



平和のシンボル、金魚が泳ぐ城下町。

お知らせ版



大和郡山市 広報

つながり

3/15

2025

令和 7 年 3 月 15 日号 No.1320

編集・発行 大和郡山市 総務部 企画政策課

大和郡山市役所 〒 639-1198 北郡山町 248-4

☎ 53-1151 (代) FAX 53-1049 (代)

https://www.city.yamatokoriyama.lg.jp/

令和7年度 固定資産税の縦覧

◆縦覧制度

市内の土地・家屋の納税者が自分の所有する土地・家屋の価格等と他の土地・家屋の価格等を比較して適正であると確認するため、市内の全ての土地・家屋の価格等を記載した帳簿を縦覧することができる制度です。

帳簿の種類	縦覧できる人	縦覧できる項目
土地価格等 縦覧帳簿	市内の土地の納税者 とその同居の親族	土地の所在、地番、 地目、地積、価格
家屋価格等 縦覧帳簿	市内の家屋の納税者 とその同居の親族	家屋の所在、家屋番 号、種類、構造、床面 積、価格

縦覧期間＝4月1日(火)～30日(水)8時30分～17時15分(市役所閉庁日を除く)

◆閲覧制度

市内の土地・家屋の所有者が、自分の所有する資産についての固定資産課税台帳を確認できる制度です。また、借地人・借家人などが、使用または収益の対象とする固定資産について、課税内容を確認するため、固定資産課税台帳を閲覧することができます。

※借地人・借家人などが閲覧制度を利用する場合は、賃貸借関係が証明できるものも必要です。

◆共通

場所＝税務課 固定資産税第1係・第2係(市役所2階23番窓口)

持ち物＝本人と確認できるもの(納税通知書、運転免許証、マイナンバーカードなど)

問合せ＝税務課 固定資産税 第1係・第2係(内線284～287)

第64回 大和郡山お城まつり

◆周辺道路の渋滞緩和のため

パーク＆バスライドをご利用ください

実施日＝3月29日(土)・30日(日)・4月5日(土)・6日(日)(駐車無料・バス有料)

○アピタ大和郡山店 ⇄ 旧郡山土木事務所(冠山町)

○イオンモール大和郡山 ⇄ 近鉄郡山駅前(始発・終着)

詳細は、市観光協会ホームページをご確認ください。

問合せ＝市観光協会(☎52-2010)

◆時代行列・白狐渡御の実施に伴う

蘭町線全面通行止め

時代行列・白狐渡御の実施中、安全確保のため城下町周辺および蘭町線の全面通行止めを行います。

ご理解・ご協力のほど、お願いします。

全面通行止め日時＝3月30日(日)

12時45分～16時(予定)



世界に一つだけの「こいのぼり」を作ませんか

◆大人の鰯鱒こいのぼり作り

鯉形の布に口ウを使って模様を描き藍染めします。

日時＝4月29日(火・祝)10時～15時

(途中1時間の昼食休憩あり)

対象・定員＝高校生以上、4人

※作業工程上、乳幼児を含む子どもの同伴はご遠慮ください。ご本人のみの受講をお願いします。

費用＝3,700円

【共通】申込・問合せ＝3月23日(日) 9時～箱本館「紺屋」(☎58-5531)へ

※申し込み先着順。1コール1人分のみ予約可。

◆子どもこいのぼり作り

鯉形の布に洗濯バサミや輪ゴムを使って模様をつけ藍染めします。

日時＝4月27日(日)10時～15時(途中1時間の昼食休憩あり)

対象・定員＝新小学2～6年生、4人

※小学生のみ、保護者付き添いなしの体験。

費用＝3,400円



リニア新駅は、と真ん中駅、大和郡山へ。

東奥豊・紀伊半島の隅々へそして一瞬に未来へ。



幼児の交通事故防止について

先般、奈良県内で保護者が運転する車に子どもが轢かれて亡くなられる痛ましい交通事故が発生しました。

昨年5月に同種交通事故が発生していることや昨年のチャイルドシートの使用率調査で奈良県は79.4%と約2割の人がチャイルドシートを使用していない状況にあるなど、幼児を取り巻く交通情勢は未だ厳しい状況にあります。

