

確認書の提出は10月31日(木)まで！ 忘れずに手続きをお願いします

- ◆ 令和6年度個人住民税及び令和6年分の所得税に係る定額減税における調整給付金の支給確認書
7月末に支給対象と見込まれる人に確認書を発送しています。
- ◆ 令和6年度物価高騰対応重点支援金(令和6年度非課税)・(令和6年度均等割)・(令和6年度こども加算)の支給要件確認書
7月末、8月末に支給対象と見込まれる世帯に確認書を発送しています。
令和6年度物価高騰対応重点支援金(令和6年度非課税)・(令和6年度均等割)の支給対象世帯で、令和6年6月4日以降に生まれた新生児や別世帯だが扶養している児童の加算分については、別途申請が必要となります。下記へお問い合わせください。
- ◆ 共通(下記コールセンターは平日9時～17時)
詳細・問合せ＝給付金担当窓口(3階302会議室・☎85-4610(直通))

第19回

すこやか21 健康フェスタ

すこやか21健康フェスタ実行委員会 主催

からだいきいき、すこやかに。
健康に関する講座・催し・イベントを開催します。

日 時＝10月27日(日) 10時～14時(※天に

場 所＝さんて郡山

問合せ＝保健センター(☎58-3333)

※台風、豪雨が見込まれる場合は中止することがあります。
※詳細は市ホームページでご確認ください。

予約制のイベント

- ・生活習慣病予防講座「教えて先生！ 糖尿病のこと！」(定員:先着30人)

講師＝市医師会日本糖尿病学会糖尿病専門医 松本 光弘さん 申込＝電話にて保健センター「さんて郡山」へ

- ・ママパパクラス沐浴編(定員30人)

申込＝10月3日(木)までに電話にて保健センター「さんて郡山」へ ※申込多数の場合は抽選。

予約不要のイベント

- ビンゴでGO!! さんて迷路
- やさいスタンプでお絵かき&お面づくり
- 血管年齢、貧血測定、健康相談
- 食育×健康×クイズラリー
- 栄養相談、血圧測定
- 認知症かみしばい・かるた
- 救急車と写真を撮ろう
- ハロウィンフォトスポット
- あめ細工 鶴藤
- 射的・吹き矢
- 青空模擬店(カレー・焼きそばなど)

会場へのアクセス



無料
送迎
バス

◆郡山市街方面〈行き〉

市民交流館前	発	9:30	10:30	11:40	12:50
三の丸会館前	発	9:40	10:40	11:50	13:00
さんて郡山	着	9:50	10:50	12:00	13:10

◆郡山市街方面〈帰り〉

さんて郡山	発	10:20	11:30	12:40	14:15
-------	---	-------	-------	-------	-------

◆小泉・筒井方面〈行き〉

JR大和小泉駅(東口)	発	9:00	10:00	11:10	12:20
奈良信用金庫 筒井支店前	発	9:10	10:10	11:20	12:30
さんて郡山	着	9:20	10:20	11:30	12:40

◆小泉・筒井方面〈帰り〉

さんて郡山	発	11:00	12:10	14:15
-------	---	-------	-------	-------