

イベント

ようこそ図書館
おはなしの杜

ろうそくのあかりで楽しむおはなし。
日時=11月2日(日)・12月7日(日)
11時～11時30分
対象=4歳～小学生
場所・問合せ=図書館2階
集会展示室(☎55-6600)

無料

親子で図書館
だっこでおはなし会

絵本とわらべうた、
手あそびのたのしいひととき。
日時=11月13日(木)・30日(日)
各日10時30分～11時
対象=0～3歳くらいまでの幼児と保護者
場所・問合せ=図書館2階 集会展示室
(☎55-6600)

無料

ようこそ図書館
本とあ・そ・ぼ

絵本のおみせのあと
クイズにチャレンジしよう。
日時=11月3日(月・祝)11時～11時30分
対象・定員=4歳～小学生、15人(当日先着順)
場所・問合せ=図書館2階 集会展示室
(☎55-6600)

無料



ぴよぴよ絵本ひろば

たくさんの絵本を自由に見てもらえます。
市内保育士による絵本の読み聞かせや
手遊び、室内玩具もあります。
日時=11月27日(木)
10時～11時30分
場所=矢田コミュニティ会館
対象・定員=乳幼児
(0～3歳くらい)と保護者
問合せ=子育て支援課
(内線526)

無料



あかちゃんといこにこえほん

(旧3歳連検だっこおはなし会)
絵本やわらべうたの大切さを、
親子で学びながら楽しみましょう。(全3回)
日時=令和8年1月19日(月)・2月2日(月)・16日(月)
各日10時45分～(30分程度)
対象・定員=市内在住の令和7年4月2日～7月31日
生まれの子どもと保護者(家族も参加可能)、15組
申込=12月27日(土)必着で、ハガキに住所・親子と参加する
きょうだいの名前(ふりがな)・子どもの生年月日・性別・電
話番号を記入し、下記へ郵送
※直接、市立図書館、南部公民館図書室でも申し込み可能。
※申込多数の場合は抽選。令和8年1月7日(水)までに
電話で連絡。

無料



場所・問合せ=図書館2階 集会展示室
(☎55-6600・☎639-1160 北郡山町211-3)

ママパパクラス
助産師・栄養士編

妊娠中の食事や生活、出産の話を相談したり、赤ちゃん
人形の抱っこ体験、妊婦体験ジャケットの着用をしたりし
ませんか。

日時=12月12日(金)10時
～11時45分(受付:9時30分～)
対象・定員=妊婦・父親になる人
(単身での参加、祖父母・経産婦の
参加も可)、10組
持ち物=母子健康手帳
場所・問合せ=さんて郡山(☎58-3333)

無料



子育て教室

ふれあい遊びや離乳食のお話、お粥のつぶし
体験を行います。

日時=12月4日(木)13時30分
～15時(受付:13時～)
対象・定員=生後4～6カ月の
第1子とその保護者(祖父母の
参加も可)、15組
持ち物=母子健康手帳、バスタオル、
タッパー2つ、ティースプーン1つ、
おむつ等赤ちゃん用品
場所・問合せ=さんて郡山(☎58-3333)

無料



相談・保育

親子でクリスマス
リトミック

無料

クリスマスにちなんだ内容や、スカーフを使った遊び
等、親子でリトミックを楽しみましょう!
日時=11月19日(水)10時～11時20分
(受付:9時45分～)
対象・定員=市内在住の未就園児と保護者、15組
講師=リトミック研究センター 山崎 祥弥香さん
申込=随時HPへ(やまこども園chouchouで検索。
一人ずつ申し込みが必要。)
場所・問合せ=やまこども園chouchou
(☎59-4141)

マタニティ・
赤ちゃん相談

無料

妊娠中のこと、出産後の心身の悩み、育児に関する
事などお気軽にご相談ください。
日時=12月10日(水)・24日(水)
対象・定員=妊婦・おむね出産後
1年以内の産婦と赤ちゃん、1組30分ずつ
持ち物=母子健康手帳、バスタオル(妊婦は不要)
場所・問合せ=さんて郡山(☎58-3333)

目の大切さを
学びましょう

無料

目を怪我した時の対処法や、目が気になる時の受診の
タイミングについてなど、大切な目について学びましょう!
日時=11月14日(金)10時～10時40分
(受付:9時45分～)
対象・定員=市内在住の未就園児と保護者、15組
講師=看護師 高岡 慶子さん(鶴舞やまこども園)
申込=随時HPへ(やまこども園chouchouで検索。
一人ずつ申し込みが必要。)
場所・問合せ=やまこども園chouchou
(☎59-4141)

乳幼児・妊産婦の
歯の相談

無料

月6回歯科衛生士によるブラッシング
指導など個別の相談を実施しています。
※歯科検診ではありません。
日時=12月5日(金)・19日(金)(受付:11時)
12月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)
(受付:13時)
対象・定員=0～6歳(就学前)の乳幼児と妊産婦、各日1人
持ち物=母子健康手帳、歯ブラシ
場所・問合せ=さんて郡山(☎58-3333)

0歳からのいのちのおはなし
～早期性教育をはじめよう!～

無料

0歳からの性教育ってなに?プライベートパーツとは?性のおは
なしは大切だけど、いつから、何を伝えたらいいかわからない...と
お悩みの人へ向けたセミナーを開催。個別相談も可能です。
日時=12月17日(水)14時～15時30分
定員=30人程度
場所・問合せ=いずみこども園(☎53-1400)

子育て応援サイト



健診

子どもの定期健診 (持ち物は市HP等をチェック♪)

当日の受診者には仕上げみがき用の歯ブラシをプレゼントしています。

事業名	対象	実施日	受付時間
12カ月児 育児相談	令和6年11月 1日～15日生 令和6年11月16日～30日生	12月 5日(金) 12月19日(金)	9時15分～9時45分
1歳6カ月児 健康診査	令和6年5月 1日～15日生 令和6年5月16日～31日生	12月 3日(水) 12月17日(水)	13時～13時45分
3歳児 健康診査	令和4年6月 1日～15日生 令和4年6月16日～30日生	12月10日(水) 12月24日(水)	13時～13時45分

詳細はこちら



園 さんて郡山
(☎58-3333)