奈良県警察では幼児の交通事故防止対策のため、チャイルドシートの正しい使用方法に関する広報啓発を行い、チャイルドシート未使用車両に対する交通指導取締り等を強化していきます。

問合せ＝郡山警察署交通課(☎56-0110)

新生活を機に地震対策をしましょう

春は、就職・転職・入学など、新しい生活が始まる季節です。引っ越しや模様替え、テレワーク環境の整備のタイミングに、家具類の転倒・落下・移動防止対策の見直しをしませんか。南海トラフ地震等に備えるようにしましょう。

◆家具転倒対策の方法

①集中収納、収納方法の工夫

リビングや寝室など普段過ごすことが多い場所に家具を置かないようにしましょう。

②レイアウトの工夫

家具が転倒し、避難通路を塞がないよう、ベッドや部屋の出入口の近くを避けて家具を配置しましょう。

③L型金具などの家具転倒対策器具で固定

家具と壁をネジ留めしたり、壁に穴を開けられない場合はネジ止めが不要な対策器具を組み合わせたりして固定しましょう。

問合せ＝奈良県広域消防組合 大和郡山消防署 予防課(☎59-1289)

3月29(土)、4月6日(日) 市役所の一部窓口を開けます

開庁時間＝各日8時30分～12時

業務を行う窓口＝市民課(内線311～314)、保険年金課(内線323・324)、子育て支援課(内線522)、介護福祉課(内線516)、地域包括ケア推進課(内線584)、障害福祉課(内線535)、税務課(内線272・273)、学校教育課(内線724)

※取り扱う業務などは事前に各課へお問い合わせください。

大和郡山市長選挙及び大和郡山市議会議員補欠選挙立候補予定者説明会

6月22日(日)執行予定の大和郡山市長選挙及び大和郡山市議会議員補欠選挙の立候補予定者説明会を下記のとおり開催します。

立候補を予定されている人はご参集ください。

日時＝4月9日(水)14時(13時30分 受付開始)

場所＝市役所3階 305会議室

※同説明会への出席は1候補者につき2人以内。

問合せ＝選挙管理委員会事務局(内線462)

令和7年度分から不燃物ごみ・有害ごみ専用袋の配布を廃止します

毎年、自治会のご協力により、カン・ビン(緑)・その他不燃物ごみ(透明)・有害ごみ(ピンク)の分別用袋を配布していましたが、今年度をもって配布を廃止することになりました。

令和7年度からは、市販等の中身の見える透明・半透明の袋で、今までどおり、月1回の不燃物ごみの日には、「カン・ビン類」と「その他不燃物類」に分別し、また、電池や蛍光灯等の「有害ごみ」は粗大ごみの日にお出しください。

なお、手元に分別用袋が残っている場合は引き続き利用できますが、市役所や支所等において、お手元の分別用袋がなくなった際に追加でお渡しはしていません。

市民のみなさんのご理解、ご協力をお願いします。

問合せ＝清掃センター(☎53-3463)

在宅障害者交通費補助金(1～3月分)

障害者の就労支援のため、事業所への通所にかかる交通費(年4回のうち、1～3月分)を補助します。

対象＝下記①～③の全てにあてはまる人

①市内に住所を有している人

②身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳のいずれかを所有している人

③障害者総合支援法に基づく事業所で生産活動を行い、工賃を支給されている人

※生活保護受給者で、生活保護法により移送費を受けることができる人は対象になりません。

補助内容＝事業所の通所時に公共交通機関(電車・バスに限る)を利用した場合の交通費の2分の1とし、上限額は1カ月あたり1万円

申請書配布期間＝3月14日(金)～31日(月)

申請書受付期間＝3月28日(金)～4月7日(月)

申請・問合せ＝社会福祉協議会 福祉課(☎53-6531・☎55-0986)(土・日曜、祝日を除く、9時～17時)

