大和郡山市　広報

平和のシンボル、金魚が泳ぐ城下町。

つながり

1/10
2025

令和７年１月10日号　No.1316
編集・発行 大和郡山市 総務部 企画政策課

INDEX

3 | 新年のごあいさつ
16 | 第13回 水木十五堂賞
授賞式

大和郡山市役所
〒639-1198 大和郡山市北郡山町 248-4
電話 0743-53-1151（代表）
FAX 0743-53-1049（代表）
https://www.city.yamatokoriyama.lg.jp/

令和６年12月12日　郡山西幼稚園

リニア新駅は、ど真ん中駅、大和郡山へ。
奈良県・紀伊半島の隅々へ、そして一緒に未来へ。

大和郡山市 広報
つながり

1月の市民相談

- **法律相談（予約制）**
  8日（水）・15日（水）・22日（水）
  13時～16時20分　市民相談室
- **女性のための法律相談（予約制）**
  29日（水）13時～16時20分
- **行政相談**
  16日（木）13時～16時　市民相談室
- **人権相談**
  23日（木）13時～16時　市民相談室
- **DV・女性相談（専用電話☎52-6240）**
  （月～金）8時30分～17時15分

※このほか、消費者相談・一般相談など各種相談を行っています。詳しくは、市民相談室（市役所人権施策推進課内・内線245）へ。

- **住宅相談**
  22日（水）（受付：8日（月）～15日（水））
  13時30分～市役所内302会議室

受付・問合せ＝入札検査課　施設整備室（内線646・647）

納税・納付〈納期限〉

・市県民税（第4期）【税務課】
・国民健康保険税（普通徴収第7期）【保険年金課】
・後期高齢者医療保険料（普通徴収第7期）【保険年金課】
・介護保険料（普通徴収第7期）【介護福祉課】

＜納期限：1月31日（金）＞

大和郡山市の人口・世帯数

（11月30日現在・カッコ内は前月比）

- **人口**
  - ・総計　82,598人　（−81）
  - ・男　39,073人　（−34）
  - ・女　43,525人　（−47）
- **世帯数**　39,623世帯　（−7）

11月の消防・救急出動件数

（カッコ内は前月比）

- **消防件数**　0件　（±0）
- **救急件数**　424件（−76）

令和6年度の特殊詐欺発生件数・被害額

（カッコ内は前年比）（11月30日現在）

- **市** 19件（+8）　93,106,108円（+65,879,489）
- **県** 244件（+35）　1,204,295,499円（+555,652,129）

◆「つながり」に関するみなさんのご意見・情報をお寄せください。
TEL 53－1151　FAX 53－1049
✉ kouhou@city.yamatokoriyama.lg.jp

まちの鼓動

令和6年12月7日（土曜日）第20回市町村対抗 子ども駅伝大会 出場選手

3月8日（土曜日）に橿原運動公園で開催される「第20回市町村対抗子ども駅伝大会」に、大和郡山市を代表して出場する選手8人が決まり、この日、初めての練習会が行われました。選手たちは、大会に向けて毎週練習会を行う予定です。

みなさん応援をよろしくお願いします。

（写真）大和郡山市代表選手（敬称略）
1列目左から
外山 陽菜（郡西小6年）、大中 冴（郡南小5年）
岡坂 七海（郡南小6年）、松岡 りこ（治道小5年）
2列目左から
松原 勇士（郡北小5年）、辻 良祐（郡南小5年）
山口 湧也（郡西小5年）、羽良 旺志郎（昭和小5年）

令和6年12月7日（土曜日）郡山城プロジェクションマッピング

この日、郡山城の常盤郭にて郡山城天守台プロジェクションマッピングが実施されました。

阪南大学と奈良工業高等専門学校の学生が「大和郡山の春夏秋冬」をテーマに映像を制作。

非常に冷え込む日でしたが、天守台の石垣に投影されるプロジェクションマッピングを一目見ようと、特設観覧席が満席になるほどの来場者が集まりました。

訪れた人たちは、壮大な石垣に映し出された鮮やかなプロジェクションマッピングの映像に目を奪われていました。

謹賀新年

「明けまして おめでとう ございます」

大和郡山市長
上田 清

昭和100年そして戦後80年という大きな節目となる令和7年。この新年をみなさまはどのように迎えられたでしょうか。

今年は巳年ですが、人々は古くから生命力の強い蛇に、再生や復活の思いを託してきました。

同じく巳年の1989年、この年に昭和から平成へと元号が変わり、戦後社会の転換点とも言われましたが、世界を見ても、同年11月にいわゆるベルリンの壁が崩壊したことにより東西ドイツの統一への動きがスタートするとともに、翌12月にはアメリカのブッシュ大統領とソビエト連邦のゴルバチョフ書記長が地中海のマルタ島で会談し「冷戦の終結」を宣言、戦後世界も同じく大きな転換点を迎えています。

それから36年。ロシアによるウクライナへの侵略の長期化、中東をめぐる情勢、シリアアサド政権の崩壊、韓国内政問題など、そしてまもなく始まるアメリカトランプ政権と再び大きな転換点を迎えたような気もします。

そうした中、昨年末、ノーベル平和賞に輝いた日本原水爆被害者団体協議会のこれまでの粘り強い活動に心から敬意を表するとともに、そのことを踏まえつつ、アジアやあるいは世界の中でわが国はどう生きていくか考えなければならない時代を迎えたとも言えるのではないでしょうか。

平和のシンボル、金魚が泳ぐ城下町。

平和の有り難さを噛みしめながら、世界の動きを見つめていきたいと思います。

さて、大河ドラマ『豊臣兄弟！』（NHK）の放送も来年に迫ってきました。

すでに『秀長さんプロジェクト推進協議会』も立ち上がり、準備を進めていますので、ご支援、ご協力のほどお願い申し上げます。

ふと思いました。『豊臣兄弟！』の「！」にはどのような思いが込められているのでしょうか。

この3月には郡山城跡公園の再整備も完了する予定です。城跡公園や天守台展望施設などで「！」に思いを寄せていただければ幸いです。

「新年を迎えて」

大和郡山市議会議長
西川 貴雄

新年明けましておめでとうございます。

市議会を代表いたしまして、謹んでごあいさつを申し上げます。

昨年は、市制70周年の節目の年でございました。様々な記念事業をとおして、当市と市民の皆様がそれぞれの目指す未来へ思いをはせ、この先の1年1年を実りあるものとする決意をあらたにしたところでございます。

また、柳澤吉里公が大和郡山へ入部されて300年の節目の年でもありました。江戸時代1724年（享保9年）甲府城主である柳澤吉里公が大和郡山市に城替えを命ぜられ、その柳澤吉里公の郡山入部以来、大和の経済と文化の中心地として繁栄を続け、現在の大和郡山市があるのでございます。これまでの歴史を振り返るとともに、本市の未来がさらに発展することを願っております。

また、近年は国内でも予期せぬ自然災害が起こり、昨年の正月には能登半島地震が発生いたしました。市議会では、安心して暮らせるまちづくりの実現に向けて、市当局と連携を深めながら、最善の努力をしてまいる所存でございます。

