-6600)

無料



子どもの怪我や事故を したときの対応



無料
予約制

子どもの事故や怪我に繋がしやすいケースや、安全な環境づくりについて学びましょう。また、事故や怪我をした時の対処法について知りましょう。

日時=9月14日(月)10時～10時40分(受付9時45分～)

対象・定員=市内在住の未就園児とその保護者、15組

講師=社会福祉法人アタラシイカタチ 鶴舞やまこども園
看護師 高岡 慶子 さん

申込=9月1日(火)からQRコードより下記まで(兄弟姉妹がいる人は一人ずつ申し込んでください)

場所・問合せ=やまこども園chouchou(☎59-4141)

ママパクラス 助産師・栄養士編



無料
予約制

赤ちゃん人形の抱っこ体験、妊婦体験ジャケットの着用、妊娠中の食事、生活、出産の話など、妊娠の気がかりにもお答えします。

日時=10月21日(水)10時～11時45分

(受付9時30分～)

対象・定員=妊婦・父親になる人
(単身での参加、祖父母・経産婦の参加も可)、10組

持ち物=母子健康手帳

場所・問合せ=さんて郡山(☎58-3333)



お知らせ

児童扶養手当の 現況届はお済みですか

7月末現在、ひとり親家庭向けの手当である児童扶養手当を受けており、まだ現況届を提出していない人は至急提出してください。

この届を提出しないと、11月分以降の手当を受けることができなくなります。必ず提出してください。

※児童手当の現況届とは別のものになります。

問合せ=子育て支援課(内線522)

特別児童扶養手当の 所得状況届の提出はお済みですか

7月末現在、手当を受けている人で、まだ所得状況届を提出していない人は、至急提出してください。

この届を提出しないと、8月分以降の手当を引き続き、受けることができなくなります。

必ず提出してください。

問合せ=子育て支援課(内線522)

相談・保育

マタニティ・赤ちゃん相談



無料
予約制

妊娠中のこと、出産後の心身の悩み、育児に関する事などお気軽にご相談ください。

日時=10月7日(水)・21日(水)(各日1組30分程度)

対象=妊婦・おおむね出産後1年以内の産婦と赤ちゃん

持ち物=母子健康手帳、バスタオル(妊婦は不要)

場所・問合せ=さんて郡山(☎58-3333)



乳幼児・妊産婦の歯の相談



無料
予約制

月6回歯科衛生士によるブラッシング指導など個別の相談を実施しています。

※歯科検診ではありません。

日時=10月2日(金)・16日(金) 受付11時

10月8日(木)・14日(水)・22日(木)・29日(木)

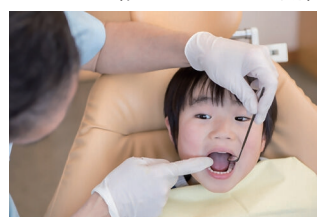
受付13時

対象・定員=0～6歳(就学前)の乳幼児と妊産婦、各日1人

持ち物=母子手帳、使用中の歯ブラシ(仕上げみがき用)

場所・問合せ=さんて郡山

(☎58-3333)



健診

新小学一年生の就学時の健康診断

◆来春小学校に入学する児童の健康診断を行います

必ず保護者または責任のもてる人が付き添って受けてください。

この健康診断は、学校保健安全法に基づいて行いますが、この結果で学校を指定するものではなく、入学後の健康管理に役立てるため行うものです。

◆通知書は、実施日の約2週間前までに世帯主宛てに送付します

診断の場所・実施日時のご案内のほか、健康診断に必要な書類も同封されていますので、必ず内容をご確認ください。(通知書が届かない場合は下記へ)

※健診実施会場は通学区の小学校となります。

問合せ=学校教育課(内線727)

会 場	実 施 日	受付開始時間
郡山南小学校	10月 8日(木)	13時30分
筒井小学校	10月 1日(木)	13時30分
矢田小学校	11月25日(水)	13時10分
平和小学校	11月12日(木)	13時10分
治道小学校	10月22日(木)	13時50分
昭和小学校	11月19日(木)	13時10分
片桐小学校	10月22日(木)	13時
郡山北小学校	10月29日(木)	13時15分
片桐西小学校	10月26日(月)	13時
郡山西小学校	11月 5日(木)	13時
矢田南小学校	9月17日(木)	13時30分

子どもの定期健診 (持ち物は市HP等をチェック♪)

当日の受診者には仕上げみがき用の歯ブラシをプレゼントしています。

事業名	対 象	実 施 日	時 間
12カ月児 育児相談	令和7年 9月 1日～15日生 令和7年 9月16日～30日生	10月 2日(金) 10月16日(金)	受付 9時15分～9時45分
1歳6カ月児 健康診査	令和7年 3月 1日～15日生 令和7年 3月16日～31日生	10月 8日(木) 10月22日(木)	受付12時～13時45分 健診13時～
3歳児 健康診査	令和5年 4月 1日～15日生 令和5年 4月16日～30日生	10月14日(水) 10月29日(木)	受付12時～13時45分 健診13時～

詳細はこちら



☎さんて郡山
(☎58-3333)

9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間です！ ～健康寿命をのばそう！～ 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 よい睡眠

運動

毎日の生活に+10分！
“ちょい歩きプラス”からはじめ
ましょう！プラス10分で歩数は
約1,000歩増加します。長時間、座ることを
避け、こまめに体を動かしましょう。

禁煙

禁煙でたばこの煙をマイナス
たばこの煙には、多種類の有害
物質が含まれています。自分の
ため、周りの人の受動喫煙防止のために
禁煙してみませんか。

食事

主食・主菜・副菜を合わせて栄養
バランスのとれた食事を取りま
しょう！特に高齢の人は「低栄養予
防」に肉や魚などのタンパク質もしっかりと
りましょう！毎日の食事に野菜をプラスする
「ベジタベプラス」も大切です。

睡眠

就寝前のパソコン・ゲーム・スマ
ホの使用は、夜更かし・朝寝坊・
睡眠不足を助長します。寝る前
はこれらの使用を避けましょう！

プラス

定期的に各種がん検診や健康診査をうけて、生活習慣病を予防しましょう。

問合せ=さんて郡山(☎58-3333)



モーニングセット検診(胃がん肺がん結核集団検診)



要申込

検診バスでおこなう集団検診です。65歳以上の人は年に1回結核検診を受けましょう。

日時=11月16日(月)・17日(火)・18日(水)

対象・定員=昭和62年3月31日以前に生まれた人、40人(先着順)

費用=胃がん検診1,000円、肺がん検診300円

申込=電話、窓口、HPで下記へ

場所・問合せ=さんて郡山(☎58-3333)



市民交流館主催講座

「からだのなかから元気に いきいき血管」講座

無 料
要申込

血管を元気にきれいに保つ生活をはじめのポイントなどご紹介します。

日時=9月27日(日)9時30分～11時

場所=市民交流館「きんぎょの駅」1階 集会室

対象・定員=市内在住・在勤の成人、30人(先着順)

講師=日高 さん

申込・問合せ=9月18日(金)までに市民交流館(☎51-1155)へ



精神保健福祉相談

精神科認定看護師、精神保健福祉士による個別相談



無 料
要申込

日 時

10月 9日(金) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分

10月22日(木) 9時30分～10時30分・10時45分～11時45分

場所=さんて郡山または相談希望者の自宅

対象・定員=精神的な症状で悩んでいる人や家族、各日2人

問合せ=さんて郡山(☎58-3333)