有効期間満了にともなう 子ども医療費受給資格証の交付

令和7年4月より高校生世代になる子どもの、子ども医療費受給資格証の有効期限は3月31日までとなっています。4月以降の医療費受給資格証は、新たに申請することで、有効期間を変更した受給資格証を交付します。

対象の人には2月上旬に手続きの案内をお送りしています。まだ申請書を提出されていない人は、至急お手続きください。

※提出が遅れると、新しい受給資格証の交付が遅れ、別途手続きが必要となる場合があります。

◆暮らしのみちしるべ2025年度保存版41ページ

「子ども医療」について修正します。

正 対象:出生から18歳到達後3月31日までの子ども

誤 対象:出生から中学校卒業までの子ども

問合せ=子育て支援課 給付係(内線529)

劇団前進座公演「あかんべえ」観劇会

幅広い層から絶大な人気を誇る宮部みゆきの怖く切なく心に沁みる大江戸時代ミステリー。

日時=4月23日(水)16時30分～、4月24日(木)14時～

場所=DMG MORI やまと郡山城ホール

費用=要(中・高校生は無料)

申込・問合せ=4月15日(火)までに奈良演劇鑑賞会(☎0742-49-0448)へ

(生涯学習課)

春の宴は三味と舞(無料)

三味線合奏と日本舞踊(司会:上方文化評論家・福井栄一さん、ゲスト:西川 矢右衛門、主催:芸能文化を伝承する会)

日時=3月28日(金)13時30分 開演

場所=箱本館「紺屋」

問合せ=三川(☎070-2313-9885)

(地域振興課)

就学にともなう乳幼児医療費 受給資格証の切り替えについて

令和7年4月より小学生になる子どもの乳幼児医療費受給資格証の有効期限は、3月31日までとなっています。4月以降の医療費受給資格証は、新たに申請することにより、子ども医療費受給資格証へ切り替えとなります。

対象の人には2月上旬に手続きの案内をお送りしています。まだ申請書を提出していない人は、至急お手続きください。

※提出が遅れると、新しい受給資格証の交付が遅れ、別途手続きが必要となる場合があります。

問合せ=子育て支援課 給付係(内線529)

お城まつり協賛事業 心の書画「筆文字アート作品展」(無料)

日時=3月29日(土)～4月6日(日) 10時～16時

場所=追手門櫓

問合せ=三川(☎070-2313-9885)

(地域振興課)

大和郡山市・長浜市地域間連携事業 第64回お城まつり 歴史トークイベント

「豊臣兄弟の城づくり～秀吉の長浜、秀長の郡山～」

日時=3月29日(土)13時30分～15時

場所=城址会館1階 大ホール

出演=浅見 宣義(長浜市長)、上田 清(大和郡山市長)、太田 浩司(淡海歴史文化研究所長)、十文字 健(まちづくり戦略課 文化財保存活用係長)

定員=80人(当日先着順)

◆大和郡山市・長浜市物販コーナー(会場付近)

販売時間=10時～16時

◆出土転用石材 展示コーナー(城址会館ホール内)

展示時間=10時～16時

問合せ=まちづくり戦略課(内線733)

清掃センター 休日業務のご案内

下記の祝日のごみ収集・持込ごみの受付は、下の表のとおりとします。 問合せ=清掃センター(☎53-3463)

月 日	可燃ごみの収集	持込ごみの受付	不燃ごみの収集
3月20日(木) 春分の日	通常どおり収集 月・木コース	10:00～12:00	

※可燃ごみは、交通事情により早めに収集する場合があります。
ごみは7時30分までに出していただきますようお願いいたします。

いきいき百歳体操をはじめてみませんか

「いきいき百歳体操」とは高知市が開発した、とても効果のある筋力向上のための体操です。
現在は全国に広がり、大和郡山市でも平成29年から取り組みが始まり、現在58カ所で開催しています。