市議会といたしましても、市民の皆様のより多くの声を聞き寄り添い、健康で明るく元気に暮らしていけるよう、より豊かな地域社会を実現するため、行政と連携し市政運営に努力してまいります。

結びに、本年も市民の皆様の変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願いいたしますとともに、市民の皆様のご健勝とご多幸を心より祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

コミュニティバスの運賃改定について意見を募集します

市では令和８年４月から、コミュニティバスの運賃改定を予定しています。みなさんのご意見をお待ちしています。詳しくは市ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。ご意見は、右記QRコードのほか、郵送（〒639-1198市役所交通防犯対策課 宛（住所不要））、メール（anzen@city.yamatokoriyama.lg.jp）でお寄せください。なお、いただいたご意見は今後の協議の参考とし、個別の返答は行いません。（２月20日（木）締め切り）

2月1日(土)・2日(日) 自家用発電機点検に伴う市役所の停電による業務の停止

●元気城下町プラザ（イオンモール大和郡山内）・元気城下町ぷらっと（アピタ大和郡山店内）

住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍関係証明書・課税（非課税）証明書などの証明発行業務はできません。収税業務や物品販売は通常どおり行います。　**問合せ**＝地域振興課（内線562）

●マイナンバーカードを使ったコンビニでの証明書等の交付　**問合せ**＝市民課（内線312）

●図書館　※貸出（延長）手続き・返却処理・予約等はできません。

	市立図書館	南部公民館図書館
２月１日（土）	休館	休館
２月２日（日）	※図書など閲覧のみ	休館

問合せ＝市立図書館（☎55-6600）

●市役所交流棟

２月１日（土）交流棟貸館、フリースペース等すべて休館、２月２日（日）通常どおり運用予定

コンビニ交付サービスを停止します

定期保守のため、コンビニでマイナンバーカードを使って証明書等を発行するサービス（戸籍利用登録申請含む）を停止します。

日時＝１月15日（水）終日　**問合せ**＝市民課（内線311～314）・税務課 庶務係（内線272）

休日窓口（マイナンバーカード各種手続き）

日時＝１月25日（土）８時30分～12時　**場所**＝市民課（１階13番窓口）

取扱業務＝マイナンバーカードの申請・再交付申請・券面更新・暗証番号の更新およびロック解除・マイナンバーカードと保険証および公金受取口座の紐づけ

※詳しくはQRコードから。※代理人による手続きは事前に問い合わせてください。

【元気城下町ぷらっと】（毎週土・日曜、祝日）

マイナンバーカードの交付・暗証番号の更新およびロック解除を行っています。

※ご本人が来てください。予約制です。事前に市民課へ電話で問い合わせてください。

問合せ＝市民課（☎85-4581）（土・日曜、祝日を除く8時30分～17時15分）

救命講習のご案内（無料・要申込）

上級救命講習

日時＝１月27日（月）9時～18時　**場所**＝大和郡山消防署４階 多目的ホール　**定員**＝20人

内容＝心肺蘇生法（AEDを含む）、救命に必要な応急手当、急病人の管理法・搬送法など　**申込締切**＝１月20日（月）

※筆記試験および実技試験があります。※修了者には上級救命講習修了証を交付します。

※一般公募のため、救命入門コースの受講、e-ラーニングを活用した受講時間の短縮はできません。

救命入門コース

日時＝２月17日（月）9時30分～11時　**場所**＝大和郡山消防署４階 多目的ホール　**定員**＝20人

内容＝心肺蘇生法（AEDを含む）※修了者には参加証を交付します。

申込期間＝１月28日（火）～２月10日（月）

◆共通

申込・問合せ＝受講申込書に必要事項を記入し、大和郡山消防署 救急課（☎59-1331）へ

※受講申込書は大和郡山消防署 救急課で配布。または、奈良県広域消防組合ホームページからダウンロード。

企業紹介ツアー参加者募集（無料）

昭和工業団地協議会が、就職活動を控えた学生を対象に、企業の魅力を身近に感じていただくため、下記のとおり企業紹介ツアーを開催します。

日時＝3月11日（火）・14日（金）9時30分～17時15分
集合場所＝南部公民館
見学企業＝①パナソニック株式会社②株式会社中西製作所③敷島製パン株式会社（Pasco）④株式会社ユーエイ⑤株式会社エクセディ奈良⑥奈良積水株式会社
対象＝高校生・高専生・大学生・大学院生・短大生
※既卒者も参加可。
定員＝各日20人（定員になり次第締切）
申込方法・問合せ＝1月14日（火）13時～2月28日（金）に昭和工業団地協議会（☎56-0406、平日9時～16時）のホームページ（右記のQRコード読取）へ。
※電話、FAX、メールでは申し込みできません。
※集合時間等の詳細は参加受付後、メールで通知します。（地域振興課）

ポリテクセンター奈良　受講生募集

訓練科＝①CADものづくりサポート科②住宅リフォーム技術科③CAD/NC技術科④電気設備技術科（③④はビジネススキル講習付）
対象＝訓練を受講して再就職を希望する人
定員＝①②各6人程度、③④各10人程度
訓練期間＝3月5日（水）～8月29日（金）（③④は9月30日（火）まで）
訓練場所＝ポリテクセンター奈良（橿原市城殿町）
費用＝受講料無料（ただし、教科書代等は自己負担）
問合せ＝1月29日（水）までに、ポリテクセンター奈良（☎0744-22-5226）へ（地域振興課）

■くらしのインフォメーション■

ひとりで悩まないで

「大人」になるということは…

大和郡山市消費者センター
☎53-1583（直通）
相談受付　月～金曜日
9時～16時

令和4年4月に成人年齢が18歳に引き下げられました。しかし、成人になったからと言って、すぐに「大人」になるわけではありません。成人になったばかりの若いみなさんに多いトラブルを紹介します。

【事例①】
脱毛エステの無料体験に出向いた。施術を受けたあと別室に案内され、全身脱毛コースを勧誘された。断り切れず40万円の契約をしてしまった。支払いに不安がある。（19歳女性）

若いみなさんは美容への関心が高いようです。気軽さや安さを強調した広告を見て、店舗に出向き高額な契約になるケースが目立ちます。契約に不安がある場合は、きっぱりと断りましょう。

【事例②】
SNSの広告に「100万円稼げる」との副業サイトを見つけ登録した。その後、収入を得るための情報料25万円を振り込んだが、サイトと連絡がとれなくなった。（20歳男性）

若いみなさんは「簡単に稼げる」などのうまい言葉に弱いようです。決してうのみにしないようにしましょう。SNSで知り合った人から紹介されるケースもありますが、本当に信用できる人なのかはわかりません。サイトと連絡が取れなくなると、お金を取り戻すことは困難です。

成人になると親権者の同意を得ずに、さまざまな契約ができるようになります。しかし、一度契約すると、原則として一方的に契約をやめることはできません。その契約は今すぐに必要な契約ですか？ 無理なく支払いができますか？ よく考えましょう。「大人」はすべての判断をひとりでしているわけではありません。わからないことや迷ったときは家族や周囲の人に相談するようにしましょう。