休日応急診療所「さんて郡山」内(☎59-2299)診療科目：内科・小児科 診療時間：13時～19時

診療日：日曜・祝日・年末年始 ※必ず事前にお電話ください。



さんて健診



無 料
要 申 込

糖尿病、高脂血症などの生活習慣病を予防するためにはバランスの取れた食生活・適度な運動習慣を身につけることが大切です。生活習慣病を早期に発見し予防・改善しましょう。

期間＝令和9年2月末まで 場所＝市内指定医療機関

対象＝昭和62年3月31日以前生まれで、生活保護を受給している人

申込・問合せ＝事前にさんて郡山(☎58-3333)で受診券の発行を受け、受診医療機関へ

※受診券がないと無料で受けられません。



令和8年度 高齢者インフルエンザ・コロナ定期予防接種



予防接種には発症予防や重症化予防の効果があります。

気になることは接種を受ける前に医師に相談し必要性や副反応を正しく理解しましょう。

市外接種・公費負担証明書の手続きは9月24日(木)より開始します。

期間＝10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

場所＝市内指定医療機関(市外で接種する場合は接種前に手続きしてください)

対象＝自らの意思と責任で接種を希望し、①・②いずれかに該当する人

①満65歳以上の人

②満60歳～65歳未満で心臓腎臓または呼吸器の機能により、自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害のある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある人(身体障害者手帳1級相当)

費用＝インフルエンザ1,500円、コロナ6,000円

(無料となる対象の人の条件があります。お問い合わせください)

市内指定医療機関(コロナ定期予防接種は対応可能な医療機関が決まっています)

市内指定医療機関	電話番号	コロナ
あみもと内科	56-3231	○
上田医院 北和診療所	52-3501	○
おおさかクリニック	59-4411	○
奥村医院	54-0058	○
おさきクリニック	55-5510	○
小野クリニック	61-5801	○
かきざきクリニック	59-6101	
角谷整形外科	55-5210	
かくたに内科消化器内科	85-5477	○
片桐民主診療所	53-7550	○
川本耳鼻咽喉科	54-0333	
くま内科	54-7880	○
小泉診療所	52-3035	○
郡山いむらクリニック	55-0027	○
郡山青藍病院	56-8000	○
砂川医院	52-5394	○
関谷医院	54-0301	
高樹医院	53-0608	○
田北病院	54-0112	○
辻村医院	52-2718	
豊原クリニック	51-1048	○
なか小児科	51-1151	

市内指定医療機関	電話番号	コロナ
中島医院	54-9717	○
奈良厚生会病院	56-5678	○
にしざき内科クリニック	85-5251	○
はちすか内科	54-5527	○
林整形外科医院	53-2476	
原医院	56-3094	○
ひらい内科クリニック	85-5568	○
ひらた泌尿器科クリニック	53-1000	○
藤村病院	53-2001	○
牧浦内科	57-6595	○
松岡内科医院	53-6056	○
まつたハートクリニック	57-0202	○
松本内科クリニック	53-8174	○
三橋仁美レディースクリニック	51-1135	
壬生医院	85-6680	
八木医院	57-1123	○
矢田山診療所	53-7741	○
大和郡山病院	53-1111	○
やまと精神医療センター	52-3081	○
山本耳鼻咽喉科医院	54-3967	○
善本内科クリニック	53-7888	○

問合せ＝さんて郡山(☎58-3333)

「すこやか100万歩手帳」
無料配布中♪

プラス10分ちょい歩き
で健康寿命を延ばそう!

毎食両手に1杯の野菜を食べて健康に
ベジたベプラス♪

いつもの食事に野菜をプラスしましょう!
市HPで「ベジたベプラス」レシピ集を公開中



ひとり親家庭支援事業 就業に向けた各種支援

すべて申請には
事前相談が必要です。

◆自立支援教育訓練給付金事業

就職するために有利な教育訓練を受講する場合、受講料の一部を支給します。

対象	当市に住民票がある、20歳未満の児童を養育するひとり親家庭の親で、次の全ての条件を満たす人 ①自立に向けた計画(母子・父子自立支援プログラム)の策定を受けている ②当該教育訓練を受けることが適職に就くために必要であると認められる
対象講座	・雇用保険制度の一般または特定一般教育訓練給付の指定講座 ・専門実践教育訓練給付の指定講座(専門資格の取得を目的とする講座に限る)
支給額	受講者が支払った対象講座の受講料の6割相当額(上限20万円、下限1万2千円) ※専門実践教育訓練給付の指定講座を受講する人は、受講料の6割相当額(修学年数×40万円)。 ※修了後1年以内に資格取得等し就職した場合、受講費用の25%(上限年間20万円)を追加支給。 ※雇用保険法に規定する教育訓練給付金の受給資格のある人は、その受給額を差し引いた額。

◆高等職業訓練促進給付金等事業

対象資格の取得を目指して修業する場合、受講期間の一定期間について生活費として「訓練促進給付金」を給付します。また、養成期間の修了後に「修了支援給付金」を支給します。

対象	当市に住民票がある、20歳未満の児童を養育するひとり親家庭の親で、次の全ての条件を満たす人 ①児童扶養手当の支給を受けているかまたは同等の所得水準にあること ②養成期間において6月以上のカリキュラムを就業し、資格取得が見込まれること	
対象講座	看護師・准看護師・保育士・介護福祉士・作業療法士・理学療法士・歯科衛生士・理容師・美容師・社会福祉士・製菓衛生師・調理師・管理栄養士・栄養士等	
支給額	訓練促進給付金 支給期間:修業期間の全期間(資格取得に4年以上の課程履修が必要となる場合は上限4年)	・市民税非課税世帯:月額10万円・市民税課税世帯:月額7万500円 ※養成期間における課程の修了までの期間の最後の12カ月間は、 ・市民税非課税世帯:月額14万円・市民税課税世帯:月額11万500円
	修了支援給付金 支給期間:養成期間修了後	・市民税非課税世帯:5万円・市民税課税世帯:2万5千円

◆高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

高等学校を卒業していない(高校中退を含む)ひとり親家庭の親および児童が、よりよい条件での就業や転職につなげるために、高卒認定試験合格のための講座を受ける人に支給します。

対象	当市に住民票がある、20歳未満の児童を養育するひとり親家庭の親、その子どもで、次の全ての条件を満たす人 ①自立に向けた計画(母子・父子自立支援プログラム)の策定を受けていること ②高卒認定試験に合格することが適職に就くために必要であると認められること
対象講座	高卒認定試験の合格を目指す講座(通信制講座を含む)
支給額	合計額は最大で受講費用の6割 ・通信制:上限15万円・通学または通学与通信制併用:30万円

☎ 子育て支援課(内線526)



総合公園施設 各種講座・教室 受講者募集



対象=市内在住・在勤・在学の人

申込=9月2日(水)～11日(金)の9時～20時(火曜日を除く、11日(金)のみ17時まで)に

ハガキか通信費85円を持って、下記事務所へ

郵送の場合は、9月11日(金)17時必着で、往復ハガキに、受講希望の講座名・住所・名前(フリガナ)、電話番号を記入して下記へ(市外在住で市内在勤・在学の場合、勤務先・学校名・所在地も記入)

※1人で複数の講座への申込、受講料等の返金は不可。

※定員を超える場合は、抽選(9月14日(月)13時30分～総合公園施設)し、返信ハガキで結果を通知します。

※定員に達しない講座は、9月16日(水)9時以降、定員に達するまで先着順に受付。(ハガキ不要・電話申込不可)

