



平和のシンボル、金魚が泳ぐ城下町。

お知らせ版



大和郡山市 広報

つながり

11/15

2024

令和6年11月15日号 No.1313

編集・発行 大和郡山市 総務部 企画政策課

大和郡山市役所 〒639-1198 北郡山町248-4

☎53-1151(代) FAX 53-1049(代)

https://www.city.yamatokoriyama.lg.jp/



第18回 リ・ブックフェア

家庭で読み終わった不要本を収集して、読みたい人に無償でお持ち帰りいただく「リ・ブックフェア」を今年も開催します。

◆本の収集

期間=12月1日(日)～15日(日)

場所=市立図書館、三の丸会館、各地区公民館(南部公民館を除く)、

矢田コミュニティ会館、元気城下町プラザ、元気城下町ぶらっと

※収集のための箱を用意します。

※収集期間外での本のおあずかりはしません。

※汚れのひどいものや書き込みのあるもの、コミック・百科事典・全集(巻数の多いもの)・ビデオテープ・CD・DVD・ゲームソフトなどはお受けできません。

◆本を持ち帰りたい人(①は要申し込み、②③は申し込み不要)

日時=令和7年2月16日(日)①10時～11時30分②11時30分～12時③13時30分～15時

場所=DMG MORI やまと郡山城ホール1階 展示室

対象=市内在住・在学・在勤の人 定員=①のみ150人

申込=①の入場には、整理券が必要

令和7年1月6日(月)必着で、往復ハガキに、①郵便番号、②住所、③名前、④電話番号を記入して、市立図書館リ・ブックフェア実行委員会(〒639-1160北郡山町211-3)へ

※1人につき1枚の往復ハガキで応募。応募は1人1回までです。

※希望者多数の場合は抽選です。(小学3年生以下の人のみが当選の場合、親の同伴は可能)

※ご希望の本を無料でお持ち帰りいただきますが、より多くの人にご利用いただくためにお持ち帰りいただく本の冊数を制限することがあります。

ボランティア募集

◆集まった本の整理

日時=令和7年1月17日(金)・20日(月)・22日(水)・23日(木)・24日(金)・27日(月)・29日(水)・30日(木)・31日(金)

2月3日(月)・6日(木)・7日(金)・10日(月)・12日(水)・13日(木)

各日10時～12時、14時～16時

場所=市立図書館2階 書庫

◆前日の会場設営

令和7年2月15日(土)9時～16時

◆当日の会場整理

令和7年2月16日(日)9時～16時

申込み・問合せ=令和7年1月10日(金)までに、市立図書館内リ・ブックフェア実行委員会(☎55-6600)へ

※都合の良い日時を申し込み時に知らせてください。

※未成年の場合は、申し込み時に保護者の同意が必要です。





第71回 大和郡山市 表彰式

～受賞されたみなさんです～

11月3日(日・祝)、DMG MORIやまと郡山城ホールで大和郡山市表彰式が行われ、市政や地域・公共福祉等の振興に尽力されたみなさんへ、表彰を行いました。受賞者のみなさんをご紹介します。(敬称略)

(秘書課 内線211・212)

有功者表彰

| 名前 | 住所 | 表彰事項 |
|--------|---------|-----------------|
| 笠井 眞砂美 | 北郡山町 | 自治会長として20年以上 |
| 山中 百々代 | 矢田山町 | 民生児童委員として20年以上 |
| 内海 幸子 | 矢田町 | |
| 山下 繁民 | 西田中町 | |
| 西 孝温 | 白土町 | 保護司として20年以上 |
| 東 安彦 | 山田町 | |
| 中津 太郎 | 長安寺町 | |
| 山村 茂 | 箕山町 | |
| 前田 憲彦 | 額田部寺町 | |
| 中津 甚之丞 | 長安寺町 | 農業委員会委員として12年以上 |
| 遊田 直秋 | 南郡山町 | 自治会長として10年以上 |
| 西岡 信治 | 永慶寺町 | 民生児童委員として10年以上 |
| 加藤 鈴美 | 朝日町 | |
| 疋谷 寿子 | 本町 | |
| 堀内 昭雄 | 魚町 | |
| 村上 廣國 | 城北町 | |
| 稲田 知子 | 九条町 | |
| 秋友 謙一 | 九条町 | |
| 田口 益好 | 矢田山町 | |
| 森田 勝之 | 池沢町 | |
| 野崎 和子 | 小林町西一丁目 | |
| 森杉 衛一 | 筒井町 | |
| 長江 仁志 | 小泉町 | |

| 名前 | 住所 | 表彰事項 |
|--------|---------|---|
| 植村 俊博 | 九条町 | 表彰審査委員会委員として10年以上 |
| | | 市営住宅入居者選考委員会委員として10年以上 |
| | | 民生委員推薦会委員として10年以上 |
| 飯田 喜代視 | 上三橋町 | 民生委員推薦会委員として10年以上 |
| 吉田 伸 | 小泉町 | スポーツ推進委員として10年以上 |
| 田北 雅夫 | 柳三丁目 | 介護認定審査会委員として10年以上 |
| 藏田 芳樹 | 材木町 | 入札監視委員会委員として10年以上 |
| 飯島 敬子 | 大阪市 | |
| 岡川 孔 | 奈良市 | 芸術祭実行委員会審査員として10年以上 |
| 山本 肇一 | 香芝市 | |
| 澤 戡三 | 三郷町 | |
| 小川 二榮 | 城南町 | 行政相談委員として10年以上 |
| 藤本 賢司 | 筒井町 | |
| 丸山 光子 | 高田町 | 消防団員として20年以上 ※令和7年1月開催予定の 消防出初式にて表彰 |
| 山本 始 | 下三橋町 | |
| 中川 恵司 | 昭和町 | |
| 中山 和男 | 池之内町 | |
| 米山 輝道 | 井戸野町 | |
| 辰巳 卓史 | 柳町 | |
| 坂折 美幸 | 小泉町東三丁目 | |

