

9月は認知症月間です 私らしさを知って欲しい

～認知症の人からのメッセージ～

『記憶と感情は別もの』っていうのをすごく感じるんですね。楽しい気持ちはあるし、嫌な気持ちはある。

でも、それが何だったのかを忘れてしまうのが認知症という病気。嬉しいことは嬉しいって覚えてるし、喋っている時の声も変わる。どうせ忘れるからと、蔑ろに接すると嫌な気持ちは残る。そういうところも理解が浸透したらいいなあと感じます。



認知症の人たちを
サポートする輪が
広がっています



住み慣れた地域で
暮らし続けられたら…

～地域でサポートされている人たち、
認知症サポーター養成講座を受講された人たちからのメッセージ～

配食サービス『ニコニコキッチン』 大和郡山店

食事は『命に直結』するとても大切なことです。
お一人おひとりに寄り添いながら笑顔でお届けします。
市民のみなさんと顔の見える関係づくりをしています!!



ファミリーマート 北郡山店

コンビニでは様々な年代の人に携われるのが醍醐味と感じています。

その中で、気になったら、声を掛けるようにしています。「助け合い」だと思っているので、コンビニに立ち寄られた際、困りごとがあれば、頼っていただければと思います。



ヘアサロン吉田

元々の性格もあり、認知症の人に限らず、親切な心がけています。

困ったことやわからないことを誰かに聞いてもらったり、誰かに相談できることはとても大切なことだと思います。



みなさんロバ隊長と一緒に
認知症サポーターに!



ロバ隊長とは…?

認知症サポーターの「キャラバン(隊商)」の隊長として、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」への道のりの先頭を歩いています。ロバのように急がず、一步一步着実に、キャラバンが進みます。

認知症サポーターの証!



認知症サポーター養成講座を受講された個人や企業へお渡ししています。



※ステッカー(企業用)

カード

リング

奈良ダイハツ株式会社 郡山店

「認知症」＝「あまり良くないイメージ」があったが、講座を受講して意識をアップデートしていくことが大切だと思いました。

今後は、※ステッカーを貼って、SNSで受講したことを発信してお客さんに安心してもらうなど、できることから協力していけたらと思います。



奈良信用金庫 本店営業部

新任研修の中で、認知症サポーター養成講座を取り入れ、延べ188人が受講しています。

地域の人の“顔なじみ、安心できる近く場所”“寄り添える存在”になれるよう、職員一丸となっています。



個人で受講された人

個人での受講も大歓迎! /

認知症という病気を知ることは大切だと思いました。接する時のヒントを考えることができるので、たくさんの人に講座を受講していただきたいです。今後は、地域で認知症予防や介護の活動をしていきたいと思っています。私の住んでいる地域は介護予防や地域交流を大切にしている人が多い地域なので、そのような場所で今回学んだことや、今までの経験を活かしたお話ができればと思っています。



ご参加お待ちしております! /

チームオレンジ

認知症の啓発活動や、認知症の人や家族を支援したり、居場所づくりをしたりするボランティアチームです♪



チームオレンジさくら
(郡山北地区)



チームオレンジたんぽぽ
(片桐地区)



チームオレンジひまわり
(筒井・昭和・治道地区)

郡山警察署

地域全体で見守りの輪を広げ、認知症の人が安心して暮らせるまちづくりにご協力をお願いします!

同じ場所を行ったり来たりしているなど、不安そうな高齢者を見かけた際は、温かく声をかけてください。支援が必要と思われる場合には、まず安全を確保した上で、110番通報や警察署へご連絡ください。



地域包括支援センターからの
お知らせ

認知症サポーター養成講座を月1回開催しています!(P5をご覧ください)
みなさんも認知症サポーターになりませんか?

問合せ=地域包括支援センター
(☎55-7733)