※楽しい洋菓子講座のお菓子については、持ち帰りで会食はありません。

講座名	内 容	開催期間・日時・回数		定員	受講料等
楽しい洋菓子講座 (後期)	家庭で出来るお洒落な菓子作りを学びます。 手作りの味をご家庭でどうぞ。	10月～2月 (8回)	木曜 9時30分～12時	12人	受講料3,200円 材料費10,400円
初めての書道講座 (後期)	美しい文字の基本となる筆遣いから書くことの 楽しさを学びます。まずは基本の楷書体か ら。初心者対象です。	10月～3月 (10回)	月曜 13時～15時	12人	4,000円
バドミントン教室 (後期)	ゲームの面白さとプレーを通じて楽しい仲間 作りと健康の保持を図る教室です。まずは、 ラケット捌きから。初心者歓迎。	10月～2月 (14回)	月曜 13時30分～15時30分	25人	5,600円
			水曜 9時30分～11時30分	25人	5,600円
卓球教室 (後期)	その面白さから益々対象年齢と幅が広がる 卓球。プレーを通じて楽しい仲間作りと健康 の保持を図る教室です。初心者歓迎。	10月～2月 (14回)	月曜 13時30分～15時30分	25人	5,600円
			水曜 9時30分～11時30分	25人	5,600円

問 総合公園施設(〒639-1055 矢田山町2・☎55-1010) (火曜休館)

くらしのインフォメーション

デジタル機器の“見えない契約”～家族が困らないために～

スマホやパソコンが普及した現代社会ならではの遺品として「デジタル遺品」があります。

デジタル遺品の明確な定義はありませんが、「故人のパソコンやスマホなどのデジタル機器に保存されたデータやネットサービスのアカウントなど」とされています。デジタル機器にはパスワードによるロックがかかっていることが多く、家族がそのパスワードを知らない場合、ロックを解除することができず、故人の生前の契約確認や解約手続きが難しくなります。



父が亡くなり生前に契約していたサブスクリプション(サブスク)※の請求を止めたいが、IDとパスワードがわからない。契約先に問い合わせようにも連絡先がわからない。

※定額料金を定期的に支払うことで、商品やサービスを利用できる仕組みのこと

相談者には契約先への問い合わせ方法を伝えました。請求を止めるにはデジタル機器からの解約が必要ですが、IDとパスワードがわからないためログインできず、手続きが進められませんでした。



デジタル機器には写真、メール、SNS、サブスクなどさまざまな情報が保存されています。突然の事故や病気など、万が一のときに備えて、デジタル機器のパスワードを家族と共有できる仕組みを作っておきましょう。

その一方で、パスワードは第三者に知られないように適切に管理することが求められています。パスワードを家族に知られることに抵抗を感じる人も多いでしょう。緊急の場合を想定した一例として、名刺サイズのカードにIDとパスワードを書き、パスワードの部分の修正テープで2、3回引くようにしましょう。カードは財布や通帳のなかに保管しておきます。家族が必要なときにコインなどで修正テープを削ると、パスワードを把握することができます。

消費者センター☎53-1583 相談受付：月～金曜9時～16時



☎ 清掃センター(☎53-3463)

月 日	可燃ごみの収集	持込ごみの受付	不燃ごみの収集日
9月21日(月)敬老の日	通常どおり収集(可燃ごみのみ)	10時～12時	毎月第3月曜の区域は9月24日(木)に収集
9月22日(火)国民の休日	通常どおり収集(可燃ごみのみ)	10時～12時	毎月第4火曜の区域は9月25日(金)に収集
9月23日(水)秋分の日		10時～12時	毎月第4水曜の区域は9月17日(木)に収集
ペットボトルの収集日: 毎月第4水曜の区域は9月30日(水)に収集			

※可燃ごみの収集は、交通事情により早めに収集する場合があります。ごみは7時30分までにお出しください。



年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象

- ◇年齢基礎年金を受給している人
以下の要件をすべて満たしている必要があります
 - ・65歳以上である
 - ・世帯全員の市町村民税が非課税となっている
 - ・前年の年金収入額とその他の所得の合計が約90万円以下である
- ◇障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人
以下の要件を満たしている必要があります
 - ・前年の所得額が約479万円以下である(扶養親族がない場合)

請求手続き

- ◇新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができる人
受け取りの対象になる人には、日本年金機構から9月初旬頃に年金生活者支援給付金請求書(はがき型)を送付しますので、記入し提出してください。
- ◇年金を受給しはじめる人
年金の請求手続きと併せて年金事務所等で請求手続きをしてください。

☎ 給付金専用ダイヤル(☎0570-05-4092)・奈良年金事務所(☎0742-35-1371)



秀長ゆかりのまち 地域応援商品券
9月30日(水)まで!



利用期限は9月30日(水)までです。期間内に市内対象店舗でのお買い物やお食事にご活用ください。

商品券がお手元に届いていない場合は、市役所へ返送されている可能性があります。心当たりのある人はご連絡ください。

※有効期限を過ぎた商品券は使用できません。

☎ 地域振興課(内線564・565)



令和8年度
大和郡山市戦没者追悼式

(保険年金課)

先の大戦において尊い犠牲となられた戦没者の御霊に対して、哀悼の意を表するとともに、ご遺族のご労苦に対し深い敬意を表し、恒久平和を願い、追悼式をおこないます。

日時=10月16日(金) 開式10時、閉式予定11時

場所=DMG MORI やまと郡山城ホール 大ホール

対象=戦没者のご遺族、参列を希望する人

☎ 障害福祉課(内線532)

**優良工事の公表
(令和7年度完成分)**

市が発注した建設工事のうち、令和7年度に完成し、特に優良な工事について、優良工事受注者と優良工事技術者を公表します。
※市HPでもご覧いただけます。

◆優良工事受注者

高田重機建設株式会社

工事名

道路舗装補修工事(近鉄三ノ丸線他) 主任技術者 川本 雅之

◆優良工事受注者

株式会社西谷建設

工事名

道路舗装補修工事(美濃庄町他) 主任技術者 鍛冶本 勇一

◆優良工事受注者

和光建設株式会社

工事名大和郡山市総合公園球場スコアボード設備改修工事
監理技術者 峠 章男**☎ 入札検査課(内線622)****！ ストマ用具の定期申請**

身体障害者手帳に、「直腸機能障害」または「ぼうこう機能障害」の記載がある人で、ストマ用具を利用されている人は定期申請をしてください。

9月中の申請で、10月～来年3月分の購入補助が受けられます。

日時=9月1日(火)～**持ち物**=身体障害者手帳・印かん**☎ 障害福祉課(内線540・535)****マイナンバー
カード休日窓口**

「マイナンバーカード」の申請・再交付申請、券面更新、暗証番号の更新・ロック解除、マイナンバーカードと保険証・公金受取口座の紐づけを行います。詳細はQRコードへ。

日時=9月6日(日)9時～12時**申込**=市民課(1階13番窓口)

※代理人での手続きについては事前にお問い合わせください。

※毎週土・日曜は元気城下町ぶらっとで、マイナンバーカードの交付・暗証番号の更新とロック解除を行っています。

土・日曜、祝日を除く9時～16時30分にあらかじめ下記へご連絡ください。

☎ 市民課(☎85-4581)**公有地の売払い
を行います**

市内10カ所の公有地を、インターネット上の公有財産売却システムを利用し、売払います。

参加申込期間=9月9日(水)13時～29日(火)14時

入札期間=10月13日(火)13時～21日(水)13時

入札確定日=10月22日(木)17時

※現況有姿引渡となります。

※詳細は、9月9日(水)以降に市HPでご確認ください。

☎ 手続きについて:総務課 管財係(内線254)・物件について:まちづくり事業課(内線631)

