

II 高齢者の定期予防接種

<自らの意思で接種を希望する人が対象>

公費負担対象の人や、市外医療機関で接種する場合は、事前に手続きが必要です。保健センターへお問い合わせください。
高齢者インフルエンザと高齢者新型コロナの詳細は9月15日号を参照してください。

事業名	対象	自己負担	実施期間	実施場所
■ 高齢者インフルエンザ	満65歳以上	1,500円	令和7年 1月31日(金)まで	指定医療 機関
■ 高齢者新型コロナ		3,000円		
■ 高齢者肺炎球菌	満65歳 ※昭和34年4月2日生まれより誕生月翌月に個人通知します。過去に定期接種を受けている人へは送付していません。昭和34年4月1日以前生まれの満65歳で未接種の人や転入などで無い人は連絡してください。(注意)過去に23価肺炎球菌予防接種を受けたことのある人は対象外となります。	3,000円	4月～翌年3月末 満65歳から 満66歳になる 前日まで	

※60～64歳までの市民で下記に該当する人(身体障害者手帳1級相当)は、高齢者の定期予防接種の対象となる場合がありますので、かかりつけ医にご相談ください。

- ①心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害のある人
 - ②ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害のある人
- ※実施期間を過ぎると任意接種となり、全額自己負担になります。

モーニングセット検診 (胃がん・肺がん・結核検診)

日時=12月3日(火)・18日(水)午前(受付時間は後日案内します) 場所=「さんて郡山」

内容・費用=【胃がん】胃部エックス線バリウム検査 1,000円

【肺がん・結核】胸部エックス線検査 300円

(喀痰検査は問診結果で必要と判断された人のみ700円)

※無料となる条件があります。詳細はお問い合わせください。

対象・定員=30歳以上の人(平成7年3月31日以前に生れた人)、各日30人

※結核の早期発見のため65歳以上の人は年に1回胸部エックス線検査を受けてください。

※胃がん検診は、過去に、造影剤の副作用があった人、誤嚥等があった人、体重が135kg以上の人、立位保持ができない、撮影台の手すりをつかんで身体を支えることができない人など、検診を受けられない条件があります。

申込=ハガキに、郵便番号・住所・名前・性別・生年月日・電話番号・希望する検診名(胃がん・肺がん・両方)、希望日(12月3日/18日/どの日でも可)、10月15日(火)～11月11日(月)必着で郵送、直接「さんて郡山」(〒639-1136本庄町317-2)へ申込用紙を提出、または市ホームページから(電話・FAXは不可)

※検診日の2週間前までに受診券を送付します。



第19回 記憶力大会参加者募集 (参加無料・要申込)

抜群の記憶力と明晰な頭脳の持ち主「稗田阿礼(ひえだのあれ)」を目指して、記憶力大会に挑戦!!

日時=令和7年2月2日(日)10時～17時

場所=DMG MORI やまと郡山城ホール 大ホール・レセプションホール

競技部門と参加対象=※2つ以上の部門に申し込むことはできません。



部門	対象・定員
競技の部	【個人戦】小学生以上200人 【団体戦】(1チーム3人)小学生以上50組150人 ※競技の部の個人戦と団体戦の重複申し込みは可能。
自慢の部	【一般の部】5歳以上10人 【古事記の部】5歳以上5人 ※チーム(5人以内)参加も可能。※未就学の子どもは保護者の付き添いをお願いします。
頭脳スポーツの部 テリトリー戦略ゲーム 「ブロックス」で得点を競います。	【個人戦】(ジュニア)小学校1～4年生40人、(一般)小学校5年生以上40人 【ダブルス】(1チーム2人)小学生以上40組80人 ※頭脳スポーツの部個人戦とダブルスの重複申し込みは可能。

※申し込み多数の場合、競技の部・頭脳スポーツの部は抽選、自慢の部は書類選考をします。

受付期間=自慢の部:10月21日(月)～11月29日(金)

競技の部・頭脳スポーツの部:10月21日(月)～12月13日(金)

申込・問合せ=市内の各公共施設にある申込用紙に必要事項を記入して、郵送・FAX または持参にて生涯学習課内 記憶力大会実行委員会(〒639-1007 南郡山町529-1・☎53-1156・FAX 53-4744)へ



◆ 10分ちよい歩きで健康寿命を延ばそう！歩数記録帳「すこやか100万歩手帳」無料配布中(保健センター)

