



平和のシンボル、金魚が泳ぐ城下町。

お知らせ版

大和郡山市 広報

# つながり

# 6/15

## 2024

令和6年6月15日号 No.1303

編集・発行 大和郡山市 総務部 企画政策課

大和郡山市役所 〒639-1198 北郡山町 248-4

☎53-1151 (代) FAX 53-1049 (代)

https://www.city.yamatokoriyama.lg.jp/

## 休日窓口を行います (マイナンバーカード各種手続き)

日時=7月6日(土)8時30分~12時

場所=マイナンバーカード窓口(市役所1階 市民課)

### ◆マイナンバーカードの申請・再交付申請

必要なもの=通知カード・マイナンバーカード(お持ちの人のみ、回収します。)

・住民基本台帳カード(以前申請し持っている人のみ、回収します。)

・写真(縦4.5cm×横3.5cm、申請前6カ月以内に撮影した正面・無帽・無背景のもの。市民課で無料撮影もします。)

・本人確認書類(運転免許証・パスポート・在留カード等顔写真付の公的な身分証明書のうち1点、これらをお持ちでない人は、健康保険証・年金手帳・医療受給者証等のうち2点。以上のものをお持ちでない場合は、事前にお問い合わせください。)

※必ず本人が来庁してください。それ以外の場合は事前にお問い合わせください。なお、15歳未満の人や成年被後見人はその法定代理人の同行と本人確認書類も必要です。

### ◆マイナンバーカードの券面更新

暗証番号の更新およびロック解除

マイナンバーカードと保険証および公金受取口座の紐づけ

必要なもの=マイナンバーカード、現在設定済みの暗証番号(利用者用電子証明書、署名用電子証明書)、口座情報のわかる書類(公金受取口座を紐づけされる人のみ)

### ◆共通

問合せ=市民課(☎85-4581、土・日曜、祝日を除く8時30分~17時15分)、マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)

※当日の窓口混雑状況により電話が繋がりにくい場合があります。問い合わせはなるべく平日にお願いします。



## 「二十歳のつどい」をあなたの手で！ スタッフ募集！

「令和7年『二十歳のつどい』を自分たちの手で思い出に残るものにしたい！！」

そんな二十歳になるスタッフを募集しています。企画の立案から当日の運営まで、スタッフ自身で行います。地元である大和郡山での「二十歳のつどい」を最高の思い出にしましょう。

対象=平成16年4月2日~

平成17年4月1日生まれの人

申込・問合せ=

7月12日(金)までに生涯学習課(☎53-1156)へ



リニア新駅は、ど真ん中駅、大和郡山へ。

東大阪・紀伊半島の隅々へまで一瞬に未来へ。



## 定額減税補足給付金・令和6年度物価高騰対応重点支援金

国から発表された情報に基づき、支給に向けた準備を行っています。詳細は決まり次第、市ホームページ、「つながり」でお知らせします。

### ■定額減税補足給付金

令和6年度個人住民税および令和6年分の所得税に係る定額減税に対して補足給付金の支給を行います。

**支給額**=下記の①と②の合計額(合計額を万円単位で切り上げ)

- ①個人住民税：定額減税可能額(1万円×減税対象人数<sup>※1</sup>)－令和6年度個人住民税所得割額
  - ②所得税：定額減税可能額(3万円×減税対象人数<sup>※1</sup>)－令和6年分推計所得税額(令和5年分所得税額<sup>※2</sup>)
- ※1 「減税対象人数」とは、納税義務者および配偶者を含めた扶養家族の合計人数です。  
 ※2 令和6年分所得税額は令和6年中に確定しないため、令和5年分の所得税額からの推計により算出します。

**支給対象**=定額減税前の「令和6年度個人住民税所得割額」または「令和6年分推計所得税額(令和5年分所得税額)」から定額減税可能額を控除しきれない人



詳細はこちらから

### ■令和6年度物価高騰対応重点支援金

国の経済対策として、物価高騰による影響が大きい低所得の世帯に対して支援金を支給します。

下記の支援金および他市区町村における同様の給付金の対象となった世帯は対象外です。

- ・令和5年度大和郡山市電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援金(3万円・7万円)
- ・令和5年度大和郡山市物価高騰対応重点支援金(均等割)(10万円)
- ・令和5年度大和郡山市物価高騰対応重点支援金(こども加算)(5万円)

#### ①令和6年度非課税、令和6年度均等割のみ課税

**支給額** = 1世帯あたり10万円

**支給対象** = 基準日(令和6年6月3日)において大和郡山市に住民登録があり、令和6年度の住民税所得割が新たに非課税となった世帯

#### ②令和6年度こども加算

**支給額** = 対象児童1人あたり5万円

**支給対象** = 上記①の支給対象世帯のうち、基準日(令和6年6月3日)において支給対象世帯と同一となっている18歳以下(平成18年4月2日生まれ以降)の児童がいる世帯

※児童福祉施設等へ入所している児童は、住民票上同一であっても給付の対象になりません。



詳細はこちらから

### ■問合せ(定額減税補足給付金・令和6年度物価高騰対応重点支援金)

給付金担当窓口(市役所3階301会議室・コールセンター ☎ 85-4610・平日9時～17時まで)

## 支援金の給付をかたった詐欺にご注意ください

大和郡山市が、現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすることや、キャッシュカードの暗証番号をうかがうこと、支援金の支給のための手数料の振込を求めることは絶対ありません。また、メールによる支援金のお知らせは一切行っておりません。