**9月は
「屋外広告物適正化月間」**

奈良県は多くの歴史文化遺産と一体をなす歴史的風土と自然環境に恵まれた地です。これらの地域と一体となった美しい景観づくりを推進するための取組を連携して進めていきましょう。

①景観を阻害している違反屋外広告物の追放

②屋外広告物条例の遵守及び屋外広告物制度の周知・啓発

③屋外広告物の掲出に際する安全管理の徹底

なお、屋外広告物を掲出する場合は市町村長の許可が必要です。また、屋外広告業を営む場合は奈良県知事の登録が必要です。屋外広告物設置の際は、必ず登録事業者に依頼しましょう。

また、近年、屋外広告物が原因となる事故が増えてきています。安全確保のためにも屋外広告物の定期的な点検をお願いします。

☎ まちづくり戦略課(内線674)**市税(固定資産税・市県民税・軽自動車税)納付
の夜間窓口****日時**=9月17日(木)・18日(金)

16時30分～20時

場所=税務課(2階21番窓口)**☎ 税務課(内線273～276)**



創業スクール 受講生募集！



若い人・シルバー世代・事業承継の後継者も大歓迎！起業に必要な知識が基礎から学べます。

日時=10月10日・17日・24日・

11月7日・14日の各土曜

場所=市商工会館(まいどほーる)

対象・定員=創業予定者・創業して間もない人・事業後継者など、30人

費用=11,000円(税込、全5回)

申込=10月7日(水)までに下記へ

※受講申込書による選考あり。

問 市商工会(☎53-5955)

(地域振興課)



市米寿お祝品

長寿を祝い、ますます元気で活躍されることを願い、市より米寿記念品(商品券)を贈ります。9月4日(金)以降、簡易書留で順次送付します。

対象=9月1日現在、当市に居住されている88歳(昭和13年1月1日～12月31日生まれ)の人

問 地域包括ケア推進課
(内線512・513)



簿記教室 参加者募集



市商工会では、奈良納税協会との共催により、記帳が不慣れな人や複式簿記を初めて学ぶ人を対象に「簿記教室」を開催します。初心者向け・事業者向けの簿記教室で、帳簿の基礎知識、伝票と帳簿の記入、決算整理を学びます。(全2回)

日時=10月6日(火)・7日(水)

各日9時30分～16時30分

場所=市商工会館(まいどほーる)

定員=30人(先着順)

費用=3,000円(初日に支払い)

申込=9月30日(水)までに下記へ

問 市商工会(☎53-5955)

(地域振興課)



応急手当普及員講習

心肺蘇生法やAEDの使い方など、応急手当の大切さを地域や所属する事業所のみなさんに伝えることができる資格です。家族や地域の安心を支える“応急手当の伝え手”として、あなたも活躍してみませんか?(無料・要申込)

日時=10月7日(水)～9日(金)

8時30分～17時30分

場所=県広域消防組合 消防本部

定員=20人(先着順)

申込=9月10日(木)8時30分～9月25日(金)17時にHPから電子申請で下記へ

問 県広域消防組合 大和郡山
消防署 救急課(☎59-1191)



秋の交通安全県民運動

交通事故のない やすらぎの 大和路づくり
～大和の交通マナーを高めよう～

9月21日(月)～30日(水)に「秋の交通安全県民運動」が実施されます。市民一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールを守ること、交通事故の防止に努めましょう。

◆運転者のみなさんへ

横断歩道を渡ろうとする歩者がいる時は、手前で停止してください。

◆歩行者のみなさんへ

道路を横断する時は、信号機や横断歩道のある場所で、しっかりと左右の安全を確認して渡りましょう。

夕暮れ時や夜間は反射材を着用したり、ライトを持つなど周りから目立つようにしてください。

問 交通防犯対策課(内線625)
郡山警察署(☎56-0110)



「野焼き」は 原則禁止です！

廃棄物を屋外で燃やす「野焼き」は法律で原則禁止されており、違反すると罰則の対象となることがあります。地面で直接燃やす場合だけでなく、ドラム缶や法令の基準を満たさない焼却炉での焼却も野焼きにあたります。

周囲に迷惑がかからないよう、煙やにおい、灰の飛散などに十分ご注意ください。特に住宅街付近では、時間帯や風向き、焼却する量などに配慮をお願いします。

問 環境政策課(内線571・572)

**傾聴ボランティア講座**

相手の心に寄り添い、話に耳を傾ける「傾聴」の技術について学ぶ講座です。人の役に立ち、自分も成長できるボランティア活動です。あなたも聴き上手になって、一緒にボランティアしてみませんか？
(無料、要申込)

日時=10月2日・9日・16日・23日・30日の各金曜13時30分～15時30分

※高齢聴覚障害者の傾聴ボランティア活動を希望する人は10月30日(金)のみ10時30分～15時30分。

場所=社会福祉会館3階 大研修室
または2階 会議室

対象・定員=市内在住・在勤・在学で傾聴ボランティアに興味・関心のある人、15人

※10月30日(金)の講座は手話奉仕員養成講座(基礎課程)修了程度の手話技術がある人。

申込=9月24日(木)(土・日曜、祝日を除く9時～17時)までに、電話またはQRコードで下記へ

問 社会福祉協議会 地域福祉課
(☎53-6531・FAX 55-0986)

**不動産表示登記
無料相談会**

奈良県土地家屋調査士会による相談会。(無料・要申込)

日時=9月18日(金)14時～16時

場所=三の丸会館

問 県土地家屋調査士会
(☎0742-22-5619)

(税務課)

**在宅障害者交通費
補助金の申請受付**

障害者の就労支援のため事業所への通所にかかる交通費(7月～9月分)を補助します。

対象=①～③すべてに当てはまる人

①市内に住所を有している

②身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳のいずれかを有している

③障害者総合支援法に基づく事業所で生産活動を行い、工賃が支給されている

※生活保護受給者、生活保護法により移送費を受けることができる人は対象外です。

申請書配布=9月18日(金)～10月9日(金)

申請受付=10月2日(金)～16日(金)

補助額=事業所の通所時に電車・バスを利用した場合の費用の2分の1(上限は1カ月1万円)

問 社会福祉協議会 相談支援課
(☎53-6531・FAX 55-0986)

**「法の日」週間記念
無料法律相談**

日時・場所=①10月1日(木)9時30分～12時、13時～15時30分・奈良弁護士会館(奈良市)

②10月5日(月)9時30分～12時、13時～15時30分・経済会館(大和高田市)

※相談時間は1人30分間。

申込=9月25日(金)までに下記へ

問 奈良弁護士会
(☎0742-22-2035)

(人権施策推進課)

**不動産無料相談会**

土地有効活用、建築、借地借家、税務、贈与と相続、売買・賃貸など不動産に関する諸問題を専門家がアドバイス。(無料・要申込)

日時=9月19日(土)10時～16時

場所=DMG MORI やまと郡山城ホール

問 NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会(☎86-4285)

(人権施策推進課)

市からのお知らせをLINEでお届け

**大和郡山市
LINE 公式アカウント**

暮らしに役立つ最新情報が手元に届く!!

受信設定で、興味のある情報を選んで受け取れる♪

問 企画政策課



友だち追加は
こちらから!



