



大和郡山市 広報

つながり

3

2026年
No1332



もくじ

p 2 特集 p 4 トピックス p 8 子育て p 10 健康

p 12 お知らせ p 20 みんなの伝言板 p 21 まちの鼓動

表紙: 秀長さん給食登場

「出会いがつながりオリンピックへ」

大和郡山市
スポーツ大使 砂間 敬太さん

当市出身で東京2020オリンピック水泳競技に出場し、世界で活躍する砂間 敬太選手。ご自身が小・中学校で不登校を経験した際に感じたこと、それを乗り越えるきっかけとなったことを通して、今、同じように悩んでいる子どもたちや、周りの人たちに伝えられることがあればと、取材にご協力いただきました。

最初は泳ぐのが怖かった、水泳を始めたきっかけ

父がアウトドア好きで、よく川に行きました。水から上がるとなると駄々をこねるような子どもで、その様子を見た両親が「水泳に行かせてみよう」となったそうです。当時3歳で、最初は泳ぐのを怖がって泣いていましたが、母に「月謝を払ってるんやから」と無理やり連れて行かされていました。

砂間選手にとっての水泳の魅力

途中から、泣かなくなって、泳ぐのも怖くなくなりました。水泳の魅力は、水の中でしか得られない体験があることです。特に、水の中で聞く音。これが海、川、プールと場所によっても違ってくるのが良いですね。同じ場所でも状況によって音が変わる、その違いを感じられるのが好きです。

学校へ行きづらく感じ始めた

小学4年生のころ学校を休み始めて、水泳も行きづらくなりました。最初は体調を崩して2~3日休んだのですが、学校に行って「なんで休んだん？」と言われるのが嫌で、少しずつリズムも崩れていきました。中学校では行こうと努力していましたが、勉強についていけず、授業中に座っているのも辛かった。違う小学校出身の子から「小学校のとき休んでたんやろ」と言われたのがとどめで、学校に行けなくなってしまいました。

周りの人の支えもあり、水泳を続けることに

水泳は小学5年生のころに再開していて、コーチが練習でも、プライベートでも、優しく接してくださったので、きつい練習も頑張っていました。中学校は行けなかったですが、郡山中学校として全国大会に出場したいとお願いすると、中西先生が顧問として引率してくださいました。そのときも学校に行っていなかったことには触れず接してくださいしたのは本当にありがたかったです。

愛があるまち大和郡山

住んでいる人たちの、温かな人柄が好きです。好きな場所は、郡山高校前を通って、西方向に進んだところにある橋です。その橋から見える鰻堀池の景色がすごく好きで、落ち込んだ時はそこで佇んだり、トレーニングで階段ダッシュをしたりしていた思い出の場所です。



砂間 敬太選手は、2028年練習に取り組まれています。

プロフィール

令和4年5月から大和郡山市スポーツ大使として委嘱され、スポーツを通じて当市の魅力を発信されている

生年月日 1995年5月8日生

出身校 郡山中学校→天理高校→中央大学

所属 株式会社エントリー

主な実績 東京2020オリンピック 200m背泳ぎ 準決勝進出
第18回アジア競技大会 200m背泳ぎ 銅メダル



新たな出会い、次へつながるきっかけ

自分の中では、国体を引退レースに、水泳をやめようと思っていました。でも、国体の帰り道で、天理高校の山本先生が「うちに来てくれないか」と声をかけてくださいました。その話を受けて、寮に入り、水泳一本、週6回のトレーニングという生活を送りました。

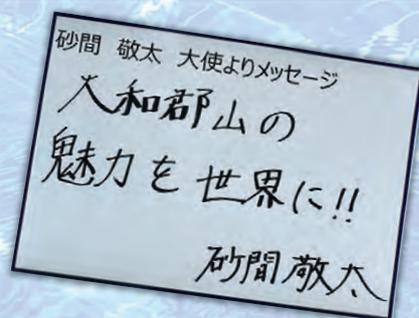
新しい環境、他人の価値観に触れて

寮に入ったこともあって、そこから学校にも行くようになりました。高校ではスポーツクラスだったのですが、勉強ができないことをあまり気にしていない、問題に答えられなくてもみんな明るい、そんなクラスメイトの姿を見て、人間って完璧でなくてもいいんだと気づきました。

さらに上を目指して 東京2020オリンピックへ出場

進学を考えていたころ、大学生との練習で初めて負けました。当時は名前も知らない相手に負けて悔しいという気持ちが強くて、より上を目指すためにその先輩がいる中央大学に進学しました。

2016年のオリンピックでは、0.2秒差で代表を逃したので、東京2020オリンピックで日本代表に選ばれたときは、ほっとしました。選ばれたとき、大学の同期全員が泣いている姿を見て、翌年からは仲間の分も背負って頑張りたいと思いました。



メッセージ ~もし学校へ行くことに悩んでいるなら~

学校に行けるなら行った方がいい。でも、無理なら行かなくてもいいから、SNSだけでなく、誰かとリアルなコミュニケーションをとって、色々な人の価値観に触れてほしい。自分も、小学生のころから物事を0か、100かで考えていましたが、高校でクラスメイトから、分からないことを隠さない、分からないと堂々と言えることの素晴らしさを教えてもらい、気が楽になりました。

今から思うと、周りを気にして学校に行きにくく感じていたのも、自分が持っていた価値観がそういった気持ちにさせていたからなのかもしれません。人と交流することで「人生経験の価値」が得られるので、年代の離れている人とも関わってほしいです。



ロサンゼルスオリンピック出場に向けて、日々、みなさん、砂間選手へのご声援をお願いします。

近鉄郡山駅周辺整備事業



社会福祉協議会が所有する三の丸駐車場は、施設の老朽化が著しく、大規模改修が困難であることから、国のガイドラインに従い、5月10日(日)をもって施設を閉鎖し、6月から解体工事に着手される予定です。

三の丸駐車場の解体工事期間(予定):6月1日(月)~12月27日(日)

このことに伴い、以下のような変更、移設などを予定しています。利用者を始め、みなさんにご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。



バスのりば・ 一般車乗降場の変更

解体工事期間中、バスのりば、一般車乗降場の位置を一時的に変更する予定です。

期間=4月1日(水)~令和9年3月31日(水)



サイクルパーク郡山三の丸の移設

「サイクルパーク郡山三の丸」は5月31日(日)まで営業した後、三の丸駐車場の解体工事に伴い、6月1日(月)から以下の3カ所で仮設駐輪場として営業を継続する予定です。



駐車場マップ

駅周辺の民間コインパーキングや月極駐車場をご案内する「駐車場マップ」を作成し、三の丸駐車場・駐輪場の利用者へ配布します。

近鉄郡山駅前店舗等公共駐車場 共同開発事業説明会

日時=3月15日(日)14時~15時
場所=市役所交流棟2階 交流ホール
対象=市内在住・在勤・在学の人

問 駅周辺まちづくり推進課(内線677)

近鉄郡山駅 3月16日(月)からのダイヤ変更



「天理発大阪難波行き特急」が新設されます

近畿日本鉄道株式会社のダイヤ変更により、平日の朝ラッシュ時間帯に「天理発大阪難波行き特急」が新設され、近鉄郡山駅に停車することになりました! 3月16日(月)から平日の7時に停車します。

特急運行初日に「近鉄郡山駅停車記念セレモニー」が実施されます!(主催:近畿日本鉄道株式会社)

近鉄公式キャラクターによる記念品配布、くす玉セレモニー、特急お出迎え・お見送りが行われます。

「きんとと」も登場してPR活動を実施。駅ご利用の際は、式典の進行にご協力をお願いします。

日時=3月16日(月)6時30分頃~7時頃

場所=近鉄郡山駅東駅前ロータリーおよび大和西大寺方面行ホーム

問 駅周辺まちづくり推進課(内線677)