自宅や職場等に不審な電話やメール等があった場合は、下記までご相談ください。

**問合せ** = 郡山警察署(☎ 56-0110)、最寄りの警察署、警察相談専用電話(#9110)



奈良県警察 HP

## 幼児2人同乗用自転車購入費 補助金の申込受付中です

補助金の交付申請をしようとする人は、購入前に事前申し込みをしてください。

申請できる人(すべてに当てはまる人が対象)＝

- ①購入時および申請時に同一世帯において、1歳以上で小学校の就学の始期に達するまでの子ども2人以上を養育している人(小学校就学の始期に達するまでとは、小学校入学前の3月31日までをいいます。)
- ②購入時および申請時に市内に住所を有し、現に居住している人
- ③安全基準に適合した幼児2人同乗用自転車を自ら使用する目的で購入する人
- ④世帯の中に市税を滞納している人がいないこと
- ⑤本人または同一の世帯の人が、この補助金の交付を受けていない人

補助対象とする自転車(すべてに当てはまる自転車が該当)＝

- ①幼児2人同乗用自転車安全基準に適合したBAA(社団法人自転車協会認証)マークおよび幼児2人同乗基準適合車マークが貼付されているもの
  - ②市内の自転車販売店等で新車として購入するもの
  - ③防犯登録がされているもの
- ※TSマーク付帯保険等、自転車損害賠償責任保険等の加入がされていること。

補助対象経費＝安全基準適合幼児2人同乗用自転車と同時購入する幼児用座席・幼児用ヘルメット購入費

補助金額＝補助対象経費合計の2分の1に相当する額(ただし、40,000円が限度)

問合せ＝交通防犯対策課 防犯交通係(内線625)

## 在宅障害者交通費補助金の 申請受付について

障害者の就労支援のため、事業所への通所にかかる交通費(年4回のうち今回は4～6月分)を補助します。

対象＝下記①～③の全てにあてはまる人

- ①市内に住所を有している人
- ②身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳のいずれかを所有している人
- ③障害者総合支援法に基づく事業所で生産活動を行い工賃を支給されている人

※生活保護受給者で、生活保護法により移送費を受けることができる人は対象になりません。

補助内容＝事業所の通所時に公共交通機関(電車・バスに限る)を利用した場合の交通費の2分の1とし、上限額は1か月あたり1万円となります

申請書配布期間＝6月19日(水)～7月10日(水)

申請書受付期間＝7月3日(水)～7月17日(水)

申込・問合せ＝土・日曜、祝日を除く9時～17時に社会福祉協議会 福祉課(☎53-6531・☎55-0986)へ

## ひとり親家庭等医療費 受給資格証の更新について

6月上旬にひとり親家庭等医療費受給資格証をお持ちのすべての人に、更新のための書類を送付しています。

現在お持ちの受給資格証の有効期限は7月31日(水)までです。

8月以降も資格要件を満たす人で、引き続き医療費の助成を希望される場合は、お早めに更新手続きを行ってください。

※なお、ひとり親家庭等医療費助成には所得による支給制限があります。ご本人および扶養義務者の令和5年中の所得が一定の基準を超えると、医療費助成が一定期間停止されます。

※更新の書類が届いていない場合は、下記まで連絡してください。

問合せ＝子育て支援課 給付係(内線529)

## 心身障害者医療費 受給資格証の更新について

6月上旬に、心身障害者医療費受給資格証をお持ちのすべての人に、更新のための書類を送付しています。

現在お持ちの受給資格証の有効期限は、7月31日(水)までです。

8月以降も引き続き医療費の助成を希望される場合は、お早めに更新手続きをおこなってください。

※心身障害者医療費助成の対象者で、後期高齢者保険にご加入の人は受給資格証がないので、更新手続きの必要はありません。

※精神障害者医療費受給資格証をお持ちの人は、更新手続きは不要です。詳細につきましては障害福祉課(内線535・540)までお問い合わせください。

※更新の書類が届いていない場合は、下記まで連絡してください。

※更新手続きのない場合、資格喪失となることがありますのでご注意ください。

問合せ＝保険年金課 医療係(内線327・328)

## 単独浄化槽清掃の申し込みは お早めに

6・7・8月の単独浄化槽の清掃予約は大変混み合います。希望の日程に予約できない場合がありますので、申し込みは早めをお願いします。

申込・問合せ＝衛生センター(☎56-2279)

## 毎年6月23日から29日は「男女共同参画週間」です

令和6年度のキャッチフレーズは「だれもがどれも選べる社会に」です。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、地方公共団体だけでなく、市民のみならず一人ひとりの取組が必要です。

当市では、昨今の社会情勢の変化に対応し、より柔軟に施策を展開できるよう、令和6年度から10年間を計画期間とする「大和郡山市かがやきプラン～大和郡山市男女共同参画基本計画(第四期)～」をあらたに策定しました。今後は、本計画および「大和郡山市男女共同参画推進条例」に基づき、男女共同参画に関する施策を総合的かつ計画的に推進します。



(人権施策推進課)

## 第18期「被害者支援ボランティア」募集

犯罪や事故の被害に遭われた被害者やそのご家族等を支援するため、電話相談をはじめ、様々な支援活動に携わるボランティアを募集します。

申込・問合せ＝7月31日(水)まで(土・日曜、祝日を除く)の10時～16時に電話で公益社団法人なら犯罪被害者支援センター事務局(☎0742-26-6935)へ  
※応募者は、養成講座(9月～11月の間で13回)を受講していただきます。

(人権施策推進課)

## 食にお困りの世帯へ食品を提供します(要申込制)

フードドライブ(「食」の助けあい活動)で集まった食品を提供します。

日時＝7月12日(金) ①9時～11時 ②15時～17時

③17時～19時、7月13日(土) ④9時～11時

※①～④のいずれかを選択してください。

場所＝社会福祉会館

対象＝市内在住で食品の支援が必要な世帯(130世帯を予定)