はじめての ボランティア講座



講座ではボランティアについての講義やボランティアグループ「ゆずり葉」から秀長さんにまつわる紙芝居披露を企画しています。

あなたに合ったボランティア活動に出会うきっかけになるかも知れません。(無料・要申込)

日時=9月30日(水) 13時30分～15時10分

場所=社会福祉会館2階 ボランティア室

対象・定員=市内在住・在勤・在学中、ボランティアに興味・関心のある人、20人

申込=9月18日(金)までに、下記へ電話(土・日曜、祝日を除く9時～17時)またはQRコードより

問 社会福祉協議会 地域福祉課
(☎53-6531・FAX)55-0986)



明日香養護学校 第2回体験学習

病弱教育対象生徒に対して本校への入学等を考えるための体験学習を行っています。

日時=10月27日(火) 13時～15時

※変更する場合があります。

場所=病弱教育部門 高等部

対象=令和9年度に病弱教育部門への入学を希望される中学3年生と保護者、担任

申込=10月5日(月)必着で下記へ

問 県立明日香養護学校 教育支援部(☎0744-54-3380)



第5回 人権いきいきさろん



「やさしく まじめに おもしろく」をモットーに活動する畑中 廣之さんと人権を考える紙芝居を通して、心のつながりを広めていきませんか。(無料・申込不要)

日時=9月30日(水) 12時40分～13時30分

場所=市役所交流棟1階 フリースペース

問 人権施策推進課(内線333)



第37回南部祭 フリーマーケット出店者募集!

第37回南部祭を盛り上げるため、フリーマーケット出店者を募集します。出店要項等詳しくは下記へ

日時=10月24日(土) 9時～16時
10月25日(日) 9時～15時

場所=南部公民館 芝生広場

定員=10区画(申込多数の場合は、出店内容により主催者で決定します)

費用=1区画1,000円

申込=10月2日(金)(水・日曜、祝日を除く) 17時までに下記へ直接またはFAX・メールで申込

※電話申込不可。

問 南部公民館(☎59-1316・FAX) 59-1410・

✉ nanbuK@city.yamato
koriyama.lg.jp)



下水道施設見学会 下水道ってなあに



下水道の日(毎年9月10日)に関連して、県内の4つの浄化センターで下水道施設見学会・子ども向けイベントを行います。(無料・要申込)

日時=9月13日(日) 10時～16時

場所=浄化センター、第二浄化センター、宇陀川浄化センター、吉野川浄化センター

申込=当日、現地受付(15時まで) 団体で参加の場合、前日までに要連絡

問 県流域下水道センター総務課
(☎56-2830)、市下水道推進課(☎58-5600)



公民館の自習スペースを 利用しませんか



各公民館には、自習のできるスペースがあります。暑い時期の冷房完備はもちろん、季節を問わず年間を通じていつでも快適に勉強できます。

利用時間や部屋のタイプは各施設で異なります。QRコードからご確認ください。(無料・申込不要)

場所=三の丸会館・南部公民館・昭和地区公民館・片桐地区公民館・治道地区公民館・平和地区公民館

問 三の丸会館(☎53-5350)



額田部運動公園施設 教室案内

- ◆子ども走り方教室(小学生、各日25人)土曜 10時～11時
- ◆初心者歓迎 卓球教室月1,000円(子ども)日曜 12時30分～13時30分(大人)日曜 13時30分～15時
- ◆グラウンドゴルフ教室(会員(年会費2,000円)月800円、会員外 1回200円)月・水・木・金曜 9時30分～11時

問 額田部運動公園(☎59-2088)

(まちづくり事業課)



第73回 市芸術祭出品作品募集



日時=10月30日(金)～11月3日(火・祝) 9時～17時 場所=三の丸会館 体育館

出品要項

点数=同一部門につき1人1点、各部門とも応募作品は未発表で創意に基づくものに限りです

審査・陳列=一般作品は審査の上、入選作品のみ陳列

作品搬入=10月3日(土) 工芸:10時～13時、絵画:13時～17時

10月4日(日) 写真:10時～13時、書道:13時～17時

※この日時に搬入できない場合は、両日の10時～17時までに出品申込書を添付して、三の丸会館へ(時間厳守)。

作品搬出(入選・選外とも)=11月3日(火・祝)17時30分～18時30分、11月4日(水)9時～12時

出品申込=1部門に1枚の出品申込書に、審査結果通知用の110円切手を貼った封筒を添え、搬入日に提出してください
(出品申込書は三の丸会館、各公民館、DMG MORI やまと郡山城ホール、市立図書館で配布、市HPへ掲載)

前年度芸術祭賞を受けた人の作品は、無監査とします。

不可抗力による作品の紛失・損傷に対する責任は負いません。

規格外・名前を変えての出品はしないでください。

額・パネルには展示用の金具・組紐を装着のこと。

各部門とも額装の場合、ガラスは不可、アクリルは可。

絵画

日本画・水墨画・洋画(油彩・アクリル画・水彩・版画・パステル画等)8号(水彩の場合は四つ切り)以上50号以内。(横位置可・スクエア可)作品は、額装(一辺10cm以内)またはそれに準ずる仕様(軸装等)で、必ず吊紐をつけること。

書道

額装の仕上がり寸法、182cm×61cm以内で縦・横自由(軸装に限り縦200cm以内)。帖・卷子は縦40cm×横400cm以内。釈文は、全文、名前を規定の用紙(申込書に添付)に楷書で書き、封筒に入れ作品の裏に貼付。

工芸

平面作品は、2㎡以内。立体作品は、1㎡以内。組物は、3点以内。展示・移動に安定性があり、耐えられるものであり、必要に応じて規定の用紙(申込書に添付)に使用材料の意図・用途・使用目的等を記入し提出すること。作品の現地組立はできない。(展示可能な状態で搬入)

写真

作品は半切(A3ノビ含む)以上、外装仕上がり寸法横幅1.1m×縦幅2m以内とする。組・連作は、1枚が四つ切り(A4含む)以上で、上記規格内の外装仕上がり寸法に結合すること。作品は、額装またはパネル張りの上、必ず吊紐をつけて出品のこと。合成、加工された作品も可とする。公序良俗に反しないものであること。被写体が人物の場合は本人の承諾を得た作品に限る。

問 三の丸会館(☎53-5350)



第33回 治道地区公民館まつり

公民館クラブの作品展示・芸能発表を行います。
(見学自由)

日時=9月12日(土)11時～15時10分

場所=治道地区公民館

☎ 治道地区公民館(☎56-3085)



第35回 片桐公民館まつり

片桐地区公民館で活動しているクラブ員の作品展示や、実技・芸能発表会などを開催します。

※公民館のスリッパはご利用いただけません。

日時=9月19日(土)9時～15時15分

(開場8時20分、開会式9時)

場所=片桐地区公民館

※駐車台数に限りがあるため、車での来場はお控えください。

☎ 片桐地区公民館(☎52-3001)



大和是好日運営パートナーズ主催 第26回大和是好日



大和の素敵なお店が集まる
青空市です。

日時=9月26日(土)11時～16時

※雨天強風中止、公式インスタでお知らせ。

場所=外堀緑地(駐輪場あり、駐車場なし)

※路上や近隣の商業施設への駐車は固くお断りします。

☎ まちづくり戦略課(内線675)



郡山城天守台展望施設 特別開放「観月会」

中秋の名月に郡山城天守台展望施設を時間外に開放します。

郡山城天守台で中秋の名月を鑑賞しませんか。

また、認知症月間に合わせて、天守台をオレンジ色にライトアップします。

日時=9月25日(金)17時30分～20時30分 ※雨天中止。

場所=郡山城天守台一帯

※車での来場はご遠慮ください。

※天守台展望施設の混雑状況により、制限する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

☎ まちづくり事業課(内線631)



