

みんなの伝言板

掲載について 営利を目的としないで、独自に行っているイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1カ月前までに企画政策課へ。

◎=日時 所=場所 対=対象 費=会費 申=申込 問=問合せ 持=持ち物

■ イベント

楽しめる軽スポーツ「ディスコン」

◎ 毎月第1・3月曜 三の丸会館、第1〜4水曜 小泉西方スポーツ会館いずれも13:30〜16:00
 対 どなたでも
 費 200円/回(初回無料) 入会金1,000円、年会費1,000円
 問 大和郡山ディスコンクラブ 田中 ☎54-0280

大正琴の演奏

◎ 7月6日(土)12:00〜
 所 南部公民館 ロビー
 対 どなたでも 費 無料
 問 琴苗会南公クラブ 大垣 ☎56-6263

セタロビーコンサート

◎ 7月13日(土)12:30〜13:10
 所 南部公民館 1階ロビー
 対 歌の好きな人 費 無料
 問 南部ギタークラブ 杉浦 ☎080-4493-5623

オレンジカフェ開催

◎ 7月19日(金)13:30〜15:30
 所 在宅医療センター 悠
 対 どなたでも 費 150円
 問 ウェルケア悠内事務局 ☎55-0210

使用済み切手を集めています

◎ 各施設の開館日
 所 社会福祉会館、ボランティアビューロー(アスモ内)、平和地区公民館、市民交流館に「使用済み切手収集箱」を設置しています
 費 無料
 問 ボランティアグループ わかくさ ☎55-7333

稗田阿礼さまの踊り子さん募集

◎ 阿礼祭:8月16日(金)10:00〜練習:7月14日(日)・21日(日)・28日(日)・8月4日(日)9:30〜10:30
 7月31日(水)、8月7日(水)17:00〜18:00
 リハーサル:8月11日(日)16:00〜18:00
 所 賣太神社境内
 対 3歳〜小学生・中学生女子
 問 賣太神社 ☎・FAX52-4669

マトリョミン演奏で認知症予防

◎ 7月28日(日)13:00〜14:30
 所 野ばらサロン(柳五丁目)
 対 一般、軽度認知症の人(定員10人)
 費 1,000円
 問 大倉 ☎090-3285-6817

ワンコインで相続について学びませんか

◎ 7月24日(水)14:00〜15:00
 所 DMG MORI やまと郡山城ホール 会議室B
 対 どなたでも、10人程度(要事前連絡)
 費 500円
 問 就活ガイド 若林 ☎080-2508-9498

■ 会員募集

昭和囲碁クラブ会員募集

◎ 毎週木曜12:30〜17:00
 所 昭和地区公民館 研修室・和室
 対 どなたでも
 費 年会費 2,000円
 問 渡辺 ☎54-9933

健康気功太極拳の練習

◎ 毎週金曜 月4回 9:30〜11:30
 所 片桐地区公民館
 対 どなたでも
 費 月1,500円
 問 恩田 ☎54-3586

シニア向け簡単健康体操

◎ 毎週木曜10:00〜10:45
 所 DMG MORI やまと郡山城ホール 剣道場
 対 どなたでも
 費 1回500円
 問 河野 ☎090-8484-6342

笑いヨガで酸欠状態からの脱出

◎ 毎月第1・3月曜 10:00〜11:15
 所 総合公園施設 研修室
 対 市内在住・在勤の50歳以上の男女
 費 参加費500円(1回ごと)
 問 楽・楽・笑会 実吉 ☎090-9623-4881

フラダンス仲間絶賛募集中!!

◎ 毎月第1・2・4木曜 13:30〜15:00
 所 平和地区公民館
 対 どなたでも
 費 入会金1,000円、月2,500円(見学歓迎、体験無料)
 問 フラハイビスカス ☎cross713-mc75@yahoo.ne.jp



ネイティブに学ぶ楽しい英語

◎ 毎月3回 土曜または日曜 13:30〜15:30
 所 南部公民館
 対 成人男女・年齢不問
 費 会費 月3,000円
 問 南部日常英会話 岸本 ☎080-5354-2485

書を楽しみませんか

◎ 毎月第2・4月曜 13:00〜15:00
 所 三の丸会館
 対 どなたでも
 費 入会金 1,000円 会費 月1,500円
 問 四方 ☎54-1767

グループ・カウンセリング あんしん語り場 in zoom

◎ 7月25日(木)20:10〜21:00
 所 zoom(スマホで自宅でも参加可)
 対 市内在住・在勤の人
 費 月1回500円
 問 公認心理師・臨床発達心理士 今谷 ☎090-3920-4958

【訂正】広報「つながり」6月1日号P.14の「みんなの伝言板」に誤りがありましたので訂正します。(手編みを始めてみませんか(片桐地区公民館))
 正→問山中 ☎53-9019