



大和郡山市 定例記者会見

(令和8年1月)

日時:令和8年1月21日(水)
11時～
場所:城址会館1階

【報道資料】

- ① 第23回 大和郡山 盆梅展 開催！
(地域振興課)
- ② 秀長さん給食
(学校給食事務所)
- ③ 第20回記憶力大会
(生涯学習課)

記者会見／クラブ配付



令和8年1月 21 日

報道資料

件名	第23回 大和郡山 盆梅展 開催！
日時	令和8年2月7日(土)～3月10日(火) 9時30分～16時30分 (土・日曜、祝日は17時まで)
場所	史跡郡山城跡(追手門/追手向櫓/多聞櫓)
概要	<p>大和郡山に‘春’を呼ぶイベント「大和郡山 盆梅展」。 市内の愛好家の方々が丹精込めて育てられた大小 120 点 あまりの盆梅がお城の櫓の中で、そして会場周辺の清明梅林のしだれ梅との競演をお楽しみいただけます。</p> <p>【入場料】 700円(前売600円)・60歳以上600円・小学生以下無料 そのほか団体割引等有り</p> <p>◆『第 23回 大和郡山 盆梅展』開幕記念 開会当日は、60 歳以上入場無料 【日時】 令和8年2月7日(土)9時30分～ 【場所】 史跡郡山城跡 盆梅展入り口</p> <p>◆『第 23回 大和郡山 盆梅展』の特徴</p> <ol style="list-style-type: none">①出展数:約 120 点。中には樹齢 100 年を超える盆梅もあります。②しだれ梅林との競演・・・会場周辺の清明梅林では、めずらしいしだれ梅の咲き乱れる様をお楽しみいただけます。③地域との連携<ul style="list-style-type: none">・大和な雛まつり(2月21日(土)～3月3日(火)) 市内城下町一帯の町家・寺社・店舗などで開催・柳沢文庫入場券の半券で盆梅展入場料700円を600円に。 盆梅展の半券で柳沢文庫の入場料を割引。
問合せ	大和郡山盆梅展実行委員会 電話:0743-54-3050 大和郡山市役所 産業振興部 地域振興課 岡本・北内 電話:0743-53-1151(内線563)

第二十三回大和郡山 盆梅展



期間 令和8年2月7日(土)~3月10日(火) 午前9時30分~午後4時30分
(土日祝日は午後5時まで)

入場料 700円(前売り600円)

小学生以下無料
入場者は柳沢文庫入館料の割引があります。

場所 史跡郡山城跡
追手門・追手向櫓・多聞櫓

主催 / 大和郡山盆梅展実行委員会 TEL 0743(54)3050

問合せ / 大和郡山市地域振興課 TEL 0743(53)1151

後援 / 大和郡山市(一社)大和郡山市観光協会、(公財)郡山城史跡・柳沢文庫保存会、奈良県、(一財)奈良県ビジターズビューロー、奈良交通株式会社、西日本旅客鉄道株式会社、近畿日本鉄道株式会社、阪神電気鉄道株式会社、株式会社奈良新聞社



(会場内無料駐車場あり)
※ただし、駐車台数に制限あり
近鉄郡山駅から徒歩約10分
JR郡山駅から徒歩約20分
奈良交通バス
やまと郡山城ホール停留所
から徒歩約3分

「町家物語館」～時代を越えて受け継がれる町家～

大正時代建築の、当時では珍しい木造三階建てで、遊郭建築ならではの造形美を創出しています。平成26年に登録有形文化財となっております。是非お立ち寄り下さい。

開館時間：9:00～17:00(入館は16:30まで)
(月曜休館・祝日の翌平日及び3/4休館、但し2/24・3/3は開館)
入館料：無料
住所：大和郡山市洞泉寺町10番地
(駐車場はありません)
電話番号：0743-52-8008



大和郡山市

箱本館「紺屋」

江戸時代から続いた藍染め商の町家。体験工房ではハンカチなどの藍染め体験ができるほか、丁寧に染めて作った一点物の藍染め商品も販売しています。金魚をテーマにした美術工芸品に加え、大和郡山産金魚の展示コーナー「金魚コレクション」や味にこだわったコーヒーを楽しめるセルフカフェつろぎ処「和気藍々」もあります。入館料無料。ぜひ一度、お立ち寄り下さい。

大和郡山市紺屋町19-1
TEL.0743-58-5531
9:00～17:00(月曜休館・祝日の翌平日及び3/4休館、但し2/24・3/3は開館)
http://www.hakomoto.com



奈良県立民俗博物館と大和民俗公園からのご案内

- ◎みんぱく梅林
2月～3月
民俗公園の約140本の色とりどりの梅花が楽しめます。
 - ◎古民家でひなまつり
日程は近日発表
江戸時代の古民家でひなまつりをお楽しみ下さい。
- お問い合わせ先
奈良県立民俗博物館 TEL.0743-53-3171
無料駐車場有り 月曜日休館(月曜日が祝日・振替休日のときは次の平日)

「語り部の館」箱本十三町観光案内所

本市の観光ボランティアガイドクラブの皆さんが大和郡山の魅力・名所・おみやげ処やビューポイント、観光スポットを紹介します。



開館日：火・木・土・日曜日と祝日
時間帯：午前10時～午後3時
住所：大和郡山市今井町15-3
電話：0743-55-7013

「箱本物語館」～ずっと城下町～

明治～昭和に豆腐町に居住していた水木要太郎(十五堂)にまつわるパネル展示や、城下町ゆかりの史料などを展示しています。



開館日：火・木・土・日曜と祝日
(ただし12月28日～1月4日は休館)
時間帯：9時～17時(入場料無料)
住所：大和郡山市豆腐町11-9(駐車場はありません)
電話：0743-51-0315

盆梅展期間限定お弁当・お料理

お城を見ながら
おいしいお食事を。

梅見ごろ御膳 3,500円(税込) (コーヒー付)
お刺身、天婦羅、惣菜、ご飯、ミニ梅うどん、フルーツ・甘味など
こだわりの食材を使ったスペシャル御膳

3日前までのご予約をお願い致します。

梅見ごろ弁当 1,800円(税込)
小鉢、煮物、天婦羅、焼魚、ミニ梅うどん、甘味など
春の食材を生かした豪華弁当



やまと郡山城ホール内レストラン
カステッロ TEL.0743-55-5586
9:00～19:00(火曜日・第3水曜日定休日)

盆梅展入場券の半券提示で一人様につきお食事代を100円引き
ドリンクのみの方には50円引き



絶景のテラス席で
くつろぎの時間をお楽しみいただけます

梅昆布うどんちりめんごはんセット 1,100円(税込)
(梅ゼリー付)