申込・問合せ＝7月1日(月)～3日(水)8時45分～17時(3日(水)は15時まで)下記のGoogleフォーム・メール・FAX・電話・窓口で、名前、住所、日中連絡がとれる電話番号、子どもの人数、受取希望日を社会福祉協議会 福祉課(☎53-6531、申込専用メールアドレス ykshakyo6531@gmail.com)へ

※Googleフォーム・メール・FAXでの申込は受付完了の返信をします。

※詳細は社会福祉協議会の公式LINEをご覧ください。



Google フォーム



公式LINE

+10分ちよい歩きで健康寿命を延ばそう！歩数記録帳「すこやか10万歩手帳」無料配布中(保健センター)

## 「大和郡山市 パートナーシップ宣誓制度」



市がLGBTQ等のセクシュアルマイノリティの理解者・支援者(アライ)として支援していくことを広く発信するための本市独自のレインボーマークです。

問合せ＝人権施策推進課(内線332)

### ◆宣誓制度の目的

大和郡山市では、市民一人ひとりが互いの価値観や個性の違いを認め合い、すべての人の人権が尊重され、多様性が認められる共生社会の実現を目指すことを目的に、大和郡山市パートナーシップ宣誓制度を導入しています。

この制度は、性的マイノリティであるカップルが、互いを人生のパートナーとし、日常生活において、経済的、物理的、精神的に協力し合うことを約束した関係であることを宣誓した事実に対し、市長が証明する制度です。

### ◆宣誓制度の利用対象者

一方または双方が性的マイノリティであるカップルが対象です。  
具体的には、戸籍上同性のカップルに限らず、同性カップルの中には、一方がトランスジェンダー(性同一性障害等)であることにより戸籍上は異性のカップルという例もあり、様々なケースの性的マイノリティのカップルが対象となります。

### ◆宣誓制度の効果

この制度は、婚姻制度とは異なり、二人の関係を法的に保護するものではありません。そのため相続や税の控除等の法律上の効果はありません。

しかし、二人がお互いをともに支え合いながら生きていくことができるよう、価値観や個性の違い、多様性を認める等、当事者の生き方を応援していく制度です。

この制度の導入により、差別や偏見の解消、性の多様性に対する認知について市民や事業者の理解が広がり、誰もが自分らしくいきいきと輝く、多様性を認め合う共生社会が実現することを期待しています。(人権施策推進課)



## アカミミガメの回収・処分を行っています

アカミミガメが条件付き特定外来生物に指定されたことにより、捕獲した個体を別の川や池等に放出することが規制の対象となりました。アカミミガメを捕獲した場合は、市役所へ持ち込んでいただくと回収が可能です。決して別の場所に放出しないようご注意ください。屋外での回収となりますので、市役所駐車場へ到着されましたら、農業水産課までご連絡ください。

※アカミミガメ以外の在来種のカメは、回収の対象となりませんのでご注意ください。



詳細・問合せ＝農業水産課(内線554・上記QRコード)

## イノシシ侵入防止用電気柵の資材購入費を補助します

イノシシの農地への侵入を防止することを目的に電気柵を設置するための資材購入費を補助します。

対象＝下記①～③の要件を満たす人

- ①市内に住所を有する農業者、農業法人等
- ②農地において、イノシシによる被害を受け、または被害を受けるおそれのある人
- ③市税等を滞納していない世帯に属する人

※1世帯につき、年1回申請が可能です。

補助金額＝自ら耕作または管理する市内の農地で、申請年の1月1日～10月末日までに購入および設置を行った電気柵の購入に係る資材費(設置工事や設置に係る工具代は含まない)の2分の1(100円未満切り捨て、7万円上限)

※対象者全体の補助金額が、申請年度の予算を超過する場合は補助金交付額の割合で按分することになります。

申込・問合せ＝交付申請書、電気柵購入の領収書、購入明細書または見積書、位置図、設置後の写真を10月31日(木)までに農業水産課 農業・金魚係(内線554)へ

## 奈良県就職支援サイト「ジョブならnet」(会員登録無料)

「ジョブならnet」は県内での就職を希望する求職者と県内企業とのマッチングを支援する県の就職支援サイトです。求人検索エンジン「スタンバイ」と連携できます。



ジョブならnet

県内で働きたい人、人材募集をしたい県内企業・事業所のみなさんのご利用をお待ちしています。

詳細・問合せ＝奈良しごとiセンター(☎0742-23-5729・<https://www.job-nara.pref.nara.jp/>)

(地域振興課)

## ならジョブカフェセミナー(7月)(参加無料・要申込)

日時＝①7月2日(火)14時～16時「面接官はここを見ている!面接対策セミナー」  
②7月11日(木)14時～15時30分「仕事も人間関係もスムーズに!ビジネスマナー編」  
③7月23日(火)14時～16時「業種&職種を知ろう!仕事の見つけ方」



ならジョブカフェセミナー

場所＝①高田しごとiセンター、②・③ならジョブカフェ  
対象・定員＝就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者(40代前半までの不安定就労者を含む)、各10人程度(先着順)

申込・問合せ＝各セミナー前日までに、HP・電話で奈良しごとiセンター ならジョブカフェ(☎0742-23-5730・<https://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>)へ (地域振興課)

## 奈良県調理師連合会主催 食中毒防止講習会(無料)

資質の向上と県民の安全な食生活の確保を目的として食中毒防止に関する講習会を開催します。

日時＝7月6日(土)14時～

場所＝DMG MORI やまと郡山城ホール 2階会議室

対象＝一般家庭を含む、調理に携わる全てのみなさん

※当日直接会場で受け付けします。

※受講者全員に修了証書をお渡しします。

問合せ＝080-5337-8169(小枝)

(保健センター)