所得税や市県民税当の申告に関係する書類を送付します

後期高齢者医療保険料の納付額確認書

令和6年1月1日～12月31日の間に支払われた後期高齢者医療保険料の納付額確認書を希望する人に交付します。

【手続き】・1月22日以降に、電話または窓口で保険年金課 医療係（1階24番窓口）へ申請してください。

・窓口で申請する場合は、申請者の本人確認できるもの（運転免許証等）を提示してください。

・代理人が申請する場合は、委任状や代理人の身分証等も必要です。

※すでに交付申請をしている人には、1月22日頃に発送します。

※保険料支払いが特別徴収（年金天引き）の人は、年金保険者から送付される「公的年金等源泉徴収票」で保険料納付額を確認できます。

問合せ＝保険年金課 医療係（内線327・328）

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書・源泉徴収票

送付の対象となる人に、日本年金機構から郵送します。所得税や市県民税等の申告時に添付する必要があります。紛失した場合は年金事務所で再交付ができます。

◆控除証明書　発送時期＝２月上旬

対象＝令和６年 10 月１日～ 12 月 31 日の間に国民年金保険料を納付した人

※令和６年10月～11月に控除証明書が送付された人は除く。

※「ねんきんネット」で事前に電子送付希望の登録をした人は、1月下旬に電子送付予定。

◆源泉徴収票　発送時期＝１月中旬

対象＝令和６年1月～12月までに老齢年金を受けとっている人全員

※「障害年金」、「遺族年金」および「年金生活者給付金」は非課税ですので、源泉徴収票の送付はありません。

※控除証明書および源泉徴収票の電子データを、マイナポータルの「お知らせ」で受け取れる電子送付サービスを行っています。受け取った電子データを国税庁の提供するe-Tax等に取り込み、簡単に確定申告や年末調整ができます。詳しくは、日本年金機構のホームページへ。

問合せ＝年金加入者ダイヤル（☎0570-003-004）・奈良年金事務所（☎0742-35-1371）（保険年金課）

治道認定こども園 耐震改修工事完了のお知らせ

耐震改修工事の完了に伴い、仮園舎での運営を12月で終了し、本園舎での運営を1月4日（土）から再開しました。

安全安心のための耐震補強のほか、保育室・ホール等のリニューアルを実施しました。

施設名＝大和郡山市立 治道認定こども園

場所＝大和郡山市横田町254

※子育て支援室「トマトひろば」は、1月20日（月）から再開します。

問合せ＝治道認定こども園（☎56-0760）、保育支援課（内線524）

公有地の売払いを行います

市内９カ所の公有地を、インターネット上の公有財産売却システムを利用し、売払いします。

参加申込期間＝1月15日（水）13時～2月4日（火）14時

入札期間＝2月18日（火）13時～25日（火）13時

入札確定日＝2月27日（木）17時

※現況有姿引渡となります。

※詳細は、市ホームページ（1月15日（水）以降）で確認してください。

問合せ＝手続き：総務課 管財係（内線254）

物件に関すること：まちづくり事業課（内線631）

奈良税務署からのお知らせ

所得税の確定申告書の提出は3月17日(月)までに！

令和６年分所得税・復興特別所得税の確定申告は、**土・日曜と祝日を除く** 以下の日程です。

会場名・所在地	開催期間・受付時間	注意事項
奈良税務署 (奈良市 登大路町81)	**2月17日(月)～3月17日(月)・８時30分～16時** ・相談開始は9時。 ・混雑の状況により**早めに相談受付を終了する**場合があります。 ・会場の入場には「入場整理券」が必要です。 ・オンライン事前発行(LINE)で、来署を希望する日時を事前に登録できます。	・確定申告会場では、原則としてスマホを操作して申告書等を作成していただきます。スマホおよびマイナンバーカード(2種類のパスワード：①数字４桁(利用者証明用)②英数字6～16文字(署名用))が必要です。 ・還付申告は、２月17日(月)以前でもe-Tax等で提出できます。
奈良県立 図書情報館 (奈良市大安寺 西1-1000)	**２月4日(火)～7日(金)・９時30分～16時** ・相談受付の終了時間は15時(2月７日(金)は14時)。	・相続税、贈与税、土地・建物・株式等の譲渡所得等の申告相談は行っていません。

◆ 確定申告は自宅から行うe-Taxが便利です

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」へアクセスし、スマートフォン、パソコンなどから画面の案内に従って金額などを入力するだけで、ご自宅でも申告書を作成できます。マイナポータル連携を利用すると、控除証明書などの必要書類のデータを申告書の該当項目へ自動で入力できます。

確定申告書等作成コーナー

◆ 令和７年１月から申告書等の控えへの収受日付印の押なつを取りやめます

税務署へ提出した所得税の確定申告書等の情報は、書面で提出している場合でも、パソコンやスマートフォンからe-Taxを利用してPDFファイルを無料で取得することができます。(利用にはマイナンバーカードが必要)

～申告書等を郵送する場合は以下へ送ってください～

住所：〒661-8524　兵庫県尼崎市若王寺３丁目11番46号
宛先：大阪国税局業務センター阪神分室(奈良税務署担当)
※申告書等は、提出用のみ送付してください。

「令和7年1月からの申告書等の控えへの収受日付印の押なつについて」

問合せ＝奈良税務署(☎0742-26-1201)

市役所でできる所得税の確定申告の手続き(税務課市民税係 ２階24番窓口)
・１月上旬頃から確定申告関係用紙・手引き等を配付します。
・土・日曜と祝日を除く２月17日(月)～3月17日(月)は、完成している確定申告書を提出できます。

令和７年度の償却資産申告　１月31日(金)が提出期限です

市内に事業用の償却資産を所有している法人または個人の事業者は、毎年１月１日現在の所有状況を市長に申告することが義務づけられています。令和７年１月１日現在で、市内に所有している対象資産を申告してください。

提出方法＝ eLTAX、郵送または直接、税務課(２階23番窓口) へ

※申告用紙・申告の手引きは、市ホームページよりダウンロードできます。

◆申告調査 ～正しい申告にご協力お願いします！～

市では、地方税法第353条および第408条により、申告義務者に問い合わせや資料提供の依頼をしています。また、地方税法第354条の2により税務署資料の閲覧を行い、申告内容が適正かの確認を行っています。

問合せ＝税務課 固定資産税第２係(内線284・285)

65歳からの体力づくりを始めてみませんか（初回体験無料）

簡単な筋力アップ体操、ゆっくりと筋力をのばすストレッチ体操、音楽にあわせながら動くリズム体操など1時間の体操です。「いきいき元気体操」へ参加してみませんか。

日時・場所＝

実施場所	曜日	時間
①山田町スポーツ会館	第2・4水曜	10時～11時
②JAならけん郡山経済センター	第1・3金曜	9時15分～11時30分（二部制）
③昭和地区公民館	第1・3月曜	13時30分～14時30分
④青葉台コミュニティセンター	第2・4月曜	13時30分～14時30分
⑤旧JAならけん筒井出張所	第2・4水曜	10時～11時

