

健康



家庭での食中毒予防

気温の高くなるこの時期、食中毒に気をつけましょう！
家庭での食中毒予防には、食中毒の原因を「**つけない**」・「**増やさない**」・「**やっつける**」ことが重要です。
食中毒予防に関する詳しい情報は、厚生労働省HPをご覧ください。
問合せ=さんて郡山(☎58-3333)



クーリングシェルター

気温が特に高くなるなど、熱中症による重大な健康被害が生じるおそれがある場合、「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。
このアラートが発表された時などに、暑さや日差しから避難する場所として指定のクーリングシェルターを開放します。クーリングシェルター指定施設一覧やご利用上の注意等は市HPからご確認ください。
問合せ=さんて郡山(☎58-3333)



7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

厚生労働省では、血液事業を安定的・継続的に維持し、血液製剤の国内自給を確保するため、毎年7月に「愛の血液助け合い運動」月間を実施しています。
献血バスの運行スケジュール等、詳細については厚生労働省のホームページをご覧ください。
問合せ=さんて郡山(☎58-3333)



精神保健福祉相談

精神的な症状で悩んでいる人やそのご家族に向けた精神科認定看護師、精神保健福祉士による個別相談。(定員は各日2人)



無
料
要
申
込

日時

8月 4日(月) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分
8月21日(木) 9時30分～10時30分・10時45分～11時45分
※上記の以外の日時を希望の場合ご相談ください。

場所=さんて郡山もしくは相談希望者の自宅
問合せ=さんて郡山(☎58-3333)



覚えておきたい急病時の短縮ダイヤル

救急車を呼ぶべきか迷ったら… **#7119** 子どもの症状に困ったら… **#8000**

休日応急診療所「さんて郡山」内(☎59-2299) 診療科目：内科・小児科 診療時間：13時～19時
診療日：日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日) ※必ず事前にお電話ください。



もの忘れ相談会

もの忘れ相談プログラムを使った認知症のセルフチェック型テストや、地域包括支援センター職員への相談をしませんか。
日時=7月15日(火)14時～16時(1人30分程度)
場所=治道地区公民館 会議実習室
対象・定員=市内在住・在勤の人、4人(先着順)
申込・問合せ=開催前日までに第三地域包括支援センター(☎57-2233)へ

無
料
要
申
込



認知症の人や家族を見守る 認知症サポーター養成講座

認知症の症状や対応などを理解し、認知症の人や家族を見守る認知症サポーターになりませんか。講座終了後、もの忘れ相談プログラムを使用してももの忘れ相談を行います。(希望者のみ・要申込)
日時=7月30日(水)14時～15時30分 場所=市役所交流棟2階 交流ホール
対象・定員=市内在住・在勤の人、10人(先着順)
申込・問合せ=開催前日までに地域包括支援センター(☎55-7733)へ

無
料
要
申
込



成年後見支援センター

「将来、認知症になったら、年金手続きができるか不安…」、「障害のある子どもの将来が心配…」など、認知症や知的障害・精神障害等によって判断能力が十分でない人が安心して生活できるよう、成年後見制度の利用等、権利擁護支援に関してご相談ください。

- センター職員による相談
- 弁護士相談会(毎月第3火曜午後)
- 出前講座(地域の集会所等に出向いて実施します)

日時=平日8時30分～17時15分
場所=社会福祉会館
問合せ=市成年後見支援センター(☎53-6531・FAX)55-0986)



無
料
要
申
込



高齢者の在宅医療と介護についての相談機関

大和郡山市 在宅医療介護支援センター