いきいき百歳体操のここがオススメ！

自分に合った重さの重りをつけて体操をするので、体力に合った運動ができる！



椅子に座りながら行う30～40分ほどの体操なので、体力に自信のない人でも続けやすい！



毎週行うので顔なじみになりやすく、仲良くなった人とおしゃべりが楽しみの一つにも♪



市内58カ所(令和7年1月現在)で行っているため、自宅から会場が近くて通いやすい！5人以上集まれば自宅でも開催可能！



参加者の声

今年度から体操を開始された「アーバンコンフォート」にいきいき百歳体操について、お話を聞きました。

アーバンコンフォート いきいき百歳体操

開始年月: 令和6年8月～



マンションのエントランスで開催！男性陣が重いテレビを運ぶなど参加者同士が協力し合って無理なく開催しています！

体操をはじめてきっかけ

〔代表者〕「昔は子ども会活動などで顔を合わせる機会がありましたが、現在は高齢者の1人暮らしが増えてきました。住民から『1日誰とも話すことがなくなってきた』『外出の機会が減ってきた』という声を聞くことが増えたので、どうかしたいと思い、地域包括支援センターに相談したところ、『いきいき百歳体操』を教えてもらいました。」

体操をはじめて、よかったと思うこと

「来ることでおしゃべりもできて、気持ちの上でも元気をもらっています。」
「入院して筋力が低下したので何とか体力をつけたいと思って始めましたが、特に、椅子からの立ち上がりやすくなりました。下半身が楽になったように思います。」
「デイサービスも行っていますが、近所の人と顔を合わせられる場があることが嬉しいです。」

まだ体操をはじめていない人へ

「みんなで体操するとコミュニケーションも取れて楽しいです！」
「ちょっとずつでも継続してやってみることが将来のために大切！一人では続けるのが難しくてもみんなですると楽しく続けられます！」
「興味のある人はぜひ地域包括支援センターさんに相談なさってください！」



専門家も太鼓判！



理学療法士
末吉 優也 さん
(市リハビリテーション連絡協議会)

いきいき百歳体操は、市内の多くの地区で行われています。体操の中心は筋力運動であり、これにバランスと柔軟性の要素を加えたものです。効果としては運動機能面では筋力の向上や体力の向上、腰痛や膝の痛みの軽減などがあります。生活面では歩行速度の向上や階段の昇り降りが楽になったなどの報告もあります。
明るく元気な市民をみんなで目指して一緒に体操に励みましょう！

みなさんの地域でもいきいき百歳体操をやってみませんか？

大募集 やってみたい人、開催場所の提供

— 開催するうえで必要なこと —

- ①会場の確保。
- ②参加者を5人以上集める。
- ③テレビ・DVD プレイヤー・背もたれ付きの椅子を用意する。
- ④体操の運営は参加者のみなさんで。

▼詳細はこちら



いきいき百歳体操に関する問い合わせ

	地域包括支援センター	第二地域包括支援センター	第三地域包括支援センター	第四地域包括支援センター	社会福祉協議会
担当地区	郡山北・郡山西・矢田	片桐・西田中・新町	昭和・治道・筒井	郡山南・平和	全地区
連絡先	☎55-7733	☎55-7011	☎57-2233	☎51-0700	☎53-6531

いきいき元気教室 参加者募集中 65歳からの体力づくりを始めてみませんか(初回体験無料)

簡単な筋力アップ体操、ゆっくりと筋力をのばすストレッチ体操、音楽にあわせながら動くリズム体操など1時間の体操です。

対象＝おおむね65歳以上の市民で、医師から運動制限を受けていない人

定員＝若干名(先着順) **参加費**＝3,000円程度(半年10回分)※会場により参加費が異なります。

実施場所	曜 日	時 間	問い合わせ・申込み
山田町スポーツ会館	第2・4水曜	10時～11時	地域包括支援センター ☎55-7733
JAならけん 郡山経済センター	第1・3金曜	9時15分～10時15分・ 10時30分～11時30分	
昭和地区公民館	第1・3月曜	13時30分～14時30分	第三地域包括支援センター ☎57-2233
青葉台コミュニティ センター	第2・4月曜	13時30分～14時30分	
旧JAならけん 筒井出張所	第2・4水曜	10時～11時	