番屋カフェ

奈良県大和郡山市城内町2-7 TEL.0743-25-1545
営業時間：10時～16時 定休日：月・火

盆梅展入場券の半券提示で一人様につきお食事代を100円引き
ドリンクのみの方には50円引き

季節料理



盆梅展の期間中限定

梅会席 4,000円+税
(前日までのご予約をお願いします。)

- ・付 うすい豆腐
- ・若竹吸物 梅人参 ちしゃとう
- ・造り
- ・かぶら蒸し
- ・むつ味噌漬 八寸
- ・天ぷら 海老、山菜
- ・かき茶碗蒸し ボン酢あん
- ・ごはん 味噌汁

梅乃膳 3,000円+税

- ・造り
- ・小鉢
- ・若竹煮
- ・山菜天ぷら
- ・むつ味噌漬
- ・ごはん 味噌汁 香の物

翁弁当 2,000円+税

(前日までのご予約をお願いします。)

大和郡山市紺屋町33番地の2
TEL.0743-52-3646

■営業時間
11:30～15:00(LO.14:00)
17:30～22:00(LO.20:00)
■月曜定休日

盆梅展入場券の半券提示で1枚につきコーヒー1杯をサービス



記者会見／クラブ配付



令和8年1月21日

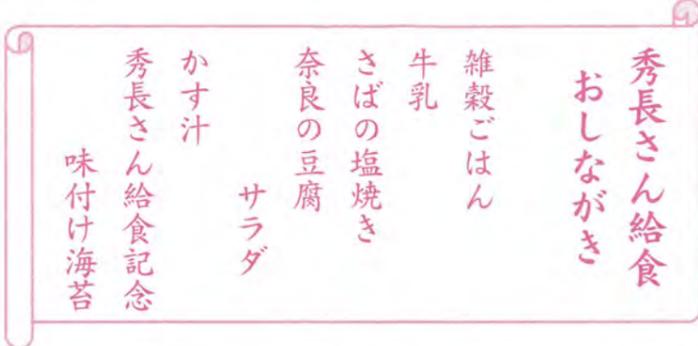
報道資料

件名	秀長さん給食
日時	令和8年1月28日(水)
場所	市内小・中学校
概要	<p>2026年に放送が始まった大河ドラマは、大和郡山市に深いゆかりのある豊臣秀長を主人公とした「豊臣兄弟！」です。</p> <p>これに合わせて、本市では、豊臣秀長が築いた13の町名にちなんだ食材を使用した「秀長さん給食」を提供します。</p> <p>あわせて、その際に提供する給食用「のり」の包装紙に使用するイラストを、市内の児童・生徒を対象に募集し、小学校・中学校からそれぞれ1名ずつ、最優秀作品として選出しました。</p> <p>また、「秀長さん給食」当日は、市長および教育長が郡山北小学校6年3組(予定)で児童とともに給食を喫食します。</p> <p>給食時間は12時20分からで、準備の後、喫食を開始します。当日の様子は撮影可能です。</p>
問合せ	大和郡山市教育委員会 学校給食事務所 西村 電話 0743-53-2809

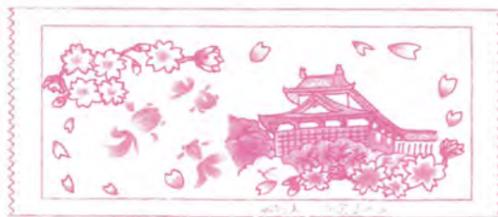
日	献立名	材料名	分量(g)	栄養素	アレルギー
28日 (水)	雑穀ごはん	米(奈良県産)	99	5	
		雑穀米	11	5	(小麦、そば、大豆、ごま、アーモンド)
	牛乳	牛乳	206	2	乳
		さばの塩焼き	60	1	さば
	奈良の豆腐サラダ	奈良の豆腐	18	1	大豆
		れんこん	18	4	
	粕汁	レタス	25	4	
		ひじき	0.5	2	
		ごまクリームドレッシング	7.5	6	大豆、ごま
		薄あげ	5	1	大豆
		さつまいも	25	5	
		たまねぎ	30	4	
		にんじん	20	3	
秀長さん給食 記念味付けのり	青ねぎ(奈良県産)	6	3		
	手作りみそ	10.5	1	大豆	
29日 (木)	米粉パン	米粉パン(奈良県産)	70	5	小麦、乳(卵)
		牛乳	206	2	乳
	ハンバーグの デミグラソース かた	ハンバーグ	80	1	大豆、鶏肉、豚肉
		砂糖	1.6	5	
	花野菜サラダ	デミグラソース	13		小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
		トマトケチャップ	4		
	コーンポタージュ	赤ワイン	1		
		こしょう	0.01		
	ミルメーク	ブロッコリー	40	3	
		カリフラワー	25	4	
	ごはん	イタリアンドレッシング	8	6	
		ベーコン	10	1	豚肉(小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン、ごま)
	牛乳	にんじん	12	3	
たまねぎ		40	4		
油淋鶏	ホールコーン	7	4		
	じゃがいも	40	5		
キムチラーメン	パセリ	1	3		
	スイートコーンクリーム	30	4		
大おかずの リクエスト 1位	牛乳	30	2	乳	
	コーンポタージュ	8		小麦、乳、豚肉	
もやしのナムル	コンソメスープ	1.2		小麦、大豆、鶏肉、豚肉	
	こしょう	0.04			
小おかずの リクエスト 1位	米油	0.5	6		
	ミルメーク(コーヒ)	12.5	5		
30日 (金)	ごはん	米(奈良県産)	110	5	
		牛乳	206	2	乳
	油淋鶏	若鶏(鶏粉付き)	40	1	鶏肉(豚肉)
		米油	4	6	
	キムチラーメン	青ねぎ(奈良県産)	3	3	
		おろししょうが	0.3	4	
	大おかずの リクエスト 1位	濃口しょうゆ	2		小麦、大豆
		米酢	2		
	小おかずの リクエスト 1位	砂糖	1.5	5	
		ごま油	0.3	6	ごま
	もやしのナムル	中華麺	40	5	小麦(卵)
		豚肉	20	1	豚肉
	油淋鶏	キムチ	8	4	小麦、さば、大豆、りんご
たまねぎ		30	4		
大おかずの リクエスト 1位	にんじん	10	3		
	白菜	15	4		
小おかずの リクエスト 1位	中華スープ	2.5		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン	
	料理酒	1.2			
油淋鶏	濃口しょうゆ	1.4		小麦、大豆	
	キムチの素	5.2		大豆、りんご	
大おかずの リクエスト 1位	こしょう	0.02			
	もやし	32	4		
小おかずの リクエスト 1位	にんじん	15	3		
	サヤインゲン	10	3		
油淋鶏	ナムルドレッシング	7.2	6	大豆、鶏肉、豚肉、ごま、小麦	

1月28日秀長さん給食

豊臣秀長は、大和郡山の城下町に商人を集め、自治権や独占営業権などを与えて、大きく発展させ、百万石の領主にふさわしい城郭と城下町を作りあげました。城下には魚塩町(現在は魚町、塩町)、茶町、雑穀町、豆腐町など十三の町が作られ、「箱本十三町」と言われる自治制度が誕生しました。そこで、豊臣秀長が築いた十三の町名にちなんだ食材を使用した「秀長さん給食」をお届けします。



秀長さん給食記念味付け海苔のイラスト募集にたくさんの応募をいただきありがとうございました。中学生(442名)の中から選ばれたイラストが印刷された「味付け海苔」が登場します。



郡山中学校 3年4組
重川 心路 さん

卒業お祝いリクエスト献立結果発表!

