

みんなの伝言板

掲載について 営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1カ月前までに企画政策課へ。

☎=日時 ⑧=場所 ⑨=対象 ⑩=費用 ⑪=持ち物 ⑫=問合せ

◎ イベント

ピアノ・バイオリン発表会

- ⑧ 11月3日(月・祝)開演 13:30~
- ⑨ DMG MORI やまと郡山城 ホール 小ホール
- ⑨ だれでも
- ⑩ 無料
- ⑫ 近藤 ☎20-1326

一緒に考えよう暮らしと家計

- ⑧ 11月11日(火) 10:00~11:45
- ⑨ 市役所交流棟 交流ルーム2
- ⑨ だれでも
- ⑩ 資料代200円
- ⑫ 奈良友の会・三谷 ☎54-2592

安全運転のための講習会

- ⑧ 11月15日(土) 10:50~(50分程度)
- ⑨ 三の丸会館 研修室3
- ⑨ だれでも(定員20人)
- ⑩ 無料
- ⑫ 志野 ☎56-5554

モルック体験

- ⑧ 11月16日(日) 10:00~15:00
- ⑨ 九条公園 市民感謝祭 2025内
- ⑨ だれでも ⑩ 無料
- ⑫ 小崎 ☎kosakosa8484@gmail.com

ようこそ!! お話の世界へ

- ⑧ 11月16日(日) 13:30~14:30
- ⑨ 大和民俗公園内 旧臼井家 住宅
- ⑨ だれでも ⑩ 無料
- ⑫ おはなしのいずみ・中野 ☎52-2939

椅子ヨガ リラクゼーション

- ⑧ 11月18日(火)10:00~12:00・13:30~15:30
- ⑨ 市民交流館3階 小会議室
- ⑨ 椅子に座って簡単な体操のできる人
- ⑩ 各500円(高校生以下無料)
- ⑫ 杉本 ☎090-2199-8749

オレンジカフェ

- ⑧ 11月21日(金) 13:30~15:30
- ⑨ 在宅医療センター悠
- ⑨ だれでも
- ⑩ 300円
- ⑫ ウェルケア悠内事務局 ☎55-0210

◎ 会員募集

親子で始めよう!伝統文化を「お茶・作法コース」(体験有)

- ⑧ 毎月第1・3土曜 13:30~15:30頃
- ⑩ 月1,100円
- ⑨ 「お花・作法コース」(体験有)
- ⑧ 毎月第1・4土曜 13:30~15:30頃
- ⑩ 月1,300円
- ⑨ 山田町スポーツ会館 (和室)
- ⑨ 幼稚園児~高校生
- ⑫ 華粋会実行委員会・大西 ☎53-9514
- 伝統文化親子教室大和郡山で検索



安心しゃべり場-Zoom-

- ⑧ 11月・12月・1月の第2木曜 20:30~21:20
- ⑨ Zoom (スマホ、PCで自宅から参加可)
- ⑨ Zoomで参加可能な市内在住・在勤者
- ⑩ 1回500円
- ⑫ 公認心理師・臨床発達心理士・今谷 ☎090-3920-4958

将棋を楽しみませんか

- ⑧ 毎月第1・2・3・4土曜 12:00~17:00
- ⑨ 南部公民館
- ⑨ だれでも
- ⑩ 入会金1,000円、(大人)月額500円 (子ども)月額250円
- ⑫ 南部将棋クラブ・矢川 ☎080-5778-8865

色んな人が楽しく学ぶ中国語

- ⑧ 毎月月曜3回 18:15~20:30
- ⑨ 三の丸会館
- ⑨ 初心者、経験者問わず
- ⑩ 入会金1,000円、月額2,000円
- ⑫ 中国語会話クラブ・上林 ☎090-8386-1214

中高年から始めるピアノ

- ⑧ 月2回10:00~11:30
- ⑨ DMG MORI やまと郡山城 ホール、片桐地区公民館、平和地区公民館
- ⑨ 中高年(初心者OK)
- ⑩ 月3,000円
- ⑫ 山根 ☎53-3279

月曜朝にヨガリフレッシュ

- ⑧ 毎週月曜 (祝日休み、代替あり) 10:30~11:30
- ⑨ 南部公民館 多目的ホール
- ⑨ だれでも(60代、70代多し)
- ⑩ 入会費1,500円、月1,500円
- ⑫ 月曜ヨガクラブ・岡野 ☎090-9118-4198

投げて笑って若返り!

- ⑧ ①毎月第1・3月曜 ②毎月第1~4水曜 13:30~16:00
- ⑨ ①三の丸会館 ②小泉西方スポーツ会館
- ⑨ だれでも (PC、車使用者歓迎)
- ⑩ 1回200円(初回無料)、入会金1,000円、年会費1,000円
- ⑫ 大和郡山ディスコンクラブ・山田 ☎080-6112-8059

人生は短し英会話学習は長し

- ⑧ 毎週土曜9:30~11:30
- ⑨ 三の丸会館
- ⑨ 市内在住で英語に興味がある人
- ⑩ 入会費無料、会費 月500円
- ⑫ 郡山ESS・中嶋 ☎56-8022

健康体操(見学・無料体験)

- ⑧ 毎週月曜 13:30~15:00
- ⑨ DMG MORIやまと郡山城 ホール 武道場2階
- ⑨ だれでも(熟年者歓迎)
- ⑩ 無料
- ⑫ 岡田 ☎55-3389

11月の市民相談

相談案内	日程	時間	場所	備考
法律相談	5日(水)・12日(水)・19日(水)	13時~16時20分	市民相談室	予約制
女性のための法律相談	26日(水)	13時~16時20分	市民相談室	予約制
行政相談	20日(木)	13時~16時	市民相談室	
人権相談	27日(木)	13時~16時	市民相談室	
DV・女性相談	月~金曜	8時30分~17時15分		専用電話 ☎ 52-6240
住宅相談	19日(水)受付:5日(水)~12日(水)	13時30分~	308会議室	入札検査課 施設整備室(内線646・647)