

みんなの伝言板

掲載について 営利を目的としないで、独自に行っていいるイベントや、そのサークルへの参加を広く市民に呼びかける内容とします。掲載希望号発行日の1カ月前までに企画政策課へ。

①=日時 ②=場所 ③=対象 ④=会費 ⑤=申込 ⑥=問合せ ⑦=持ち物

■イベント

楽しめる軽スポーツ「ディスコン」

- ①・② 毎月第1・3月曜 三の丸会館、第1~4水曜 小泉西方スポーツ会館いずれも13:30~16:00
 ③ どなたでも
 ④ 200円/回(初回無料)
 入会金1,000円、年会費1,000円
 ⑤ 大和郡山ディスコンクラブ 田中 ☎54-0280

大正琴の演奏

- ① 7月6日(土)12:00~
 ② 南部公民館 ロビー
 ③ どなたでも ④ 無料
 ⑤ 琴苗会南公クラブ 大垣 ☎56-6263

七夕ロビーコンサート

- ① 7月13日(土)12:30~13:10
 ② 南部公民館 1階ロビー
 ③ 歌の好きな人 ④ 無料
 ⑤ 南部ギタークラブ 杉浦 ☎080-4493-5623

オレンジカフェ開催

- ① 7月19日(金)13:30~15:30
 ② 在宅医療センター 悠
 ③ どなたでも ④ 150円
 ⑤ ウエルケア悠内事務局 ☎55-0210

使用済み切手を集めています

- ① 各施設の開館日
 ② 社会福祉会館、ボランティアビューロー(アスマ内)、平和地区公民館、市民交流館に「使用済み切手収集箱」を設置しています
 ④ 無料
 ⑤ ボランティアグループ わかくさ ☎55-7333

稗田阿礼さまの踊り子さん募集

- ① 阿礼祭:8月16日(金)10:00~
 練習:7月14日(日)・21日(日)・28日(日)・8月4日(日)
 9:30~10:30
 7月31日(水)、8月7日(水)17:00~18:00
 リハーサル:8月11日(日)16:00~18:00
 ② 賣太神社境内
 ③ 3歳~小学生・中学生女子
 ⑤ 賣太神社 ☎・FAX52-4669

マトリョミン演奏で認知症予防

- ① 7月28日(日)13:00~14:30
 ② 野ばらサロン(柳五丁目)
 ③ 一般・軽度認知症の人(定員10人)
 ④ 1,000円
 ⑤ 大倉 ☎090-3285-6817

ワンコインで相続について学びませんか

- ① 7月24日(水)14:00~15:00
 ② DMG MORI やまと郡山城ホール 会議室B
 ③ どなたでも、10人程度(要事前連絡)
 ④ 500円
 ⑤ 就活ガイド 若林 ☎080-2508-9498

■会員募集

昭和団碁クラブ会員募集

- ① 毎週木曜12:30~17:00
 ② 昭和地区公民館 研修室・和室
 ③ どなたでも
 ④ 年会費 2,000円
 ⑤ 渡辺 ☎54-9933

健康気功太極拳の練習

- ① 毎週金曜 月4回 9:30~11:30
 ② 片桐地区公民館
 ③ どなたでも
 ④ 月1,500円
 ⑤ 恩田 ☎54-3586

シニア向け簡単健康体操

- ① 毎週木曜10:00~10:45
 ② DMG MORI やまと郡山城ホール 剣道場
 ③ どなたでも
 ④ 1回500円
 ⑤ 河野 ☎090-8484-6342

笑いヨガで酸欠状態からの脱出

- ① 每月第1・3月曜 10:00~11:15
 ② 総合公園施設 研修室
 ③ 市内在住・在勤の50歳以上の男女
 ④ 参加費500円(1回ごと)
 ⑤ 楽・楽・笑会 実吉 ☎090-9623-4881

フラダンス仲間絶賛募集中!!

- ① 每月第1・2・4木曜 13:30~15:00
 ② 平和地区公民館
 ③ どなたでも
 ④ 入会金1,000円、月2,500円(見学歓迎、体験無料)
 ⑤ フラハイビスカス ☎cross713-mc75 @yahoo.ne.jp



ネイティブに学ぶ楽しい英語

- ① 毎月3回 土曜または日曜 13:30~15:30
 ② 南部公民館
 ③ 成人男女・年齢不問
 ④ 会費 月3,000円
 ⑤ 南部日常英会話 岸本 ☎080-5354-2485

書を楽しみませんか

- ① 每月第2・4月曜 13:00~15:00
 ② 三の丸会館
 ③ どなたでも
 ④ 入会金 1,000円
 ⑤ 会費 月1,500円
 ⑥ 四方 ☎54-1767

グループ・カウンセリング

あんしん語り場 in zoom

- ① 7月25日(木)20:10~21:00
 ② zoom(スマホで自宅でも参加可)
 ③ 市内在住・在勤の人
 ④ 月1回500円
 ⑤ 公認心理師・臨床発達心理士 今谷 ☎090-3920-4958

【訂正】広報「つながり」

6月1日号P.14の「みんなの伝言板」に誤りがありましたので訂正します。(手編みを始めてみませんか(片桐地区公民館))

正→⑤山中 ☎53-9019