功労者表彰

| 名前 | 住所 | 表彰事項 |
|--------|-------|-----------------|
| 百濟 徳子 | 額田部北町 | 社会体育振興に尽力 |
| 塩見 浩二 | 高田町 | 社会教育振興に尽力 |
| 高田 二三子 | 下三橋町 | 芸能文化活動の発展に尽力 |
| 嶋田 輝也 | 新木町 | 地場産業振興に尽力 |
| 堀口 伸一 | 筒井町 | 地域振興に尽力 |
| 平岡 芳雄 | 小林町 | 高齢者福祉向上に尽力 |
| 山崎 明美 | 朝日町 | 安全安心な地域社会の実現に尽力 |
| 中谷 正輝 | 丹後庄町 | 社会福祉向上に尽力 |
| 稲田 博己 | 小泉町 | |
| 山中 恵子 | 高田町 | 青少年の健全育成に尽力 |
| 今中 恒子 | 柳五丁目 | 障がい者福祉向上に尽力 |

善行者表彰

| 名前 | 住所 | 表彰事項 |
|-----------------------|-----|-----------|
| 藤本 正義 | 矢田町 | 多額の物品等を寄附 |
| 大和郡山ライオンズクラブ | 九条町 | |
| 一般財団法人 森記念製造技術研究財団 | 東京都 | |
| DMG 森精機株式会社 | 東京都 | |
| ザ・パック株式会社 | 大阪市 | |
| 明治安田生命保険相互会社 | 東京都 | |

マイナンバーカードを利用したコンビニでの証明発行・戸籍利用登録申請の一時停止

システム更新のため、下記の日時はコンビニ交付サービスが停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

日時＝11月30日(土)終日

停止するもの＝コンビニでマイナンバーカードを使って発行する証明書(戸籍利用登録申請含む)

問合せ＝市民課(内線311～314)・税務課 庶務係(内線272)

11月・12月は、市町村税・県税の一斉滞納整理強化月間です

税は、期限内の自主納付が大原則です。納期限内に納税されている人のためにも、悪質な滞納の場合には、差押を行い、税の公平・公正を保っています。期間中は、法律に基づく財産調査を集中的に行い、納税意思のない滞納者に対しては、預金・給与・生命保険・不動産など財産の差押を執行します。

みなさんに納めていただいた市税は、道路・ゴミ・し尿処理・公園等の公共施設・教育・児童老人福祉等の日常生活に密着した公共サービスの提供、住み良いまちづくり、住民福祉の向上のための貴重な財源となっています。

問合せ＝税務課(内線273～276)

「ねんきんネット」で生活設計を試してみませんか

11月30日は「年金の日」です。「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、その記録をもとにさまざまな条件を設定した上で、年金受給見込額の試算もできます。詳しくは、日本年金機構ホームページ(ねんきんネット)(https://www.nenkin.go.jp/n_net/)へ。

(保険年金課)

単独浄化槽清掃の予約はお早めに！

年末の単独浄化槽清掃の予約は混み合います。年内中の清掃を希望する場合は、早めの予約をお願いします。

※年末の業務は12月27日(金)まで、年始は令和7年1月6日(月)から業務を行います。

申込・問合せ＝衛生センター(☎56-2279)

大和都市計画の変更および決定案の縦覧

大和都市計画(道路・交通広場・駐車場・地区計画・用途地域)の変更および決定に関する都市計画案がまとまりましたので、縦覧を行います。

◆変更しようとする都市計画＝①都市計画道路 高田矢田線②都市計画道路 三の丸線③用途地域

◆決定しようとする都市計画＝④都市計画道路 近鉄郡山駅前歩行者専用道⑤都市計画交通広場 近鉄郡山駅西側広場⑥都市計画駐車場 近鉄郡山駅周辺自転車駐車場⑦地区計画 近鉄郡山駅東地区

◆変更および決定の対象区域(①～⑦の変更および決定箇所)＝①・②・③・⑦南郡山町の一部、④・⑥南郡山町の一部および朝日町の一部、⑤南郡山町の一部および城見町の一部

縦覧期間＝11月18日(月)～12月2日(月)の土・日曜、祝日を除く8時30分～17時15分

縦覧の場所・問合せ・提出＝①奈良県県土利用政策課(☎0742-27-7520・〒630-8501 奈良市登大路町30番地)、②～⑦まちづくり戦略課(☎53-1759・〒639-1198 北郡山町248-4)

※市民および利害関係人で、この都市計画案について意見を提出する人は、住所、名前、意見の要旨と理由を書いた文書を①は奈良県知事宛、②～⑦は市長宛で、12月2日(月)17時15分必着で、直接または郵送で提出してください。

※①は奈良県県土利用政策課ホームページ、②～⑦は市ホームページに都市計画案等を掲載します。

焼却行為からの火災にご注意ください

奈良県広域管内では、今年に入って野焼きが原因の火災が56件発生しています。

屋外での焼却行為は、法律により、一部例外を除き禁止とされています。例外行為であった場合でも、当組合の火災予防条例において、火災とまぎらわしい煙または火災を発するおそれのある行為は届け出なければならないことが決められています。

◆焼却行為を行う場合の留意事項

・例外として焼却する場合であっても、消火用具を確実に準備してください。

・乾燥注意報、強風注意報等の発表時は、焼却行為をしないでください。

・焼却行為中は、その場を離れないでください。

・その場を離れるときは、火が完全に消えたことを確認してください。

問合せ＝奈良県広域消防組合大和郡山消防署 警防課 警防救助係(☎59-1331)

国内での化学物質規制の見直し

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物質が多くあるため、労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください。



問合せ＝事業者のための化学物質管理無料相談窓口
(☎050-5577-4862) (地域振興課)

建設業の退職金なら建退共！

建退共制度は建設現場で働く人のために、国が作った退職金制度です。退職金は国が定めた基準により計算して、確実に支払われます。詳しくは建退共HPをご覧ください。(地域振興課)