4月1日(水)より下記施設の 開館時間・営業日が変わります

市立図書館

◆土曜日の開館時間のみ変更

変更前:9時30分~21時

変更後:9時30分~19時

※土曜以外の開館時間に変更はありません。

元気城下町プラザ・元気城下町ぷらっと

◆新たに定休日を設けます

変更前:なし

変更後:毎週水曜(営業時間に変更はありません)

※年末年始(12月29日~1月3日)はこれまでどおり休業します。

☎ 市立図書館(☎55-6600)・地域振興課(内線562)
元気城下町ぷらっと(☎55-3322)・元気城下町プラザ(☎85-5522)

商工会商品券

「秀長ゆかりのまち 地域応援商品券」の配布



食料品等の物価高騰の影響を受ける市民のみなさんの生活支援、地域経済の活性化を目的として、商工会商品券「秀長ゆかりのまち 地域応援商品券」をお届けします。

商品券利用期間=4月1日(水)~9月30日(水)

対象=全市民(手続き不要)

※世帯主宛に世帯員分をまとめて3月下旬以降順次発送します。(対面配送のため、1カ月以上かかる見込みです。)

金額=1人あたり商工会商品券9,000円分(1,000円券×9枚綴)

※取扱店等の詳細は、決まり次第、市HPでお知らせします。

☎ 地域振興課(内線564、565)

市内10カ所に防災用屋外 スピーカーが設置されました!

災害時等の情報伝達手段のさらなる多重化・多様化のため、同報系防災行政無線システムの構築、市内10カ所へ防災用屋外スピーカーの設置を行いました。4月1日(水)から運用を開始します。

設置箇所

市役所本庁1カ所、各地区公民館6カ所、土砂災害警戒区域に指定されている地域に3カ所の計10カ所に屋外スピーカーを設置します。

設置施設

市役所本庁・南部公民館・昭和地区公民館・治道地区公民館

・片桐地区公民館・平和地区公民館・矢田コミュニティ会館

・矢田南小学校・矢田サロン会館(旧矢田山保育園)・北矢田スポーツ会館

スピーカーから音声放送される情報

・大雨や台風接近時に気象庁から発令される気象警報

・そのほか、災害時に市が発令する避難情報等

※詳細は市HPでご確認ください。



毎日17時のメロディチャイム

4月1日(水)から、毎日17時にスピーカーから約30秒のメロディチャイムが流れます。

スピーカー機器等の正常作動の確認もかねています。ご理解いただきますようお願いいたします。



☎ 災害対策課(内線630)

3月28日(土)・4月5日(日)に 市役所の一部の窓口を開けます

開庁日時=3月28日(土)・4月5日(日)各日8時30分～12時

業務を行う窓口=下記の各窓口のみ業務を行います ※休日開庁で取り扱う業務に関する問合せは、各担当課へ。

課名	窓口番号	主な取り扱い業務	問合せ
市民課	1階11～13	住民票写しの発行・転入転出の手続き マイナンバーカードの手続きなど	内線311～314
保険年金課	1階21～24	国民健康保険の手続きなど	内線323・324
子育て支援課	1階41	児童手当・子ども医療の手続きなど	内線522
介護福祉課	1階51	介護保険の手続きなど	内線516
地域包括ケア推進課	1階61	地域包括支援センターによる高齢者の総合相談業務	内線584
障害福祉課	1階71	転入・転出・転居に伴う障害者手帳の手続き	内線535
税務課	2階21・22	各種証明書の発行・納税相談など	内線272・273
学校教育課	2階6	市立小中学校の入学の手続き・相談	内線724

子ども読書の日 2026

◆「本とあ・そ・ぼ」(申込不要)

日時=4月18日(土)

- ①11時～11時30分
- ②14時～14時30分

場所=図書館2階 集会展示室

対象=4歳～小学生

◆「おたのしみ袋」貸出

日時=4月18日(土)・19日(日)

場所=図書館2階

※なくなり次第終了。

対象=幼児～小学生、各日25セット

◆「かいてみよう!大好きな本のキャラクター」募集

場所=図書館2階(用紙は市立図書館で配布します)

◆書庫探検

日時=4月18日(土)・19日(日)各日10時30分～10時45分

対象=小学生・各回12人(先着順)

申込=3月9日(月)～30日(月)に図書館1階カウンターまたは電話

問 市立図書館(☎55-6600)



市からのお知らせをLINEでお届け

大和郡山市 LINE 公式アカウント

- 暮らしに役立つ最新情報が手元に届く!!
- 受信設定で、興味のある情報を選んで受け取れる♪

問 企画政策課



友だち追加は
こちらから!

都市計画道路3・4・305号 城廻り線 開通



このたび長年にわたり整備を進めていました都市計画道路城廻り線(北鍛冶町～野垣内町区間)を下記の通り、開通させていただくこととなりました。

路線名=都市計画道路3・4・305号 城廻り線

開通時期=3月末(詳細な日時は決まり次第、再度HP等でお知らせします)

☎ まちづくり事業課(内線636)

物価高対応子育て応援手当

物価高の影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援し、子どもたちの健やかな成長を応援するため、物価高対応子育て応援手当を2月末より順次支給します。この給付金に所得制限はありません。

対象児童

- ・令和7年9月分の児童手当の支給対象児童
(令和7年9月に出生した児童を含む)
- ・令和7年10月1日～令和8年3月31日に出生した児童

支給対象者

対象児童の児童手当受給者

支給額

児童1人あたり20,000円

支給に係る申請(以下の人を除き、原則、申請は不要)

支給対象者のうち、申請が不要の人には2月中旬に案内文書を送付しています。

申請が必要な人(公務員)

支給対象者のうち、公務員は、所属庁を通じて案内があります。申請には、児童手当の受給者であることを所属庁が証明した物価高対応子育て応援手当申請書などが必要です。

申請方法

市HPより電子申請ができます。電子申請できない人は以下の書類を提出してください。

提出書類

- ①申請書(所属庁より発行、または市HPよりダウンロードしたもの。
申請書の郵送を希望する場合は下記へご連絡ください。)
- ②振込先金融機関口座確認書類(通帳やキャッシュカードの写し)
- ③本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証の写し)

申請が必要な人(公務員以外)

令和7年10月1日～3月31日に離婚(離婚調停等を含む)により児童手当を申請した人など

申請方法

以下の書類を提出してください。

- ①申請書(市HPよりダウンロードできます。申請書の郵送を希望する場合は下記までご連絡ください。)
- ②振込先金融機関口座確認書類(通帳やキャッシュカードの写し)
- ③本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証の写し)
- ④離婚等を証する書類等

申請期限

3月31日(火)まで(令和8年3月出生の児童分は4月30日(木)まで)

支給方法

児童手当の振込先口座に支給します。申請が必要な人は、申請の際、指定した口座に支給します。

詐欺に注意

振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。

今回の給付金に関してご自宅や勤務先に市から問合せを行うことはありますが、「手数料などを求める」、「ATMの操作を指示する」ようなことは絶対にありません。少しでも不審に感じた場合、すぐに下記、または最寄りの警察署や警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

☎ 子育て支援課 給付係(〒639-1198 北郡山町248番地4・内線522)

お知らせ

就学にもなう乳幼児医療費受給資格証の切り替え 有効期間満了にもなう子ども医療費受給資格証の交付

◆以下の受給資格証の有効期限は3月31日(火)までです

- ①4月より小学生になる子どもの「乳幼児医療費受給資格証」
- ②4月より高校生世代になる子どもの「子ども医療費受給資格証」

◆4月以降の医療費受給資格証は、新たに申請することで以下のようになります

- ①子ども医療費受給資格証への切り替え
- ②有効期限を変更した受給資格証の交付

◆対象の人には2月上旬に手続きの案内をお送りしています

まだ申請書を提出されていない人は、至急お手続きください

※提出が遅れると、新しい受給資格証の交付が遅れ、別途手続きが必要となる場合があります。

問合せ=子育て支援課 給付係(内線529)

