

高齢者の肺炎球菌定期予防接種 接種期間:3月30日(土)まで

対象の生年月日であっても、既に23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種している場合は、定期接種対象外となります。

※令和6年4月1日より対象者が下記のとおり変更となります。すでにワクチンを受けたことのある人は対象外となります。

満65歳	<ul style="list-style-type: none"> ・昭和34年4月2日以降の対象の人へ個人通知します(誕生月の翌月初旬に送付予定)。 ・昭和34年4月1日以前生まれの満65歳で接種を希望する人は、保健センターへご連絡ください。
満60~64歳	<ul style="list-style-type: none"> ・60歳~65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害を有する人(身体障害者手帳1級相当)は対象となります。接種を希望する人は、かかりつけ医へ相談のうえ、保健センター(☎58-3333)へご連絡ください。
上記以外	経過措置終了(令和6年度より対象外)

いきいき元気教室 参加者募集中(初回体験無料)

65歳からの健康体力づくり始めてみませんか！ スポーツジム通いはハードルが高いけれど、高齢者向けの運動なんて物足りない…と思っている人、ぜひ参加してみてください！ストレッチ、筋トレ、有酸素運動がミックスされた60分。運動不足の体にいい感じに効いてきます。

対象＝おおむね65歳以上の市民で、医師から運動制限を受けていない人 **定員**＝若干名(先着順)

実施場所	曜日	時間	問い合わせ・申込み
JAならけん郡山経済センター	第1・3(金)	9時15分~10時15分、10時30分~11時30分(二部制)	地域包括支援センター ☎55-7733
南井町スポーツ会館 (ミニ体育館和室)	第2・4(木)	10時~11時	第二地域包括支援センター ☎55-7011
昭和地区公民館	第1・3(月)	13時30分~14時30分	第三地域包括支援センター ☎57-2233
青葉台コミュニティセンター	第2・4(月)	13時30分~14時30分	
旧JAならけん 筒井出張所	第2・4(水)	10時~11時	
南部公民館	第2・4(金)	13時30分~14時30分	第四地域包括支援センター ☎51-0700
三の丸会館・火曜② ※ほかの会場よりも運動性強度が高いプログラムです。	第2・4(火)	15時~16時	

令和6年度「つくってあそぼ」 参加者募集

日時＝5月~2月の毎月第2土曜 14時40分~
(8月を除く、全9回)

場所＝市立図書館 2階集会展示室

参加費＝1,000円(5月の初回到集金)

対象・定員＝申し込み時に市内在住の4歳以上の
児童(4歳児は保護者同伴で)、20人

申込＝往復ハガキまたは、市立図書館カウンター
の申込用紙に、住所、保護者と児童の名前(ふりがな)・年齢、電話番号を記入して、4月10日
(水)必着で市立図書館「つくってあそぼ」申込係
(〒639-1160 北郡山町211-3 ☎55-6600)へ

※電話でも申し込み可能。

※申し込み多数の場合は抽選。

「食品募集」フードドライブ ~もったいないをありがとうに~

「賞味期限までに食べきれない」、「たくさんもらったからおすそわけしたい」といった食品がありましたら、フードバンク大和郡山までお持ち寄りください。集まった食品は市内のこども食堂などに無料で提供します。

日時＝①4月13日(土)、5月11日(土)10時~16時

②4月6日(土)、5月4日(土)10時~16時

③火・木曜 9時~16時、土曜 13時~16時

場所＝①イオンモール大和郡山 2階無印良品前 ②asmo大和郡山
地下1階 ボランティアビューロー ③南井児童館内 筒井事務所
ご寄付いただきたい食品＝賞味期限が1カ月以上あり、未開封で常
温保存が可能な食品(レトルト食品、缶詰などの保存食品、乾物、
粉もの、菓子類、飲み物、調味料など)

問合せ＝フードバンク大和郡山(☎080-4024-0729・✉foodbank.ykoriyama@gmail.com)
(子育て支援課)

清掃センター 休日業務のご案内

ごみ収集・持込ごみの受付は、下の表のとおりとします。

問合せ＝清掃センター(☎53-3463)

月 日	可燃ごみの収集	持込ごみの受付	不燃ごみの収集
3月20日 (水・祝)	春分の日 休み	9:00~12:00	毎月第3水曜の区域は 3月21日(木)に収集

※可燃ごみの収集は、交通事情により早めに収集する場合があります。ごみは7時30分までに出してください。