令和8年度 郡山再発見ウォーク 「外堀から郡山城跡」

観光ボランティアガイドと一緒に歩きませんか!親子で秀長さんゆかりの地を歩きましょう!(無料・申込不要)

※コース内容は変更になる場合があります。

日時=9月27日(日) 集合・受付 8時40分

※当日7時の天気予報で警報発令の場合は中止。

前日17時以降に観光協会HPをご確認ください。

場所=(集合)JR郡山駅東口

外堀緑地公園・大織冠鎌足神社・郡山城跡など(約8km・約3.5時間)

☎ 市観光ボランティアガイドクラブ・市観光協会(☎52-2010)



INTERNATIONAL DAY
OF SIGN LANGUAGES

「手話言語をブルーライトで輝かせよう」 市民・地域・社会をひとつにチャレンジプロジェクト2026

日時=9月23日(水・祝)郡山城天守台ライトアップ 18時30分～20時

※期間中、市立図書館に特設コーナーを設けます。

※9月5日(土)はイオンモール大和郡山とアピタ大和郡山店で「手話の日」周知活動を行います。
イオンでは「ミニ手話体験」を実施します。

毎年、9月23日は「手話言語の国際デー」です。

「手話言語の国際デー」は、平成29年12月19日に国連総会で決議されました。決議文では、手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう国連加盟国が社会全体で手話言語についての意識を高める手段を講じることを促進するとされています。

令和7年6月25日に「手話に関する施策の推進に関する法律(手話施策推進法)」が施行され、

9月23日を「手話の日」とすることが決まりました。

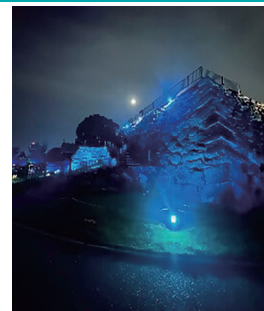
手話施策推進法には、手話が重要な意思疎通の手段であることが位置づけられ、手話を使って暮らせる環境整備等を国や自治体の責務であることも明記されています。

①手話カフェ 市役所交流棟1階 13時～16時

②ろう者ガイドが案内する郡山城 14時30分～15時30分、15時30分～16時30分 ※どちらも追手門前に集合。※荒天中止。

③郡山城天守台ライトアップ 18時30分～20時 ※社会福祉会館でもライトアップあり。※荒天中止。

☎ 障害福祉課(内線540・FAX) 55-2351)



箱本館「紺屋」
「藍で包む」体験講座

「包む」をテーマに風呂敷をデザインし、ロウで描き、藍で染め、白と紺のコントラストを楽しみましょう
(素材:綿 75cm×75cm 薄手の綿風呂敷)



日時=10月4日(日)10時～16時

※途中1時間の昼休憩あり。

場所=箱本館「紺屋」

対象・定員=高校生以上、4人(先着順)

※作業工程上、乳幼児を含む子どもの同伴はご遠慮ください。本人のみの受講をお願いします。

費用=5,000円

申込=9月6日(日)9時から電話で下記へ

※1コール1人のみ予約可。

☎ 箱本館「紺屋」(☎58-5531)

郡山城にぎわいづくり事業
郡山・市の日

地元生産者による農産品を中心に手作り品や加工品、掘り出し物をお買い求めいただけます。

また、生産者およびフリーマーケットで参加したいという人、キッチンカー経営のみなさんの出店申込を受付中です。費用など詳細は下記まで。

日時=10月4日(日)8時～11時

場所=郡山城跡公園 郡山城情報館一帯

☎ 郡山城にぎわいづくり実行委員会事務局
(まちづくり事業課(内線631))

トライスポーツ
フェスティバル2026

スポーツの日だ!いろんなスポーツを楽しんでみよう!!スポーツ初心者も気軽に楽しめる体験型のスポーツイベントです。走り方教室、少年野球体験、軽スポーツなどがあります。
(無料・申込不要)



日時=10月12日(月・祝)10時～15時
(最終受付13時30分)

場所=総合公園施設

持ち物=体育館シューズ

☎ スポーツ推進課(内線555)



第4回「柳町醸造所寄席」

上方落語と小唄三味線ライブを開催!

日時=10月10日(土) 16時～17時30分

場所=中谷酒造柳町醸造所

定員=35人 費用=2,000円+試飲酒300円

☎ 中谷酒造(☎85-7281)、三川(☎070-2313-9885)

(地域振興課)



バンビシャス奈良 市民招待デー!



市内在住・在学・在勤のみなさんをご招待します。

日時=①10月14日(水)19時5分試合開始

vs新潟アルビレックスBB

②10月17日(土)15時5分試合開始

vsベルテックス静岡

③10月18日(日)14時5分試合開始

vsベルテックス静岡

場所=ロートアリーナ奈良

費用=無料(2階自由席)

1階ベンチ側指定席 前売3,700円

→優待価格2,000円

1階エンド側指定席 前売4,200円

→優待価格2,000円

※チケット申込の際、1枚につき220円(税込)のシステム手数料が発生します。

申込=9月4日(金)18時から各試合の前日23時59分(予定)までにQRコードから(先着順)※要会員登録。

☎ バンビシャス奈良チケット担当(☎58-5180・
✉ticket@bambitious.jp)

(スポーツ推進課)

第55回 自治会ソフトバレーボール大会
チーム募集

日時=12月6日(日)

場所=総合公園 多目的体育館
(金魚スクエア)



参加規定=自治会に加入している人、1チーム4人以上

①ミックスの部:小学4年生以上2人、高校生以上2人
(男女混合でチーム編成可)

②レディースの部:18歳以上(従来の婦人バレーボール大会の参加規定に基づく)

費用=無料

申込=9月28日(月)～10月16日(金)に下記へ

※登録必須。登録票は市役所総務課、各支所へ設置、市HPへ掲載。

持ち物=室内用シューズ、飲み物

☎ 市ソフトバレーボール大会運営委員会事務局
(総務課内・内線255)

DMG MORI やまと郡山城ホール

(☎54-8000・火曜、第3水曜休館) ※9月22日(火・祝)は開館



桂文珍独演会

日時=9月27日(日) 開演14時(開場13時30分)

場所=大ホール(全席指定) ※未就学児の入場不可。

チケット=一般 4,000円、メイト会員 3,800円(当日各500円増)発売中: 〔ホ〕・〔ピ〕・〔ロ〕・〔e+〕



懐かしの映画会

日時=10月9日(金) 開演 午前の部: 10時(開場9時30分)、午後の部: 14時(開場13時30分)

場所=大ホール(全席自由) ※未就学児の入場不可。 チケット=500円(各部入替制)(発売日: 9月9日(水) 10時~〔ホ〕)

午前の部	作品: 死に花(2004年・犬童 一心)、出演: 山崎 努、宇津井 健 ほか
午後の部	作品: Shall we ダンス?(1996年・周防 正行)、出演: 役所 広司、草刈 民代 ほか

奈良フィルニューイヤーコンサート2027

日時=令和9年1月24日(日) 開演15時(開場14時30分)

場所=大ホール(全席指定) ※未就学児の入場不可。

チケット=一般3,000円、高校生以下1,500円(当日各500円増)

(発売日: 一般は 10月3日(土) 10時~、メイト会員は10月1日(木) 10時~〔ホ〕・〔ロ〕・〔e+〕 発売初日の電話予約は13時~)

