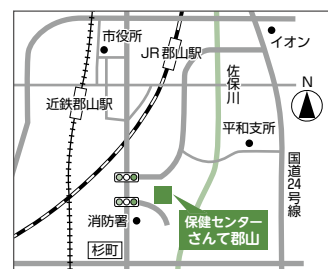




保健センター「さんて郡山」 (☎58-3333・FAX58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日 8時30分～17時
7～9ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。



■休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎59-2299)
診療科目：内科・小児科 診療時間：13時～19時
診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)
※7月15日号の記事内に診療時間の誤りがありました。申し訳ございません。
診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日) ※必ず事前にお電話下さい。

9月は「健康増進普及&食生活改善月間」です。両手1杯ベジタベ(野菜)プラス！

おとなの健康

検診(健診) 受診の流れ

- ①下記の表の「年齢」「対象条件」を確認して、受診できる検診を選びます。
- ②「申込方法」を確認して、受診票の発行が必要な場合は、必ず受診前に保健センターへ申し込んでください。
- ③指定医療機関に予約し、受診票・健康保険証をもって受診しましょう。

申込は、電話・保健センター
窓口来所・市ホームページ
申請フォームから可能です。

複数受診 がおすすめ

複数受診 がおすすめ	がん検診				その他の検診	
	胃がん		大腸がん	乳がん	子宮がん	肝炎ウイルス
胃内視鏡	エックス線					
20～39歳					○	
40～49歳		○	○	○	○	○※1
50歳～	○	○	○	○	○	○※1
対象条件	どちらか1つを選択。ただし、胃内視鏡をうけると、次回の検診は2年後となります。			2年に1回 女性のみ	2年に1回 女性のみ	※1 過去に1度も受けたことがない人のみ
自己負担額	5,000円	2,000円	500円	40～49歳： (2方向)3,000円 50歳以上： (1方向)2,000円	頸部：2,000円 頸部・体部：3,500円	1,200円
70歳以上	2,500円	無料	無料	無料	無料	無料
検査内容	内視鏡 (胃カメラ) 	胃部エックス線 (バリウム検査) 	検便(2日分)を 医療機関に提出 	マンモグラフィ 検査 	子宮頸部の細胞診 (医師が必要と認めた 場合は体部 検診も追加) 	B型・C型肝炎 ウイルス血液検査 
申込方法	保健センターに受診票発行依頼 →指定医療機関へ予約		指定医療機関に 直接予約	保健センターに受診票発行依頼 →指定医療機関へ予約		受診票が手元になければ、保健センターに受診票発行依頼 →指定医療機関へ予約

※1 奈良県郡山保健所では、他の健康検査を受ける機会がなく、かつB型C型肝炎ウイルス感染に不安を持つ人を対象に無料で肝炎ウイルス検査を実施しています。詳しくは奈良県郡山保健所感染症係 (☎51-0194) にお問い合わせください。

自己負担免除制度があります。

検診の種類	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・ひとり親家庭等医療費受給資格証をお持ちの人	生活保護世帯・市民税非課税世帯の人
乳がん・子宮がん	受診前に保健センターに申請し、無料証明書の発行を受ける。	
がん(胃・肺・大腸)・ 肝炎ウイルス・骨粗鬆症	該当資格のわかるもの(手帳もしくは資格証)を検診時、医療機関に提示	受診前に保健センターに申請し、無料証明書の発行を受ける。

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■精神保健 福祉相談 要予約 ※申し込み時に時間の予約を してください。	9月10日(火) ①14:00～15:00 ②15:15～16:15	精神科医による相談。精神的な症状で悩んでいる人の相談です。既に精神科・心療内科に受診されている人は対象外です。定員2人。	さんて郡山 もしくは 相談希望者の 自宅
	9月12日(木) ①9:30～10:30 ②10:45～11:45	精神科認定看護師による相談。精神的な症状で悩んでいる人やそのご家族の人の個別相談です。各日定員2人。	
	9月27日(金) ①13:30～14:30 ②14:45～15:45		

※上記の時間以外での相談も設定できる場合があります。ひとりで抱えず、まずは相談してください。

風しんの抗体検査・定期予防接種

紛失等でクーポン券をお持ちでない人は、クーポン券をお送りしますので保健センターへご連絡ください。

事業名	対象	自己負担	実施期間	実施場所
■風しん抗体検査	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性	なし	令和7年3月末日まで	指定医療機関
■風しん予防接種 (5期)	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で抗体検査の結果、十分な量の抗体がないため予防接種が必要と判定された人			