定員＝①～⑤とも若干名（申し込み先着順）
対象＝おおむね65歳以上の市民で、医師から運動制限を受けていない人
参加費＝3,000円程度（半年10回分）
※会場により参加費が異なりますのでお問い合わせください。
申込・問合せ＝①・②地域包括支援センター（☎55-7733）、③～⑤第三地域包括支援センター（☎57-2233）

健康長寿のための健康づくり講座（無料・要申込）

①お口の健康と栄養についての講座
日時＝1月24日（金）14時～15時30分（受付13時40分～）
場所＝片桐地区公民館 研修室
対象・定員＝おおむね65歳以上の市民、30人（先着順）
講師＝奈良県歯科医師会の歯科衛生士、さんて郡山の管理栄養士
申込・問合せ＝第二地域包括支援センター（☎55-7011）

②運動！ 食事！ 知って得する健康講座（測定付）
日時＝1月30日（木）14時～15時30分（受付13時30分～）
場所＝社会福祉会館3階 大研修室　**定員**＝20人（先着順）
講師＝Jibun薬局小泉の薬剤師、在宅医療センター悠の管理栄養士
申込・問合せ＝地域包括支援センター（☎55-7733）

もの忘れ相談会（無料・要申込）

もの忘れ相談プログラム（タッチパネルパソコン）を使った認知症のセルフチェック型テストです。チェック後に地域包括支援センター職員がもの忘れや認知症についての相談を受けます。
日時＝2月26日（水）14時～16時
場所＝市役所306・308会議室
定員＝4人（1人30分程度）
申込・問合せ＝地域包括支援センター（☎55-7733・FAX 55-6831）

今日からはじめる認知症予防②
～大和郡山市地域医療連携担当者連絡会からのメッセージ～

地域医療連携担当者は、病院で患者の受診・入退院支援を行う相談員のことです

医療と介護の関係者が認知症予防についてまとめた冊子「認知症予防ガイドブック」をより多くの人に知ってもらうために各機関がメッセージを連載しています。

医師は、その日の診察場面だけで診断するのは難しいものです。本人の日頃の様子をよく知っている家族や周囲の人（支援者含む）からの情報が診察に役立ちます。診察場面だけでなく、普段の症状を伝えることが大切です。医師に伝えるときは、次のポイントをメモにまとめ、事前に医療機関に渡しておくことで診察がスムーズに行えます。

- いつ頃からどのような症状があるのか？
- どのようなことに困っているのか？
- 睡眠や食事をとることができているか？
- 体調や身の回りの環境に変化はなかったか？
- 現病歴や既往歴、内服薬について　等

詳しくは、認知症予防ガイドブックをご覧ください。

問合せ＝地域包括支援センター（☎55-7733）

＋10分ちょい歩きで健康寿命を延ばそう！ 歩数記録帳「すこやか100万歩手帳」無料配布中（保健センター）

第23回

人権ショートレター 入賞作品 発表

人間らしく生きること、差別や偏見に対して感じたこと、お互いの個性を認め合うことなど、「人権」を大切にする気持ちを手紙に…。全国から2,574通の応募がありました。入賞作品を紹介します。（佳作はタイトルのみ）　**問合せ**＝人権施策推進課（内線332）

	小・中学生の部	高校・一般の部
最優秀賞	**「ふたごの妹」** ぼくの妹は、ただただ可愛い。体も動かせないし、食事もできない。人からじろじろ見られることもある。ぼくが話しかけても、返事をしてくれない。でも、少しの表情の変化、少しの指の動きだけでも、ただただ可愛い。	**「チャームポイント」** 生まれつき声に特徴のある我が子。保育園児の頃にからかわれたことがあった。そして私は我が子に個性の尊さを教えた。あれから自己紹介の際には「チャームポイントはこの声です！」と言うらしい。そう、個性は尊い。
優秀賞	**「自由という権利」** 自由とはだれにでもある権利だ。だけど自由にも限度がある。限度をこえると自分も他の人もきずつけてしまう。ルールを守って楽しむことを初めて自由という。	**「スリランカから来た転校生へ」** 肌の色も喋る言語も違うあなたが宇宙人のように見えて、日本での小学校生活に戸惑うあなたを遠くで見ているだけだったのを後悔しています。でも大人になった今なら言える。「May I help you ？」
	「世界共通の心」 足をこっせつした友達と電車に乗りました。大勢の人が乗っていたのですが、座っていた外国の方が、すぐに気付いて友達に席をゆずってくれました。その心は、世界共通なのだと思いました。	**「先生が教えてくれたこと」** 中学校の先生が私たちに「自由には責任が伴う」と教えてくれた。確かに高校生になれば自由で制限がなくなった分、責任は自分にある。成人したらもっとあると思う。この言葉のおかげで今確かな道を歩めている。
	「心の貯金箱」 楽しい。面白い。悲しい。辛い。人それぞれ、たくさんの感情がある。色々な感情が貯まり、未来も変わる。みんなの心は感情の貯金箱。笑顔の貯金、たくさん増やそう！	**「妹からの温かい贈り物」** 「耳が聞こえないのは神様が与えてくれた個性だから。少しも辛くなんかない。」そう言ったあなたの言葉にいつも心温かくなるの。あなたの存在は本当に素敵。これからもお互い支え合って、幸せに過ごそうね。
佳作	「自分」「ゆっくりだけど」 「目の前の君へ」「生きるって、どんなこと？」 「十人十色」	「幸せなんです」「男の子に生まれたかったから」 「できないことがあってもいい」「見えない凶器」 「『ありがとう』は生きる力」

1月23日（木）～29日（水）は文化財防火週間です

大和郡山市には、数多くの優れた文化遺産があります。これらの文化財を火災から守り後世に伝えるために、大和郡山消防署では週間中に文化財保有社寺への立入検査の実施や奈良県立民俗博物館での防火訓練を予定しています。（防火訓練日：１月22日（水））

この季節は空気が乾燥し火災が発生しやすい気象状態です。毎年多くの火災が発生し、尊い命や貴重な財産が失われています。一人ひとりが火の取扱いに十分注意し火災予防に努めましょう。

問合せ＝奈良県広域消防組合　大和郡山消防署　予防課（☎59-1289）

奈良県広域消防組合
マスコットキャラクター
「まほろ隊長」

2月の健康

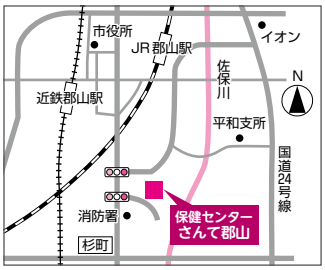
保健センター「さんて郡山」
(☎58-3333・FAX58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2　月～金曜 8時30分～17時

10・11ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。

すこやかちゃん

■休日応急診療所：「さんて郡山」内（☎59-2299）
診療科目：内科・小児科　診療時間：13時～20時
診 療 日：日曜・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）
※必ず事前にお電話ください。



1月1日～2月28日は「はたちの献血」キャンペーン期間です。

おとなの健康

各種検診・後期高齢者健康診査は2月28日まで！早めに予約を！

※胃がん検診・乳がん検診・子宮がん検診・肝炎ウイルス検診の受診券（票）は電話またはホームページで申し込み可。医療機関に予約する前に受診票（券）の発行を申し込んでください。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、医療機関により検診受け入れの縮小や実施期間の変更をされることがあります。必ず事前に医療機関に確認してください。

