

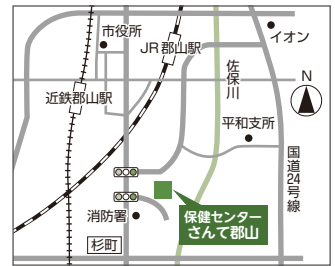
12月の健康

保健センター「さんて郡山」

(☎58-3333・FAX58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜 8時30分～17時

9～11ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。すこやかちゃん



■休日応急診療所：「さんて郡山」内(☎59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：13時～20時

診療日：日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

※必ず事前に電話してください。

12月1日は、「世界エイズデー」です。レッドリボンはエイズへの理解と支援のシンボルです。

II こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、子どもの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡ください。※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。※12カ月児育児相談、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査には右のQRコードより健康状態をご確認の上、受診ください。



事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■妊娠届(母子健康手帳の交付および出産応援ギフト申請)	医療機関で妊娠の判定を受けた人 要予約	保健師等との面談(30分程度)を実施します。 事前に保健センターまで電話予約してください。		
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月頃まで	子どもが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師・看護師が子育て情報をお持ちします。		
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	・診査票 ・母子健康手帳 ・健康保険証	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ		
■12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント♪	令和5年11月 1日～15日生まれ	6日(金)	9:15～9:45	
	令和5年11月16日～30日生まれ	20日(金)		
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント♪	令和5年5月 1日～15日生まれ	4日(水)	13:00～13:45	
	令和5年5月16日～31日生まれ	19日(木)		
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント♪	令和3年6月 1日～15日生まれ	11日(水)	13:00～13:45	
	令和3年6月16日～30日生まれ	25日(水)		
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 ブラッシング指導など、歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、 妊産婦 ※各日定員1人。 要予約	6日(金)・20日(金)	11:00	
		4日(水)・11日(水) 19日(木)・25日(水)	13:00	
■マタニティ・赤ちゃん相談 1人30分の個別相談(助産師等が対応します)	妊婦、おおむね出産後1年までの産婦・乳児 要予約	11日(水)	午前か午後	
		25日(水)	時間は予約時に確認	

さんて郡山

ママパプラス 赤ちゃんのお風呂編

日時＝12月13日(金)15時～16時(14時30分～受付)

場所＝さんて郡山

対象・定員＝妊婦・父親になる人、5組(単身での参加可、祖父母・経産婦の参加も可)

内容＝赤ちゃんのお風呂実習、赤ちゃん人形の抱っこ体験、妊婦体験ジャケットの着用(希望者のみ)

講師＝保健師・助産師など

費用＝無料

持ち物＝母子健康手帳・筆記用具・手ふきタオル

申込・問合せ＝電話でさんて郡山(☎58-3333)へ

●参加者の声



お湯を使って体験でき、
イメージがしやすく
不安も解消されました

実際に体験できて
良かったです