くるみん認定・えるぼし認定の認定企業が県内で増えています

奈良労働局では、男性も女性もともに働きやすい職場環境づくりを推進し、厚生労働大臣認定の子育てサポート企業への「くるみん認定」、女性活躍推進企業への「えるぼし認定」を行っています。問合せ＝奈良労働局雇用環境・均等室(☎0742-32-0210) (地域振興課)



宝くじはこんなところに役立っています

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの収益金を財源に、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して助成を行っています。今年度、宝くじの助成金を活用し、「南市場自主防災会(代表：山下 浩生)」が災害時に使用する発電機、防災資材等を整備されました。(災害対策課)



日赤活動資金募集(日赤募金)のご協力について(お礼)

令和6年度日赤活動資金募集は、4,774,651円が集まりました。ご協力ありがとうございました。この募金は、日本赤十字社奈良県支部に集められ、災害救助活動、血液事業の推進など様々な事業活動に使われます。(大和郡山市日赤活動資金募集協議会・日本赤十字社奈良県支部大和郡山市地区) (障害福祉課)

第23回人権フェア(予約不要・無料)

12月4日(水)～10日(火)は「人権週間」です。
日時＝12月7日(土)受付13時、開会13時30分
場所＝DMG MORIやまと郡山城ホール 小ホール
内容＝・第23回人権ショートレター入賞者発表(小・中学生の部)(高校生・一般の部) 各部最優秀賞1作品・優秀賞3作品の朗読・太鼓演奏(出演：矢田小学校)
・公演「ラストステージ・裏方より愛をこめて」(出演：空の旅団)

◆人権相談所(予約不要)

時間＝10時～12時 担当＝人権擁護委員
場所＝DMG MORIやまと郡山城ホール 2階 会議室A
問合せ＝人権施策推進課(内線332)

奈良県定期出張相談(無料・完全予約制)

奈良県スマイルセンターひとり親コンシェルジュはひとり親の就業・自立への相談を実施しています。
日時＝第1・3・4金曜 11時～15時
場所＝ハローワーク大和郡山 総合受付
申込・問合せ＝日曜、祝日、年末年始を除く8時30分～17時に奈良県スマイルセンター(母子家庭等就業・自立支援センター☎0742-24-7624)へ
※相談時間は60分程度。(子育て支援課)

母子寡婦家庭等もちつき大会(無料・要申込)

臼と杵を使って、みんなでもちつきを楽しみませんか。
日時＝12月15日(日)10時～13時
場所＝市社会福祉会館
対象・定員＝市内在住の母子寡婦家庭・父子家庭の子どもと保護者、100人(申し込み先着順)
申込・問合せ＝11月20日(水)～29日(金)平日9時～17時に、電話または直接、社会福祉協議会 福祉課(☎53-6531)へ

一緒に活動しませんか 当日、会場にお越しください

◆落葉掃除

市内外環状線(小泉町西方)で歩道や側溝などの清掃活動をします。
日時＝12月8日(日)8時45分～約1時間
集合場所＝小泉町出屋敷交差点南側歩道(雨天中止)
清掃場所＝小泉町出屋敷交差点～出屋敷橋間
持ち物＝道具類はこちらで準備します(作業しやすい服装でご参加ください)
問合せ＝やまと郡山環境を良くする市民の会・野村(☎090-2118-8831) (環境対策課)

食にお困りの子育て世帯へ

フードドライブ(「食」の助けあい活動)で集まった食品を提供します(130世帯を予定)。提供する食品は、フードバンク大和郡山の協力により集められました。

日時=12月20日(金)①9時~11時②15時~17時

③17時~19時、12月21日(土)④9時~11時

※①~④のいずれかを選択してください。

場所=社会福祉会館

対象=市内在住で食品の支援が必要な子育て世帯

申込・問合せ=12月2日(月)~4日(水)8時45分~17時(4日(水)は15時まで)に、下記のGoogleフォーム・メール・FAX・窓口で、名前、住所、日中連絡がとれる電話番号、子どもの人数、受取希望日を社会福祉協議会 福祉課(☎55-0986・申込専用✉ykshakyo6531@gmail.com)へ

※Googleフォーム・メール・FAXでの申込は受付完了の返信をします。

※詳細は社会福祉協議会の公式LINEをご覧ください。



Google フォーム 公式LINE

大和郡山市不登校等親の会『マザーリーフ』フォーラム

日時=12月1日(日)受付12時30分、開演13時

場所=三の丸会館3階 小ホール

対象=不登校・行き渋り・引きこもりの子どもを持つ保護者・教職員・不登校、引きこもり本人、不登校経験者とその保護者など

内容=講演、意見交換会(講師 畿央大学 高田 恵美子さん)、ミニ演奏会(出演 ピアニスト Katsuさん)

費用=500円

申込=当日、会場にて名前、連絡先を記入

問合せ=✉motherleaf2015@gmail.com

(学校教育課)

健康長寿のための健康づくり講座(無料・要予約)

薬について注意してほしいことや管理の方法について、薬剤師から解説します。また、健康運動指導士から楽しく身体を動かす方法を実際に体験しながら学びます。

日時=12月10日(火)13時30分~15時(受付13時15分)

場所=矢田コミュニティ会館

対象・定員=概ね65歳以上の矢田地区住民、20人

申込・問合せ=地域包括支援センター(☎55-7733)

65歳からの体力づくりを始めてみませんか(初回体験無料)

簡単な筋力アップ体操、ゆっくりと筋力をのばすストレッチ体操、音楽にあわせながら動くリズム体操など1時間の体操です。「いきいき元気教室」へ参加してみませんか。

日時・場所=

| 実施場所 | 曜日 | 時間 |
|-----------------|--------|-------------------|
| ①山田町スポーツ会館 | 第2・4水曜 | 10時~11時 |
| ②JAならけん郡山経済センター | 第1・3金曜 | 9時15分~11時30分(二部制) |
| ③昭和地区公民館 | 第1・3月曜 | 13時30分~14時30分 |
| ④青葉台コミュニティセンター | 第2・4月曜 | 13時30分~14時30分 |
| ⑤旧JAならけん筒井出張所 | 第2・4水曜 | 10時~11時 |
| ⑥三の丸会館 | 第2・4火曜 | 15時~16時 |