予防接種の受け忘れはありませんか？

3月1日(日)～7日(土)は子ども予防接種週間です。子どもが小学生になると予防接種の機会は減りますが、大事な追加接種があります。この機会に、予防接種の受け忘れがないか確認してみませんか？

問合せ=さんて郡山(☎58-3333)

種類		対象
日本脳炎	1期	生後6カ月～7歳6カ月
	2期	9歳以上13歳未満
二種混合ジフテリア・破傷風		11歳以上13歳未満
ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん予防)		小学6年生～高校1年生 相当の女子

相談・保育

病児保育事業 利用登録・更新のお知らせ

◆利用にあたっての事前登録は、毎年度必要です

次年度の利用をご希望の場合は、更新手続きをお願いします。(登録は随時受付)



病児保育は、児童が病気の際、保護者が就労等により、家庭での保育が困難な時に一時的にお預かりし、保育・看護を行う専用施設です。

施設名	所在地・連絡先	定員
大和郡山病院 病児保育園「のびのび」	朝日町1-62(☎88-2244)	3人
まつい赤ちゃんキッズクリニック 病児保育室「にこるーむ」	九条町291-1(☎85-7250)	5人

利用日時=平日8時30分～17時30分 ※延長保育あり(18時まで、別途料金)。

※1回の利用につき、7日以内。

対象=市内在住の生後6カ月経過後～小学校6年生の児童

利用料=基本利用料 1日あたり2,000円(別途料金有)

※事前利用登録のほか、利用時の受診等が必要です。

※昼食、おやつ等は、要持参となります。

問合せ・利用登録=上記2施設または保育支援課(内線524)



病児保育室「にこるーむ」



病児保育園「のびのび」

マタニティ・赤ちゃん相談

妊娠中のこと、出産後の心身の悩み、育児に関する事などお気軽にご相談ください。詳しくは市HP(QRコード)をご覧ください。



無料
予約制

日時=4月8日(水)・22日(水)

対象・定員=妊婦・おおむね出産後

1年以内の産婦と赤ちゃん、
1組30分ずつ



持ち物=母子健康手帳、バスタオル(妊婦は不要)

場所・問合せ=さんて郡山(☎58-3333)

相談・保育

乳幼児・妊産婦の歯の相談

歯科衛生士によるブラッシング指導など個別の相談。

※歯科検診ではありません。



無料
予約制

日時=4月3日(金)・17日(金) 受付:11時

4月1日(水)・8日(水)・15日(水)

・23日(木) 受付:13時



対象・定員=0~6歳(就学前)の乳幼児と妊産婦、各日1人

持ち物=母子健康手帳、歯ブラシ

場所・問合せ=さんて郡山(☎58-3333)

イベント

「つくてあそぼ」参加者募集



無料
予約制

日時=5月~令和9年2月の毎月第2土曜14時40分~(全10回) 場所=図書館2階 集会展示室

対象・定員=市内在住で4歳以上の児童(4歳児は保護者同伴)、20人

申込・問合せ=4月8日(水)までに、住所・保護者と児童の名前(ふりがな)・年齢・電話番号を、QRコード、電話または直接、市立図書館「つくてあそぼ」申込係(〒639-1160 北郡山町211-3・☎55-6600)へ

※申し込み多数の場合は抽選。申し込みが10人以下の場合は中止。

ママパクラス 助産師・栄養士編



無料
予約制

妊婦の気がかりQ&A、妊娠中の食事・生活・出産の話、赤ちゃん人形の抱っこ体験、妊婦体験ジャケットの着用実習。

日時=4月13日(月)10時~11時45分
(受付:9時30分~)

対象・定員=妊婦・父親になる人

(単身での参加、祖父母・経産婦の参加も可)、10組

持ち物=母子健康手帳

場所・問合せ=さんて郡山(☎58-3333)



親子で図書館

だっこでおはなし会

無料

絵本とわらべうた、手あそびのたのしいひととき。

日時=3月12日(木)・29日(日)

各日10時30分~11時

対象=0~3歳くらいまでの幼児と保護者

場所・問合せ=図書館2階 集会展示室

(☎55-6600)



健診

子どもの定期健診 (持ち物は市HP等をチェック♪)

当日の受診者には仕上げみがき用の歯ブラシをプレゼントしています。

詳細はこちら



事業名	対象	実施日	受付時間
12カ月児 育児相談	令和7年 3月 1日~15日生 令和7年 3月16日~31日生	4月 3日(金) 4月17日(金)	9時15分~9時45分
1歳6カ月児 健康診査	令和6年 9月 1日~15日生 令和6年 9月16日~30日生	4月 1日(水) 4月15日(水)	13時~13時45分
3歳児 健康診査	令和4年10月 1日~15日生 令和4年10月16日~31日生	4月 8日(水) 4月23日(木)	13時~13時45分



☎さんて郡山
(☎58-3333)



令和8年度 高齢者帯状疱疹ワクチン予防接種の対象者



- ①4月2日～令和9年4月1日に65歳となる人
- ②60歳以上65歳未満の人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有すると厚生労働省令で定める人
- ③65歳を超える、5歳年齢毎の人(70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳)※経過措置。

年齢	対象の生年月日	年齢	対象の生年月日
65歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日	85歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
70歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日	90歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
75歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日	95歳	昭和 6年4月2日～昭和 7年4月1日
80歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日	100歳	大正15年4月2日～昭和 2年4月1日

- ①・③の対象者には、4月初旬に個別通知を発送予定です。
 - ②の対象者には個別通知をしません。主治医に相談の上、下記へご連絡ください。
- ※過去に帯状疱疹にかかったことのある人、既に帯状疱疹ワクチンを接種したことのある人も対象です。
 問合せ=さんて郡山(☎58-3333)



令和8年度 高齢者肺炎球菌定期接種のワクチン変更



令和8年4月より、高齢者肺炎球菌の定期接種で使用するワクチンがこれまでの23価から20価に変更となります。これまでに成人用23価肺炎球菌ワクチンを受けたことがある人は、対象とはなりません。

期間=4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
 場所=指定医療機関
 問合せ=さんて郡山(☎58-3333)



3月1日～8日は『女性の健康週間』 ～閉経後の骨粗しょう症に注意～



骨粗しょう症は、骨がもろくなり骨折しやすくなる病気です。女性は、閉経後に女性ホルモンの急激な減少により、男性の3倍かかりやすいと言われています。骨粗しょう症による骨折を起こすと寝たきりや認知症につながる可能性があります。骨粗しょう症の予防は、食事、運動、定期検査等です。詳細は「骨粗鬆症財団」HPへ。
 問合せ=さんて郡山(☎58-3333)



不妊治療費助成金制度



令和7年度不妊治療等支援事業助成金の申請締切は3月31日(火)です。書類が揃わない等で締切日に間に合わない場合は、お早めに下記までご連絡ください。

問合せ=さんて郡山(☎58-3333)



令和8年度 妊婦に対するRSウイルス母子免疫ワクチン



令和8年4月より、妊娠28週0日～36週6日の妊婦に対してRSウイルス母子免疫ワクチンが定期接種化されます。対象者には随時案内を送付します。

期間=4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
 問合せ=さんて郡山(☎58-3333)



精神保健福祉相談

◆精神科認定看護師、精神保健福祉士による個別相談

日時

- 4月10日(金) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分
- 4月24日(金) 9時30分～10時30分・10時45分～11時45分

場所=さんて郡山もしくは相談希望者の自宅
 対象・定員=精神的な症状で悩んでいる人や家族、各日2人
 問合せ=さんて郡山(☎58-3333)



