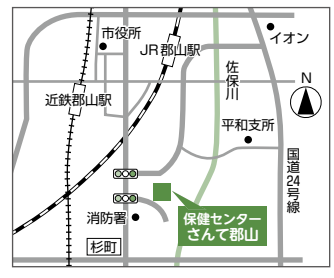




## 保健センター「さんて郡山」 (☎ 58-3333 ・ FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜日 8時30分～17時  
6・7ページの記事のお問い合わせ・申し込みは、特記を除いてさんて郡山までお願いします。 すこやかちゃん



### ■休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：12時～21時  
診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

※必ず事前にお電話ください。

3月は自殺予防対策強化月間です。ひとりで悩まないで！こころの体温計でチェック

## II こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、子どもの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡してください。※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。※12カ月児育児相談、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査には右のQRコードより健康状態をご確認の上、受診ください。



事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■妊娠届(母子健康手帳の交付および出産応援ギフト申請)	医療機関で妊娠の判定を受けた人 <b>要予約</b>	保健師等との面談(30分程度)を実施します。事前に保健センターまで電話予約してください		
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月頃まで	子どもが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師・看護師が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。		
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。 ・診査票 ・母子健康手帳 ・健康保険証	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ		
■12カ月児育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など <b>仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント!</b>	令和5年2月1日～15日生まれ	1日(金)	9:15～9:45	・育児相談票 ・母子健康手帳 ・バスタオル
	令和5年2月16日～28日生まれ	15日(金)		
■1歳6カ月児健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能。 <b>仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント!</b>	令和4年8月1日～15日生まれ	6日(水)	13:00～13:45	・健康診査票・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル
	令和4年8月16日～31日生まれ	21日(木)		
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能。 <b>仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント!</b>	令和2年9月1日～15日生まれ	13日(水)	13:00～13:45	・健康診査票(送付します)・母子健康手帳 ・尿(送付した容器に)・子ども用歯ブラシ
	令和2年9月16日～30日生まれ	27日(水)		
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 ブラッシング指導など、歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、妊産婦 ※各日定員1人。 <b>要予約</b>	1日(金)・15日(金)	11:00	・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません。
		6日(水)・13日(水) 21日(木)・27日(水)	13:00	
■マタニティ・赤ちゃん相談 1人30分の個別相談(助産師等が対応します)	妊婦、おおむね出産後1年までの産婦・乳児 <b>要予約</b>	6日(水)	9:30～11:30	・母子健康手帳 ・バスタオル(妊婦は不要)
		27日(水)	13:00～15:30	

さんて郡山

## II おとなの健康

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■精神保健福祉相談 <b>要予約</b> ※申し込み時に時間の予約をしてください。	3月12日(火) ①14:00～15:00・②15:15～16:15	精神科医による相談。精神的な症状で悩んでいる人はご相談ください。既に精神科・心療内科に受診されている人は対象外です。定員2人。※申込締切:3月5日(火)。	さんて郡山もしくは相談希望者の自宅
	3月14日(木) ① 9:30～10:30・②10:45～11:45		
	3月22日(金) ①13:30～14:30・②14:45～15:45		

## II 風しんの抗体検査・定期予防接種

実施期間が令和6年度まで延長になりました。

紛失等でクーポン券をお持ちでない人は、クーポン券をお送りしますので保健センターへご連絡ください。

事業名	対象	自己負担	実施期間	実施場所
■風しん抗体検査	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性			
■風しん予防接種(5期)	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で抗体検査の結果、十分な量の抗体がないため予防接種が必要と判定された人	なし	令和7年3月末日まで	指定医療機関

新型コロナワクチン接種をご希望の人へ

新型コロナワクチンの全額公費による接種は  
**令和6年3月31日で終了します**

※接種をご希望の人は、期間内に余裕を持って受けてください。