※⑥は他会場より運動強度が高いプログラムです。

対象=おおむね65歳以上の市民で、医師から運動制限を受けていない人

定員=①~⑥とも若干名(申し込み先着順)

参加費=3,000円程度(半年10回分)

※会場により参加費が異なりますのでお問い合わせください。

申込・問合せ=①・②地域包括支援センター(☎55-7733)、③~⑤第三地域包括支援センター(☎57-2233)、⑥第四地域包括支援センター(☎51-0700)

もの忘れ相談会(相談無料・要申込)

最近、物のなごし忘れや置き忘れが増えたと感じたり、誰かに言われて心配になったことはありませんか。もの忘れ相談プログラム(タッチパネルパソコン)を使った認知症のセルフチェック型テストができます。チェック後に地域包括支援センター職員がもの忘れや認知症についての相談をお受けします。

日時=12月3日(火)13時30分~16時30分

場所=片桐公民館 研修室1・2

定員=4人(1人30分程度)

申込・問合せ=第二地域包括支援センター(☎55-7011・☎55-7012)

「めばえ」ひろば(療育無料体験教室)

子どもの成長で気になることはありませんか？

発達支援センター「めばえ」の療育を楽しく経験できる場として、お気軽にご参加ください。

日時＝①12月16日(月)9時30分～10時②12月20日(金)13時30分～14時15分

場所＝社会福祉会館内 発達支援センター「めばえ」

対象・定員＝市内在住の子ども(①は令和3年4月2日～令和5年4月1日生まれ、②は年少から年長まで)とその保護者、各5組

申込・問合せ＝社会福祉協議会 発達支援センター「めばえ」(☎53-6534)

救命入門コース(無料・要申込)

救急救命士が楽しく分かりやすく教えます！！

日時＝12月15日(日)9時30分～11時 **定員**＝20人

場所＝大和郡山消防署4階 多目的ホール

内容＝心肺蘇生法(AEDを含む)※修了者には参加証を交付します。

申込・問合せ＝11月25日(月)～12月8日(日)に受講申込書に必要事項を記入し、奈良県広域消防組合大和郡山消防署 救急課(☎59-1331)へ

※受講申込書は大和郡山消防署救急課にて配布。または、奈良県広域消防組合ホームページからダウンロード可能です。

第39回農産物品評会出品募集

毎年恒例の農産物品評会では、農家以外からの出品もできます。また、展示・即売も行います。出品受付は、11月27日(水)8時～8時30分に、JA各支店で行ないます。

日時＝11月27日(水)展示:13時～14時、即売:15時～

場所＝イオンモール大和郡山

※出品規格(個数等)が定められています。

※出品物は原則として返却しません。

問合せ＝農業水産課(内線554)

「第14回大和な雛まつり」参加者およびボランティア募集

展示参加者(事業所)および飾り付け等の準備、開催期間中の受付・案内等をするボランティアを募集します。

開催期間＝令和7年2月22日(土)～3月3日(月)

展示参加可能地域＝市内城下町一帯

展示参加・ボランティア申込期限＝11月29日(金)

※展示参加申込書等は下記までお問い合わせください。

申込・問合せ＝大和郡山市商工会(☎53-5955)・市観光協会(☎52-2010)

冬の市場まつり

日時＝11月24日(日)8時30分～

場所＝奈良県中央卸売市場卸売場棟(水産エリア)特設会場 ※駐車場800台。

内容＝奈良女子大学・奈良佐保短期大学・市場協会選抜による料理自慢フェスタ、B級グルメ・奈良うまいもの、市場名物料理(かに鍋・海鮮丼・練り天・キノコ鍋・ぜんざい)の出店、マグロの解体・セリ即売、青果・水産物の疑似セリ、ミニ金魚すくい大会、ステージ(金魚太鼓・楽器演奏等)、物品販売・飲食コーナー・キッチンカーの出店等

主催・問合せ＝奈良県中央卸売市場協会(☎56-7040)(農業水産課)

YAMATOKORIYAMA CRAFT MARKET 出店者募集!

来年2～3月オープン予定のシェアアトリエ「オカマチ荘」をはじめとする大和郡山まちづくり株式会社の複数拠点が会場となるまちを巡るマーケットです。

日時＝令和7年1月25日(土)

対象＝奈良県で活動するハンドメイド作家

出店料＝2,000円

応募店舗数＝20店舗

申込＝12月20日(金)までにQRコードへ(審査あり)

※結果は申し込み1週間以内に連絡します。

主催＝大和郡山まちづくり株式会社

共催＝大和郡山市

(まちづくり戦略課)



第10回大和是好日

大和是好日では大和郡山市を中心に、大和の国(奈良県内)での素敵な商いを守り育てるムーブメントづくりに取り組んでいます。

今月も老舗店から新進気鋭のお店まで約30店舗が出店予定。音楽生演奏も開催します。詳しくは大和是好日Instagram(右記QRコード)にて順次ご覧ください。

日時＝11月23日(土)11時～16時(雨天中止)

場所＝外堀緑地 ※駐車場なし。近隣店舗に駐車せず、近隣の有料パーキングをご利用ください。

主催＝大和是好日運営パートナーズ

共催＝大和郡山市

問合せ＝まちづくり戦略課(内線675)



第28回平和公民館まつり

10月27日(日)に開催予定だった公民館まつりは、以下のとおり延期になりました。

日時＝12月22日(日)9時30分～14時30分

場所＝平和地区公民館

内容＝オープニング・実技芸能発表・作品展示・抽選会など

問合せ＝平和地区公民館(☎52-2346)

(土曜・日曜・祝日除く9時～17時)

※当日駐車場は混雑しますので、車での来場はご遠慮ください。

親子わいわい「クリスマスコンサート」 (参加無料・申込不要)

みなさんがよく知るクリスマスソング、ポップス、クラシック、アニメソング等を、オカリナとサクソフォンの音色でお楽しみください!