★大好評により三の丸会館の教室増設！

三の丸会館 (定員:30人)	第1・3金曜	(後半クラス)15時～16時 ※応募が10人に達したら開催。	第四地域包括支援センター ☎51-0700
-------------------	--------	-----------------------------------	--------------------------

今日からはじめる認知症予防⑥

～大和郡山市歯科医師会からのメッセージ～

医療と介護の関係者が認知症予防についてまとめた冊子「認知症予防ガイドブック」をより多くの人に知ってもらうために各機関がメッセージを連載しています。

口腔の疾患は、様々な全身疾患と関連していることが報告されています。そのひとつとして、口腔と認知症の関係性もあげられています。特に歯周病や歯を失い咀嚼機能が低下している(特に奥歯がない)状態は、認知症に悪影響をおよぼします。また、口の中の症状がないから大丈夫というわけではありません。口腔内は常に汚染され、多くの細菌が常に存在し、咀嚼により負荷がかかるといった過酷な状況にあります。すでに歯を失っている人は噛める環境を整えることが大切です。

口腔内の健康管理をしっかりと行うことで、軽度認知障害から認知症への進行を遅らせ、認知症の予防につながります。長く付き合えるかかりつけ歯科医院をもち、必要があれば治療を受け、いい口腔内状態を維持するために、定期的な口腔内の検診を受けることが大切です。

詳しくは、認知症予防ガイドブックをご覧ください。

問合せ＝地域包括支援センター (☎ 55-7733)



ママパパクラス 助産師・栄養士編(無料)

妊娠中の食事や生活・出産の話、赤ちゃん人形の抱っこや妊婦体験ジャケットの着用体験をしませんか。

日時＝4月23日(水)10時～11時45分(9時30分～受付)

場所＝さんて郡山

対象＝妊婦・父親になる人、10組(単身での参加可、祖父母・経産婦の参加も可)

持ち物＝母子健康手帳・筆記用具

申込・問合せ＝電話でさんて郡山(☎58-3333)へ

第12回大和是好日

～大和の素敵なお店が集まる青空市～

日時＝3月22日(土)11時～16時(雨天中止)

場所＝外堀緑地(駐車場なし。近隣店舗に駐車しないで、近隣の有料パーキングをご利用ください)

主催＝大和是好日運営パートナーズ

共催＝大和郡山市

問合せ＝まちづくり戦略課(内線675)



ジュニア体操教室体験(無料・要申込)

日時＝3月28日(金)①15時30分～16時20分・②16時30分～17時25分

対象・定員＝①4歳～・②新年長～、①・②とも先着20人(重複申し込み不可。定員に達した場合、受け付け終了)

持ち物＝体育館シューズ・飲み物

申込・問合せ＝3月20日(木)12時～、電話または直接、九条スポーツセンター(☎52-1245)へ

モーニングセット検診の 対象と予約方法が変わります

令和7年度から対象は40歳以上となります。Web申請フォーム・電話・窓口でモーニングセット検診の予約がとれるようになります。

詳細・問合せ＝さんて郡山(☎58-3333)

令和7年度スポーツ教室開催予定表 (市スポーツ協会)

問合せ＝スポーツ推進課(内線556)