出演	栗辻 聡(指揮)、金岡 伶奈(ソプラノ)、岡村 武琉(テノール)、西尾 岳志(バリトン)、大原 末子(ナビゲーター)、奈良フィルハーモニー管弦楽団、奈良フィル混声合唱団・天理第九合唱団有志
曲目	オラトリオ「四季」よりノハイドン、篤姫メインテーマ、豊臣兄弟メインテーマ ほか

※チケット欄の記号=発売場所 〔ホ〕: DMG MORI やまと郡山城ホール窓口 〔ピ〕: ちけっとぴあ 〔ロ〕: ローソンチケット 〔e+〕: イープラス



市立図書館(☎55-6600) 9時30分~19時、休館日 毎週火曜、第1・3水曜

※9月22日(火・祝)は開館。9月24日(木)は休館します。



南部公民館図書室(☎59-1316) 9時~17時、休館日 水曜、祝日

イベント	日	時
かみしばい劇場	9月5日(土)・27日(日)、10月3日(土)	14時~14時30分
えほんひろば	9月12日(土) 14時~14時30分 9月26日(土) 11時~11時30分	昔話や季節の紙しばい
ビブリオバトル	9月13日(日) 14時~15時30分	えほんの読みきかせや手遊びなど
		発表者がオススメの本を持ち寄り5分で紹介し、参加者全員でチャンプ本を決めるゲーム(発表者5人、観戦者10人募集中)

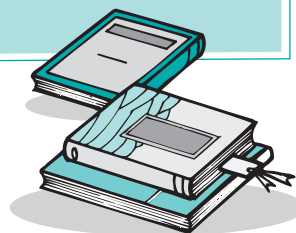
場所=えほんひろば: 2階 おはなしの部屋、そのほか: 2階 集会展示室

返却期限を守りましょう

図書館の本は市民のみなさんの共有財産です。期限内に読み終わらない場合には、一度だけ返却期限を延長することができます(予約がないときのみ)。

期限を過ぎている場合は電話や手紙による督促をしています。

返却期限をお守りいただきますようお願いします。



みんなの伝言板

掲載について 営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1カ月前までに企画政策課へ。

☎=日時 ☎=場所 ☎=対象 ☎=費用 ☎=持ち物 ☎=問合せ

● イベント

モルック無料体験会

☎ 9月5日(土)10:00~12:00
☎ 九条公園多目的広場
☎ だれでも
☎ 無料
☎ 小崎
☎ kosakosa8484@gmail.com

チェアエクササイズ無料体験

☎ 9月8日(火)13:30~15:00
☎ 茶町スポーツ会館
☎ 50歳以上の女性
☎ 体験会無料
☎ NPO法人ベティ体操クラブ
魚谷
☎ 090-1153-2233

筑前琵琶 秋の公開練習

☎ 9月12日(土)・10月10日(土)・
11月14日(土)13:00~14:00
☎ 大和民俗公園 旧萩原家
☎ だれでも
☎ 無料
☎ 大藪 ☎ 0742-48-1135

空の日まつり

☎ 9月20日(日)10:00~16:00
☎ 矢田坐久志玉比古神社
境内
☎ だれでも
☎ 無料、一部有料
☎ ☎ 080-9008-8723・
☎ 52-7313

歴史&おもしろ街歩き

☎ 9月24日(木)
9:00~12:00(予定)
☎ 大阪市 平野郷(環濠自治集落)
☎ 市民(申し込みは9月9日まで、先着5人)
☎ 交通費他
☎ 史蹟散歩&グルメの会
安江 ☎ 090-6734-5367

アコール奈良大正琴発表会

☎ 9月26日(土)13:30~15:30
☎ DMG MORI やまと郡山城
ホール レセプションホール
☎ だれでも ☎ 無料
☎ 野上 ☎ 090-3616-0784

YOHAKU TIME

☎ 9月27日(日)9:30~16:00
☎ DMG MORI やまと郡山城
ホール
☎ 子どもとその保護者
☎ 参加費500円
☎ ☎ 489.times@gmail.com

● 会員募集

吹矢で射止める健康と友情

☎ 毎週水曜13:30~15:30
☎ 九条スポーツ会館
☎ だれでも
☎ 500円
☎ 日本スポーツウェルネス
吹矢協会やまと郡山九条
支部・西島
☎ 090-2352-2961

親子で始めよう!伝統文化を

「お茶・作法コース」(体験有)
☎ 毎月第1・3土曜
13:30~15:30頃
☎ 月1,100円
「お花・作法コース」(体験有)
☎ 毎月第1・4土曜
13:30~15:30頃
☎ 月1,300円
☎ 山田町スポーツ会館(和室)
☎ 幼稚園児~高校生
☎ 華粋会実行委員会・大西
☎ 53-9514
「伝統文化親子教室大和郡
山で検索」

若若しく投げて生きがい作り

☎ 毎月第1~4水曜
13:30~16:00
☎ 小泉西方面スポーツ会館
☎ だれでも(西方の人歓迎)
☎ 1回200円(初回無料)、
入会金1,000円、
年会費1,000円
☎ 健康生きがいづくり
アドバイザー・浅野
☎ 53-6733

お話聴かせて下さい 傾聴「やまびこ」

☎ 毎月1回 30分程度
☎ ご自宅および入居の施設
☎ 傾聴を希望される人
☎ 無料
☎ 社会福祉会館
☎ 53-6531

高貴高齢者歓迎 社交ダンス

☎ 毎月第1~4月曜
19:00~20:30
☎ 片桐公民館
☎ 年齢・性別不問
☎ 入会費1,000円、会費 月3,000円
☎ 社交ダンス四季・岡橋
☎ 080-7847-3746

エアロビクスで心身共健康に

☎ 毎月金曜1回・土曜2回
金曜18:30~20:00
土曜13:30~15:00
☎ 南部公民館
☎ 市内在住・在勤の女性
☎ 月2回 2,000円 月3回 3,000円
☎ 健康エアロビクスクラブ・山脇
☎ 080-3764-5350

物作りに興味有る男・女「見学・体験も歓迎」

☎ 毎月第2・4土曜9:00~16:00
☎ 南部公民館1階 美術陶芸室
☎ 木工やDIY物作りに興味有る男・女
☎ 部費 月額500円
☎ 南部DIYクラブ・武井
☎ 070-2303-8823

少人数で丁寧な指導!!

