



音訳ボランティア養成講習会

視覚に障害のある人のために、書籍等を音訳していただくボランティアを募集しています(参加選考があります)。

日時＝受講者選考会:5月15日(水)または16日(木)
講習会:6月11日～12月3日毎週火曜(全22回予定・8月を除く)

場所＝奈良県視覚障害者福祉センター(橿原市大久保町)

対象・定員＝毎回講習会に参加できる人15人程度

受講料＝無料(テキスト代実費1,200円程度)

申込・問合せ＝5月8日(水)必着で所定の申込用紙を奈良県視覚障害者福祉センターへ郵送もしくはFAX(☎0744-29-0123・📠0744-29-0127)

健康フィットネス 関節疾患予防講座 受講生募集

身体の変形・ゆがみ・疾患予防の講義。実技は「ゆるめ・ほぐし・整える」堅さを感じながらできるセルフ整体で、肩こり・腰痛・膝痛をやわらげます。肺機能を高めるため、ラバーバンド(初回に説明)を使用します。ヨガマット等をご用意ください。

日時＝5月9日・16日・23日・30日、6月6日・13日・20日・27日、7月4日・11日・18日、8月1日・8日・22日 各木曜計14回13時30分～14時30分

場所＝市役所交流棟“みりおへの”交流ホール

講師＝健康運動指導士 藤原 尚子さん

対象・定員＝市内在住で運動制限のない人、25人

受講料＝8,000円(初回に徴収します)

申込＝ハガキに講座名・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を記入して、4月18日(木)必着で保健センター(〒639-1136 本庄町317-2)へ

※定員を超えた場合は、4月19日(金)に保健センターで抽選し、結果を郵送で通知。

問合せ＝保健センター「さんて郡山」(☎58-3333)・地域包括支援センター(☎55-7733)

額田部運動公園施設教室案内

◆健康体操(1回500円)第2・4 ☎13時～15時

◆フラダンス教室(定員各10人)

(子ども)第2・4 📅17時～18時(月2,000円)

(大人初級)第2・4 📅18時30分～20時(月2,500円)

◆切絵教室(月1,000円) ☎13時～15時

◆卓球教室(月1,000円)

📅(子ども)12時～13時30分

(大人)13時30分～15時

◆子ども走り方教室(月2,500円・定員25人)

小学生 📅9時～10時30分

◆合気道教室(月3,000円・定員20人)

☎(こども)18時30分～19時30分

(大人)19時40分～20時40分

📅(こども)12時30分～13時30分

(大人)13時40分～14時40分

◆社交ダンス教室(定員各15人)

入門クラス(各曜日・月2,500円)

☎18時～19時、📅9時30分～10時30分

初級・中級クラス(☎月4,200円 📅月4,400円)

☎18時～20時30分

📅9時30分～11時30分

詳細・問合せ＝額田部運動公園施設(☎59-2088)

「人権を確かめ合う日」記念集会

「知らされていない部落問題」

～部落史観の転換と今日的課題～

日時＝4月11日(木)13時30分～(受付13時)

場所＝DMG MORI やまと郡山城ホール 小ホール

講師＝松田 浩資さん(部落解放同盟奈良県連執行委員、初瀬支部書記長)

費用＝無料

問合せ＝人権施策推進課(内線332)