## 環境月間

6月は環境月間です。環境をより良くし、将来世代に引き継いでいくために、私たちひとりひとりの意識や行動が大切です。

### 路上喫煙はやめましょう

路上喫煙は、喫煙者のたばこを持つ手の高さが、小さな子どもや車椅子の人の顔の位置になる等、非常に危険です。また、たばこの煙や臭いを不快に感じる人や、健康への悪影響を心配する人も多くいます。

「歩行喫煙」は吸い殻のポイ捨ての大きな原因です。また、火の不始末による危険やまちの環境を汚すことにもつながります。

### 犬のフンを放置していませんか？

近所の人の迷惑にならないよう、散歩の時には、フンを持ち帰る道具を持ち、飼い主が責任を持って後始末をしましょう。

## 雇用対策セミナー

『ハラスメントについて ～ハラスメントのない職場を目指して～』(無料・要申込)

日時=7月16日(火)14時~15時30分  
(受付13時30分)

場所=市役所交流棟2階 交流ホール  
対象=経営者、企業の管理職や人事労務担当者

申込・問合せ=7月8日(月)までに地域振興課(内線565)または右記QRコードへ



市雇用対策セミナー

## 認知症サポーター養成講座 (無料・要申込)

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～  
認知症の基礎知識、対応方法等理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターになりませんか?

日時=7月2日(火)14時~15時30分

場所=①市役所3階 306会議室②平和地区公民館  
1階 会議研修室

定員=①10人、②20人

※①の会場のみ、もの忘れ相談プログラム(タッチパネルパソコン)を使用してもの忘れ相談を行います(希望者のみ・要申し込み)。

申込・問合せ=①地域包括支援センター(☎55-7733・FAX55-6831)

②第四地域包括支援センター(☎51-0700・FAX51-0710)

## 市制70周年記念事業 いきいき百歳体操大交流会(公開講座)

体力維持を目的に、市内54カ所で行われている「いきいき百歳体操」の交流会を行います。

いきいき百歳体操へ参加している人はもちろん、参加していないけれど興味がある人、いきいき百歳体操を知らない人、どなたでもお気軽にお越しください。(出入り自由)

日時=7月8日(月)14時~16時

場所=DMG MORI やまと郡山城ホール 大ホール

内容=第1部14時~いきいき百歳体操 表彰式  
第2部14時35分頃~みんなでいきいき百歳体操!  
理学療法士による体操指導・音楽療法の体験

問合せ=地域包括ケア推進課 地域包括支援センター  
(☎55-7733・FAX55-6831)

## 次世代ホームシェア事業 「大和郡山ソリデール」説明会を 開催します!(無料・要申込)

大和郡山市では、奈良高専があるまちの取り組みとして、学生と貸主世帯が同居することをマッチングする次世代ホームシェア事業「大和郡山ソリデール」を実施しています。

説明会では事業概要説明だけでなく、昨年、マッチングした学生と貸主世帯の人をゲストに迎え、体験談をお話していただきます。

日時=7月13日(土)10時~11時30分

場所=奈良高専本館2階 地域創生交流室

申込・問合せ=7月12日(金)12時までに名前・参加人数・住所・電話番号を電話またはメールでまちづくり戦略課 公民連携空き家利活用推進室(内線675・senryaku@city.yamatokoriyama.lg.jp)へ

## 放送大学 10月入学生募集のお知らせ

幅広い世代の約8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみ等、様々な目的で学んでいます。福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学・心理学等、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

出願期間=第1回:8月31日まで、第2回:9月10日まで  
資料請求・問合せ=放送大学 奈良学習センター(☎0742-20-7870)

(生涯学習課)

## 「やまとの夏まつりサポーター」 大募集!!

今年も、郡山の夏の風物詩「やまとの夏まつり」が8月3日(土)に郡山北小学校グラウンドにて開催されます。

商工会青年部と、当日の祭り会場運営と一緒に盛り上げてくれるボランティアを募集します。私たちと一緒に、やまとの夏まつりを体感しましょう!

対象・定員=市内在住の18歳以上45歳未満の人で、まつり当日のボランティアに参加可能な人、10人

申込・問合せ=7月12日(金)までに大和郡山市商工会青年部「やまとの夏まつりサポーター募集係」☎53-5955・http://www.yamato-koriyama.com/seinenbu/へ

※facebookでも情報発信中!([大和郡山市商工会青年部]で検索)。

## 第6回大和是好日

「大和是好日」は、大和郡山における未来の暮らしが常に良い日々となるよう、スタートした定期マーケットです。

令和6年度はほぼ“毎月開催”。ご近所のよき商いと出会い、日々の暮らしの質や幸福感を高めませんか。出店者や音楽LIVE等の情報は公式インスタグラム(右記QRコード)よりご覧ください。

日時 = 6月22日(土)11時~16時(雨天中止)

場所 = 外堀緑地(駐輪場あり)

※駐車場はありませんので、

公共交通機関でお越しください。

主催 = 大和是好日運営パートナーズ

共催 = 大和郡山市

問合せ = まちづくり戦略課(内線675)



大和是好日

Good days Yamato

## 郡山城にぎわいづくり事業 生産者マーケット「郡山・市の日」

地元生産者による農産品を中心に、手作り品や加工品、掘り出し物をお買い求めいただけます。出店者、来場者のみなさん、お城での朝のひとときをお楽しみください。

日時 = 7月14日(日)8時~11時(雨天中止)

場所 = 郡山城跡公園 郡山城情報館一帯

※会場内に来場者用駐車スペースを設けますが、台数に限りがあるため、満車の際は会場周辺の有料駐車場をご利用ください。



### ◆出店申込受付中

生産者のみなさん、フリーマーケットで参加したい人、キッチンカー経営のみなさんの出店申込は、7月10日(水)17時まで受付中です。詳しくはQRコードから出店要項をご確認ください。