中学3年生のみなさんに聞いたリクエスト献立の結果の上位3位までを1月の献立にとりいれています。

お楽しみに!

- | | | |
|-------------|-----------------|-------------|
| 大おかず | 中おかず | 小おかず |
| 1 キムチラーメン | 1 フライドポテトのチーズ焼き | 1 もやしのナムル |
| 2 ポークカレー | 2 ギョウザ | 2 にんじんしりしり |
| 3 マーボー豆腐 | 3 チキン南蛮 | 3 タッカルビ |

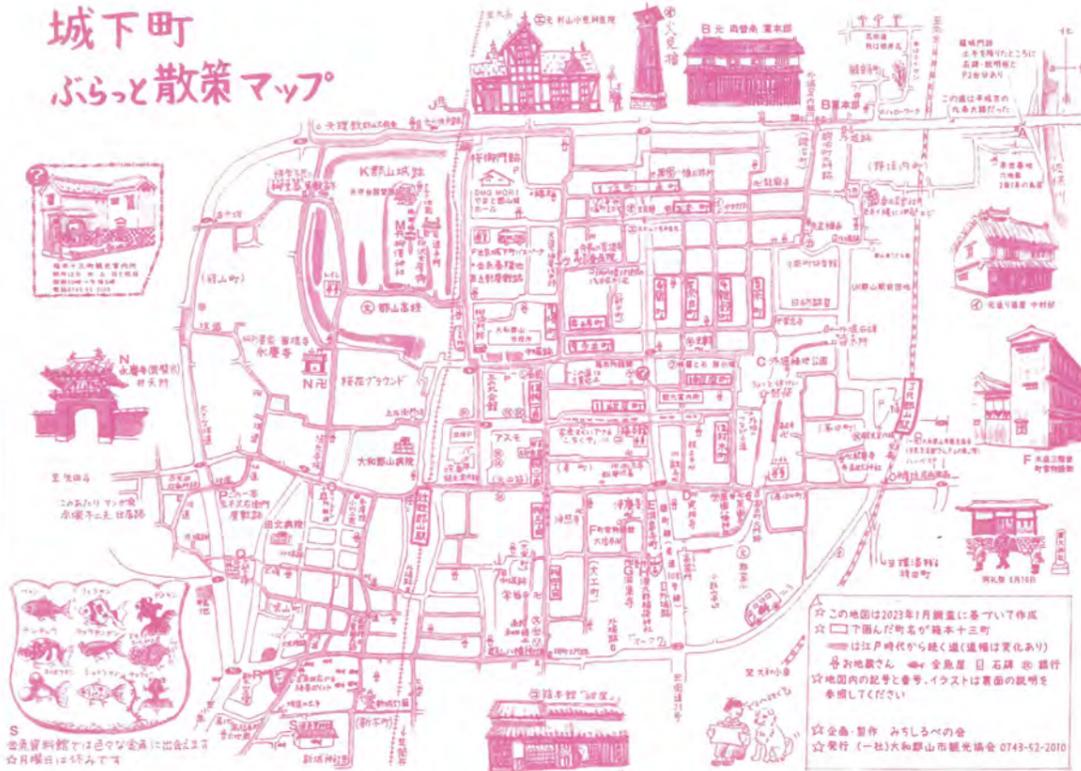
- 今月の地産野菜**
- 15日白菜(矢田産) 大根(矢田産)
 - 21日小松菜(治道産)
 - 27日にんじん(平和産) 大根(矢田産)



1月24日~30日は、全国学校給食週間です!

毎日、食べている給食について感謝し、「食」の大切さをあらためて考える機会にしましょう。

城下町 ぶらっと散策マップ



大和郡山市観光協会 城下町ぶらっと散策マップより

1995(平成7)年1月17日に、阪神・淡路「おむすびの日」大震災が発生しました。寒さ厳しい中、被災した多くの人たちを支えたのは、ボランティアによって届けられた炊き出しの「おむすび」です。災害時の備えとして、自分たちにできることは何か、何が必要かを考えてみましょう。



あけましておめでとうございます
楽しい冬休みを過ごせましたか?いよいよ学年最後の学期となりました。みなさんが元気に学校生活を送れるよう、おいしい給食をお届けします。よろしく願いいたします。

給食レシピ

ささみの青のりフライ
ぜひ、作ってみてくださいね!

アクセスはこちら

日	献立名	材料名	分量(g)	栄養素	アレルギー
28日(水)	ざっこくごはん	こめ(ならけんさん) ざっこくまい	72 8	黄 夕	(こむぎ、そば、 だいず、ごま、 アーモンド)
	ぎゅうにゅう さばのしおやき	ぎゅうにゅう しおさば	206 50	赤 夕	にゅう さば
	ならの とうふサラダ	ならのとうふ れんこん にんじん ごまクリーマドレッシング	10 15 10 6	夕 緑 夕 黄	だいず、ごま ぶたにく
	かすじる	ぶたにく さつまいも(におりやまさん) たまねぎ にんじん えのきたけ あおねぎ(ならけんさん) さけかす てづくりみそ うるめぶし	10 20 12 12 10 6 3 10 3	赤 黄 緑 夕 夕 夕 夕 赤	だいず (さば) (こむぎ、えび、 かに、だいず)
	ひでながさんきゅうしよく きねんあじつけり	あじつけり(こぶくろ)	2	赤	

29日(木)	こめこパン	こめこパン(ならけんさん)	50	黄	こむぎ、にゅう
	ぎゅうにゅう ガーリック しょうゆチキン	ぎゅうにゅう とりにく にんにく しょうゆチキン	206 60 0.8 2	赤 夕 緑	にゅう とりにく
	やさいサラダ	みりん さとう えだまめ ほうれんそう(ならけんさん) パプリカ アイランドドレッシング	1.5 2 8 30 6 6	夕 黄 夕 黄	こむぎ、だいず だいず
	ならの たまごスープ	たまご(ならけんさん) ポークフランクカット	15 12	赤 夕	たまご ぶたにく(こむぎ、 たまご、にゅう、 ぎゅうにく、だいず、 とりにく、りんご、 ゼラチン、ごま)
		エリンギ たまねぎ にんじん うすくちしょうゆ コンソメスープ	8 20 15 2 1.6	緑 夕 夕 夕	こむぎ、だいず こむぎ、だいず、 とりにく、ぶたにく
		こしょう こめあぶら	0.03 0.3	黄	