無 料
要 申 込



休日応急診療所「さんて郡山」内(☎59-2299) 診療科目：内科・小児科 診療時間：13時～19時
 診療日：日曜・祝日・年末年始

※必ず事前にお電話ください。



認知症の人の思いを知るために② ～市医師会からのメッセージ～



「認知症の人の声(思いや気持ち)を聴くときに心掛けたいこと」について、医療と介護の関係者がメッセージを連載しています。

先日、家族で海外旅行に行きました。
 ホテルに到着して、フロントで説明を受けるも英語の苦手な私は半分も理解できずあたふた。
 ……**会話がちぐはぐ、理解力低下**
 やっと部屋に入って備え付けのコーヒーマーカを使おうとするも水の入れ方がわからない。
 ……**機器の操作ができない**
 スーパーに買い物に行こうと街に出るも道がわからない。 …… **道に迷う**

なんとも不安な状況でしたが、日本語のわかるスタッフにいろいろ教えてもらって一安心。
 日々の認知症診療でもよく聞く話で、患者さんも同じように不安を感じているのだと痛感しました。日々、もの忘れやできないことが増えてきて、一緒に生活する家族はイライラすることが多いかと思いますが、本人は不安を抱えて大変だと思いますので、優しくサポートして安心させてあげることが大事だと思いました。

☎ 地域包括支援センター(☎55-7733)



若年性認知症相談会

無 料
 要 申 込

65歳未満で発症する認知症。医療・介護・就労・経済的支援などについてお気軽にご相談ください。ご家族からの相談も受け付けます。
日時=3月17日(火)15時30分～16時30分
場所=片桐地区公民館 研修室1・2
対象・定員=市内在住・在勤の人、2人(先着順)
申込・問合せ=開催前日までに第二地域包括支援センター(☎55-7011)へ



もの忘れ相談会

無 料
 要 申 込

もの忘れ相談プログラムを使った認知症のセルフチェック型テストや地域包括支援センター職員への相談をしませんか。
日時=3月13日(金)9時30分～12時
場所=市民交流館2階 多目的ルーム
対象・定員=市内在住・在勤の人、4人(先着順)
申込・問合せ=開催前日までに第四地域包括支援センター(☎51-0700)へ



認知症の人や家族を見守る 認知症サポーター養成講座

無 料
 要 申 込

日時=3月17日(火)14時～15時30分
場所=①片桐地区公民館 研修室1・2
 ②矢田コミュニティ会館 会議室1・2
対象・定員=市内在住・在勤の人、①25人・②20人(先着順)
申込・問合せ=開催前日までに①は第二地域包括支援センター(☎55-7011)、②は第五地域包括支援センター(☎52-3480)へ



健康長寿のための 健康づくり講座

無 料
 要 申 込

総合診療医がお伝えする不整脈のお話。
日時=3月16日(月)14時～15時30分
 (受付:13時30分～)
場所=市役所交流棟2階 交流ホール
定員=50人(先着順)
申込・問合せ=3月9日(月)までに地域包括支援センター(☎55-7733)へ

**「すこやか100万歩手帳」
 無料配布中♪**

プラス10分ちょい歩き
 で健康寿命を延ばそう!

毎食両手に1杯の野菜を食べて健康に
ベジたペプラス♪

いつもの食事に野菜をプラスしましょう!
 市HPで「ベジたペプラス」レシピ集を公開中



令和8年4月1日から、道路交通法の一部を改正する法律が施行 自転車の交通違反に青切符が導入されます



◆16歳以上が対象、違反行為に対して反則金が定められています

酒酔い運転や危険行為の反復などの悪質な違反は、これまでどおり「赤切符」が交付され、刑事罰の対象となります。交通ルールをよく理解し、今まで以上に安全な自転車の運転をしましょう。

◆主な違反行為と反則金の額

違反内容	反則金額	違反内容	反則金額
スマホ・携帯「ながら運転」	12,000円	一時不停止	5,000円
遮断踏切立ち入り	7,000円	イヤホン運転・傘差し運転	5,000円
車道の右側通行(逆走)	6,000円	無灯火	5,000円
信号無視	6,000円	並進走行・二人乗り	3,000円

☎ 郡山警察署 交通課(☎56-0110)



ならコープによる買い物バスの運行イベント



ならコープ(毎週火・金曜に市役所交流棟前広場で移動スーパーを実施中)による「買い物バス」運行イベントを実施します。移動スーパーよりも品揃えの多い実店舗で、日用品や食料品など多くの品物を見て選べる機会です。「移動スーパーの日に都合が合わない」、「移動や荷物が心配」という人も、ぜひご利用ください。

実施日=3月11日(水)・25日(水) ※集合:市役所 正面玄関前バスのりば。



	市役所	→	コープ七条	→	市役所
第1便	9時15分	→	9時30分~10時30分	→	10時45分
第2便	10時50分	→	11時 5分~12時 5分	→	12時20分
第3便	12時25分	→	12時40分~13時40分	→	13時55分

※天候や道路状況等により、運行内容が変更・中止となる場合があります。

定員=1便あたり26人(先着順)

☎ 駅周辺まちづくり推進課(内線677)

くらしのインフォメーション

使っていないければ大丈夫??クレジットカードの不正利用

事例1 ▶▶ 時々利用している大手通販会社から「お支払情報の確認ができません」とのメールが届いた。メールに記載のURLをクリックし、リンク先でカード情報を入力した。その後同じサイトで10万円分のギフトカードが買われていることがわかったが、自分でカード情報を入力したので、補償はできないと言われた。

通販会社や銀行、カード会社や宅配業者などをよそおったフィッシングメールが横行しています。一見ただけでフィッシングメールを見分けることは不可能です。届いたメールに貼り付けられているURLはクリックせず、公式アプリや公式サイトから確認するようにしましょう。



事例2 ▶▶ 普段使っていないクレジットカードが不正利用され、旅行会社で5万円分の旅行券が購入されていたことがわかった。クレジット会社に申し出たが、利用日から60日間の補償期間を過ぎているので、補償対象外だと言われた。

自分が普段利用していないクレジットカードでも、不正利用されることがあります。ポイントカードだと思っても、クレジット機能が付帯している場合もあります。自分が利用したかどうかにかかわらず、必ず月に一度は利用明細を確認し、覚えのない請求があったときはすぐにクレジット会社に申し出ましょう。



第65回大和郡山お城まつり開催 パーク&バスライド実施

「日本さくら名所100選」に選ばれた史跡郡山城跡を彩る桜を、時代行列や金魚品評会、名産品の即売など多彩なイベントとともに楽しみください。夜間は天守台のライトアップやぼんぼりの点灯もあります。

日程=3月24日(火)~4月7日(火) ※天守台ライトアップ・ぼんぼり点灯時間は18時~21時。

金魚品評会3月28日(土)・時代行列・白狐渡御3月29日(日) ※雨天中止。

◆時代行列・白狐渡御の実施に伴う藪町線全面通行止め

安全確保のため、城下町周辺および藪町線の全面通行止めを行います。

日時=3月29日(日)12時45分~16時

◆周辺道路の渋滞緩和のためパーク&バスライドをご利用ください

日時=3月28日(土)・29日(日)・4月4日(土)・5日(日) ※駐車無料、バス有料。

場所=アピタ大和郡山店⇄旧郡山土木事務所、イオンモール大和郡山店⇄DMG MORI やまと郡山城ホールバス停

☎ 市観光協会(☎52-2010)

秀長さんをもっと身近に! 副読本を一般向けに販売

学校で活用してきた副読本を、一般の人にもお求めいただけます。秀長の人物像や時代背景、郡山城下の成り立ちなどを、漫画を用いて、わかりやすく紹介。郷土学習はもちろん、ご家族での学び直しにもおすすめの1冊です。

日時=販売開始:3月2日(月)14時~

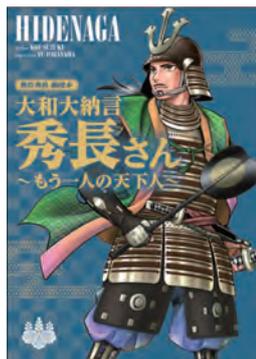
場所=やまと郡山・秀長物産館

-大和大納言-

(DMG MORI やまと郡山城ホールエントランスホール)