検診（健診）受診の流れ

①下表の「年齢」「対象条件」を確認して、受診できる検診を選びます。
②「申込方法」を確認して、受診票の発行が必要な場合は、必ず受診前に保健センターへ申し込んでください。
③指定医療機関に予約し、受診票・健康保険証をもって受診しましょう。

複数受診がおすすめ！

	がん検診					その他の検診
	胃がん		大腸がん	乳がん	子宮がん	肝炎ウイルス
	胃内視鏡	エックス線				
20～39歳					○	
40～49歳		○	○	○	○	○※1
50歳～	○	○	○	○	○	○※1
対象条件	どちらか1つを選択。ただし、胃内視鏡を受けると、次回の検診は2年後です。			2年に1回 女性のみ	2年に1回 女性のみ	※1 過去に1度も受けたことがない人のみ
自己負担額	5,000円	2,000円	500円	40～49歳：(2方向)3,000円 50歳以上：(1方向)2,000円	頸部：2,000円 頸部・体部：3,500円	1,200円
70歳以上	2,500円	無料	無料	無料	無料	無料
検査内容	内視鏡（胃カメラ）	胃部エックス線（バリウム検査）	検便(2日分)を医療機関に提出	マンモグラフィ検査	子宮頸部の細胞診（医師が必要と認めた場合は体部検診も追加）	B型・C型 肝炎ウイルス血液検査
申込方法	保健センターに受診票発行依頼→指定医療機関へ予約		指定医療機関に直接予約	保健センターに受診票発行依頼→指定医療機関へ予約		受診票が手元になければ、保健センターに受診票発行依頼→指定医療機関へ予約

自己負担免除制度があります！	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・ひとり親家庭等医療費受給資格証をお持ちの人	生活保護世帯・市民税非課税世帯の人
乳がん・子宮がん	受診前に保健センターに申請し、無料証明書の発行を受ける。	
がん（胃・肺・大腸）・肝炎ウイルス・骨粗鬆症	該当資格のわかるもの（手帳もしくは資格証）を検診時、医療機関に提示する。	受診前に保健センターに申請し、無料証明書の発行を受ける。

★生活保護世帯・市民税非課税世帯の公費負担の申請手続きがホームページからできるようになりました。

風しんの抗体検査・定期予防接種

紛失等でクーポン券をお持ちでない人は、クーポン券を送りますので、保健センターへご連絡ください。

事業名	対象	自己負担	実施期間	実施場所
■風しん抗体検査	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性	なし	令和7年3月末日まで	指定医療機関
■風しん予防接種(5期)	抗体検査の結果、十分な量の抗体がないため予防接種が必要と判定された人			

精神保健福祉相談（要予約）

日時		対象・備考	実施場所
2月13日(木)	①9:30～10:30 ②10:45～11:45	精神科認定看護師または精神保健福祉士による相談。精神的な症状で悩んでいる人やその家族の個別相談です。各日定員2人。 申し込み時に時間の予約をしてください。左記日程以外での相談も設定できる場合があります。ひとりで抱えず、まずは相談してください。	さんて郡山もしくは相談希望者の自宅
2月28日(金)	①13:30～14:30 ②14:45～15:45		

いつもの食事に野菜をプラスしましょう！（保健センター）

こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、子どもの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡してください。※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。※12カ月児育児相談、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査には右のＱＲコードより健康状態をご確認の上、受診ください。

事業名		対象	実施日・受付時間		持ちもの・備考	実施場所
■妊娠届（母子健康手帳の交付および出産応援ギフト申請）		医療機関で妊娠の判定を受けた人 要予約	保健師等との面談（30分程度）を実施します。事前に保健センターまで電話予約してください。			
■こんにちは赤ちゃん訪問		生後0カ月～2カ月児	子どもが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師・看護師が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。			
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。		・診査票 ・母子健康手帳 ・健康保険証	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ				
■12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント♪		令和6年1月 1日～15日生まれ	7日（金）	9:15～9:45	・育児相談票 ・母子健康手帳 ・バスタオル	さんて郡山
		令和6年1月16日～31日生まれ	21日（金）			
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能。 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント♪		令和5年7月 1日～15日生まれ	5日（水）	13:00～13:45	・健康診査票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル	
		令和5年7月16日～31日生まれ	20日（木）			
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能。 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント♪		令和3年8月 1日～15日生まれ	12日（水）	13:00～13:45	・健康診査票（送付します） ・母子健康手帳 ・尿（送付した容器に） ・子ども用歯ブラシ	
		令和3年8月16日～31日生まれ	27日（木）			
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 ブラッシング指導など、歯科衛生士による個別相談		乳幼児（0～6歳児 就学前）、妊産婦 ※各日定員1人。 要予約	7日（金）・21日（金）	11:00	・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません。	
			5日（水）・12日（水） 20日（木）・27日（木）	13:00		
■マタニティ・赤ちゃん相談 1人30分の個別相談（助産師等が対応します）		妊婦、おおむね出産後1年までの産婦・乳児 要予約	12日（水）	午前か午後 時間は予約時に確認	・母子健康手帳 ・バスタオル（妊婦は不要）	
			26日（水）			

高齢者の定期予防接種 ＜自らの意思で接種を希望する人が対象＞

公費負担対象の人や、市外医療機関で接種する場合は、事前に手続きが必要です。保健センターへお問い合わせください。

事業名	対象	自己負担	実施期間	実施場所
■高齢者肺炎球菌	満65歳 ※昭和34年4月2日生まれより誕生月翌月に個人通知します。過去に定期接種を受けている人へは送付していません。昭和34年4月1日以前生まれの満65歳で未接種の人や転入などで無い人は連絡してください。 （注意）過去に23価肺炎球菌予防接種を受けたことのある人は対象外となります。	3,000円	4月～翌年3月末 満65歳から満66歳になる前日まで	指定医療機関

※60～64歳までの市民で下記に該当する人（身体障害者手帳1級相当）は、高齢者の定期予防接種の対象となる場合がありますので、かかりつけ医にご相談ください。
①心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活が極度に制限される程度の障害のある人
②ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害のある人
※実施期間を過ぎると任意接種となり、全額自己負担になります。

高齢者インフルエンザ・高齢者新型コロナの予防接種は1月31日まで！ 詳しくは令和6年9月15日号を。

冬 イベント・募集

奈良県総合医療センター公開講座「みんなで支えるがん治療」(無料・申込不要)

イベント

大変ながん治療を、できるだけ身体の負担を少なく、快適に受けてもらうための手術法、放射線治療などの治療法に加え、治療に伴う苦痛を和らげる方法、外見の変化に対するケア(アピアランスケア)についてお話します。

日時＝２月8日(土)13時～15時(開場12時45分)
場所＝奈良県総合医療センター１階 講堂
※アピアランスケア展示コーナーを併設します。※駐車券は会場に持参してください。
問合せ＝奈良県総合医療センター患者支援センター(☎0742-46-6001)　(保健センター)