問合せ = 郡山城にぎわいづくり実行委員会、まちづくり事業課(内線632)



## 柳澤吉里郡山入部300年記念 柳沢文庫歴史塾(郡山学)

「武田信玄の遺志を継ぐ者-柳澤家の甲斐国領有とその事績-」

日時 = 7月13日(土)14時~15時30分

場所 = DMG MORI やまと郡山城ホール 小ホール

定員 = 200人(要事前申込) 参加費 = 300円

講師 = 佐々木 満さん(甲府市教育委員会歴史文化財課・信玄ミュージアム前館長)

申込 = 7月2日(火)必着で、住所・名前・年齢・電話番号を往復ハガキまたはメールにて柳沢文庫歴史塾係(〒639-1011城内町2-18・メールの件名に「7月13日歴史塾申込」と記入の上、info-yngbun@mahoroba.ne.jp)へ

問合せ = 公益財団法人郡山城史跡・柳沢文庫保存会(☎58-2171)

## 三の丸会館 子ども絵画教室 (無料・要申込)

絵画教室で楽しい夏休みの思い出をつくりましょう。

日時 = 7月29日(月)・30日(火)、各日9時30分~11時30分

場所 = 三の丸会館 工作室

対象・定員 = 市内在住の小学生、各日12人

講師 = 三宅 通方さん

申込・問合せ = 7月5日(金)まで(水・日曜を除く)の9時~17時に、ハガキを持って三の丸会館へ

郵送の場合は、往復ハガキに、①講座名と希望日②郵便番号③住所④名前(ふりがな)⑤学年⑥電話番号を、返信欄に申込者の郵便番号・住所・名前を記入して、7月5日(金)必着で三の丸会館(〒639-1007 南郡山町529-1・☎53-5350)へ

※定員を超えた場合は、7月6日(土)10時から三の丸会館で抽選します。

## 親子クッキング「ご飯をおいしく作ろう」

日時 = 7月26日(金)・30日(火)9時30分~13時(受付9時~)

場所 = さんて郡山2階 調理室

対象 = 小学1年生~小学6年生と保護者

定員 = 各日先着10組(抽選) 参加費 = 1人300円

持ち物 = エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物(お茶・水)

内容 = ご飯、鶏肉のホイル焼き、サラダ、かぼちゃスープ、寒天 ※食物アレルギーの対応は出来ません。

主催 = 大和郡山市健康づくり推進員連絡協議会

申込・問合せ = 往復ハガキに①希望日②参加者全員の名前(ふりがな)と子どもの学年③住所④電話番号を記入して6月30日(日)までに保健センター親子クッキング係(☎58-3333)へ

※結果は返信はがきで7月中旬頃に連絡します。

## 夏休み「ちびっこ体操教室」 参加者募集！（無料・要申込）

器械運動が苦手な子どもたちにとび箱、マット、鉄棒の初歩的な技能指導を行います。3日間集中して行うことで技術の向上が図れます。

日時＝7月30日(火)・8月1日(木)・2日(金) 毎回9時～11時

※7月31日(水)は休館日のため教室はありません。

会場＝三の丸会館 体育館

対象＝市内在住の小学生(特に低・中学年)

※ただし、3日間とも参加できる児童に限る。

募集人数＝90人程度

申込・問合せ＝所定の申込用紙に必要事項を記入し、ハガキ(表に住所・名前を記入)を同封の上、6月24日(月)必着で郵送または直接、スポーツ推進課(内線556)へ

※申込用紙が必要な場合は、返信用封筒(84円切手必要)を同封の上、申込書を請求してください。

※市ホームページからも申込書を印刷できます。

※電話、FAX、メールによる申込は受付できません。

※定員を超えた場合は、7月1日(月)9時30分から市役所3階 306会議室にて主催者で公開抽選をします。兄弟姉妹は1人とみなして抽選します。

※駐車場が少ないため、公共交通機関の利用、乗り合わせ等にご協力ください。

## 夏休みの思い出を!! ワンパク広場

日時＝7月28日(日)8時50分～17時

※悪天候により、中止する場合があります。

場所＝黒滝遊漁場(滋賀県甲賀市)※貸切バスで移動。

対象＝市内在住の母子・父子家庭の児童とその保護者

昼食代＝保護者1,500円、児童(1人につき)500円

内容＝川遊び(要保護者付添い)、バーベキュー等

定員＝45人(申込多数の場合抽選)

申込・問合せ＝土・日曜を除く6月19日(水)～28日(金)の9時～17時に電話または社会福祉協議会 福祉課 窓口(☎53-6531)へ

## やまとこども園 chouchou 子育て支援事業(無料・要予約)

ベビーマッサージとエクササイズでリフレッシュ

日時＝7月24日(水)10時～11時30分(受付9時45分～)

対象・定員＝市内在住の未就園児(首が座っている赤ちゃん～3歳までの子ども)とその保護者、15組

講師＝三木 久美子さん(親子教室 SunSun)

持ち物＝汗拭きタオル、水分補給のためのお茶、親子ともに着替え、普段使用の抱っこ紐、親子ともに動きやすい服装(スカート不可、ジャージ等)

申込・問合せ＝7月1日(月)からやまとこども園ホームページ(☎59-4141・<https://koriyamafutabakai.or.jp>)へ  
※兄弟姉妹は1人ずつ申し込み。子ども1人につき保護者1人の参加が必要。※体調不良、予防接種後48時間以内の子どもは参加不可。妊婦、腰痛のひどい人は参加をお控えください。