教室名	会 場	日 時	対 象・定 員	受 講 料 等	申 込 期 間	問 合 せ
令和7年度 卓球教室	金魚 スクエア	4月2日(水)～令和8年3月25 日(水)間の㊥・㊦ 18:00～20:30	市内在住・在勤・ 在学の人 (中学生以上) 50人	年会費300円 参加毎に300円	スポーツ安全 保険申込は3月 15日(土)・19日 (水)・26日(水) まで入会は4月 以降随時	西川 (☎56-8115)
小学生男女 バレーボ ール教室	片桐小学校 体育館	毎週㊥・㊦ 9:00～12:00	小学生男女 1～6年生、 30人	無料	随時	河合 (☎090- 9878-7837)
少年少女 バドミ ントン教室	金魚スクエア・ 三の丸会館・ 郡山中学校	〈前期〉 4月5日(土)～9月27日(土) 〈後期〉 10月4日(土)～令和8年3月28日(土) 毎週㊥ 17:30～20:45	市内小学1～ 6年生男女、 先着80人 (継続者優先)	7,000円 (保険料含む)	〈前期〉 3月21日(金) 〈後期〉 9月19日(金)	堀口 ✉bgbc29203 @yahoo.co.jp
令和7年度 後期テニス 教室	総合公園施設 テニスコート	10月11日(土)・11月3日(月・祝)・ 15日(土)・22日(土)・12月13日 (土)(予備日12月20日(土)) ジュニア(小1～小4)9:00～ 10:30、ジュニア(小5～中3)・ 一般10:40～12:10	市内在住の人 ジュニア(小中 学生) 80人 一般 40人	ジュニア 1,500円 一般 4,000円	10月4日(土)・ 5日(日)(総合公 園クラブハウス にて 13:00～14:00)	池田 (☎55-1560)
少年少女 ラグビー スクール	郡山東 中学校 グラウンド	〈前期〉 4月12日(土)～7月12日(土) 〈中期〉 9月13日(土)～12月20日(土) 〈後期〉 令和8年1月5日(火)～3月14日(土) 毎週㊥ 8:30～11:00(月4回開催、 学期1回目の日曜に交流試合あり)	幼児 10人 小学校低学年 10人 小学校中学年 15人 小学校高学年 20人 中学生女子 15人	幼児・女子・兄妹の 3人以降3,000円、 男子3,500円、中学 生女子4,500円(初 回のみ別途500円) ※皆出席は次期500 円減免。	随時	仲川 (☎090- 4490-0358)
夏季ラグ ビー体験学 習会	郡山東 中学校 グラウンド	7月12日(土)～8月23日(土) 8:00～10:00(雨天中止) ※8月23日(土)は感謝祭除草 作業。	幼稚園児 5人 小学校低学年 5人 小学校中学年 5人 小学校高学年 5人 中学生女子 10人	1,000円(保険料) ※次期少年少女ラ グビースクール に入学する際は 保険料を減免。	7月12日(土) まで ※見学会は 毎週土曜 に開催。	仲川 (☎090- 4490-0358)
バスケット ボール教室	郡山南 小学校 体育館	4月20日(日)17:00～19:00 (以降は随時連絡)	40歳以上男女 10人	無料	随時	塚本 (☎090- 9118-1087)
バスケット ボール スクール (指導は バンビシャ ス奈良)	金魚 スクエア	4月～令和8年3月 毎週㊥ ①②17:30～18:30 ③18:45～20:15 ④18:45～20:45	市内在住・在学 ①4歳～6歳 ②小学1～3年 ③小学4～6年 ④中学1～高校3年 各30人	年会費5,500円 保険料1,000円 月謝①～③5,500円 (税込)④7,700円 (税込)②・③は指 定ウェア6,490円 (税込)が必要。	随時 (無料体験 可能)	バンビシャス 奈良 ✉school@ bambitious.jp (☎58-5180)
グラウンド ゴルフ体験 教室	ハウワ グラウンド	4月16日(水)12:30～14:30	市内在住 (男女年齢問わず) 20人	無料	当日まで	米山 (☎090- 6552-0218)

科学教室春休み短期教室

普通、LEDは3V以上の電圧をかけることにより光りますが、電圧を上げる装置(インバーター回路)を使い1.5Vで光らせるようにします。その光を光ファイバーに与え光の工作进行を完成させます。

日時＝4月12日(土)9時10分～11時(終了時間は多少前後する場合があります)

場所＝三の丸会館 工作室

対象・定員＝市内小学校 新4年生～中学校 新3年生、15人(応募者多数の場合は抽選)

申込・問合せ＝返信用ハガキ、または85円分の切手を持って、3月31日(月)まで(水・日曜除く9時～17時)に三の丸会館1階 生涯学習課(☎53-1156)窓口へ

郵送の場合は、往復ハガキに、住所・名前(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・返信部分の宛名、「一日工作教室受講希望」を記入し、3月31日(月)必着で生涯学習課へ