※営業期間・時間等(休館日を含む)は「大河ドラマ館」に準ずる。

価格=500円(税込)



☎ 秀長さんプロジェクト推進協議会事務局
(企画政策課・内線232)

食用廃油の回収方法が 変わります

これまで、毎月第4水曜に実施していましたが、4月2日(木)より下記の回収方法へと変更します。

日時=三の丸会館開館日

9時~21時(毎週水曜、
祝日は休館)

場所=三の丸会館 駐車場内

対象=家庭から排出された
食用油

◆持参方法

ペットボトルや油が入っていたプラスチック容器に入れて持参してください

※ガラス瓶や缶等は回収できません。

◆回収方法(無料)

指定の回収ボックスに容器ごと投入してください。



☎ 環境政策課(内線572)



令和8年度固定資産税の縦覧・閲覧

◆縦覧制度

市内の土地・家屋の納税者が自分の所有する土地・家屋の価格等と他の土地・家屋の価格等を比較して適正であると確認するため、市内の全ての土地・家屋の価格等を記載した帳簿を縦覧することができる制度です。

縦覧期間=4月1日(水)~30日(木)(市役所閉庁日・閉庁時間を除く)

帳簿の種類	縦覧できる人	縦覧できる項目
土地価格等縦覧帳簿	市内の土地の納税者とその同居の親族	土地の所在、地番、地目、地積、価格
家屋価格等縦覧帳簿	市内の家屋の納税者とその同居の親族	家屋の所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

◆閲覧制度

市内の土地・家屋の所有者が自分の所有する資産についての固定資産課税台帳を確認できる制度です。また、借地人・借家人などが、使用または収益の対象とする固定資産について課税内容を確認するため、固定資産課税台帳を閲覧することができます。

※借地人・借家人などが閲覧を希望する場合は、賃貸借関係が証明できるものも必要です。

◆共通

持ち物=本人と確認できるもの(納税通知書、運転免許証、マイナンバーカードなど。保険証は不可)

☎ 税務課 固定資産税第1係・第2係(市役所2階23番窓口・内線284~287)



児童手当受給者へ

監護相当・生計費の負担についての確認書提出のお願い

市から児童手当を受給していて、下記の条件に該当する人は、「監護相当・生計費の負担についての確認書」の回答が必要です。対象者へ通知書を送付するので、通知書に記載されているQRコードを読み込み、3月31日(火)までに回答してください。

◆確認書の提出が必要な人

3月末時点で、平成16年4月2日以降生まれの子を3人以上養育している人のうち

- ① 3月末に、18歳到達後最初の年度末を迎える子を養育している人
 - ② 短大や専門学校に進学していて、22歳到達後最初の年度末を迎える前に、3月末に卒業予定である子どもを養育している人
 - ③ 22歳到達後最初の年度末を迎える前に、現在通われている(通われていた)大学等を中退する(中退した)子どもを養育している人
- なお公務員については、ご自身の勤務先にてお手続きしていただきますようお願いいたします。

☎ 子育て支援課(内線522)



のご案内

☎ 清掃センター(☎53-3463)

月 日	可燃ごみの収集	持込ごみの受付	不燃ごみの収集日
3月20日(金) 春分の日	通常どおり収集(可燃ごみのみ)	10時~12時	

※可燃ごみの収集は、交通事情により早めに収集する場合があります。ごみは7時30分までにお出しください。

! 第6回市PTA フェスティバル



市内幼稚園、認定こども園、小中学校の子ども、PTA会員の活動や作品を発表するフェスティバルです。防災をテーマとした講演会、体験ブースや飲食ブースなど盛りだくさん。市内全中学校吹奏楽部合同演奏の春のコンサートと、園児児童による合唱も同時開催。一般の人の来場も大歓迎です。

日時=3月22日(日)10時~15時

場所=三の丸会館

☎ 市PTA連合協議会
(☎080-6221-9893)

(生涯学習課)

! 郡山再発見ウォーク

「秀長さんゆかりの地を訪ねる」観光ボランティアガイドと一緒に歩きませんか!(無料、申込不要)

日時=3月15日(日)集合:8時40分(当日7時に警報発令の場合は中止。前日17時以降に観光協会HPをご確認ください。)

場所=集合:近鉄郡山駅

コース:春岳院・郡山城跡・大納言塚など(8km・約3.5時間)

※変更となる場合があります。

☎ 市観光ボランティアガイドクラブ・市観光協会(☎52-2010)

! 3月は自殺対策強化月間です

春は環境の変化、気候の変化により体調面の不調も起こりやすいです。身近な人が、気分が落ち込んで元気がなくなったり、イライラして怒りっぽくなったりと、いつもと様子が違うと感じた時は、「調子はどう?」「元気がないように思うけど、何かあったの?」など、声をかけて話を聞いてあげてください。話すことで気持ちが楽になったり、サポートのきっかけになることがあります。

◆こころの体温計

パソコンなどから簡単に自分のストレス度や落ち込み度などがチェックできます。

◆SNSやチャット相談

電話で話しづらい人は別の方法もあります(詳細は『まもろうよこころ』で検索)。

☎ さんて郡山(☎58-3333)

! 春の宴は三味と舞

琴・三味線の演奏と西川流舞踊(座敷舞)(無料、申込不要)

日時=3月27日(金)

13時30分~16時

場所=箱本館「紺屋」

定員=50人

☎ 三川(☎070-2313-9885)

(地域振興課)

! 自衛隊幹部候補生等の採用案内

陸・海・空自衛隊の幹部候補生として採用し、卒業後に幹部自衛官として活躍します。

日時=1次試験日

第1回:4月11日(土)・12日(日)

第2回:6月13日(土)・14日(日)

種目=幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)

資格=(一般)学歴不問:22歳以上26歳未満・大卒:20歳以上22歳未満・大学院卒:26歳以上28歳未満(歯科)専門の大卒で30歳未満(薬剤科)専門の大卒で28歳未満

申込=第1回は3月1日(日)~4月3日(金)、第2回は4月22日(水)~6月5日(金)に締切日必着で下記へ

◆上記以外の種目も受付中

・一般曹候補生(第1回):5月7日(木)まで(18歳以上33歳未満の男女)

・自衛官候補生(男女):年間通じて(18歳以上33歳未満の男女)

・予備自衛官補(一般・技能):3月30日(月)まで(受験資格はお問い合わせください)

☎ 自衛隊奈良募集案内所
(☎0742-27-5701)

(市民課)

みどりのプレゼント

大和郡山ライオンズクラブでは、緑豊かな地球環境を守るため、毎年3月10日を「みどりの日」としています。あわせて今年も花の苗の配布(先着300人)を行います。

※セレモニー終了後に配布予定。

日時=3月10日(火)9時～(雨天決行)

場所=DMG MORI やまと郡山城ホール玄関横

問 大和郡山ライオンズクラブ
(☎52-0906)

(生涯学習課)

武道教室 受講者募集



市武道振興会では、伝統ある武道を通じて心身ともに健全な青少年の育成を目指し、武道教室や大会などを実施しています。

実施種目=柔道・なぎなた・剣道・居合道・合気道・空手道・弓道・少林寺拳法・相撲

※教室の案内詳細は、市HPをご覧ください。

問 スポーツ推進課(内線555)

スポーツ教室 受講者募集



市スポーツ協会主催のスポーツ教室受講者を募集しています。



教室の案内詳細は、市HPをご覧ください。

問 スポーツ推進課(内線555)

「福祉タクシー券」交付

タクシー乗車の際に料金の一部を助成する、令和8年度分(一人年間一冊、有効期間:4月1日(水)～令和9年3月31日(水))の福祉タクシー券を交付します。

日程=3月27日(金)から配布、対象者の各種手帳を持って下記へ

対象=以下に当てはまる人

①身体障害者手帳をお持ちのうち、視覚・下肢・体幹・脳原性移動機能・内部障害のそれぞれの等級が1～3級の人(※総合等級ではありません)