日時＝12月15日(日)14時～(開場13時30分)

場所＝平和地区公民館 多目的ホール

対象・定員＝市民、250人

演奏者＝デュオ・セルリアン(森下 知子さん・千井 慶子さん)&大島 忠則さん

問合せ＝平和地区公民館(支所)(☎52-2346)

クリスマススワッグ(壁掛け)教室

フレッシュな杉や季節の実物で作ります。生花で束ねて、ドライフラワーになるのをお楽しみください。

日時＝12月8日(日)10時～11時30分

場所＝市民交流館「きんぎょの駅」1階集会室

対象・定員＝中学生以上、10人

受講料＝5,500円(材料費込み)

持ち物＝手ふきタオル、持ち帰り用の袋

申込・問合せ＝11月25日(月)17時までに、ハガキに住所・名前を記入し市民交流館窓口へ

郵送の場合は、11月25日(月)必着で、往復ハガキに

①講座名・②郵便番号・③住所・④名前(ふりがな)・

⑤年齢・⑥電話番号を記入し、市民交流館(〒639-

1132高田町92-16・☎51-1155)へ

※定員を超えた場合は、11月26日(火)10時から市民交流館で抽選し、結果をハガキで通知します。

※申し込みが一定に満たない場合は開催を見合わせる場合があります。



※写真はイメージです

柳澤吉里郡山入部300年記念 柳沢文庫歴史塾(郡山学)

「水野勝成・武将から名将へ

— 城造り街造りの原点となった大和郡山—

日時＝12月14日(土)14時～15時30分

場所＝DMG MORI やまと郡山城ホール 小ホール

定員＝200人(要事前申込。定員を超えた場合は抽選)

参加費＝300円

講師＝水野 勝之さん(旧郡山藩主水野家当主)

申込＝12月3日(火)必着、住所・名前・年齢・電話番号・件名「12月14日歴史塾申込」を往復ハガキ・メールで柳沢文庫歴史塾係(〒639-1011城内町2-18・☎info-yngbun@mahoroba.ne.jp)へ

問合せ＝公益財団法人郡山城史跡・柳沢文庫保存会(☎58-2171)

バスケットボールゴールの設置

独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金を活用し、バスケットボールゴールを設置しましたので、ご利用ください。

設置日＝9月24日(火)

設置場所＝総合公園施設多目的体育館(金魚スクエア)

※市では、スポーツ振興くじ(toto)助成金を活用し、総合型地域スポーツクラブ活動助成事業も行っております。詳細は市ホームページをご覧ください。



(スポーツ推進課)



11月は「児童虐待防止推進月間」です

●虐待から子どもを救えるのは、あなたです。



「間違いかもしれない」「まさかあの人に限って」とためらわないでください。名前や住所など詳しい情報がなくてもかまいません。※連絡した人の秘密は法律で固く守られます。

フリーダイヤル189（いち・はや・く）でお近くの児童相談所につながります（24時間受付）。

オレンジリボン運動



栃木県で幼い2人の幼児が、同居する男に川に投げ込まれ死亡するという痛ましい事件が起こりました。このような事件が二度と起こらないようにと願いを込めてオレンジリボンができました。児童虐待防止の象徴としてオレンジリボンを広める市民運動です。

—子育てをひとりで悩んでいませんか？悩みや不安を話してみませんか？—

市役所子育て支援課 相談・見守り係（内線526）

奈良県中央こども家庭相談センター（☎0742-26-3788・24時間対応ダイヤル）

九条スポーツセンターからのお知らせ

◆11月～12月度教室募集のご案内

費用＝7,700円～10,000円(税込) 申込＝参加費、認め印を持って直接九条スポーツセンターへ
※電話での受付はできません。※定員に達している教室もありますので、事前に問い合わせてください。

◆体験キャンペーン(要予約)

通常体験を1回、1,500円(税込)で体験。※定員のクラス、jrダンスは体験募集がありません。

申込・問合せ＝九条スポーツセンター（☎52-1245）

スタジオ おすすめ教室 ※16歳以上。

| | | |
|--------------|--------|-------------|
| 肩こり腰痛ケア体操 | 毎週月・木曜 | 10:00～11:00 |
| | 毎週水曜 | 11:15～12:15 |
| はじめてのピラティス教室 | 毎週月曜 | 11:15～12:15 |
| ボディバランス | 毎週月曜 | 13:30～14:30 |
| ズンバ教室 | 毎週月曜 | 15:00～16:00 |
| ヨガ | 毎週水・金曜 | 10:00～11:00 |
| | 毎週木曜 | 11:30～12:30 |
| | 毎週土・日曜 | 10:00～11:00 |
| ストレッチヨガ | 毎週水曜 | 13:00～14:00 |
| ひきしめヨガ | 毎週水曜 | 19:00～20:00 |
| 衰えない体づくり体操 | 毎週木曜 | 13:00～14:00 |
| 楽トレ | 毎週金曜 | 9:30～10:30 |
| ダンスエアロ | 毎週金曜 | 19:15～20:15 |
| アロマでメディカルヨガ | 毎週土曜 | 11:15～12:15 |

プール おすすめ教室 ※16歳以上。

| | | |
|---------|------|-------------|
| アクアビクス | 毎週月曜 | 11:30～12:30 |
| | 毎週水曜 | 10:10～11:10 |
| かんたんアクア | 毎週木曜 | 10:00～11:00 |
| | 毎週金曜 | 13:00～14:00 |

子どもプール おすすめ教室

※3歳半～小学2年生。

| | | |
|-----------|------------|-------------|
| 子ども水泳Bクラス | 毎週月・水・木・金曜 | 15:30～16:45 |
|-----------|------------|-------------|

