

食にお困りの子育て世帯へ

フードドライブ(「食」の助けあい活動)で集まった食品を提供します(130世帯を予定)。提供する食品は、フードバンク大和郡山の協力により集められました。

日時＝12月20日(金)①9時～11時②15時～17時

③17時～19時、12月21日(土)④9時～11時

※①～④のいずれかを選択してください。

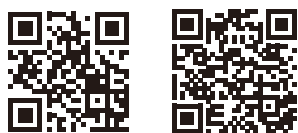
場所＝社会福祉会館

対象＝市内在住で食品の支援が必要な子育て世帯

申込・問合せ＝12月2日(月)～4日(水)8時45分～17時(4日(水)は15時まで)に、下記のGoogleフォーム・メール・FAX・窓口で、名前、住所、日中連絡がとれる電話番号、子どもの人数、受取希望日を社会福祉協議会 福祉課(☎55-0986・申込専用✉ykshakyo6531@gmail.com)へ

※Googleフォーム・メール・FAXでの申込は受付完了の返信をします。

※詳細は社会福祉協議会の公式LINEをご覧ください。



Google フォーム 公式 LINE

大和郡山市不登校等親の会『マザーリーフ』フォーラム

日時＝12月1日(日)受付12時30分、開演13時

場所＝三の丸会館3階 小ホール

対象＝不登校・行き渋り・引きこもりの子どもを持つ保護者・教職員・不登校、引きこもり本人、不登校経験者とその保護者など

内容＝講演、意見交換会(講師 畿央大学 高田 恵美子さん)、ミニ演奏会(出演 ピアニスト Katsuさん)

費用＝500円

申込＝当日、会場にて名前、連絡先を記入

問合せ＝✉motherleaf2015@gmail.com

(学校教育課)

健康長寿のための健康づくり講座(無料・要予約)

薬について注意してほしいことや管理の方法について、薬剤師から解説します。また、健康運動指導士から楽しく身体を動かす方法を実際に体験しながら学びます。

日時＝12月10日(火)13時30分～15時(受付13時15分)

場所＝矢田コミュニティ会館

対象・定員＝概ね65歳以上の矢田地区住民、20人

申込・問合せ＝地域包括支援センター(☎55-7733)

65歳からの体力づくりを始めてみませんか(初回体験無料)

簡単な筋力アップ体操、ゆっくりと筋力をのばすストレッチ体操、音楽にあわせながら動くリズム体操など1時間の体操です。「いきいき元気教室」へ参加してみませんか。

日時・場所＝

実施場所	曜日	時間
①山田町スポーツ会館	第2・4水曜	10時～11時
②JAならけん郡山経済センター	第1・3金曜	9時15分～11時30分(二部制)
③昭和地区公民館	第1・3月曜	13時30分～14時30分
④青葉台コミュニティセンター	第2・4月曜	13時30分～14時30分
⑤旧JAならけん筒井出張所	第2・4水曜	10時～11時
⑥三の丸会館	第2・4火曜	15時～16時

※⑥は他会場より運動強度が高いプログラムです。

対象＝おおむね65歳以上の市民で、医師から運動制限を受けていない人

定員＝①～⑥とも若干名(申し込み先着順)

参加費＝3,000円程度(半年10回分)

※会場により参加費が異なりますのでお問い合わせください。

申込・問合せ＝①・②地域包括支援センター(☎55-7733)、③～⑤第三地域包括支援センター(☎57-2233)、⑥第四地域包括支援センター(☎51-0700)

もの忘れ相談会(相談無料・要申込)

最近、物のなもし忘れや置き忘れが増えたと感じたり、誰かに言われて心配になったことはありませんか。もの忘れ相談プログラム(タッチパネルパソコン)を使った認知症のセルフチェック型テストができます。チェック後に地域包括支援センター職員がもの忘れや認知症についての相談をお受けします。

日時＝12月3日(火)13時30分～16時30分

場所＝片桐公民館 研修室1・2

定員＝4人(1人30分程度)

申込・問合せ＝第二地域包括支援センター(☎55-7011・☎55-7012)