②療育手帳Aをお持ちの人

③精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの人

※令和7年度分の券は令和8年度以降、無効となります。

※令和8年度から1枚750円の助成、一冊36枚つづりとなります。

問 障害福祉課
(1階7番 窓口・内線535・540)

消防フェス2026



消防車両の分列行進や展示、はしご車の搭乗体験(抽選)、救急戦隊タスケルンジャーショーなど、楽しく学べる企画が盛りだくさんです。

日時=3月14日(土)
10時～15時

場所=橿原運動公園
まほろば広場ほか



問 県広域消防組合 消防本部
総務課(☎0744-26-0119)

在宅障害者交通費 補助金の申請受付

障害者の就労支援のため事業所への通所にかかる交通費(1月～3月分)を補助します。

対象=以下すべてに当てはまる人

①市内に住所を有している

②身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳のいずれかを有している

③障害者総合支援法に基づく事業所で生産活動を行い、工賃が支給されている

※生活保護受給者、生活保護法により移送費を受けることができる人は対象外です。

補助額=事業所の通所時に公共交通機関(電車・バスに限る)を利用した場合の費用の2分の1(1カ月あたり1万円が上限)

申込=3月27日(金)～4月7日(火)に下記へ(申請書配布:3月13日(金)～31日(火))

問 市社会福協議会 福祉課
(☎53-6531・FAX)55-0986)

第8回「筆文字アート・心の書画作品展」

楽しく絵の様な文字を描き、心の残る言葉を書いた作品の数々の展示です。(無料、申込不要)

日時=4月3日(金)～5日(日)10時～16時(5日は15時30分まで)

場所=町家物語館

定員=200人

問 三川(☎070-2313-9885)

(地域振興課)



消火器の不正販売

消火器等の不正販売などの報告が数件届いています。「〇〇消防署です。消火器の設置は義務です。設置してください。」というような消防署を名乗り販売する者や、業者を名乗り「お宅の消火器の使用年数が切れているので取り替えてください。」といったケースも報告されています。まず、消防署はそういった販売は一切していません。相手が業者を名乗るケースについては、家族で相談する、もしくは、消防署や警察署にこのような連絡、訪問があったことを伝えてください。一番重要なことはその場で購入しないことです。

☎ 県広域消防組合 大和郡山消防署 予防課(☎59-1289)



シルバー人材センター 入会説明会



市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のあるみなさん、様々な就業を通じて地域社会へ参加し、生活を充実させませんか。ご参加をお待ちしています。

日時=毎月第3木曜10時～

場所=県郡山総合庁舎(満願寺町)

※入会には入会説明会(予約制)への参加が必要です。電話で事前にお申し込みください。

☎ シルバー人材センター(☎52-8300)



第18回公民館 フェスティバル

市内の各公民館クラブによる作品展を開催します。(無料、申込不要)

◆出展クラブ

(三の丸会館)くらしの書道Ⅱ、三の丸俳句会、三の丸絵画クラブ、水墨画紫水会

(昭和地区公民館)書道

(片桐地区公民館)書道クラブ、桐陶会

(治道地区公民館)一刀彫・能面作りサークル、陶芸ひまわり

(平和地区公民館)平和水彩画クラブ、書道クラブ

期間=3月14日(土)11時～17時・15日(日)9時～16時

場所=三の丸会館3階 小ホール

☎ 三の丸会館(☎53-5350)



額田部運動公園施設 教室案内

◆グラウンドゴルフ教室

(会員(年会費2,000円)

月800円・会員外1回200円)

月・水・木・金曜9時30分～11時

◆子ども走り方教室

(月2,500円・小学生、各25人)

土曜9時～10時30分

◆卓球教室(月1,000円)

①子ども(初心者歓迎)

日曜12時30分～13時30分

②大人

日曜13時30分～15時

☎ 額田部運動公園(☎59-2088)

(まちづくり事業課)



管理運営者(指定管理者) 交代のお知らせ

九条スポーツセンターをご愛顧いただきありがとうございます。この度、3月31日(火)をもちまして、コナミスポーツ株式会社による管理運営を終了します。次期管理運営者(指定管理者)として、TAC・テルウェル共同事業体が運営する予定です。平成20年4月より運営を開始し、18年間地域のみなさん、ご利用者様の温かいご声援とご協力をいただきながら運営できたことに感謝申し上げます。

☎ 九条スポーツセンター(☎52-1245)

(まちづくり事業課)



ストマ用具の定期申請

身体障害者手帳に、「直腸機能障害」または「ぼうこう機能障害」の記載がある人で、ストマ用具を利用されている人は定期申請をしてください。3月中の申請で、4月～9月分の購入補助が受けられます。

日時=3月2日(月)～

対象=身体障害者手帳に、「直腸機能障害」または「ぼうこう機能障害」の記載がある人で、ストマ用具を利用されている人

持ち物=身体障害者手帳・印かん

☎ 障害福祉課(内線535・538)

！ 南井町児童館 みんなで楽しむ音楽会

森下 知子さん(オカリナ・サクソフォン)、大島 忠則さん(ピアノ・編曲)、大島 快晴さん(フルート・リコーダー)の「アンサンブルたん」とが、旅立ちの日に、点描の唄、3月9日などの曲を素敵に演奏されます。お気軽にご参加ください。
(無料、申込不要)



日時=3月26日(木)14時～15時
場所=南井町児童館(駐車場には限りがあります。)

☎ 南井町児童館(☎57-2772)

！ 南井町児童館 春休み「こども木工教室」

木材を使って「八咫鳥」と「金魚」を作ってみよう！
今年開催されるサッカーワールドカップ。サッカー日本代表のシンボルマークにもなっている3本足のカラス、八咫鳥と金魚を一緒に作ってみませんか。



日時=3月27日(金)9時30分～11時30分
場所=南井児童館 学習室2
対象・定員=市内在住の小学生(保護者同伴可)、10人(定員を超えた場合、抽選)
費用=200円(当日持参) 持ち物=絵の具セット
講師=塩見 浩二さん
申込=3月12日(木)17時までにハガキを持って下記へ
郵送の場合、3月12日(木)必着で、往復ハガキに①教室名・②郵便番号・③住所・④子どもの名前(ふりがな)・⑤学校名・学年・⑥電話番号を、返信欄に郵便番号・住所・子どもの名前を記入して、下記へ

☎ 南井町児童館
(〒639-1023 小南町160番地・☎57-2772)

！ 大和是好日運営パートナーズ主催 第21回大和是好日



大和の素敵なお店が集まる青空市です。出店者情報はQRコードへ。

日時=3月28日(土)

11時～16時(雨天強風中止、公式インスタ、市HP等でお知らせ)



場所=外堀緑地 ※駐車場なし(駐輪場あり)。近隣の有料パーキングをご利用ください。路上や近隣の商業施設への駐車は固くお断りします。

☎ まちづくり戦略課(内線672)

！ 郡山城にぎわいづくり事業 第10回「金婚式」参加者募集

結婚50年目を迎える記念の年を郡山城天守台展望施設でお祝いし、感謝状贈呈、記念撮影等を行います。(無料)



日時=4月19日(日)10時～

場所=郡山城天守台展望施設

(雨天時は市役所4階 大会議室にて開催予定)

対象・定員=市内在住・在勤、あるいは市に縁のある人で、令和8年中に金婚式を迎える(昭和51年に婚姻届を提出した)御夫婦、15組(応募多数の際、選考とする場合があります)

申込=3月23日(月)17時までに、市HP、下記窓口にある参加申込用紙に必要事項を記入し、必ず2人の写真を添えて、下記へ提出

☎ 郡山城にぎわいづくり実行委員会 事務局(まちづくり事業課内、市役所3階6番窓口・内線631)

