

みんなの伝言板

掲載について 営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1カ月前までに企画政策課へ。

㊦=日時 ㊧=場所 ㊨=対象 ㊩=会費 ㊪=申込 ㊫=問合せ ㊬=持ち物

■ イベント

モルック体験

㊦ 11月9日(土)・16日(土)10:00～12:00
 ㊧ 九条公園
 ㊨ だれでも ㊩ 無料
 ㊫ 小崎 ☎080-4458-5721
 ✉kasakasa8484@gmail.com

野外炊飯とキャンプファイヤー

㊦ 11月30日(土)10:00～19:30
 ㊧ 里山の駅「風とんぼ」
 ㊨ 小学生(先着順12人)
 ㊩ 500円
 ㊬ 水筒、エプロン、軍手
 ㊫ ボーイスカウト郡山第2団・柿本 ☎090-7101-8508

家事と家計の勉強会

㊦ 11月18日(月)10:00～11:30
 ㊧ 市役所交流棟 交流ルーム2
 ㊨ だれでも
 ㊩ 資料代200円
 ㊫ 勢田 ☎52-0095

休養学(頭・体・心を整える)を学びませんか

㊦ 11月28日(木)13:30～15:30
 ㊧ DMG MORI やまと郡山城
 ホール 会議室A
 ㊨ だれでも ㊩ 500円
 ㊫ 暮らしのコミュニケーション
 (生活科学アドバイザー)・山田 ☎090-7099-5839

A-Winds68 秋の演奏会

㊦ 11月10日(日)13:30～
 ㊧ DMG MORI やまと郡山城
 ホール 大ホール
 ㊨ だれでも ㊩ 無料
 ㊫ ✉awinds.nara.since1999@gmail.com
 ☎080-5719-7132

ようこそ!!お話の世界へ

㊦ 11月10日(日)13:30～14:30
 ㊧ 大和民俗公園内 旧臼井家
 ㊨ だれでも ㊩ 無料
 ㊫ おはなしのいずみ・中野 ☎52-2939

木洩れ日 朗読発表会

㊦ 11月9日(土)13:30～16:00
 ㊧ DMG MORI やまと郡山城
 ホール 小ホール
 ㊨ だれでも ㊩ 無料
 ㊫ 黒木 ☎090-6327-3337

オレンジカフェ

㊦ 11月15日(金)13:30～15:30
 ㊧ 在宅医療センター悠
 ㊨ だれでも ㊩ 150円
 ㊫ ウェルケア悠内事務局 ☎55-0210

市民卓球大会

㊦ 11月4日(月)9:00～15:00
 ㊧ 総合公園施設多目的体育館
 ㊨ 市内在住・在勤・在学(中学生以上)
 ㊩ 参加費500円
 ㊫ 西川 ☎56-8115

楽しく心メンテ・心ケア

㊦ ①毎月第3木曜10:00～11:30
 ②毎月第4木曜20:30～21:30
 ㊧ ①総合公園施設 研修室
 ②Zoom(スマホで自宅から参加可)
 ㊨ 市内在住・在勤
 ㊩ ①・②月1回500円
 (①は初回無料)
 ㊫ 公認心理師・臨床発達心理士・
 今谷 ☎090-3920-4958
 ✉imatanishoko@hotmail.com

■ 会員募集

卓球します

㊦ 11月12日(火)9:00～
 毎月火曜9時(月2～3回)
 ㊧ 三の丸会館体育館 ㊨ だれでも
 ㊩ 入会金1,000円、月額300円
 ㊫ まほろば卓球・奥居 ☎090-3869-4571

なぎなた初心者体験教室

㊦ 11月9日(土)10:00～11:00
 ㊧ DMG MORI やまと郡山城
 ホール 武道場
 ㊨ 小学生以上だれでも ㊩ 無料
 ㊫ 森本 ☎52-5810

プロの先生が社交ダンスの基礎をやさしく教えます!

㊦ 毎週金曜15:00～16:30
 ㊧ 三の丸会館
 ㊨ 初心者歓迎、1人参加可
 ㊩ 入会金1,000円、会費 月3,000円
 ㊫ 社交ダンスクラブ郡山チャレンジ・
 木村 ☎080-5335-1804

中高年から始める「らくらくピアノ」

㊦ 月2回10:00～11:30
 ㊧ DMG MORI やまと郡山城ホール、
 片桐地区公民館、平和地区公民館
 ㊨ 中高年 ㊩ 月3,000円
 ㊫ 山根 ☎53-3279

おいでよ、健康のために

㊦ 毎月 第1・3日曜13:30～15:00
 ㊧ 南部公民館
 ㊨ 20才以上の男女
 ㊩ 月1,500円
 ㊫ 社交ダンス美銀クラブ・吉村
 ☎090-5903-7829

60歳からの体力向上健康体操

㊦ 毎週木曜10:00～10:45
 ㊧ DMG MORI やまと郡山城
 ホール 武道場
 ㊨ シニア男女 ㊩ 1回500円
 ㊫ 河野 ☎090-8484-6342

重心たいそう

㊦ 毎月第1・2・3金曜9:50～10:50
 ㊧ コーポいまご2階 集会室
 ㊨ 女性
 ㊩ 1回700円、月2,100円
 ㊫ 岡本 ☎070-5500-0134

バレーボール体験募集

㊦ 毎週土・日曜、祝日
 9:00～17:00
 ㊧ 郡山西小学校 体育館
 ㊨ 小学生男女 ㊩ 無料
 ㊫ 片桐ファイターズ
 ✉katagiri.fighters@gmail.com

ロボカープログラミング講座

㊦ 11月16日(土)9:10～12:00
 ㊧ 三の丸会館
 ㊨ 小学4～6年生
 ㊩ 参加費100円
 ㊫ NPO法人電子自治体アドバ
 イザークラブ ☎0742-36-8520

剣道体験会

㊦ 12月8日(日)9:30～12:00
 ㊧ 三の丸会館 体育館
 ㊨ 市内幼稚園児以上
 ㊩ 無料
 ㊫ 郡山剣道クラブ・松山 ☎080-5317-1280

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

対象＝令和7年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中
 学校卒業生(令和7年3月に中学校卒業見込みの人を含む)

受付締切＝令和7年1月16日(木)(必着)

1次試験日＝令和7年1月25日(土)または26日(日)

※その他、自衛官候補生(採用予定月の1日現在、18歳以上
 33歳未満の男女対象)も年間を通じて受付中。

詳細・問合せ＝自衛隊奈良募集案内所(☎0742-27-5701)

総合公園施設多目的体育館等の利用停止

吊り物整備改修工事に伴い、11月25日(月)～12月1日(日)は、
 総合公園施設多目的体育館(金魚スクエア)・ランニングコースは
 利用できません。ご理解、ご協力をお願いします。

問合せ＝総合公園施設(☎55-1010)