

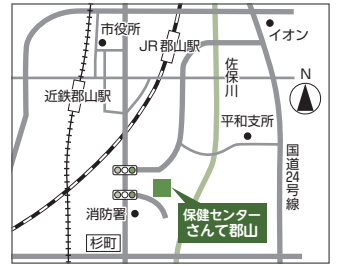


保健センター「さんて郡山」 (☎58-3333・FAX58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜 8時30分～17時
10～11ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。すこやかちゃん



■休日急患診療所：「さんて郡山」内 (☎59-2299)
診療科目：内科・小児科 診療時間：13時～19時
診療日：日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)
※必ず事前に電話してください。



11月は「児童虐待防止推進月間」です。オレンジリボンは子どもの虐待を予防するというメッセージ。

こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡ください。※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。※12カ月児育児相談、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査には右のQRコードより健康状態をご確認の上、受診ください。



事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■妊娠届(母子健康手帳の交付および出産応援ギフト申請)	医療機関で妊娠の判定を受けた人 要予約	保健師等との面談(30分程度)を実施します。 事前に保健センターまで電話予約してください。		
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月頃まで	子どもが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師・看護師が子育て情報をお持ちします。		
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	・診査票 ・母子健康手帳 ・健康保険証	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ		
■12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント!	令和5年10月 1日～15日生まれ	1日(金)	9:15～9:45	・育児相談票 ・母子健康手帳 ・バスタオル
	令和5年10月16日～31日生まれ	15日(金)		
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント!	令和5年4月 1日～15日生まれ	6日(水)	13:00～13:45	・健康診査票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル
	令和5年4月16日～30日生まれ	21日(木)		
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント!	令和3年5月 1日～15日生まれ	13日(水)	13:00～13:45	・健康診査票(送付します) ・母子健康手帳 ・尿(送付した容器に) ・子ども用歯ブラシ
	令和3年5月16日～31日生まれ	27日(水)		
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 ブラッシング指導など、歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、妊産婦 ※各日定員1人。 要予約	1日(金)・15日(金)	11:00	・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません。
		6日(水)・13日(水) 21日(木)・27日(水)	13:00	
■マタニティ・赤ちゃん相談 1人30分の個別相談(助産師等が対応します)	妊婦、おおむね出産後1年までの産婦・乳児 要予約	13日(水)	午前か午後 時間は予約時に確認	・母子健康手帳 ・バスタオル(妊婦は不要)
		27日(水)		

さんて郡山

おとなの健康

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■精神保健福祉相談 要予約 ※申し込み時に時間の予約をしてください。	11月14日(木) ①9:30～10:30 ②10:45～11:45	精神科認定看護師または精神保健福祉士による相談。精神的な症状で悩んでいる人の相談です。既に精神科・心療内科に受診されている人は対象外です。定員2人。左記の時間以外での相談も設定できる場合があります。ひとりで抱えず、まずは相談してください。	さんて郡山 もしくは 相談希望者の 自宅
	11月29日(金) ①13:30～14:30 ②14:45～15:45		

風しんの抗体検査・定期予防接種

紛失等でクーポン券をお持ちでない人は、クーポン券を送りますので、保健センターへご連絡ください。

事業名	対象	自己負担	実施期間	実施場所
■風しん抗体検査	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性	なし	令和7年3月末日まで	指定医療機関
■風しん予防接種(5期)	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で抗体検査の結果、十分な量の抗体がないため予防接種が必要と判定された人			

40歳になったら乳がん検診を受けましょう

乳がんは女性で一番多いがんです。9人に1人がかかると言われています。2年に1回の検診、1カ月に1回の自己検診をして『いつもと違う』と感じることがあれば、医療機関へ相談してください。

乳がん検診について、詳しくは市ホームページ、乳がん自己検診については厚生労働省ホームページをご覧ください。

乳がん検診はこちら



自己検診はこちら