30日(金)	ごはん	こめ(ならけんさん)	80	黄	
	ぎゅうにゅう むしぎょうざ	ぎゅうにゅう むしぎょうざ	206 34	赤 夕	にゅう こむぎ、ぶたにく (たまご、にゅう、 えび、いか、ぎゅうにく、 さけ、だいず、とりにく、 りんご、ゼラチン、 ごま)
	チョレギサラダ	レタス きゅうり わかめ	20 25 0.5	緑 夕 赤	(えび、かに、 ぎよかいりい) こむぎ、だいず、ごま ぶたにく
	コムタンスープ	チョレギドレッシング ぶたにく にんじん たまねぎ たけのこ はるさめ あおねぎ(ならけんさん) ぎゅうこつラーメンスープ	6 12 15 15 10 4 6 18	黄 赤 緑 夕 夕 黄 緑	こむぎ、ぎゅうにく、 だいず、ゼラチン ぎゅうにく、だいず、 とりにく、ぶたにく、 ゼラチン こむぎ、だいず
		ちゅうかスープ	0.2		
		うすくちしょうゆ りょうりしゆ こしょう こめあぶら	0.4 1 0.03 0.3	黄	

1月28日 秀長さん給食

がっ にち ひで なが きゅうしよく

雑穀ごはん
牛乳
さばの塩焼き
奈良の豆腐
かす汁
秀長さん給食
記念味付け海苔




きねんのりのイラスト募集にたくさんの応募をいただきありがとうございました。小学生(445作品)の中から採用されたイラストが印字されて登場します！

郡山北小学校 6年3組 大塚 理奈さん

とよみひでなが やまとこおりやま じょうかまち しょうにん あつ じょうかまち おお はつてん やまとこおりやまし
豊臣秀長は、大和郡山の城下町に商人を集め、城下町を大きく発展させました。大和郡山市の、魚町、塩町(当時は魚塩町)、茶町、雑穀町、豆腐町などの地名は、秀長が作った「箱本十三町」という制度のなごりとして今も残っています。そこで、秀長が築いた十三の町名にちなんだ食材を使用した「秀長さん給食」をお届けします。

《～給食の献立募集結果～》

1学期に、給食の献立案を小学6年生の皆さんに募集しました。おいしさ・食材・栄養バランスに配慮した献立を考えてくださり、ありがとうございました！その中から選ばれた献立を小学校の給食で提供します。どれも旬の食材を上手に使い、五大栄養素もしっかり考えられている献立でした。お楽しみに！

1月14日(水)

治道小学校6年1組 東口有那さん

～献立内容～

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・さけのごま焼き
- ・野菜ハム炒め
- ・みそ汁

1月22日(木)

矢田小学校6年1組 寺田大悟さん

～献立内容～

- ・規格パン
- ・牛乳
- ・ささみの青のりフライ
- ・かぼちゃサラダ
- ・米粉の根菜豆乳クリームシチュー

1月30日(金)

片桐小学校6年1組 御代谷真侑さん

～献立内容～

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・蒸しギョウザ
- ・チョレギサラダ
- ・コムタンスープ

今月の給食レシピ

手作りささみの青のりフライ

給食センターでパン粉をつけて揚げる手作りの揚げ物です。



今月の地産野菜

- 9日(金) 大根(矢田産)
- 16日(金) 水菜(治道産)
- 21日(水) 白菜(矢田産)
- 23日(金) にんじん(平和産)
- 26日(月) 小松菜(治道産)
- 28日(水) さつまいも(平和産)



PICK UP

ほかに1月給食の一部を紹介!

16日

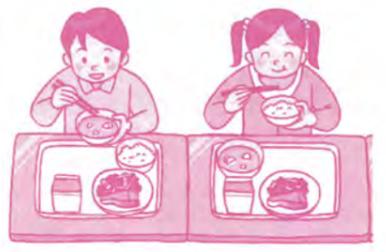
水菜とほうれんそうのサラダ
地元農家さんが育ててくださった、水菜を使用した冬を感じるサラダです。



29日

ガーリック醤油チキン
鶏肉をにんにく醤油に漬け込んで焼く、手作りメニューが初登場!

1月24日～30日は
全国学校給食週間です!

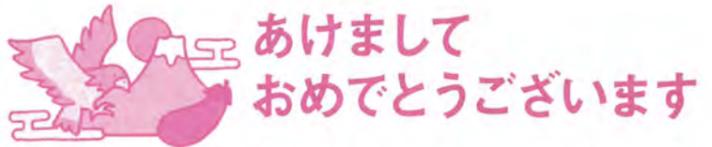
23日 冬野菜の恵み

アレルギー対応カレー

奈良の小麦粉で作られたカレールウを使います。乳製品を使っていない大和郡山の新しいカレーが誕生しました!



栄養バランス・おいしさ、関わる人々など、給食について考える機会にしましょう。



新しい1年がはじまりました。今年も安心・安全で美味しい給食づくりに取り組んでいきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

令和8年
1がつのこんだて

小学校用



(15回)大和郡山市学校給食運営委員会 ☎53-2809

*** 栄養三色について**
赤 血や肉や骨をつくるもの
黄 熱や力になるもの
緑 体の調子をととのえるもの

アレルギーについて

<表示義務のある8品目>
卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ
<表示推奨の20品目>
あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・さけ・さば・ごま・カシューナッツ・ゼラチン・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・アーモンド

<コンタミネーションについて>
原材料には含まれていなくても、工場内でアレルギー物質を混入している可能性があります。その場合は、()内に記載しています。

1月平均栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	マグネシウム
643kcal	16.3%	26.9%	350mg	88mg
鉄	レチノール	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC
3.6mg	251μgRAE	0.58mg	0.52mg	21mg