## 2024年★夏休み短期子供水泳教室★

クラス	日程 (火曜日を除く4日間)	時間	対象 3歳半～中学生	定員	料金(税込)	
					本科生	外部生
A	7/22(月)～26(金)	14:30～15:45	ひよこ級～16級 (水慣れ～顔つけバタ足)	32人	5,500円 (税込)	6,600円 (税込)
B		16:00～17:15	17級～8級 (バタ足～クロール・背泳ぎ)	24人		
C		17:30～18:45	9級～たか級 (クロール～4泳法)	24人		
D	7/29(月)～8/2(金)	8:30～9:45	ひよこ級～たか級 (水慣れ～4泳法)	32人		
E	8/5(月)～9(金)	8:30～9:45	ひよこ級～たか級 (水慣れ～4泳法)	32人		
F	8/19(月)～23(金)	8:30～9:45	ひよこ級～たか級 (水慣れ～4泳法)	32人		

申込＝フロント来館優先受付は、A～Cクラス(7月開催)が7月8日(月)9時、D～Fクラス(8月開催)が7月15日(月・祝)9時開始  
※受付時に、申込用紙の記入(認印必要)・料金のお支払いをお願いします。

※フロント来館優先受付後、定員に空きがある場合、A～Cクラスは7月8日(月)12時より、D～Fクラスは7月15日(月・祝)12時より電話予約受付を行います。

※電話予約の人は、予約受付から5日以内(受付日を含む)にフロントにて申込用紙の記入(認印必要)・料金のお支払いをお願いします。

※受付は先着順となります。定員に達した場合は受付を終了します。

※複数クラスへの重複申し込みも可能です。

詳細・問合せ＝九条スポーツセンター(☎52-1245)

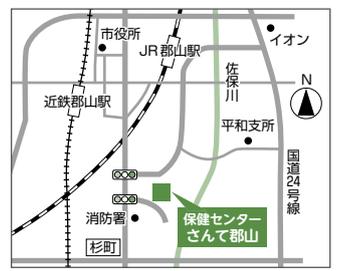


## 保健センター「さんて郡山」

(☎ 58-3333 ・ ☎ 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日 8時30分～17時

9～11ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。すこやかちゃん



### ■休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：13時～19時

診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

※必ず事前にお電話ください。

食中毒予防は「つけない、ふやさない、やっつける」!

## おとなの健康

今年こそ受けようがん検診! がん検診の実施期間は6月1日～令和7年2月28日

がん検診はがんの早期発見に有効です。早期がんのうちに、早期発見・治療すれば90%以上の方が助かります。早期がんは自覚症状がほとんどありません。早期発見のために定期的ながん検診を受けましょう!

### 検診(健診) 受診の流れ

- ① 下記の表の「年齢」「対象条件」を確認して、受診できる検診を選びます。
- ② 「申込方法」を確認して、受診票の発行が必要な場合は、必ず受診前に保健センターへ申し込んでください。
- ③ 指定医療機関に予約し、受診票・健康保険証をもって受診しましょう。

申込は、電話・保健センター窓口来所・市ホームページ申請フォームから可能です。

### 複数受診がおすすめ

	がん検診					その他の検診
	胃がん		大腸がん	乳がん	子宮がん	肝炎ウイルス
	胃内視鏡	エックス線				
20～39歳					○	
40～49歳		○	○	○	○	○※1
50歳～	○	○	○	○	○	○※1
対象条件	どちらか1つを選択。ただし、胃内視鏡をうけると、次回の検診は2年後となります。			2年に1回 女性のみ	2年に1回 女性のみ	※1 過去に1度も受けたことがない人のみ
自己負担額	5,000円	2,000円	500円	40～49歳: (2方向)3,000円 50歳以上: (1方向)2,000円	頸部: 2,000円 頸部・体部: 3,500円	1,200円
70歳以上	2,500円	無料	無料	無料	無料	無料
検査内容	内視鏡 (胃カメラ) 	胃部エックス線 (バリウム検査) 	検便(2日分)を 医療機関に提出 	マンモグラフィ 検査 	子宮頸部の細胞診 (医師が必要と認めた 場合は体部 検診も追加) 	B型・C型肝炎 ウイルス血液検査 
申込方法	保健センターに受診票発行依頼 →指定医療機関へ予約		指定医療機関に 直接予約	保健センターに受診票発行依頼 →指定医療機関へ予約		受診票が手元になければ、保健センターに受診票発行依頼 →指定医療機関へ予約

※1 奈良県郡山保健所では、他の健康検査を受ける機会がなく、かつB型C型肝炎ウイルス感染に不安を持つ人を対象に無料で肝炎ウイルス検査を実施しています。詳しくは奈良県郡山保健所感染症係 (☎ 51-0194) にお問い合わせください。

### 自己負担免除制度があります。

検診の種類	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・ひとり親家庭等医療費受給資格証をお持ちの人	生活保護世帯・市民税非課税世帯の人
乳がん・子宮がん	受診前に保健センターに申請し、無料証明書の発行を受ける。	
がん(胃・肺・大腸)・ 肝炎ウイルス・骨粗鬆症	該当資格のわかるもの(手帳もしくは資格証)を検診時、医療機関に提示。	受診前に保健センターに申請し、無料証明書の発行を受ける。

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■精神保健福祉相談 要予約	7月11日(木) ① 9:30～10:30 ② 10:45～11:45	精神科認定看護師または精神保健福祉士による相談。 精神的な症状で悩んでいる人やそのご家族の個別相談です。各日定員2人。 左記日程以外での相談も設定できる場合があります。ひとりで抱えず、まずは相談してください。	さんて郡山 もしくは 相談希望者の自宅
	7月26日(金) ① 13:30～14:30 ② 14:45～15:45		