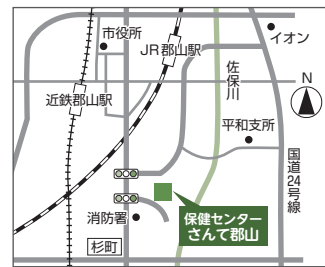


保健センター「さんて郡山」

(☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日 8時30分～17時

7ページの記事のお問い合わせ・申し込みは、特記を除いてさんて郡山までお願いします。すこやかちゃん



■休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：13時～19時

診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

※事前にお電話ください。

『飲酒を断る 強い心 飲酒を止める 優しい心』4月は未成年者飲酒防止強調月間です。

II こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、子どもの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡してください。※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。※12カ月児育児相談、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査には右のQRコードより健康状態をご確認の上、受診ください。



事業名		対象	実施日・受付時間		持ちもの・備考	実施場所
■妊娠届(母子健康手帳の交付・妊婦のための支援給付金申請)		医療機関で妊娠の判定を受けた人 要予約	保健師等との面談(30分程度)を実施します。事前に保健センターまで電話予約してください。			
■こんにちは赤ちゃん訪問		生後0カ月～2カ月児	子どもが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師・看護師が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。			
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。		・診査票 ・母子健康手帳 ・健康保険証	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ				
■12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント！		令和6年3月 1日～15日生まれ	4日(金)	9:15～9:45	・育児相談票 ・母子健康手帳 ・バスタオル	さんて郡山
		令和6年3月16日～31日生まれ	18日(金)			
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能。 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント！		令和5年9月 1日～15日生まれ	2日(水)	13:00～13:45	・健康診査票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル	
		令和5年9月16日～30日生まれ	16日(水)			
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能。 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント！		令和3年10月 1日～15日生まれ	9日(水)	13:00～13:45	・健康診査票(送付します) ・母子健康手帳 ・尿(送付した容器に) ・子ども用歯ブラシ	
		令和3年10月16日～31日生まれ	24日(木)			
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 ブラッシング指導など、歯科衛生士による個別相談		乳幼児(0～6歳児 就学前)、 妊産婦 ※各日定員1人。 要予約	4日(金)・18日(金)		11:00 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません。	
			2日(水)・9日(水) 16日(水)・24日(木)			
■マタニティ・赤ちゃん相談 1人30分の個別相談(助産師等が対応します)		妊婦、おおむね出産後1年までの産婦、乳児 要予約	9日(水)	時間は予約時に確認	・母子健康手帳 ・バスタオル(妊婦は不要)	
			23日(水)			

■ 带状疱疹ワクチン高齢者定期接種

対象＝4月2日～令和8年4月1日に以下の年齢になる人

- ①65歳
- ②60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有すると厚生労働省令で定める人
- ③70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳 (※経過措置。)
- ④100歳以上 (※令和7年度のみ。)

※過去に带状疱疹にかかったことのある人、既に带状疱疹ワクチンを接種したことのある人も対象となる (予定)。

また、任意で組み換えワクチン1回目接種を終えている人は、2回目の接種も対象となる (予定)。

※①・③・④の人には4月初旬に通知を発送予定。②の人は主治医に相談の上、保健センターに連絡してください。

問合せ＝さんて郡山 (☎58-3333)

■ 不妊・不育治療費の一部助成

令和6年1月1日～12月31日に受けた治療費用の助成は、4月1日 (火) までに申請してください。対象となる人や治療の内容の確認、締切までに書類が揃わない場合などは下記までお問い合わせください。

詳細・問合せ＝さんて郡山 (☎58-3333)



