

## こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、お子さんの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡ください。※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。※12か月育児相談・1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査には右記QRコードより健康状態を確認の上、受診してください。



事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所	
■妊娠届 (母子健康手帳の交付および出産応援ギフト申請)	医療機関で妊娠の判定を受けた人 <b>要予約</b>	保健師等との面談(30分程度)を実施します。事前に保健センターまで電話予約してください。			
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後0カ月～2カ月児	お子さんが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師・看護師が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。			
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	・診査票 ・母子健康手帳 ・健康保険証	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ			
■12か月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など (仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント)	令和5年5月 1日～15日生まれ	7日(金)	9:15～9:45	・育児相談票 ・母子健康手帳 ・バスタオル	さんて郡山
	令和5年5月16日～31日生まれ	21日(金)			
■1歳6か月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能。 (仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント)	令和4年11月 1日～15日生まれ	5日(水)	13:00～13:45	・健康診査票 ・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル	
	令和4年11月16日～30日生まれ	19日(水)			
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能。 (仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント)	令和2年12月 1日～15日生まれ	12日(水)	13:00～13:45	・健康診査票(送付します) ・母子健康手帳 ・尿(送付した容器に) ・子ども用歯ブラシ	
	令和2年12月16日～31日生まれ	27日(木)			
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 ブラッシング指導など、歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、妊産婦 ※各日定員1人。 <b>要予約</b>	7日(金)・21日(金)	11:00	・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません。	
		5日(水)・12日(水) 19日(水)・27日(木)	13:00		
■マタニティ・赤ちゃん相談 1人30分間の個別相談 (助産師等が対応します)	妊婦、おおむね出産後1年の産婦、乳児 <b>要予約</b>	12日(水)	9:30～11:30	・母子健康手帳 ・バスタオル(妊婦は不要)	
		26日(水)	13:00～15:30		

## 昭和工業団地協議会「健康づくりウォーキングイベント」(無料・申込不要)

昭和工業団地協議会では、工業団地内の各企業で働く従業員や地域のみなさんの健康づくりの一環として、また昭和工業団地の周知を目的として、健康づくりウォーキングイベントを開催します。

**日時** = 5月25日(土) 10時～15時(本部・チェックポイント設置時間) ※雨天中止。開催の有無については、当日9時に昭和工業団地協議会ホームページ(showa-kd.com)で発表します。

**場所** = 近鉄筒井駅前 喜多醤油店前(本部設置)

※小学生以下の子どもは保護者と一緒に参加してください。

※上記時間内に本部でマップとスタンプ押印用紙を受け取り、マップ内を自由に歩いてもらいます。チェックポイントをまわり、押印されたスタンプの数に応じて、昭和工業団地内企業から協賛いただいた記念品をお渡しします。

※記念品のお渡しも上記時間内に限ります。

※記念品は数に限りがあります。

※イベント参加中の事故や怪我等には一切責任を負えません。体調管理や交通ルール・マナーには十分にご注意のうえ、ご参加ください。

**問合せ** = 昭和工業団地協議会 事務局(☎53-0406)

(地域振興課)

## いきいき元気教室参加者募集中(初回体験無料)

65歳からの健康体力づくり始めてみませんか。

**日時** = ①第1・3金曜 9時15分～11時30分(二部制)

②第1・3木曜 10時～11時

③第2・4木曜 10時～11時

④第1・3月曜 13時30分～14時30分

⑤第2・4月曜 13時30分～14時30分

⑥第2・4水曜 10時～11時

**場所** = ①JAならけん郡山経済センター、②片桐地区公民館、③南井町スポーツ会館(ミニ体育館の和室)、④昭和地区公民館、⑤青葉台コミュニティセンター、⑥旧JAならけん筒井出張所

**定員** = ①～⑥とも若干名(申し込み先着順)

**対象** = おおむね65歳以上の市民で、医師から運動制限を受けていない人

**申込・問合せ** = ①地域包括支援センター(☎55-7733)

②～③第二地域包括支援センター(☎55-7011)

④～⑥第三地域包括支援センター(☎57-2233)