## 風しんの抗体検査・定期予防接種

紛失等でクーポン券をお持ちでない人は、クーポン券をお送りしますので保健センターへご連絡ください。

事業名	対象	自己負担	実施期間	実施場所
■風しん抗体検査	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性			
■風しん予防接種 (5期)	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で抗体検査の結果、十分な量の抗体がないため予防接種が必要と判定された人	なし	令和7年3月末日まで	指定医療機関

## こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、子どもの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡ください。

※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。

※12カ月育児相談、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査には、右のQRコードより健康状態をご確認の上、受診ください。



事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■妊娠届 (母子健康手帳の交付および出産応援ギフト申請)	医療機関で妊娠の判定を受けた人 <b>要予約</b>	保健師等との面談(30分程度)を実施します。事前に保健センターまで電話予約してください。		
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後0カ月～2カ月児	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師・看護師が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。		
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	・診査票 ・母子健康手帳 ・健康保険証	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ		
■12カ月育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント♪	令和5年6月 1日～15日生まれ	5日(金)	9:15～9:45	・育児相談票 ・母子健康手帳 ・バスタオル
	令和5年6月16日～30日生まれ	19日(金)		
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント♪	令和4年12月 1日～15日生まれ	3日(水)	13:00～13:45	・健康診査票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル
	令和4年12月16日～31日生まれ	17日(水)		
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント♪	令和3年1月 1日～15日生まれ	10日(水)	13:00～13:45	・健康診査票(送付します) ・母子健康手帳 ・尿(送付した容器に) ・子ども用歯ブラシ
	令和3年1月16日～31日生まれ	25日(木)		
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 ブラッシング指導など、歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、妊産婦 ※各日定員1人。 <b>要予約</b>	5日(金)・19日(金)	11:00	・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません。
		3日(水)・10日(水) 17日(水)・25日(木)	13:00	
■マタニティ・赤ちゃん相談 1人30分間の個別相談 (助産師が対応します)	妊婦、おおむね出産後1年までの産婦・乳児 <b>要予約</b>	10日(水)	9:30～11:30	・母子健康手帳 ・バスタオル(妊婦は不要)
		24日(水)	13:00～15:30	

さんて郡山

## こどもの定期予防接種

種類	対象	標準的な接種年齢	接種回数
■ロタウイルス感染症	1価	生後6週～生後24週0日	2回
	5価	生後6週～生後32週0日	3回
■B型肝炎	生後1歳まで	生後2カ月～生後9カ月に至るまで	3回
■小児の肺炎球菌	生後2カ月以上生後60カ月(5歳)まで	初回の開始は、生後2カ月～生後7カ月	初回3回 追加1回 ※接種年齢により回数異なります。
■5種混合 ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ	1期	生後2カ月～生後90カ月(7歳6カ月)まで	初回：生後2カ月に達した時～生後12カ月に達するまで 追加：初回3回終了後12月に達した時～18カ月に達するまで
■BCG	生後1歳まで	生後5カ月に達した時～8カ月に達するまで	1回
■水痘	生後12カ月～36カ月	初回接種は生後12カ月～15カ月に達するまで	2回
■麻しん風しん	1期	生後12カ月～生後24カ月	1回
	2期	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ	1回
■日本脳炎	1期	生後6カ月～生後90カ月(7歳6カ月)まで	初回：3歳 追加：4歳
	2期	9歳以上13歳未満	9歳
■二種混合 ジフテリア・破傷風	2期	11歳以上13歳未満	11歳
■ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防)	小学6年生～高校1年生相当の女子	小学1年生相当	3回

### ◆ヒブ、4種混合、5種混合予防接種について 4月から5種混合が開始となりました!

ヒブワクチン、4種混合で接種を受けている場合は原則同じワクチンでの完了となります。

### ◆日本脳炎予防接種の特例措置について(無料)

・平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人は、特例措置として20歳未満までに接種ができます。

1期を3回接種していない人は、不足回数を接種。また、2期は9歳から接種できます。

積極的勧奨を差し控えていたために接種を受けなかった人は、母子健康手帳で接種回数を確認してください。

### ◆ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防) 予防接種の特例措置について(無料)

積極的勧奨を控えていた時期に接種対象者であった平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性は、令和7年3月31日まで無料で接種できます。