日 時	タイトル名	場所・座席	料 金	チケット 発売場所	未就 学児
3/22 (土)	開演14:00 (開場13:30) デビュー50周年記念 千住真理子ヴァイオリン・リサイタル	大ホール 全席指定	一般 4,500円 メイトの会 4,000円 (当日各500円増)	発売中 ホ □ e+ ぴ	×
出演: 千住 真理子 (ヴァイオリン)、山洞 智 (ピアノ) 曲目: G線上のアリア / J.S. バッハ ほか					
5/24 (土)	開演14:00 (開場13:30) 奈良フィルサロンコンサート音楽の土曜日 Vol.214 ～初夏を彩るマリンバの響き～	レセプション ホール 全席自由	2,000円	発売中 ホ	×
出演: 西川 夏代 (マリンバ)、樽井 美咲 (マリンバ) 曲目: 熊蜂の飛行 / リムスキー＝コルサコフ、2台のマリンバのための嬉遊曲 / 横山 菁児 ほか					
5/25 (日)	開演14:00 (開場13:30) 春風亭一之輔独演会	大ホール 全席指定	一般 3,800円 メイトの会 3,500円 (当日各500円増)	発売中 ホ □ e+ ぴ	×
出演: 春風亭一之輔 ほか					

※チケット欄の記号=発売場所 〔ホ〕:DMG MORI やまと郡山城ホール窓口 □:ローソンチケット e+:イープラス ぴ:チケットぴあ

DMG MORIやまと郡山城ホールサポーター募集中

日頃から文化・芸術に関心のあるみなさん、ボランティアとして楽しみながら参加してみませんか?

活動内容=チケットのもぎり、観客の誘導・案内ほか 募集人数=20人

応募条件=18歳以上(高校生除く)の文化芸術に関心のある人で、主催事業のある日に活動できる人

応募方法=DMG MORIやまと郡山城ホール事務室へ(先着順、定員になり次第締め切ります)

市立図書館 ☎55-6600

開 館 時 間 9:30 ~ 19:00
(土曜日は21:00まで)

4月の休館日 火曜…1・8・15・22日
水曜…2・16・30日
臨時休館…3月27日(木)

おいでよ
図書館へ 4月

南部公民館図書室

☎59-1316

開 館 時 間 9:00 ~ 17:00
4月の休館日 水曜…2・9・16・23・
30日
祝日…29日

市立図書館イベント情報(4月) ☆は、2階「おはなしのへや」で開催 それ以外は2階「集会展示室」で開催

かみしばい劇場

昔話や季節の紙しばい。どなたでもどうぞ。
5日(土)・27日(日) 14:00 ~ 14:30

えほんひろば ☆

えほんの読みきかせや手遊びなど。どなたでもどうぞ。

12日(土) 14:00 ~ 14:30
26日(土) 11:00 ~ 11:30

だっこでおはなし会

絵本とわらべうた、手あそびのたのしいひととき。

10日(木)・29日(火・祝) 10:30 ~ 11:00
対象=市内在住の3歳未満の子どもとその保護者



ビブリオバトル

発表者がオススメの本を持ち寄り5分で紹介し、参加者全員でチャンプ本を決めるゲームです。発表者5人、観戦者10人募集中。

13日(日) 14:00 ~ 15:30

子ども読書の日2025 スタンプラリーやゲームブックもあるよ!!

◆「ねえ、おもしろい本な〜い?」

日時=4月19日(土)・20日(日)
①11:00~11:30

◆「書庫探検」

日時=4月19日(土)・20日(日)
①11:35~11:50 ②14:00~14:15
対象・定員=4才~小学生、各回10人
申込=3月17日(月)~カウンターまたは電話で図書館へ(先着順)

◆「おたのしみ袋」貸出

日時=4月19日(土)・20日(日)
場所=図書館2階
対象=幼児~小学生、各日25セット
※なくなり次第終了。

◆「かいてみよう! 大好きな本のキャラクター」募集

用紙は図書館で配布します。
場所=図書館2階

令和7年度「つくってあそぼ」参加者募集

日時=5月~2月の毎月第2土曜 14時40分~(9月を除く、全9回) 場所=市立図書館2階 集会展示室

参加費=1,000円(5月の初回に集金) 対象・定員=申し込み時に市内在住の4歳以上の子ども(4歳児は保護者同伴で)、20人

申込=住所・保護者と児童の名前(ふりがな)・年齢・電話番号を、4月9日(水)までに、QRコード、電話または直接、市立図書館「つくってあそぼ」申込係(〒639-1160 北郡山町211-3)へ

※申し込み多数の場合は抽選。申し込みが10人以下の場合は中止。