募集 額田部運動公園施設教室案内

◆**ブレイン体操教室**(初回無料、2回目から500円)
第1・3月　10時30分～11時30分
◆**グラウンドゴルフ教室**
会員(年会費2,000円、月800円)会員外(1回200円)
月・水・木・金　9時30分～11時
◆**フラダンス教室**(定員各10人)
(小学生 月2,000円)第2・4 金17時～18時
(大人初級 月2,500円)第2・4金18時30分～20時
◆**切絵教室**(月1,000円)水13時～15時
◆**卓球教室**(月1,000円)
日(子ども)12時～13時30分・(大人)13時30分～15時
◆**子ども走り方教室**(月2,500円・定員25人)
小学生土 9時～10時30分
◆**合気道教室**(月3,000円・定員20人)
木 (子ども)18時30分～19時30分・(大人) 19時40分～20時40分
土 (子ども)12時30分～13時30分・(大人) 13時40分～14時40分
詳細・問合せ＝額田部運動公園施設(☎59-2088)

イベント YAMATOKORIYAMA CRAFT MARKET 開催！

奈良県内で活動している手作り作家が約20店舗出店。出店者情報などの詳細はQRコードから、オカマチ荘インスタグラムをご確認ください。

日時＝1月25日(土)11時～16時
会場＝①オカマチ荘(東岡町38)
②柳町フラット(柳四丁目35)
主催＝大和郡山まちづくり株式会社
問合せ＝まちづくり戦略課 公民連携空き家利活用推進室(内線675)

募集 令和７年度公民館クラブの登録

対象＝①～③の全てにあてはまるグループ・団体
①教養・健康・生活文化の学習や振興を目的としたグループ・団体(営利を目的とする私塾的なものは不可)
②市内在住・在勤者10人以上のグループ・団体で、月２回以上定期的に公民館を使用する
③グループの組織運営・活動内容など会則を定め、会員の加入脱会は自由で、公開平等の民主的運営が行なわれている
申請＝1月31日(金)～2月10日(月)の各日9時30分～17時に、所定の用紙を登録希望の公民館へ
※申請受付は、中央公民館(三の丸会館)と南部公民館は水・日曜を除く。その他の地区公民館は土・日曜を除く。
問合せ＝中央公民館(☎53-5350)・南部公民館(☎59-1316)・昭和地区公民館(☎56-0015)・片桐地区公民館(☎52-3001)・治道地区公民館(☎56-3085)・平和地区公民館(☎52-2346)

みんなで徹底しよう
三ない運動
贈らない！
求めない！
受け取らない！
これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝
地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入
お祭りへの寄附・差入
町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入
落成式・開店祝等の花輪
病気見舞
お歳暮・お年賀
入学祝・卒業祝
葬儀の花輪・供花
秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典

総務省 なるほど！選挙「寄附の禁止」 総務省　寄附の禁止　検索
(公財)明るい選挙推進協会 明るい選挙推進協会　三ない運動　検索

募集 第64回大和郡山お城まつり

【夜桜ぼんぼり・パンフレット広告の新規募集】

「第64回大和郡山お城まつり」の開催期間は、3月24日(月)～4月7日(月)となりました。

観光協会では、毎年開催されるお城まつりを賑わせる夜桜ぼんぼりとパンフレット広告の新規募集をします。みなさんのご協力をお願いします。

申込期限＝1月23日(木)

◆夜桜ぼんぼり協賛費(新規)

1本につき20,000円、次年度からは1本につき10,000円

◆パンフレット広告(40,000部発行)

広告掲載料：1枠15,000円

※いずれも観光協会正会員年会費3,000円を含む。

【時代行列　参加者募集】

3月30日(日)開催予定「時代行列」で、約4kmのコースを練り歩く市民を募集します。

参加資格・定員＝①騎乗武将(児童・生徒)：体力に自信のある元気な小学6年生～高校生の男女、騎馬武将5人程度・歩兵隊20人程度

②警護武将(一般)：体力に自信のある13歳～65歳までの市民、10人程度

※いずれも衣装によっては重さ約10kgの武将姿で歩きます。

申込＝往復ハガキに住所・名前・年齢・電話番号・身長・体重・学校名(騎乗武将応募のみ)を明記の上、「時代行列参加希望」と書いて1月24日(金)までに下記へ郵送　※申し込み多数の場合は抽選。

【共通】問合せ＝市観光協会(〒639-1132高田町92-16・☎52-2010)

イベント 劇団民藝公演「グレイクリスマス」観劇会

民藝の代表演目。岡本健一を客演に迎え、憲法が生まれた時代の伯爵家のクリスマスを描きます。

日時＝2月16日(日)16時～

場所＝橿原文化会館 大ホール

費用＝要(中・高校生は無料)

申込・問合せ＝2月8日(土)までに奈良演劇鑑賞会(☎0742-49-0448)へ　(生涯学習課)

イベント やまとこども園chouchou 子育て支援事業(無料・要予約)

“うんちの色の違いは？”“なぜうんちが出にくくなるの？”等、便について学びましょう。

日時＝2月5日(水)10時～10時40分(受付9時45分～)

対象・定員＝市内在住の未就園児とその保護者、15組

講師＝鶴舞やまとこども園 看護師 髙岡 慶子さん

持ち物＝筆記用具、飲み物

申込・問合せ＝やまとこども園ChouChou(☎59-4141・https://atarashii-katachi.or.jp/chouchou/)

※兄弟姉妹がいる人は、一人ずつ申し込んでください。

おいでよ図書館へ2月

市立図書館 ☎55-6600

開館時間　9：30～19：00(土曜日は21：00まで)

2月の休館日　火曜…4・18・25日　水曜…5・12・19日

南部公民館図書室 ☎59-1316

開館時間　9：00～17：00

2月の休館日　水曜…5・12・19・26日　祝日…11日

市立図書館イベント情報(2月)

✪は、2階「おはなしのへや」で開催　それ以外は2階「集会展示室」で開催

えほんひろば ✪

えほんの読みきかせや手遊びなど。
8日(土)14:00～14:30／どなたでも

かみしばい劇場

昔話や季節の紙しばい。
2日(日)・16日(日)
14:00～14:30／どなたでも

おはなしの杜

ろうそくのあかりで楽しむおはなし。
9日(日)11:00～11:30／4歳～小学生

だっこでおはなし会

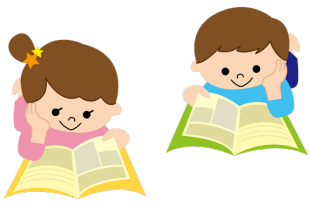
絵本とわらべうた、手あそびのたのしいひととき。
13日(木)・16日(日)10:30～11:00
対象＝0歳～3歳の幼児とその保護者

ボランティアグループ「おはなしのいずみ」による春まちおはなし会

11日(火・祝)
14:00～14:30／どなたでも

ねこの日おはなし会

ねこのおはなしや絵本・工作など。
22日(土)11:00～11:45／4歳～小学生／定員15人(先着順・市内在住優先)
申込み＝1月13日(月・祝)9:30～、図書館カウンターまたは電話で受付。