積極的勧奨を差し控えていたために接種を受けなかった人は、母子健康手帳で接種回数を確認してください。

※予防接種について気にかかる事があれば、かかりつけ医または接種医師へ相談してください。

※市外の医療機関で接種する場合は接種前に「さんて郡山」で手続きが必要です。

※長期にわたり療養を必要とする病気など、特別の事情により定期予防接種を対象年齢内に受けることができなかった人は「さんて郡山」までご相談ください。

## 後期高齢者を対象に「お口の健康診査」口腔健診を実施します(無料)

高齢者の健康を保持・増進し、生活の質(QOL)の向上を図り、健康寿命の延伸を目的に口腔健診を実施します。

**実施期間** = 11月30日(土)まで

**対象** = 75歳・80歳・85歳(令和6年4月1日現在)の奈良県後期高齢者医療加入者

**申込** = 下記歯科医療機関に予約のうえ、受診当日に健診券(ハガキ)・被保険者証をご持参ください

※市外の歯科医療機関については、保健センターにお問い合わせください。

※健診券(ハガキ)は5月下旬に奈良県後期高齢者医療広域連合から健診対象者へ送付しました。

**問合せ** = 奈良県後期高齢者医療広域連合 事業課(☎0744-29-8430)

診療所名	住所	TEL	診療所名	住所	TEL
あくね歯科	小泉町2182の5	52-6222	梶谷歯科医院	美濃庄町295の1	52-2885
おおの歯科	九条町298の7	54-5678	中川歯科医院	柳町45の4	53-3205
伊藤小児歯科	南郡山町527の10	52-9292	南野歯科医院	馬司町88の1	56-8144
稲田歯科医院	柳町72-1	52-7777	しみず歯科醫院	筒井町587	56-6486
岩永歯科医院	高田町2の1 グランド メゾン大和郡山1F	54-6788	のぐち矯正歯科クリニック	南郡山町520の18 マインド21ビル6F	51-1188
植村歯科医院	泉原町1の7	55-1828	医療法人社団野村会 野村歯科医院	小泉町549の4	52-3105
浦上歯科医院	九条町305番地の1	53-6050	ハヤシ歯科医院	今国府町183の1	57-8818
おうにし歯科医院	南郡山町464の1	55-0767	平田歯科クリニック	南郡山町472の1	85-7065
大江歯科診療所	矢田町通8	52-2149	ふくつじ歯科医院	北郡山町63-1	52-8850
玉井歯科医院	本町26-1	52-3385	福本歯科医院	昭和町61	56-0102
香川歯科医院	矢田山町61の9	53-0908	藤原歯科医院	南郡山町645の16	55-0558
かわた歯科 クリニック	小泉町東1の8の6 喜多興産小泉駅前ビル 105号	23-1000	松井デンタル クリニック	北郡山町248の3 MDCビル2F	55-1500
きたむら歯科 クリニック	小泉町541の2	55-7776	南田歯科医院	高田町517の1 MMビル1F	52-7667
栗原歯科九条診療所	九条平野町2の12	52-6525	森歯科医院	城南町4の16	52-8241
黒田歯科	柳1丁目19	54-3885	もりおか歯科	柳町128-9 カイチビル3F	51-2011
胡内歯科	杉町268	56-6555	医療法人YAMAUCHI やまうち歯科クリニック	小泉町562-2	58-5454
医療法人胡内会 こうち歯科診療所	山田町15の1	53-0648	山中歯科医院	柳3丁目14番地	54-0006
郡山歯科診療所	朝日町1の3	54-5000	よしかわ歯科	高田町509	52-1900
阪上歯科クリニック	南郡山町527の5	54-2020	吉田歯科医院	堺町49	52-2009
柴村歯科医院	下三橋町400の101	52-2496	米本歯科医院	朝日町2番23号	52-2212
竹井歯科医院	筒井町511の1	56-1847	(保健センター)		

日 時	タイトル名	場所・座席	料 金	チケット 発売場所	未就 学児
6/22 (土)	開演14:00 (開場13:30) 奈良フィルサロンコンサート 音楽の土曜日 vol.207 〜トリオの愉しみ〜	レパジョンホール 全席自由	2,000円	発売中 ☐	×
	出演:袴田 さやか(ヴァイオリン)、西川 彩乃(チェロ)、岡野 弥生(ピアノ) 曲目:愛の挨拶/エルガー、リベルタンゴ/ピアソラ ほか				
7/7 (日)	開演14:00 (開場13:30) 第92回日本音楽コンクール 受賞者発表演奏会 大和郡山公演	大ホール 全席指定	一般:2,000円 学生:1,000円	発売中 ☐☐☐☐ <sup>e+</sup>	×
	このコンクールはクラシック界の登竜門として知られており、これまで長年にわたり数多くの有望な新人音楽家を世に送り 続けてきました。世界へとばたこうとしている若き音楽家たちの演奏を是非お聴きください。(※岩谷賞=聴衆賞。) 出演:鈴木 愛美(ピアノ1位・岩谷賞)、水野 琴音(バイオリン1位)、吉田 智就(ホルン1位・岩谷賞)、市川 敏雅(声楽 入選)				

※チケット欄の記号=発売場所 ☐: DMG MORIやまと郡山城ホール窓口 ☐: ローソンチケット ☐☐☐☐: チケットぴあ <sup>e+</sup>: イープラス

**市立図書館 ☎55-6600**

開館時間 9:30 ~ 19:00  
(土曜日は21:00まで)  
7月の休館日 火曜…2・9・16・23・30日  
水曜…3・17日

**おいでよ  
図書館へ 7月**

**南部公民館図書室**

☎59-1316

開館時間 9:00 ~ 17:00  
7月の休館日 水曜…3・10・17・24・31日  
祝日…15日

**市立図書館イベント情報(7月)★**は、おはなしの部屋、それ以外は集会展示室で行います。

**かみしばい劇場**

昔話や季節の紙しばい。どなたでもどうぞ。  
6日(土)・28日(日)14:00~

**おはなしの杜**

ろうそくのあかりで楽しむおはなし。  
7日(日)11:00~/4歳~小学生

**手話つきおはなし会**

20日(土)14:00~

**夏休みおはなし会**

語りで楽しむおはなし会。どなたでもどうぞ。  
27日(土)14:00~

**だっこでおはなし会**

絵本とわらべうた、手あそびのたのしいひとときをすごしましょう。  
対象=0歳~3歳くらいの子どもの保護者  
11日(木)10:30~、21日(日)10:30~

**えほんひろば★**

えほんの読みきかせや手遊びなど。親子で、どなたでもどうぞ。  
13日(土)14:00~、27日(土)11:00~

**ビブリオバトル**

発表者がオススメの本を持ち寄り5分で紹介し、参加者全員でチャンプ本を決めるゲーム(発表者5人、観戦者10人募集中)  
14日(日)14:00~



**夏休み1日図書館員募集 ~図書館の仕事を経験しよう!~**

日時=7月25日(木)・26日(金)

各日10時~12時、13時30分~15時30分のいずれか

対象・定員=市内在住の小学5年生~中学1年生、各回3人

申込=7月6日(土)までに、カウンターまたは電話で市立図書館(☎55-6600)へ(第2希望まで申し込み)

※応募多数の場合は抽選し、7月10日(水)に市立図書館ホームページ上で結果発表します。