DMG MORI やまと郡山城ホール
(☎54-8000・火曜、第3水曜休館)



奈良フィルサロンコンサート音楽の土曜日vol.221
～バロック音楽の魅力～

日時=3月21日(土) 開演:14時(開場:13時30分)
場所=レセプションホール(全席自由)
チケット=2,000円(発売中:ホ) ※未就学児の入場不可。

出演	須貝 絵里(オーボエ)、福中 明(トランペット)、佐藤 あかり(ピアノ)
曲目	トランペットとオーボエのための二重協奏曲変ホ長調/J.W.ヘルテルほか



大和郡山市民劇団「古事語り部座」公演
郡山千本桜～大納言狐変幻花絵巻～

日時=5月16日(土) 開演:17時(開場:16時30分)・17日(日) 開演:13時(開場:12時30分)
場所=大ホール(全席自由)
チケット=2,000円(3月7日(土)10時~発売:ホ・ロ・e+)

出演	作・演出・出演:松村 武、音楽:サキタハヂメ、出演:大和郡山市民劇団「古事語り部座」
----	--

※チケット欄の記号=発売場所 〔ホ〕: DMG MORI やまと郡山城ホール窓口 〔ロ〕: ローソンチケット 〔e+〕: イープラス
※発売初日の電話予約は 13 時～。



DMG MORI やまと郡山城ホールサポーター募集

DMG MORI やまと郡山城ホールの公演をお手伝いいただくサポーターを募集します。日頃から文化・芸術に関心のあるみなさん、ボランティアとして楽しみながら、参加してみませんか?

活動内容=チケットのもぎり、観客の誘導・案内、その他

対象・定員=18歳以上(高校生除く)で文化芸術に関心があり、主催事業のある日に活動できる人、20人(先着順)

申込=3月7日(土)9時から下記事務所で受付(休館日を除く)

☎ DMG MORI やまと郡山城ホール(☎54-8000)



おいでよ
図書館

市立図書館(☎55-6600) 9時30分～19時(土曜は21時まで)

休館日 毎週火曜、第1・第3水曜 ※3月27日(金)は臨時休館。



南部公民館図書室(☎59-1316) 9時～17時

休館日 水曜、祝日

イベント	日	時
かみしばい劇場	3月7日(土)・22日(日)・4月4日(土)	14時～14時30分
えほんひろば	3月14日(土)14時～14時30分 3月28日(土)11時～11時30分	昔話や季節の紙しばい
ビブリオバトル	3月15日(日)14時～	えほんの読みきかせや手遊びなど
		発表者がオススメの本を持ち寄り5分で紹介し、参加者全員でチャンプ本を決めるゲーム。(発表者5人、観戦者10人募集)

場所=えほんひろば:2階 おはなしの部屋、そのほか:2階 集会展示室

みんなの伝言板

掲載について 営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1カ月前までに企画政策課へ。

☉=日時 ☑=場所 ☎=対象 ☒=費用 ☑=持ち物 ☒=問合せ

◎ イベント

一緒に健康体操しませんか?

- ☉ 3月12日(木)・26日(木)
10:00~11:30
- ☑ 南部公民館 多目的ホール
- ☎ 市内在住・在勤の人
- ☒ 無料
- ☑ バスタオル、飲み物
- ☒ ヘルシーウオーク・西谷
- ☎ 080-3034-6362

琴伝流大正琴フェスティバル

- ☉ 3月11日(水)
10:30~15:20
- ☑ DMG MORI やまと郡山城
ホール 小ホール
- ☎ だれでも
- ☒ 無料
- ☒ 実行委員会・松本
- ☎ 090-2103-7788

オレンジカフェ開催

- ☉ 3月20日(金)
13:30~15:30
- ☑ 在宅医療センター 悠
- ☎ だれでも
- ☒ 300円
- ☒ ウェルケア悠 内事務局
- ☎ 55-0210

令和8年度前期テニス教室

- ☉ 3月15日(日)・22日(日)・
29日(日)・4月11日(土)・
18日(土)
- ☑ (小1~4年)
9:00~10:30・
(小5~中3、一般)
10:40~12:10
- ☑ 総合公園施設
テニスコート
- ☎ ジュニア(小1~中3)80
人、一般初級者20人、一
般中級者・上級者20人
- ☒ ジュニア1,500円・
一般4,000円
- ☑ 3月7日(土)・8日(日)
13:00~14:00総合公
園施設クラブハウスにて
受付
- ☒ 池田 ☎ 55-1560

古民家「日本のくらし」体験

- ☉ 3月29日(日)
10:00~15:00
- ☑ 県立民俗博物館 大和民
俗公園
- ☎ 手間ひまの豊かさを味
わいたい人
- ☒ 体験料あり
- ☒ あいのまんま
- ☎ 090-1445-3407

神経が活き返るリハビリ体験

- ☉ 3月1日・8日・15日・22日
各日曜 10:30~11:30
- ☑ デイサービスりあん郡山
- ☎ 脳・脊髄・神経の病気で
お困りのリハビリ難民
- ☒ 無料
- ☒ マヒ回復リハビリ教室
きゃっちぼーる・大窪
- ☎ 090-7358-5022

詰将棋解答選手権 奈良会場

- ☉ 4月11日(土)
13:00~17:00
- ☑ 市民交流館きんぎよの駅
- ☎ だれでも
- ☒ 初級戦・一般戦:一般800
円・高校生以下400円
両方:一般1,000円・高
校生以下500円
- ☒ 3月31日(火)までに下記へ
☑ tsumeshogi.nara@gmail.com

A-winds72春の演奏会

- ☉ 3月20日(金)13:30~
- ☑ DMG MORI やまと郡山城
ホール 大ホール
- ☎ だれでも
- ☒ 無料
- ☒ A-winds奈良アマチュ
アウィンドオーケストラ
- ☎ 080-5719-7132・
☑ awinds.nara.since1999
@gmail.com

◎ 会員募集

親子で始めよう!伝統文化を

- 「お茶・作法コース」(体験有)
- ☉ 毎月第1・3土曜
13:30~15:30
- ☒ 毎月1,100円
- 「お花・作法コース」(体験有)
- ☉ 毎月第1・4土曜
13:30~15:30
- ☒ 毎月1,300円
- ☑ 山田町スポーツ会館 和室
- ☎ 幼稚園児~高校生
- ☒ 華粋会実行委員会・大西
- ☎ 53-9514

親子で楽しむプログラミング

- ☉ 土曜午前
- ☑ 市民交流館・オンライン
(20回)
- ☎ 小学1年生~中学3年生
- ☒ 機材費22,000円・受講
料無料
- ☒ ギブテクウインウィン・奥田
- ☑ hqj06047@kcn.jp

ボランティアスタッフの募集

- ☉ 4月1日(水)から、勤務日
時は要相談
- ☑ 旧昭和幼稚園
- ☎ だれでも(交通費支給あり)
- ☒ 昭和地区自治連合会・吉村
- ☎ 56-6051

グランドゴルフ募集

- ☉ 毎週水曜9:00~12:00
- ☑ 総合公園施設 ホウワグラウンド
- ☎ 男女問わずだれでも
- ☒ 年会費3,000円
- ☒ 市グラウンドゴルフ協会・
後藤
- ☎ 54-0564

陶芸クラブ会員募集

- ☉ 毎月4回
9:00~15:00
(月の後半は火・金曜)
- ☑ 三の丸会館 陶芸室
- ☎ 市民
- ☒ 入会金1,000円・3カ月
4,000円
- ☒ 三の丸陶芸クラブ・中塚
- ☎ 52-5517

将棋を楽しみませんか

- ☉ 毎月第1・2・3・4
土曜12:00~17:00
- ☑ 南部公民館
- ☎ だれでも
- ☒ 入会費1,000円、大人 月
500円、子ども 月250円
- ☒ 南部将棋クラブ・矢川
- ☎ 080-5778-8865

フラダンスを踊りませんか

- ☉ 毎月第1・2・4木曜
13:30~15:00
- ☑ 平和地区公民館
- ☎ だれでも
- ☒ 入会金1,000円、
月3,000円
- ☒ フラクラブ・ハイビスカス
- ☎ 090-1482-1765

投げた円盤はじけてラッキー

- ☉ ①毎月第1・3月曜
②毎月第1~4水曜
- ☑ 三の丸会館
②小泉西方スポーツ会館
- ☎ だれでも(PC・車使用者歓迎)
- ☒ 1回200円(初回無料)、
入会金1,000円、年会費
1,000円
- ☒ 大和郡山ディスククラブ・山田
- ☎ 080-6112-8059

社交ダンスで健康な心と身体を!