日	献立名	材料名	分量(%)	栄養三色	アレルギー
大和郡山の日 9日 (金)	わかめごはん	こめ(ならげんさん)	80	黄	
		わかめごはんのもと	1.5	赤	(えび, かに)
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤	にゅう
	ぶりのてりやき	ぶりのてりやき	40	赤	こむぎ, たいず(たまご, えび, いか, さば, ごま)
	だいこんのあまがえ	だいこん	20	緑	
		だいこん(おおりやまさん)	15	赤	
		にんじん	12	赤	
		すのものす	5	黄	たいず, りんご, ゼラチン
		みずあめ	1	黄	
		ならのぞうに	にこみもち	30	赤
大和郡山の日 13日 (火)	ごはん	こめ(ならげんさん)	80	黄	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤	にゅう
	あげパオズ	パオズ(ミニにくまん)	50	赤	こむぎ, たいず, ふたにく(たまご, にゅう, えび, かに, いか, ぎゅうにく, とりにく, ゼラチン, ごま)
	カルシウムたっぷりサラダ	こめあぶら	5	黄	
		ちりめんじゃこ	2	赤	(えび, かに, いか, さば)
		きりぼしだいこん	3	赤	
		こまつな	20	赤	
		もやし	15	赤	
		オニオンドレッシング	6	黄	こむぎ, たいず, ふたにく
	しょうゆラーメン	ちゅうかめん	30	赤	こむぎ(たまご)
大和郡山の日 16日 (金)	ごはん	こめ(ならげんさん)	80	黄	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤	にゅう
	あげパオズ	パオズ(ミニにくまん)	50	赤	こむぎ, たいず, ふたにく(たまご, にゅう, えび, かに, いか, ぎゅうにく, とりにく, ゼラチン, ごま)
	カルシウムたっぷりサラダ	こめあぶら	5	黄	
		ちりめんじゃこ	2	赤	(えび, かに, いか, さば)
		きりぼしだいこん	3	赤	
		こまつな	20	赤	
		もやし	15	赤	
		オニオンドレッシング	6	黄	こむぎ, たいず, ふたにく
	しょうゆラーメン	ちゅうかめん	30	赤	こむぎ(たまご)
大和郡山の日 19日 (月)	ごはん	こめ(ならげんさん)	80	黄	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤	にゅう
	さけのごまやき	さけ(いか, さば)	50	赤	こむぎ, たいず
	みりん	みりん	3	黄	
	りょうりしゅ	りょうりしゅ	2.8	黄	
	しろねりごま	しろねりごま	2.8	黄	
	しろごま	しろごま	2.8	黄	
	レモンじゅ	レモンじゅ	0.4	緑	
	ハム	ハム	15	赤	とりにく, ふたにく(こむぎ, たまご, ぎゅうにく, たいず, もも, りんご, ごま)
	やさしいムいため	ハム	15	赤	とりにく, ふたにく(こむぎ, たまご, ぎゅうにく, たいず, もも, りんご, ごま)
大和郡山の日 22日 (木)	ごはん	こめ(ならげんさん)	80	黄	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤	にゅう
	さけのごまやき	さけ(いか, さば)	50	赤	こむぎ, たいず
	みりん	みりん	3	黄	
	りょうりしゅ	りょうりしゅ	2.8	黄	
	しろねりごま	しろねりごま	2.8	黄	
	しろごま	しろごま	2.8	黄	
	レモンじゅ	レモンじゅ	0.4	緑	
	ハム	ハム	15	赤	とりにく, ふたにく(こむぎ, たまご, ぎゅうにく, たいず, もも, りんご, ごま)
	やさしいムいため	ハム	15	赤	とりにく, ふたにく(こむぎ, たまご, ぎゅうにく, たいず, もも, りんご, ごま)
大和郡山の日 27日 (火)	ごはん	こめ(ならげんさん)	80	黄	
	かきのはすし	かきのはすし(さけ)	40	赤	さけ, たいず(こむぎ, えび, さば, ゼラチン)
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤	にゅう
	ならのかぼちゃコロッケ	ならのかぼちゃコロッケ	50	赤	こむぎ, たいず, ふたにく(たまご, にゅう, えび, いか, ぎゅうにく, さけ, とりにく, ゼラチン, ごま)
	ごんざ	ごんざ	10	黄	
	ならのきょうどりようり	ならのきょうどりようり	10	赤	
	みりん	みりん	0.3	黄	
	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	2.5	黄	こむぎ, たいず
	さんおんとう	さんおんとう	0.3	黄	
	うるめぶし	うるめぶし	0.7	黄	(さば)
大和郡山の日 30日 (金)	ごはん	こめ(ならげんさん)	80	黄	
	かきのはすし	かきのはすし(さけ)	40	赤	さけ, たいず(こむぎ, えび, さば, ゼラチン)
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤	にゅう
	ならのかぼちゃコロッケ	ならのかぼちゃコロッケ	50	赤	こむぎ, たいず, ふたにく(たまご, にゅう, えび, いか, ぎゅうにく, さけ, とりにく, ゼラチン, ごま)
	ごんざ	ごんざ	10	黄	
	ならのきょうどりようり	ならのきょうどりようり	10	赤	
	みりん	みりん	0.3	黄	
	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	2.5	黄	こむぎ, たいず
	さんおんとう	さんおんとう	0.3	黄	
	うるめぶし	うるめぶし	0.7	黄	(さば)
大和郡山の日 1日 (土)	ごはん	こめ(ならげんさん)	80	黄	
	かきのはすし	かきのはすし(さけ)	40	赤	さけ, たいず(こむぎ, えび, さば, ゼラチン)
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤	にゅう
	ならのかぼちゃコロッケ	ならのかぼちゃコロッケ	50	赤	こむぎ, たいず, ふたにく(たまご, にゅう, えび, いか, ぎゅうにく, さけ, とりにく, ゼラチン, ごま)
	ごんざ	ごんざ	10	黄	
	ならのきょうどりようり	ならのきょうどりようり	10	赤	
	みりん	みりん	0.3	黄	
	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	2.5	黄	こむぎ, たいず
	さんおんとう	さんおんとう	0.3	黄	
	うるめぶし	うるめぶし	0.7	黄	(さば)