九条スポーツセンターからのお知らせ

◆新春2025年半額体験キャンペーン

通常体験１回1,500円（税込）が1回750円（税込）で体験できます。

日程＝１月31日（金）まで

※体験希望日の1週間前から予約できます。

※定員のクラス、Jrダンス体験募集がありません。

◆1月～2月度教室参加者募集中

日程＝3月2日（日）まで全８回

料金＝7,700円～10,000円（税込）

申込・問合せ＝参加費・認印をもって直接九条スポーツセンター（☎52-1245）へ

※電話での申し込みはできません。定員に達している教室もあります。事前に問い合せてください。

スタジオ おススメ教室　※対象16歳以上		
肩こり腰痛ケア体操	毎週月・木曜	10:00～11:00
	毎週水曜	11:15～12:15
はじめてのピラティス教室	毎週月・金曜	11:15～12:15
ボディバランス	毎週月曜	13:30～14:30
ズンバ教室	毎週月曜	15:00～16:00
	毎週土曜	11:15～12:15
ヨガ	毎週水・金曜	10:00～11:00
	毎週木曜	11:30～12:30
	毎週土・日曜	10:00～11:00
ストレッチヨガ	毎週水曜	13:00～14:00
ひきしめヨガ	毎週水曜	19:00～20:00
衰えない体づくり体操	毎週木曜	13:00～14:00
楽トレ	毎週金曜	9:30～10:30
ダンスエアロ	毎週金曜	19:15～20:15
いきいき健康体操	毎週土曜	10:30～11:30
プール おススメ教室　※対象16歳以上		
アクアビクス	毎週月曜	11:30～12:30
	毎週水曜	10:10～11:10
	毎週木曜	10:00～11:00
かんたんアクア	毎週金曜	13:00～14:00

みんなの伝言板

掲載について　営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の１カ月前までに企画政策課へ。

㊐＝日時　㈼＝場所　㊟＝対象　㊫＝会費　㊥＝申込　㊎＝問合せ　㊡＝持ち物

■イベント

フォークダンス始めませんか
日 1月16日（木）9:30～11:30
所 三の丸会館 小ホール
対 市内在住の女性
費 無料
問 フォークダンスアマリリス・野上 ☎55-2413

太極拳をはじめませんか
日 体験見学会1月20日（月）10:00～11:30
普段の練習は毎月3回 月曜10:00～11:30
所 片桐地区公民館 多目的ホール
対 どなたでも（見学歓迎）
費 会費3カ月3,500円
体験無料（申込不要、服装自由）
問 片桐太極拳クラブ・鴨居 ☎54-2323

オレンジカフェ開催
日 1月17日（金）13:30～15:30
所 在宅医療センター 悠
対 どなたでも　費 150円
問 ウェルケア悠 内事務局 ☎55-0210

地域づくりシンポジウム
日 2月6日（木）13:00～16:30
所 DMG MORI やまと郡山城ホール
対 どなたでも
費 参加費として 資料代500円
問 シンポジウム実行委員会・猪岡 ✉gino333napco@gmail.com

お餅つきをしよう！！
日 1月26日（日）10:00～13:00
所 里山の駅「風とんぼ」
対 小学生
費 300円
持 お茶・エプロン・三角巾
問 ボーイスカウト郡山第2団・柿本 ☎090-7101-8508

楽しいですよフォークダンス
日 1月26日（日）9:30～11:30
所 南部公民館 多目的ホール
対 成人女性
費 無料
問 フォークダンスサークル・今堀 ☎59-1022

モルック体験会
日 1月11日（土）・18日（土）10:00～12:00
所 九条公園
対 どなたでも
費 無料
問 小崎☎080-4458-5721 ✉kosakosa8484@gmail.com

■会員募集

プログラミング教室（親子）
日 7月～2月土曜（計20回）9:00～11:30
所 市民交流館／オンライン
対 小1～中3
費 入会費30,000円・授業料無料
問 ギブテクウィンウィン ✉hqi06047@kcn.jp

DVD演歌カラオケでーす！
日 毎月第1～4木曜12:00～17:00
所 南部公民館
対 市内在住の60歳以上の男女
費 入会費1,000円、月1,000円
問 さわやか歌の会・山本 ☎090-7877-9577
申し込みは1月27日（月）まで

継けよう途半ばの英会話
日 毎週土曜9:30～11:30
所 三の丸会館内
対 市内在住で英語に興味のある人
費 入会費無料、月500円
問 郡山ESS・中嶋☎56-8022

楽しく卓球しませんか
日 毎週第1～4金曜9:00～11:30
所 今国府町スポーツ会館
対 初心者歓迎　費 月500円
問 楽々卓球・吉村☎090-3287-0649

バレーボール体験募集
日 毎週土・日曜、祝日9:00～17:00
所 郡山西小学校 体育館
対 小学生男女　費 無料
問 片桐ファイターズ ✉katagiri.fighters@gmail.com

重心たいそう教室
日 毎月第1～3金曜9:50～10:50
所 コープいまご2階 集会室
対 女性
費 1回700円
問 呼動バランス操体・岡本 ☎070-5500-0134

新年から楽しく朗読始めませんか
日 毎月第3または第4土曜9:50～11:50
所 三の丸会館 音楽室
対 どなたでも　費 月1,300円
問 椺澤☎53-8655

最初から楽しめる軽スポーツ
日 ①毎月第1・3月曜②毎月第1～4水曜いずれも13:30～16:00
所 ①三の丸会館②小泉西方スポーツ会館
対 どなたでも
費 1回200円（初回無料）、入会金1,000円、年会費1,000円
問 大和郡山ディスコンクラブ・田中 ☎54-0280

郡山まほろば学級見学説明会
日 毎週木曜（毎月3回程度）13:00～16:00
所 三の丸会館
対 街歩きから山歩きができる人どなたでも
費 入会金1,000円、月会費500円
問 郡山まほろば学級・関田 ☎090-3280-3805

楽しく心メンテ・心ケア
日 ①毎月第3木曜10:00～11:30
②毎月第4木曜20:30～21:20
所 ①総合公園施設 研修室
②Zoom（スマホで自宅から参加可）
対 市内在住・在勤
費 ①②月1回500円（①は初回無料）
問 公認心理師・臨床発達心理士・今谷 ☎070-9136-3033（要事前問合せ）

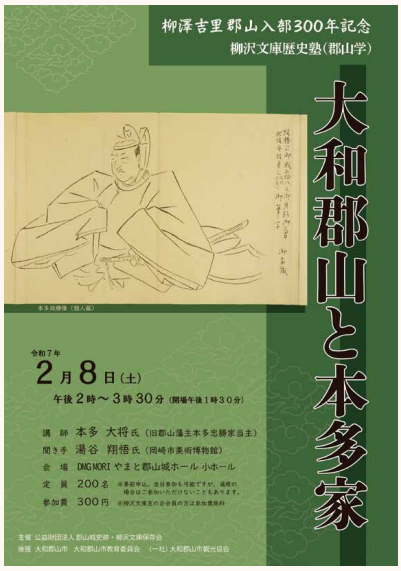
ママパパクラス 助産師・栄養士編

日時＝2月19日(水)
　10時～11時30分(9時30分～受付)
場所＝さんて郡山
対象＝妊婦・父親になる人 10組
　(単身での参加可、祖父母・経産婦の参加も可)
内容＝・妊婦の気がかりQ＆A
　・妊娠中の食事・生活・出産の話
　・赤ちゃん人形の抱っこ体験
　・妊婦体験ジャケットの着用
講師＝助産師・管理栄養士・保健師
費用＝無料　**持ち物**＝母子健康手帳、筆記用具
申込・問合せ＝電話でさんて郡山(☎58-3333)へ