- ☉ 毎週金曜
15:00~16:30
- ☑ 三の丸会館
- ☎ 初心者歓迎、1人参加可
(プロの先生が指導)
- ☒ 入会金1,000円、会費
月3,000円
- ☒ 社交ダンスクラブ郡山
チャレンジ・木村
- ☎ 080-5335-1804

手と頭の体操に麻雀をしよう

- ☉ 毎週水・金曜
12:30~17:45
- ☑ 奈良町2-2ウッディコーポ
101
- ☎ 中高年
- ☒ 月3,000円、または1日
500円
- ☒ 奈良町麻雀教室・森
- ☎ 090-3921-3904

3月の市民相談

消費者相談をはじめ下記以外の各種相談も行っています。

☒ 市民相談室(内線245)

相談案内	日程	時間	場所	備考
法律相談	4日(水)・11日(水)・18日(水)	13時~16時20分	市民相談室	予約制
女性のための法律相談	25日(水)	13時~16時20分	市民相談室	予約制
行政相談	19日(木)	13時~16時	市民相談室	
人権相談	26日(木)	13時~16時	市民相談室	
DV・女性相談	月~金曜	8時30分~17時15分		専用電話 ☎ 52-6240

ま

ち

の

鼓

動

1/20

イチゴ果実品評会

今年もイチゴ果実品評会が行われ、アスカルビーや古都華など、市内の農家から8品種・27点のイチゴが出品されました。JAならけん大和郡山市イチゴ部会の乾会長は「どの農家も、酷暑の影響に悩まされましたが、みなさんに美味しいイチゴを食べてもらえるように育てました」と挨拶。



イチゴの鮮やかな赤、華やかな香りが広がる会場にて、市長や募集で選ばれた一般の審査員2人、農業関係者が審査し、金賞2点、銀賞3点、銅賞5点が選ばれました。

1/22

金魚の初競り

この日、郡山金魚卸売センターにて、今年初となる金魚の競売会が行われました。生産者は丹精込めて育てた金魚を出品。会場となる建物は池の中心に建っており、周りには出品された金魚が木箱に入れて並べられている、独特な風景を見ることができました。



参加者が集まると、掛け声に合わせて金魚の競売会が開始。建物の中を流れる水路に、順番に金魚が入った木箱が流れてきて、参加者はその金魚を次々と競り落としていきました。

1/25

手話でひらく☆未来フェスタ
～未来へ広がる手話の輪～

手話言語条例が制定されて10周年を記念したイベントが、DMG MORI やまと郡山城ホールで開催されました。オープニングでは、郡山高校と県立ろう学校、各校の演劇部が共同で演劇を披露。市役所職員による手話パフォーマンスや、今川竜二さんによる記念講演も行われました。



そのほか手話教室や手話のクイズ&スタンプラリーなど、手話に関する内容が盛りだくさん。大ホールにて、手話を使った「翼をください」の大合唱でフィナーレを飾りました。

2/1

第20回記憶力大会

今年は第20回を記念して秀長さんの部が行われ、小・中学生が参加し、秀長さんにまつわる問題にチャレンジしました。例年行われている競技の部、自慢の部、頭脳スポーツの部でも参加者が稗田阿礼を目指して、記憶力に挑戦。部門ごとに雰囲気は違っていました、



楽しみながらも、真剣に臨む姿が見られました。また、今回は特別に、市内の4～12歳の子どもたちが大ホールの舞台上で阿礼様音頭などを披露。会場は華やかな雰囲気に包まれました。

秀長さん給食が登場しました

豊臣秀長が礎を作った「箱本十三町」という制度の名残りとして今も残る、魚町、塩町、雑穀町や豆腐町などの町名。

1月28日(水)に、その町名にちなんだ食材を使った「秀長さん給食」が届けられました。

お品書き	
雑穀ごはん	牛乳
さばの塩焼き	奈良の豆腐サラダ
かす汁	記念味付け海苔



第21回市町村対抗子ども駅伝大会 出場選手

3月8日(日)に開催される駅伝大会に出場する市代表選手が決まりました。

(前段左から)辻 紗季さん、野上 知花さん、大 中 冴さん、松岡 りこさん

(後段左から)辻 良祐さん、松岡 昊馬さん、大塚 陽仁さん、山口 湧也さん



秀長さん給食記念味付け海苔 イラスト入賞作品

中学生442作品の中から重川 心路さん(上側)、小学生445作品の中から大塚 理奈さん(下側)のイラストが最優秀賞に選ばれました。





開催初日、2月7日(土)に会場の様子を撮影。会場では荘厳さを感じる幹、美しく開く赤や白の花、櫓内に広がる柔らかな香りがお出迎え。まだ蕾も残っていて、日を改めて訪れるとまた違った雰囲気を楽しむことができます。
盆梅展は3月10日(火)まで開催中です。



問 地域振興課(内線563)



市長てくてく城下町241 近鉄郡山駅に特急が！

大和郡市長 上田 清

今年3月14日のダイヤ変更により、平日のみの運行ですが「天理発大阪難波行き特急」が新設され、近鉄郡山駅に停車することになりました。

午前7時00分近鉄郡山駅発、同7時43分大阪難波着。大阪方面への通勤にぴったりと歓迎される方も多いのではないのでしょうか。

郡山に特急が停車するのは何とこれが初めて！

今回は早朝のこの1本だけですが、利用状況により増便されることを願っているところです。

近鉄郡山駅は大正10(1921)年4月1日、大阪電気鉄道株式会社(今の近畿日本鉄道)西大寺・郡山間の開通により、営業を開始しました。

当初の駅は「郡山城鉄門(くろがねもん)跡の東に、枕木を積み並べただけのものであった」(『ふるさと大和郡山歴史事典』より)そうです。

この鉄門跡というのは市役所から北、郡山高校の正門に向かって踏切を渡ってすぐ右手に現れる石垣で、関ヶ原戦後は他の建造物とともに伏見城再建の資材として持ち去られましたが、元和5(1619)年10月、郡山城主として松平忠明が入部した時、幕府の命により伏見城から逆に移築された建物のひと

つだそうです(上掲書)。

どのあたりに枕木が並べられたのでしょうか。

翌大正11年4月、郡山・平端間の開通とともに駅も今の場所に移転をしました。

今進めている近鉄郡山駅の移設はそれ以来100余年ぶりの事業ということになります。

一方大河ドラマ『豊臣兄弟！』が始まり市内を訪れる方も日に日に増えています。

これまで秀長さんゆかりの地は、可能な限り、歩いて巡っていただければありがたい、と伝えてきましたが、近鉄郡山駅では豊臣家の家紋「桐紋」をあしらった藍染めの装飾が施され、JR郡山駅でも駅構内の装飾がこれから施されます。近鉄、JR

西日本ともに「秀長の輪」のヘッドマークを先頭車両に取り付けた列車の運行が企画されるなど、両社との連携をより

一層深め、郡山の城下町をゆっくり楽しんでいただける環境づくりを進めてまいりますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

秀長が残した輪は今もここにある