日	献立名	材料名	分量(%)	栄養三色	アレルギー
大和郡山の日 15日 (木)	きかくパン	きかくパン	65	黄	こむぎ, にゅう
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤	にゅう
	オムレツ	オムレツ	40	赤	こむぎ, たいず
	ウインナー	ウインナー	4	黄	
	トマト	ミニウインナー	12	赤	とりにく, ふたにく(こむぎ, たまご, ぎゅうにく, たいず, もも, りんご, ごま)
	たまねぎ	たまねぎ	12	緑	
	トマトダイス	トマトダイス	10	赤	
	オニオンソーダ	オニオンソーダ	6	黄	
	トマトケチャップ	トマトケチャップ	3.3	赤	
	コンソメスープ	コンソメスープ	0.1	緑	こむぎ, たいず, とりにく, ふたにく
大和郡山の日 16日 (金)	ごはん	こめ(ならげんさん)	80	黄	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤	にゅう
	あげパオズ	パオズ(ミニにくまん)	50	赤	こむぎ, たいず, ふたにく(たまご, にゅう, えび, かに, いか, ぎゅうにく, とりにく, ゼラチン, ごま)
	カルシウムたっぷりサラダ	こめあぶら	5	黄	
		ちりめんじゃこ	2	赤	(えび, かに, いか, さば)
		きりぼしだいこん	3	赤	
		こまつな	20	赤	
		もやし	15	赤	
		オニオンドレッシング	6	黄	こむぎ, たいず, ふたにく
	しょうゆラーメン	ちゅうかめん	30	赤	こむぎ(たまご)
大和郡山の日 21日 (水)	ごはん	こめ(ならげんさん)	80	黄	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤	にゅう
	さわらのみりんやき	さわらのみりんやき	40	赤	こむぎ, たいず
	こうやのこのもの	こうやのこのもの	5	赤	たいず
	ひらてん	ひらてん	10	赤	(こむぎ, たまご, にゅう, えび, かに)
	こんにやく	こんにやく	10	黄	
	やまとまな(ならげんさん)	やまとまな(ならげんさん)	10	黄	
	にんじん	にんじん	10	赤	
	みりん	みりん	0.6	黄	
	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	2.4	黄	こむぎ, たいず
大和郡山の日 22日 (木)	きかくパン	きかくパン	65	黄	こむぎ, にゅう
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤	にゅう
	てづくりささみのあおのりフライ	ささみ	60	赤	とりにく
	かぼちゃサラダ	かぼちゃ	25	赤	こむぎ
		かぼちゃ	8	赤	(えび, かに, さば)
		えだまめ	10	赤	こむぎ, たいず
		たまねぎ	10	赤	
		フレッシュドレッシング	3	黄	
		マヨネーズ(たまごぬき)	3	黄	
		ベーコン	10	赤	
大和郡山の日 27日 (火)	きかくパン	きかくパン	65	黄	こむぎ, にゅう
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤	にゅう
	てづくりささみのあおのりフライ	ささみ	60	赤	とりにく
	かぼちゃサラダ	かぼちゃ	25	赤	こむぎ
		かぼちゃ	8	赤	(えび, かに, さば)
		えだまめ	10	赤	こむぎ, たいず
		たまねぎ	10	赤	
		フレッシュドレッシング	3	黄	
		マヨネーズ(たまごぬき)	3	黄	
		ベーコン	10	赤	
大和郡山の日 30日 (金)	きかくパン	きかくパン	65	黄	こむぎ, にゅう
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤	にゅう
	てづくりささみのあおのりフライ	ささみ	60	赤	とりにく
	かぼちゃサラダ	かぼちゃ	25	赤	こむぎ
		かぼちゃ	8	赤	(えび, かに, さば)
		えだまめ	10	赤	こむぎ, たいず
		たまねぎ	10	赤	
		フレッシュドレッシング	3	黄	
		マヨネーズ(たまごぬき)	3	黄	
		ベーコン	10	赤	

日	献立名	材料名	分量(%)	栄養三色	アレルギー
大和郡山の日 15日 (木)	ごはん	こめ(ならげんさん)	80	黄	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤	にゅう
	シューマイ	シューマイ	40	赤	こむぎ, たいず
	タッカルビ	どりにく	25	赤	こむぎ, たまご, ぎゅうにく, たいず, もも, りんご, ごま
		たけのこ	10	赤	
		たまねぎ	20	赤	
		にら	4	赤	
		キムチ	2.5	赤	こむぎ, さば, たいず, りんご
		トッポギ	12	黄	
		ちゅうかスープ	0.5	黄	ぎゅうにく, たいず, とりにく, ふたにく, ゼラチン
大和郡山の日 20日 (火)	ごはん	こめ(ならげんさん)	80	黄	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤	にゅう
	シューマイ	シューマイ	40	赤	こむぎ, たいず
	タッカルビ	どりにく	25	赤	こむぎ, たまご, ぎゅうにく, たいず, もも, りんご, ごま
		たけのこ	10	赤	
		たまねぎ	20	赤	
		にら	4	赤	
		キムチ	2.5	赤	こむぎ, さば, たいず, りんご
		トッポギ	12	黄	
		ちゅうかスープ	0.5	黄	ぎゅうにく, たいず, とりにく, ふたにく, ゼラチン
大和郡山の日 21日 (水)	ごはん	こめ(ならげんさん)	80	黄	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤	にゅう
	さわらのみりんやき	さわらのみりんやき	40	赤	こむぎ, たいず
	こうやのこのもの	こうやのこのもの	5	赤	たいず
	ひらてん	ひらてん	10	赤	(こむぎ, たまご, にゅう, えび, かに)
	こんにやく	こんにやく	10	黄	
	やまとまな(ならげんさん)	やまとまな(ならげんさん)	10	黄	
	にんじん	にんじん	10	赤	
	みりん	みりん	0.6	黄	
	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	2.4	黄	こむぎ, たいず
大和郡山の日 22日 (木)	きかくパン	きかくパン	65	黄	こむぎ, にゅう
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤	にゅう
	てづくりささみのあおのりフライ	ささみ	60	赤	とりにく
	かぼちゃサラダ	かぼちゃ	25	赤	こむぎ
		かぼちゃ	8	赤	(えび, かに, さば)
		えだまめ	10	赤	こむぎ, たいず
		たまねぎ	10	赤	
		フレッシュドレッシング	3	黄	
		マヨネーズ(たまごぬき)	3	黄	
		ベーコン	10	赤	
大和郡山の日 27日 (火)	きかくパン	きかくパン	65	黄	こむぎ, にゅう
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤	にゅう
	てづくりささみのあおのりフライ	ささみ	60	赤	とりにく
	かぼちゃサラダ	かぼちゃ	25	赤	こむぎ
		かぼちゃ	8	赤	(えび, かに, さば)
		えだまめ	10	赤	こむぎ, たいず
		たまねぎ	10	赤	
		フレッシュドレッシング	3	黄	
		マヨネーズ(たまごぬき)	3	黄	
		ベーコン	10	赤	
大和郡山の日 30日 (金)	きかくパン	きかくパン	65	黄	こむぎ, にゅう
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤	にゅう
	てづくりささみのあおのりフライ	ささみ	60	赤	とりにく
	かぼちゃサラダ	かぼちゃ	25	赤	こむぎ
		かぼちゃ	8	赤	(えび, かに, さば)
		えだまめ	10	赤	こむぎ, たいず
		たまねぎ	10	赤	
		フレッシュドレッシング	3	黄	
		マヨネーズ(たまごぬき)	3	黄	
		ベーコン	10	赤	