柳澤吉里郡山入部300年記念

●柳沢文庫歴史塾(郡山学)「大和郡山と本多家」

日時＝2月8日(土)14時～15時30分
場所＝DMG MORI やまと郡山城ホール 小ホール
講師＝本多 大将さん(旧郡山藩主本多家当主)
定員＝200人(要事前申込)　**参加費**＝300円
申込＝1月29日(水)(必着)で、郵便番号・住所・名前・年齢・電話番号・件名「2月8日歴史塾申込」を明記の上、往復ハガキまたはメールで柳沢文庫歴史塾係(〒639-1011 城内町2-18・✉info-yngbun@mahoroba.ne.jp)へ



●記念特別展「郡山藩主 柳澤吉里」(後期)

会期＝1月25日(土)～6月1日(日)
開館時間＝9時～17時(入館は16時30分まで)
休館日＝月曜・第4火曜(祝日は開館)盆梅展、お城まつり期間中は無休
　展示替え休館:3月11日(火)～23日(日)　臨時休館:3月7日(金)
入館料＝一般300円、学生200円
※中学生以下、障害者手帳を持っている人は無料。

問合せ＝公益財団法人郡山城史跡・柳沢文庫保存会(☎58-2171)

第39回 農産物品評会 受賞者発表

令和6年11月27日(水)に開催された農産物品評会(大和郡山市農業振興協議会主催)は、総出品数370点の内、下記10点が特賞となりました。受賞者を紹介します。(敬称略)

賞　名	受賞作物名	受賞者名(住所)
奈良県知事賞	キャベツ	中島 秀次(野垣内町)
大和郡山市長賞	いちじく	山村 潔(小泉町)
奈良県議会議長賞	鶏卵	飯田 喜代視(上三橋町)
大和郡山市議会議長賞	葉ボタン	中筋 詩子(新町)
奈良県農業会議会長賞	イチゴ	今西 大知(下三橋町)
奈良県北部農業振興事務所長賞	イチゴ	六田 ともみ(横田町)
大和郡山市農業委員会長賞	レモン	原 加代子(新町)
奈良県農業協同組合代表理事理事長賞	鶏卵	堀内 衣織(池之内町)
奈良県農業共済組合組合長理事賞	大根	辰巳 英史(馬司町)
大和郡山市農業振興協議会長賞	里イモ	堀口 充弘(矢田町)

問合せ＝農業水産課(内線554)

DMG MORI やまと郡山城ホール

DMG MORI YAMATO KORIYAMAJO HALL

〒639-1160 北郡山町211-3（☎54-8000 FAX 54-8001）
開館時間　9:00～21:30（受付は20:00まで）
〈休館日：年始4日（日）まで、7日（火）、14日（火）、15日（水）、21日（火）、28日（火）〉

日時		タイトル名	場所・座席	料金	チケット発売場所	未就学児
2/15（土）	開演14:00（開場13:30）	奈良フィルサロンコンサート音楽の土曜日 Vol.213～春を彩るトロンボーントリオの音色～	レセプションホール 全席自由	2,000円	発売中 ［ホ］	×
	出演：岸部 雅史（トロンボーン）、田上 優希（トロンボーン）、寺谷 糧（バストロンボーン） 曲目：Three Chorales/David Uber、スターライトハイウェイ／成田 勤 ほか					
3/20（木・祝）	開演14:00（開場13:30）	TSUKEMEN CONCERT キャンドルのぬくもり	大ホール 全席指定	6,000円	発売中 ［ホ］［ロ］［e+］［ぴ］	×
	出演：TSUKEMEN［TAIRIK（ヴァイオリン・ヴィオラ）、SUGURU（ピアノ）、KENTA（ヴァイオリン）］					
3/22（土）	開演14:00（開場13:30）	デビュー50周年記念 千住真理子ヴァイオリン・リサイタル	大ホール 全席指定	一般 4,500円 メイト会員 4,000円 （当日各500円増）	発売中 ［ホ］［ロ］［e+］［ぴ］	×
	出演：千住 真理子（ヴァイオリン）、山洞 智（ピアノ） 曲目：G線上のアリア／J.S.バッハ　ほか					
3/24（月）	開演15:00（開場14:30）	歌声喫茶 ～心に残るあなたの想い出～ 昔懐かしい歌声喫茶を大ホールに再現。想い出の歌を客席のみなさんと大合唱しましょう。	大ホール 全席自由	500円	※1月24日（金）10:00～発売開始。 ※発売初日の電話予約13:00～。 ［ホ］［ロ］	×
	案内人：（第1部）大原 末子、岸 俊昭（第2部）重竹 宣恵					

※チケット欄の記号＝発売場所　［ホ］：DMG MORI やまと郡山城ホール窓口　［ぴ］：チケットぴあ　［ロ］：ローソンチケット　［e+］：イープラス

第13回 水木十五堂賞 授賞式

日時　2月22日（土）13時30分～
場所　DMG MORIやまと郡山城ホール
入場無料・申込受付中（先着240人）

受賞者
橋爪 節也さん

近世より近代にかけての大阪のヴィジュアル資料を膨大に収集し、大和郡山ゆかりの柳澤淇園の研究者でもある橋爪節也さんの授賞式や講演などを行います。

美しきモダン都市を収集する
美術品から書籍、地図、楽譜、広告チラシまで

申込・問合せ＝企画政策課（☎53-1160）

大和郡山イルミネーション2024

DMG MORI やまと郡山城ホール前で関西文化芸術高等学校の生徒さんがデザイン・制作した大和郡山イルミネーションの点灯式が行われました。

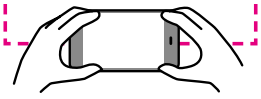
ステンドグラス風ウィンドウは、『つながり』をテーマに組紐を画面の全体に広げ、菊や城、金魚も取り入れることで華やかさや大和郡山らしさを表現しています。

このイルミネーションは2月2日（日）まで、日没後から21時30分までの間点灯します。5万4千球のLEDとウィンドウアートを見に来てください。

「COCOAR2」を使ってAR動画を見てみよう！

ステップ1
アプリをインストール
右記QRコードを読み込むか、「App Store」もしくは「Google Play」で「COCOAR2」と検索し、インストール。

ステップ2
スキャンして動画を見てみよう！
登録画面が終わると、スキャンが始まりますので、**画面の内側に**下記のような枠に囲まれた記事を入れてください。スキャンが成功するとダウンロードして、AR動画が始まります。



※AR動画を視聴する場合は、通信料がかかりますのでご注意ください。

VEGETABLE OIL INK