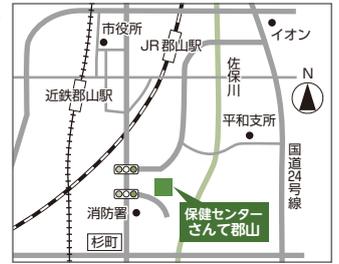
12月の健康

保健センター「さんて郡山」 (☎58-3333・FAX58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜 8時30分～17時
9～11ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。 すこやかちゃん



■休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎59-2299)
診療科目：内科・小児科 診療時間：13時～20時
診療日：日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)
※必ず事前に電話してください。



12月1日は、「世界エイズデー」です。レッドリボンはエイズへの理解と支援のシンボルです。

こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、子どもの乳幼児健康診査・育児相談などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡ください。※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。※12カ月児育児相談、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査には右のQRコードより健康状態をご確認の上、受診ください。



| 事業名 | 対象 | 実施日・受付時間 | 持ちもの・備考 | 実施場所 | |
|---|---|--|---------------------------|--|----------|
| ■妊娠届(母子健康手帳の交付および出産応援ギフト申請) | 医療機関で妊娠の判定を受けた人 要予約 | 保健師等との面談(30分程度)を実施します。事前に保健センターまで電話予約してください。 | | | |
| ■こんにちは赤ちゃん訪問 | 生後2カ月頃まで | 子どもが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師・看護師が子育て情報をお持ちします。 | | | |
| ■乳児健康診査 | 4カ月児 | 生後4カ月の間のみ | 実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。 | ・診査票 ・母子健康手帳 ・健康保険証 | 市内指定医療機関 |
| | 7カ月児 | 生後7カ月の間のみ | | | |
| ■12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント♪ | 令和5年11月 1日～15日生まれ | 6日(金) | 9:15～9:45 | ・育児相談票 ・母子健康手帳 ・バスタオル | さんて郡山 |
| | 令和5年11月16日～30日生まれ | 20日(金) | | | |
| ■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント♪ | 令和5年5月 1日～15日生まれ | 4日(水) | 13:00～13:45 | ・健康診査票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル | さんて郡山 |
| | 令和5年5月16日～31日生まれ | 19日(木) | | | |
| ■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント♪ | 令和3年6月 1日～15日生まれ | 11日(水) | 13:00～13:45 | ・健康診査票(送付します) ・母子健康手帳 ・尿(送付した容器に) ・子ども用歯ブラシ | さんて郡山 |
| | 令和3年6月16日～30日生まれ | 25日(水) | | | |
| ■乳幼児・妊産婦 歯の相談 ブラッシング指導など、歯科衛生士による個別相談 | 乳幼児(0～6歳児 就学前)、妊産婦 ※各日定員1人。 要予約 | 6日(金)・20日(金) | 11:00 | ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません。 | さんて郡山 |
| | | 4日(水)・11日(水) 19日(木)・25日(水) | 13:00 | | |
| ■マタニティ・赤ちゃん相談 1人30分の個別相談(助産師等が対応します) | 妊婦、おおむね出産後1年までの産婦・乳児 要予約 | 11日(水) | 午前か午後 | ・母子健康手帳 ・バスタオル(妊婦は不要) | さんて郡山 |
| | | 25日(水) | 時間は予約時に確認 | | |

ママパプラス 赤ちゃんのお風呂編

日時＝12月13日(金)15時～16時(14時30分～受付)

場所＝さんて郡山

対象・定員＝妊婦・父親になる人、5組(単身での参加可、祖父母・経産婦の参加も可)

内容＝赤ちゃんのお風呂実習、赤ちゃん人形の抱っこ体験、妊婦体験ジャケットの着用(希望者のみ)

講師＝保健師・助産師など

費用＝無料

持ち物＝母子健康手帳・筆記用具・手ふきタオル

申込・問合せ＝電話でさんて郡山(☎58-3333)へ

参加者の声



お湯を使って体験でき、イメージがしやすく不安も解消されました

実際に体験できて良かったです



II こどもの定期予防接種

| 種類 | 対象 | 標準的な接種年齢 | 接種回数 | |
|-------------------------------------|-----------------------|------------------------|--------------------------------------|-----------|
| ロタウイルス感染症 | 1価 | 生後6週～生後24週0日 | 初回接種の開始は、 生後2カ月～生後14週6日 | 2回 |
| | 5価 | 生後6週～生後32週0日 | | 3回 |
| B型肝炎 | 生後1歳未満 | 生後2カ月～生後9カ月 | 3回 | |
| 小児の肺炎球菌 | 生後2カ月以上5歳未満 | 初回の開始は、生後2カ月～生後7カ月 | 初回3回 追加1回 ※接種年齢により回数異なる | |
| 5種混合 ジフテリア・百日せき 破傷風・不活化ポリオ・ヒブ | 1期 | 生後2カ月以上7歳6カ月未満 | 初回：生後2カ月～生後7カ月 追加：初回3回終了後6カ月～18カ月 | 初回3回 追加1回 |
| BCG | 1歳未満 | 生後5カ月～生後8カ月 | 1回 | |
| 水痘 | 1歳以上3歳未満 | 初回接種は生後12カ月～生後15カ月 | 2回 | |
| 麻しん風しん | 1期 | 1歳以上2歳未満 | | 1回 |
| | 2期 | 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ | | 1回 |
| 日本脳炎 | 1期 | 生後6カ月以上7歳6カ月未満 | 初回：3歳 追加：4歳 | 初回2回 追加1回 |
| | 2期 | 9歳以上13歳未満 | 9歳 | 1回 |
| 二種混合 ジフテリア・破傷風 | 2期 | 11歳以上13歳未満 | 11歳 | 1回 |
| ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん予防) | 小学6年生以上 高校1年生相当の女子 | 中学1年生 | 接種開始年齢は ワクチンによって異なる | |