日	献立名	材料名	分量(%)	栄養三色	アレルギー
大和郡山の日 15日 (木)	ごはん	こめ(ならげんさん)	80	黄	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	206	赤	にゅう
	シューマイ	シューマイ	40	赤	こむぎ, たいず
	タッカルビ	どりにく	25	赤	こむぎ, たまご, ぎゅうにく, たいず, もも, りんご, ごま
		たけのこ	10	赤	
		たまねぎ			

秀長さん給食 特別メニュー企画

「のり」の包装紙イラスト コンテスト結果発表

中学生 442名から応募がありました。たくさんいい作品があり、選ぶのにとっても苦労しました。一次審査を突破した13作品を紹介します。

★★★★★
最優秀賞
★★★★★



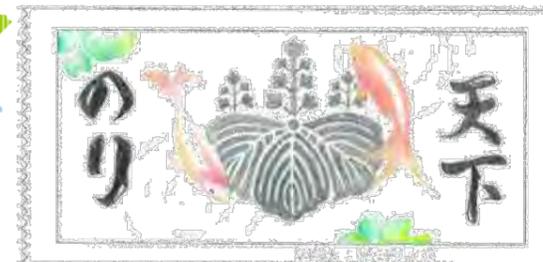
郡山中学校3年 重川心路さん

校長先生や教育長など、多くの方に審査していただき、最優秀賞は一番投票数の多かった重川心路さんの作品に決まりました。

1月28日の給食に登場します。お楽しみに！



郡山西中学校1年 西田李咲さん



郡山中学校3年 中山彩音さ



郡山中学校3年 横山柚奈さん



郡山中学校3年 大塚真奈美さ



郡山中学校3年 高間いろはさ



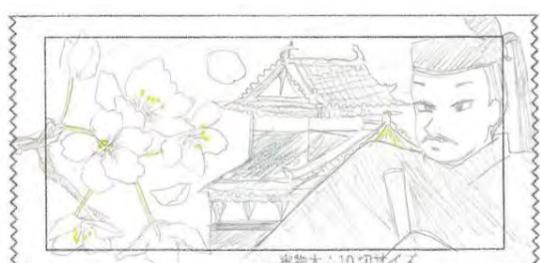
郡山中学校3年 大塚陽貴さ



郡山東中学校3年 山村瑠さ



郡山西中学校1年 濱村 優維



郡山南中学校1年 十川薫さん



郡山西中学校3年 北田琳佳さん



片桐中学校3年 森中樹奈さん



郡山中学校3年 浅野莉音さん

ひでなが きゅうしょく とくべつ きかく
「秀長さん給食」特別メニュー企画

ほうそうし けっかはっぴょう
「のり」の包装紙イラスト 結果発表

しょうがっこう さくひん なか えら
小学校445作品の中から選ばれました！

たくさんやんで けってい
たくさんやんで決定しました。



さいゆうしゅうしょう
最優秀賞

こおりやまきたしょうがっこう ねん くみ おおつかりな
郡山北小学校 6年3組 大塚理奈さん



実物大：19センチ

ひでなが かお じ
「秀長さん」の顔と「のり」の字が

め ひ
目を引くデザインでした。

はいけい いろ
背景まできれいに色がぬって

いろ すてき
あり、色づかいが素敵でした。

さくひん ほうそうし いんさつ がつ きゅうしょく とうじょう
こちらの作品を包装紙に印刷した「のり」が1月の給食に登場します！

たの
楽しみにしててくださいね♪

がつ にち こんだて
1月28日の献立

ざっこく
・雑穀ごはん

しおや
・さばの塩焼き

じる
・かす汁

・ぎゅうにゅう

なら とうふ
・奈良の豆腐サラダ

ひでなが きゅうしょく きねんあじ
・秀長さん給食記念味つけのり

おうぼ
たくさんのご応募ありがとうございました。

記者会見／クラブ配付



令和8年1月21日

報道資料

件名	第20回記憶力大会
日時	令和8年2月1日(日)10時～16時30分
場所	DMG MORIやまと郡山城ホール大ホール・レセプションホール
概要	<p>古事記の編纂に尽力した稗田阿礼、現代の稗田阿礼を目指して行う「記憶力大会」。今回で20回目となります。</p> <p>部門は従来の「競技の部」「自慢の部」「頭脳スポーツの部」に、第20回を記念して実施する「秀長さんの部」を加えた4部門となっており、申込者は合計406名です。</p> <p>「競技の部 個人戦」では、スクリーンに映る映像を記憶する問題などを用意し、「競技の部 団体戦」では、3人で協力して解答するような問題を用意し、より参加者が楽しみながら競技してもらえるようになっています。</p> <p>「秀長さんの部」では、大和郡山市にゆかりのある豊臣秀長を題材とした、スクリーンに映る映像を記憶する問題や簡単な知識問題を出題し、楽しく競技してもらえるようになっています。</p> <p>「自慢の部」には8組参加があり、個性豊かな発表に期待できそうです。</p> <p>「頭脳スポーツの部」では、4人で対戦するテリトリー戦略ゲーム「ブロックス」を大会形式で行い、総合的な頭脳を競います。個人戦の他、2人ペアで得点を競うダブルスも実施します。ブロックスはテーブルゲームですので、競技の部・秀長さんの部・自慢の部とは別でレセプションホールにて行ないます。</p> <p>4部門(大ホール・レセプションホール)とも観覧自由。会場に来て、参加者と共に楽しめます。観覧者にも「競技の部」「秀長さんの部」に参加していただけるよう、解答用紙を準備しています。また屋外食事コーナーなど、参加者により楽しんでもらえるように工夫をしています。</p>
問合せ	大和郡山市教育委員会事務局 生涯学習課 山下 電話 0743-53-1156



部門

競技の部
(個人戦・団体戦)

秀長さんの部
(小・中学生)

頭脳スポーツの部
(個人戦・ダブルス)

自慢の部
(一般・古事記)

第20回を記念して
秀長さんの部を実施！
皆さんの参加をお待ちしています。

大和郡山市内の子ども達が
阿礼様音頭などを披露します

in
語り部の里

記憶力大会

2026年2月1日(日)

DMG MORI
やまと郡山城ホール

参加無料

出場者募集 下記の期間に、ホームページのフォームまたはチラシに付属の専用ハガキでお申込ください。

自慢の部 2025年10月20日(月)～11月28日(金)

秀長さんの部

競技の部 2025年10月20日(月)～12月12日(金)

頭脳スポーツの部

※郵送の場合は締切日必着

各部門の詳細はチラシ裏面およびホームページをご覧ください。

【主催】記憶力大会実行委員会 TEL. 0743-53-1156

〒639-1007 奈良県大和郡山市南郡山町529-1 中央公民館 事務局 生涯学習課内 FAX. 0743-53-4744

記憶力大会 検索

<http://www.city.yamatokoriyama.nara.jp>

【後援】大和郡山市・大和郡山市教育委員会

奈良県・奈良県教育委員会・NHK奈良放送局・奈良テレビ放送(株)・朝日新聞奈良総局・産経新聞社奈良支局・共同通信社奈良支局・奈良新聞社・毎日新聞社奈良支局・読売新聞奈良支局・(特非)頭脳スポーツ財団・(特非)日本ブロックス協会・買太神社・(公財)郡山城史跡・柳沢文庫保存会

