

## もの忘れ相談会 (相談無料・要申込)

最近、物のなごし忘れや置き忘れが増えたと感じたり、誰かに言われて心配になったことはありませんか。もの忘れ相談プログラム(タッチパネルパソコン)を使った認知症のセルフチェック型テストができます。チェック後に地域包括支援センター職員がもの忘れや認知症についての相談をお受けします。

**日時**＝4月30日(火)14時～16時

**場所**＝303・304会議室

**定員**＝4人(1人30分程度)

**申込**＝地域包括支援センター(☎55-7733・FAX55-6831)

## 認知症サポーター養成講座 (無料・要申込)

認知症についての基礎知識、対応方法など認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る認知症サポーターになりませんか？もの忘れ相談プログラム(タッチパネルパソコン)を使用してももの忘れ相談を行います(希望者のみ、要申込)。

**日時**＝5月14日(火)14時～15時30分

**場所**＝市役所305・306会議室

**定員**＝10人

**申込・問合せ**＝地域包括支援センター(☎55-7733・FAX55-6831)

## 令和6年度手話講座はじめてコース (手話奉仕員養成講座 入門課程)

挨拶や自己紹介を学び、地域のろう者と手話で会話をしてみませんか？地域で手話を学ぶ人を増やし、ろう者が暮らしやすいまちづくりを目指します。(全18回)  
**日時**＝【夜の部】5月8日(水)～9月11日(水)の毎週水曜18時30分～20時30分 ※8月14日(水)は休講日です。  
【昼の部】5月9日(木)～9月12日(木)の毎週木曜10時～12時 ※8月15日(木)は休講日です。 ※2歳以上の子どもの保育があります。

**場所**＝社会福祉会館

**対象**＝市内在住・在勤・在学の人

**受講料**＝無料(ただし、テキスト代3,300円は実費)

**申込・問合せ**＝土・日曜、祝日を除く4月15日(月)～

30日(火)に、住所・名前・連絡先・希望コース名を社会福祉協議会 福祉課(☎53-6531・FAX55-0986・✉tsunagu@ykshakyo.or.jp)へ



## いきいき元気教室参加者募集中 (初回体験無料)

65歳からの健康体力づくり始めてみませんか。

**日時**＝①第1・3金曜 9時15分～11時30分(二部制)、②第1・3木曜 10時～11時、③第2・4木曜 10時～11時、④第1・3月曜 13時30分～14時30分、⑤第2・4月曜 13時30分～14時30分、⑥第2・4水曜 10時～11時、⑦第2・4金曜 13時30分～14時30分

**場所**＝①JAならけん郡山経済センター、②片桐地区公民館、③南井町スポーツ会館(ミニ体育館の和室)、④昭和地区公民館、⑤青葉台コミュニティセンター、⑥旧JAならけん筒井出張所、⑦南部公民館

**定員**＝①～⑦とも若干名(申し込み先着順)

**対象**＝おおむね65歳以上の市民で、医師から運動制限を受けていない人

**参加費**＝3,000円程度(半年10回分)

※会場により参加費は異なります。

**申込・問合せ**＝①地域包括支援センター(☎55-7733)、②～③第二地域包括支援センター(☎55-7011)、④～⑦第三地域包括支援センター(☎57-2233)



## 権利擁護に関する 弁護士相談会(無料・要予約)

認知症や知的障害・精神障害によって判断能力が低下した人の権利を守るため、成年後見制度利用等に関する弁護士相談会を開催します。

**日時**＝毎月第3火曜 5月21日、6月18日、7月16日、8月20日、9月17日、10月15日、11月19日、12月17日、令和7年1月21日、2月18日、3月18日

①13時30分～14時15分、②14時30分～15時15分、③15時30分～16時15分(1組45分)

**場所**＝社会福祉会館2階 白百合母子コーナー

**対象**＝市内在住の本人、その家族・支援者

**予約・問合せ**＝平日8時30分～17時15分に市成年後見支援センター(社会福祉協議会 福祉課・☎53-6531)へ