ヒブ、4種混合、5種混合予防接種について

4月から5種混合が開始となりました。ヒブワクチン、4種混合で接種を受けている場合は原則同じワクチンでの完了となります。

日本脳炎予防接種の特例措置について(無料)：

平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人は、特例措置として20歳未満までに接種ができます。1期を3回接種していない人は、不足回数を接種。また、2期は9歳から接種できます。積極的勧奨を差し控えていたために接種を受けなかった人は、母子健康手帳で接種回数を確認してください。

ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防)予防接種の特例措置について(無料)

積極的勧奨を控えていた時期に接種対象者であった平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性は、令和7年3月31日まで無料で接種できます。

積極的勧奨を差し控えていたために接種を受けなかった人は、母子健康手帳で接種回数を確認してください。

※接種時に気にかかる事があれば、かかりつけ医または接種医師へ相談してください。

※市外の医療機関で接種する場合は接種前に「さんて郡山」で手続きが必要です。

※長期にわたり療養を必要とする病気など、特別の事情により定期予防接種を対象年齢内に受けることができなかった人は「さんて郡山」までご相談ください。

| 事業名 | 日時 | 対象・備考 | 実施場所 |
|---|-----------|------------------------------|-------------------------------|
| ■精神保健 福祉相談 要予約 <small>※申し込み時に時間の予約を してください。</small> | 12月5日(木) | ①9:30～10:30 ②10:45～11:45 | さんて郡山 もしくは 相談希望者の 自宅 |
| | 12月20日(金) | ①13:30～14:30 ②14:45～15:45 | |

萌 こころの相談室 (精神保健福祉電話相談事業)

精神障害者、家族の支援をしている社会福祉法人萌では、障害者週間にちなみ、広く県民を対象にした電話相談事業を実施します。

眠れない日や気分が落ち込む日が続く、やる気が出ない、不安でしかたない、精神科への受診や薬への不安など、精神保健福祉に関する相談を受け付けます。

困っていることやつらい気持ちに耳を傾け、支援機関や制度の情報提供をします。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。相談は無料です。※通話料はかかります。

日時＝12月2日(月)～6日(金)9時～21時 相談電話番号＝☎85-5639

問合せ＝社会福祉法人萌(☎54-0821)(土・日曜、祝日休み)

(障害福祉課)

II 風しんの抗体検査・定期予防接種

紛失等でクーポン券をお持ちでない人は、クーポン券を送りますので、保健センターへご連絡ください。

| 事業名 | 対象 | 自己負担 | 実施期間 | 実施場所 |
|------------------|--|------|------------|--------|
| ■風しん抗体検査 | 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 | なし | 令和7年3月末日まで | 指定医療機関 |
| ■風しん予防接種 (5期) | 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 で抗体検査の結果、十分な量の抗体がないため予防接種が必要と判定された人 | | | |



II おとなの健康

検診（健診） 受診の流れ

- ① 下記の表の「年齢」「対象条件」を確認して、受診できる検診を選びます。
- ② 「申込方法」を確認して、受診票の発行が必要な場合は、必ず受診前に保健センターへ申し込んでください。
- ③ 指定医療機関に予約し、受診票・健康保険証をもって受診しましょう。

申し込みは、電話・保健センター
窓口来所・市ホームページ申請
フォームから可能です。

複数受診が
おすすめ!

| | がん検診 | | | | | その他の検診 |
|--------|--|--|--|--|--|--|
| | 胃がん | | 大腸がん | 乳がん | 子宮がん | 肝炎ウイルス |
| | 胃内視鏡 | エックス線 | | | | |
| 20～39歳 | | | | | ○ | |
| 40～49歳 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○※1 |
| 50歳～ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○※1 |
| 対象条件 | どちらか1つを選択。ただし、胃内視鏡をうけると、次回の検診は2年後となります。 | | | 2年に1回 女性のみ | 2年に1回 女性のみ | ※1 過去に1度も受けたことがない人のみ |
| 自己負担額 | 5,000円 | 2,000円 | 500円 | 40～49歳: (2方向)3,000円 50歳以上: (1方向)2,000円 | 頸部: 2,000円 頸部・体部: 3,500円 | 1,200円 |
| 70歳以上 | 2,500円 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 | 無料 |
| 検査内容 | 内視鏡 (胃カメラ)  | 胃部エックス線 (バリウム検査)  | 検便(2日分)を 医療機関に提出  | マンモグラフィ 検査  | 子宮頸部の細胞診 (医師が必要と認めた 場合は体部 検診も追加)  | B型・C型肝炎 ウイルス血液検査  |
| 申込方法 | 保健センターに受診票発行依頼 →指定医療機関へ予約 | | 指定医療機関に 直接予約 | 保健センターに受診票発行依頼 →指定医療機関へ予約 | | 受診票が手元になければ、保健センターに受診票発行依頼 →指定医療機関へ予約 |

自己負担免除制度があります!

| | 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・ひとり親家庭等医療費受給資格証をお持ちの人 | 生活保護世帯・市民税非課税世帯の人 |
|----------------------------|--|------------------------------|
| 乳がん・子宮がん | 受診前に保健センターに申請し、無料証明書の発行を受ける。 | |
| がん(胃・肺・大腸)・ 肝炎ウイルス・骨粗鬆症 | 該当資格のわかるもの(手帳もしくは資格証)を検診時、医療機関に提示 | 受診前に保健センターに申請し、無料証明書の発行を受ける。 |

★生活保護世帯・市民税非課税世帯の公費負担の申請手続きがホームページからできるようになりました。

II 高齢者の定期予防接種

<自らの意思で接種を希望する人が対象>

公費負担対象の人や、市外医療機関で接種する場合は、事前に手続きが必要です。保健センターへお問い合わせください。高齢者インフルエンザと高齢者新型コロナの詳細は9月15日号を参照してください。

| 事業名 | 対象 | 自己負担 | 実施期間 | 実施場所 |
|--------------|--|--------|---|------------|
| ■ 高齢者インフルエンザ | 満65歳以上 | 1,500円 | 令和7年 1月31日(金)まで | 指定医療 機関 |
| ■ 高齢者新型コロナ | 満65歳以上 | 3,000円 | 令和7年 1月31日(金)まで | |
| ■ 高齢者肺炎球菌 | 満65歳 ※昭和34年4月2日生まれより誕生月翌月に個人通知します。過去に定期接種を受けている人へは送付していません。昭和34年4月1日以前生まれの満65歳で未接種の人や転入などで無い人は連絡してください。(注意)過去に23価肺炎球菌予防接種を受けたことのある人は対象外となります。 | 3,000円 | 4月～翌年3月末 満65歳から 満66歳になる 前日まで | |