☎ 毎週金曜15:00~16:30
☎ 三の丸会館
☎ 初級者歓迎・1人参加可・
プロの先生が指導
☎ 入会費1,000円、会費 月3,000円
☎ 社交ダンスクラブ郡山チャレンジ・木村
☎ 080-5335-1804



敬老会のご案内 ~地域住民による演芸など楽しい催しがいっぱいです~

対象=市内在住の70歳以上の人

※各会場に手話通訳がつきます。進行の関係上、時間が変更となる場合があります。

地域	日時	場所	地域	日時	場所
平和	9月12日(土) 10時~12時	平和地区公民館	郡山	9月21日(月・祝) 13時30分~15時50分	DMG MORI やまと郡山城 ホール
治道	9月12日(土) 13時~15時10分	治道地区公民館	片桐	9月25日(金) 13時~15時	片桐地区公民館
西田中	9月19日(土) 13時~14時10分	西田中町ふれあいセンター	筒井	9月27日(日) 13時30分~16時	南部公民館
矢田	9月21日(月・祝) 12時30分~15時30分	矢田コミュニティ会館	昭和	9月29日(火) 13時~16時	昭和地区公民館

☎ 社会福祉協議会 地域福祉課(☎53-6531・FAX)55-0986)

9月の市民相談

相談案内	日程	時間	場所	備考
法律相談	2日(水)・9日(水)・16日(水)	13時~16時20分	市民相談室	予約制
女性のための法律相談	30日(水)	13時~16時20分	市民相談室	予約制
行政相談	17日(木)	13時~16時	市民相談室	
人権相談	24日(木)	13時~16時	市民相談室	
DV・女性相談	月~金曜	9時~16時30分		専用電話 ☎ 52-6240
住宅相談	16日(水)受付:2日(水)~9日(水)	13時30分~	301会議室	入札検査課 施設整備室(内線646・647)

ま

ち

の

鼓

動

7/7

筒井レンコンの葉っぱを 楽しもう

筒井レンコンの葉っぱをいただきに、地域のレンコン農家の塚本さんのレンコン畑に筒井幼稚園の年長5歳児11名が行きました。レンコン畑では、葉っぱに付いた露を見付けて「ゼリー!」「ゼリー触った」と大はしゃぎ。途中で塚本さんが「雨が降ったときは、葉っぱを被ります」と言われたので、みんな帽子のように葉っぱを被りました。

幼稚園へ戻るときも、葉っぱを被ったり、傘のように持って、今日だけの特別な「変身」をみんなで楽しみました。

園庭では、シャワーからの水を葉っぱで受け止めたり、葉っぱに溜めた水を掛け合ったり、夏ならではの自然の恵みを感じながら思いっきり遊び、地域で栽培されている伝統野菜への愛着を深める機会となりました。



7/11

秀長さん入門講座Vol.2

三の丸会館小ホールで開催された「秀長さん入門講座Vol.2」は、当市学芸員による講座「秀長と郡山城」、上田市長とのトークセッションの2部構成。

講座では、郡山城の整備について、秀長入城以前、入城後の豊臣政権下の大整備や城下政策、豊臣政権崩壊後の郡山城と時系列で詳しく紹介されました。

トークセッションでは、講座内容からさらに話題を広げた意見交換が行われ、会場のみなさんは熱心に聞き入っていました。



7/20

大和を巡る農と暮らしのマーケット HUVE

近鉄郡山駅移設に伴って整備される駅前広場の活用に向けた社会実験の一つ、大和を巡る農と暮らしのマーケット「HUVE」が開催されました。

旬の野菜を始めとする農産物やそれらを使用した彩り豊かなメニューなど、季節を満喫できるような商品が盛りだくさん。ただ買い物をしたり食事をしたりするだけでなく、その日に採れた新鮮な野菜を買うことができ、農家さんと直接話すことができるなど、ファーマーズマーケットならではの顔の見える体験ができる場が広がっていました。



7/25

郡山城跡「桜」保存会 城内一斉清掃

早朝から各企業や団体、市職員など多くの人たちが集まって、郡山城跡内の除草やゴミ拾いに汗を流しました。県山岳連盟などのみなさんが登山用の装備に着け、石垣の除草作業をされる様子に、朝の散歩を楽しんでいた人たちも思わず足を止めて見入っていました。

日中より涼しく爽やかな朝の光の中、作業を終えると、集められた草木はかなりの量になり、綺麗になった城跡内を見渡す朝となりました。



8/5

議場コンサート

この日、市議会議場にて「議場コンサート」が開催されました。

今年で2回目を迎えたこのコンサートは、普段は入ることができない議場の雰囲気を感じられる、とても貴重な機会です。

ステージに登場したのは、市内出身のプロ演奏家3人によるユニット「Trio Rouge(取田 悠希・久後 真依子・川村 季実可)」のみなさん。「アンパンマンのマーチ」や「ディズニープリンセスメドレー」など、大人から小さな子どもまで世代を問わず楽しめる楽曲が披露されました。会場では、心地よい音色に目をつぶって深く聴き入る方や、演奏に合わせてそっと歌詞を口ずさむ方の姿も見られ、参加された皆さんがそれぞれのスタイルで特別なひとときを満喫していました。



片桐 VBC 全日本バレーボール小学生大会全国大会出場

監督の河合 孝信さんは「今年のチームは苦しいときも耐えて勝つチーム。誰も成し遂げていない4度目の優勝をして、その報告をしにまた伺いたい。」と話しました。



奈良安堵の里ジュニアハンドボールクラブ・ 安堵の里ハンドボールクラブ 第39回全国小学生ハンドボール大会出場

選手たちは「日頃の成果を発揮して泥臭く頑張りたい」、「後悔の無いよう全力でプレーしたい」と全国大会に向けての抱負を語りました。



しばふピクニック(第2回)開催

～1日限定の芝生広場で、まちの可能性を試してみよう～

出店情報など



前回の様子



令和14年に新しく生まれ変わる近鉄郡山駅前の「芝生広場」でどんなことができるか、みんなで試してみる社会実験「しばふピクニック」を開催します!

当日は、おいしいお弁当やおにぎりのキッチンカー、かき氷、コーヒー、ドーナツの屋台がやってきます。

ミストの扇風機や日陰となる什器など、涼しく過ごせる準備もしているので、小さなお子様とも一緒にのんびり楽しんでいただけます!

お散歩やお買い物の合間に、ぜひふらっと遊びに来てください。

出店者情報などの詳細や前回開催の様子はQRコードからご確認いただけます。

日時=9月30日(水)

10時～14時(雨天延期)

※雨天延期。

(予備日:10月7日(水))

10時～14時

場所=三の丸会館前駐車場



問 駅周辺まちづくり推進課(内線677)



市長てくてく城下町247

みどり

水土里が育てる
まほろばの里

大和郡市長 上田 清

農産物がより良く収穫されるように農地を整えたり守ったり、あるいは農業に必要な水を川などから引いて、水路で運んだり、大きな河川がない場合はため池を作ったりする事業を「土地改良」といい、それを担う団体が「土地改良区」です。

全国には4,043地区に土地改良区があり、農地の所有者や、所有者から農地を借りている耕作者など、組合員の総数は332万人に及ぶそうです。

そうした土地改良に関わる人々が一堂に会し、情報の共有や意見交換を行う全国大会が今年秋、初めて奈良県で開催されることになりました。

第48回全国土地改良大会奈良大会。

11月17日(火)奈良市役所の近くにあるコンベンションセンターがメイン会場で、大会のテーマは『きれいな水』『豊かな土地』『美しいふる里』～水土里が育てる まほろばの里～と設定されました。

「水土里」は文字どおり水と土によってもたらされる里の恵みを意味し、「水土里ネットワーク」は、各

地で組織されている土地改良区の連合体の愛称となっています。

今年の大会に備え、奈良県の土地改良団体連合会の一員として昨年、佐賀大会に参加したのですが、地元の誇りとして紹介されていたのが「佐賀段階」という言葉でした。

これは、昭和の初期、佐賀県が水稻の反当たり収量日本一になったことを示しているのですが、実はその前、明治後半から昭和初期にかけて日本一の地位にあったのは奈良県だったのです。

「奈良段階」。戦後、吉野川分水が完成したことにより、水不足は改善されましたが、それまで水の問題で悩まされてきた奈良県の人々にとって、まさに誇りとすべき歴史ではないでしょうか。

コンベンションセンターの内外ではさまざまな企業展示が、奈良市役所南側芝生広場では物産展が行われ、県内各地の農産物が集結しますので、是非、お出かけいただければと思います。