古代の様々な伝承を記憶し、古事記編さんに携わった稗田阿礼の出身地「大和郡山市」



※駐車場に限りがありますので、公共機関をご利用ください。

85円切手を
貼ってください

郵便はがき
639-1007

奈良県大和郡山市南郡山町529-1
大和郡山市立中央公民館 事務局

記憶力大会
実行委員会事務局 行

会場案内図

1. 第20回記憶力大会概要

日時： 令和8年2月1日(日)10:00~17:00

各部門のタイムスケジュールは右の表をご確認ください。

会場： DMG MORI やまと郡山城ホール 大ホール・レセプションホール

内容： 記憶力と頭脳に関する4つの部門を開催
(頭脳スポーツの部出場の方は他部門に出場することはできません)

対象： 競技の部・頭脳スポーツの部は小学生以上、自慢の部は5歳以上
秀長さんの部は小・中学生

<p>1. 競技の部 (大ホール)</p> <p>※I個人戦とII団体戦の重複申込は可能。</p>	<p>～歴代の名問が集結、再挑戦の時！～ 第1回から第19回までの問題を抜粋し、出題します。 I 個人戦： イラスト記憶やまちがい探しなどのクイズ形式で記憶力にチャレンジ。 小学生以上 定員200人 II 団体戦： チームで協力して解答するようなクイズ形式で記憶力にチャレンジ。 小学生以上 定員150人 (1チーム3人×50組)</p>	
<p>2. 秀長さんの部 (大ホール)</p>	<p>豊臣秀長にまつわる問題にチャレンジ。小・中学生定員100人</p>	
<p>3. 自慢の部 (大ホール)</p> <p>※チーム(5名以内)での参加も可能。</p>	<p>ア. 一般の部</p>	<p>みんなに自慢できる記憶力を発表。 (例：円周率、駅名、国名など) 5歳以上 定員10人(チーム)</p>
	<p>イ. 古事記の部</p>	<p>古事記に関連した自慢を発表。 (例：「古事記」の暗誦や神話等の題材で) 5歳以上 定員5人(チーム) ※特別にふることぶみ賞の表彰あり。</p>
<p>4. 頭脳スポーツの部 (レセプションホール)</p> <p>※A個人戦とBダブルスの重複申込は可能。</p>	<p>A 個人戦： テリトリー戦略ゲーム「ブロックス」の4人対戦で得点を競う。 ジュニア(小学校1~4年生) 定員40人 一般(小学校5年生以上) 定員40人 B ダブルス： テリトリー戦略ゲーム「ブロックス」の4人対戦でペアでの合計得点を競う。 小学生以上 定員40人 (2人ペア×20組)</p>	

未就学児の参加は、保護者の付添が必要です。

- 「競技の部」の定員を超える申込があった場合、年齢区分ごとに抽選を行います。
- 「秀長さんの部」の定員を超える申込があった場合、抽選を行います。
- 「自慢の部」の定員を超える申込があった場合、書類選考を行います。
- 「頭脳スポーツの部」の定員を超える申込があった場合、区分ごとに抽選を行います。

参加費： 無料 (参加者全員に参加賞進呈/入賞者は表彰及び副賞贈呈)

2. 各会場(部門)のタイムスケジュール

※一部変更となる場合があります。

大ホール(競技の部・秀長さんの部・自慢の部)	レセプションホール(頭脳スポーツの部)
<p>10:00~10:20 開会式 10:20~11:30 競技の部・個人戦 11:50~12:40 秀長さんの部 13:10~13:30 阿礼様音頭などの披露 13:30~14:50 自慢の部 15:10~16:10 競技の部・団体戦 16:30~17:00 表彰式・閉会式</p>	<p>10:30~12:00 個人戦(一般)予選 12:30~13:50 個人戦(ジュニア)予選 14:00~14:30 個人戦(ジュニア・一般)決勝 14:40~16:10 ダブルス</p> <p>*表彰式・閉会式は4部門合同で大ホールにて行います。</p>

3. 注意事項

※大会に申込・参加される際、下記についてすべて了承されたものとします。

<免責事項>

- 大会参加者は、大会中の事故について参加者の責任において処置するものとし、主催者は応急処置以外その責任を一切負わないものとします。
- 大会中の判定については、すべて主催者の決定に異議がないものとします。
- 大会参加者は、大会中に撮影された写真・動画の使用(公式HPやSNS等での大会広報・PR用)について異議がないものとします。

<申込みに関する注意点>

- ホームページの申込みフォームからのお申込みの際は、申込み完了メールが届きますのでご確認ください(メールの受信設定等にご注意ください)。
- 団体・チーム・ペアでの申込の際は、1グループにつき申込書1枚の送付で結構です。
- 団体・チーム・ペアのメンバー変更は1月30日(金)まで受付します。

第20回記憶力大会申込書

参加を希望する部門(1~4)の□にチェックを入れてください。
競技の部・秀長さんの部・自慢の部は重複申込みが可能です。

1 競技の部 I. 個人戦 II. 団体戦 (1チーム3名)
* I. 個人戦より、団体戦の重複申込が可能です。(5名以内)
◆ 団体戦チーム名(10文字以内)： _____

2 秀長さんの部

3 自慢の部 (チーム(5名以内)での申込可)
* アまたはイのどちらかのみを記入してください。
□ア. 一般の部 □イ. 古事記の部
※タイトル・内容はできるだけタイトル： _____ 内容： _____
(選挙の際に使用します。)

4 頭脳スポーツの部 A. 個人戦 B. ダブルス
* A. 個人戦とB. ダブルスの重複申込が可能です。

参加者① (申込代表者)	年齢 (小学生は 小学生も記入)	氏名	住所
_____	_____年 _____月 _____日	_____	_____

(緊急連絡先： _____)

★ 団体戦・チーム・ダブルス参加者名簿 ※1. 競技の部、3. 頭脳スポーツの部は個人戦への同時申込みが可能です。

参加者②	年齢	氏名	住所
_____	_____年 _____月 _____日	_____	_____

参加者③

参加者④	年齢	氏名	住所
_____	_____年 _____月 _____日	_____	_____

参加者⑤

参加者⑥	年齢	氏名	住所
_____	_____年 _____月 _____日	_____	_____

※1. 競技の部、3. 頭脳スポーツの部は個人戦への同時申込みが可能です。