※60～64歳までの市民で下記に該当する人(身体障害者手帳1級相当)は、高齢者の定期予防接種の対象となる場合がありますので、かかりつけ医にご相談ください。

- ① 心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害のある人
- ② ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害のある人

※実施期間を過ぎると任意接種となり、全額自己負担になります。

◆ +10分ちよい歩きで健康寿命を延ばそう! 歩数記録帳「すこやか10万歩手帳」無料配布中(保健センター)



| 日時 | タイトル名 | 場所・座席 | 料金 | チケット 発売場所 | 未就 学児 |
|--|--|-----------------------|--|---|----------|
| 12/14 (土) | 開演14:00 (開場13:30) 奈良フィルサロンコンサート音楽の土曜日 Vol.212 クリスマスはすぐそこに ～祝福のハーモニー～ | レセプション ホール 全席自由 | 2,000円 | 11/23(土・祝) 10時～発売開始 ☐ | × |
| 出演: 数井 紗知(ピアノ)、水口 真緒(ヴァイオリン)、伊原 直子(チェロ) 曲目: クリスマス・フェスティバル/アンダーソン、バレエ組曲「くるみ割り人形」より/チャイコフスキー ほか | | | | | |
| 12/22 (日) | 開演14:00 (開場13:30) 音楽のおくりもの'24 | 小ホール 全席指定 | 500円 *3才未満は無料ですが、席が必要な場合は有料。 | 発売中 ☐ | ○ |
| 出演: 三の丸少年少女合唱団、やまと郡山城ホール少年少女マリンバ教室(5・6年生)、大和郡山市音楽芸術協会会員 | | | | | |
| 令和7年 1/19 (日) | 開演15:00 (開場14:30) 奈良フィルニューイヤーコンサート2025 | 大ホール 全席指定 | 一般 3,000円 高校生以下 1,500円 (当日各500円増) | 発売中 ☐ ☐ e+ | × |
| 指揮: 平塚 太一、ナビゲーター: 大原 末子、演奏: 奈良フィルハーモニー管弦楽団 曲目: 皇帝円舞曲/J.シュトラウス2世、交響曲第7番/ベートーヴェン ほか | | | | | |
| 令和7年 2/23 (日) | 開演14:00 (開場13:30) 桂米朝一門会 | 大ホール 全席指定 | 一般 3,600円 メイト会員 3,300円 (当日各500円増) | *11月16日(土)10:00～発売。 メイトの会先行発売11月14日 (木)10:00～。 *発売初日の電話予約13:00～。 ☐ ☐ ☐ e+ | × |
| 出演: 桂 南光、桂 塩鯛、桂 米團治、桂 吉弥、桂 二豆 | | | | | |

※チケット欄の記号=発売場所 ☐:DMG MORI やまと郡山城ホール窓口 ☐:チケットぴあ ☐:ローソンチケット e+:イープラス

市立図書館 ☎55-6600

開館時間 9:30 ~ 19:00
(土曜日は21:00まで)
12月の休館日 火曜…3・10・17・24日
水曜…4・18日
年末年始 12月28日～令和7年1月5日

**おいでよ
図書館へ 12月**

南部公民館図書館

☎59-1316

開館時間 9:00 ~ 17:00
12月の休館日 水曜…4・11・18・25日
年末年始 12月28日～令和7年1月5日

市立図書館イベント情報(12月) ☺は、2階「おはなしのへや」で開催 それ以外は2階「集会展示室」で開催

えほんひろば ☺

えほんの読みかせや手遊びなど。
14日(土)14:00~14:30/どなたでも

おはなしの杜

ろうそくのあかりで楽しむおはなし。
1日(日)11:00~11:30
/4歳~小学生

かみしばい劇場

昔話や季節の紙しばい。
7日(土)・22日(日)
14:00~14:30/どなたでも

だっこでおはなし会

絵本とわらべうた、手あそびの
たのしいひととき。
12日(木)・15日(日)10:30~11:00
対象=市内在住の3歳までの幼
児とその保護者

**おはなしのいずみによる
クリスマスおはなし会**

『くぎスープ』『ゆさんこ』ほか。
どなたでもどうぞ。
8日(日)14:00~14:30

3回連続 だっこでおはなし会

絵本やわらべうたの大切さを、親子で学びながら楽しみましょ
う。(全3回)

日時=令和7年1月17日(金)、31日(金)、2月14日(金)
各日10時45分~(30分程度)

場所=市立図書館2階 集会展示室

対象・定員=市内在住の令和6年4月2日~7月31日生
まれの子どものとその保護者15組(ご家族も参加可能)

申込=ハガキに住所・親子及び参加するきょうだいの名前(ふ
りがな)・子どもの生年月日・性別・電話番号(図書館開館中に
連絡がつくもの)を記入し、12月27日(金)必着で市立図書
館へ(〒639-1160北郡山町211-3)へ

※市立図書館・南部公民館図書館でも申し込みできます。
※申込多数の場合は抽選し、令和7年1月6日(月)までに電話で連絡します。
問合せ=市立図書館(☎55-6600)



**総合公園施設多目的
体育館等の利用停止**

吊り物整備改修工事に伴い、11月25日(月)~12月1日(日)は、総合公園施設多目的体育
館(金魚スクエア)・ランニングコースは利用できません。ご理解、ご協力をお願いします。
問合せ=総合公園施設(☎55-1010)