

いきいき元気教室 参加者募集中(初回体験無料)

65歳からの健康体力づくり始めてみませんか！

スポーツジム通いはハードルが高いけれど、高齢者向けの運動なんて物足りない・・・と
 いる人、ぜひ参加してみてください！ ストレッチ、筋トレ、有酸素運動がミックスされた60分。
 運動不足の体にいい感じに効いてきます。



対象＝おおむね65歳以上の市民で、医師から運動制限を受けていない人 **定員**＝若干名(先着順)

実施場所	曜日	時間	問合せ・申込
JAならけん郡山経済センター	第1・3(金)	9時15分～11時30分 (二部制)	地域包括支援センター ☎55-7733
南井町スポーツ会館 (ミニ体育館和室)	第2・4(木)	10時～11時	第二地域包括支援センター ☎55-7011
昭和地区公民館	第1・3(月)	13時30分～14時30分	第三地域包括支援センター ☎57-2233
青葉台コミュニティセンター	第2・4(月)	13時30分～14時30分	
JAならけん 筒井出張所	第2・4(水)	10時～11時	



第70回 大和郡山市芸術祭 入賞者発表

今年も10月29日(日)から11月3日(金・祝)まで三の丸会館において芸術祭が行われました。各部
 門をあわせた一般応募の作品数は199点でした。入賞者のみなさんは、次のとおりです。(敬称略)

部門	審査結果	作品名	名前
絵画	70回特別賞	刻のながれ	大口 育則
	芸術祭賞	水牛車	堀之内 眞澄
	市長賞	街の一隅で・・・	前橋 鋭江
	議長賞	バレエ・ドンキホーテより キトリのパリエーション	中村 直美
	教育長賞	ワインと陶器とオーキッド	松本 良旺
	奨励賞	時の海 東北に思いを馳せる	加藤 翔太
	奨励賞	深山幽谷	川端 芳明
	奨励賞	京都府美山の里	庄路 雅之
	奨励賞	好っきゃねん Osaka	徳田 葵
	奨励賞	紫陽花	森下 真美
	奨励賞	Le BENKEI	中谷 英子
	奨励賞	かなたへ	中西 努
	奨励賞	四神獣「青龍」	山下 聖七
書道	70回特別賞	桜花	木堂 京子
	芸術祭賞	王直の詩「雨」「月下對酒」の二首	冨田 米山人
	市長賞	蘇東坡詩一節	岡西 稔
	議長賞	神童詩 抜粋	伊藤 博則
	教育長賞	杜甫詩「春日憶李白」	藤本 龍嶽
	奨励賞	臨 黄庭堅	溝口 結希音
	奨励賞	九成宮醴泉銘	澤田 官遷
	奨励賞	般若心経	川本 恵子
	奨励賞	夢中夢	荒井 美代子
	奨励賞	香紙切より	村岡 永子
	奨励賞	一字書「鯨」	多田 美智子
	奨励賞	臨 礼器碑	仁木 泰之
	奨励賞	臨 苕溪詩卷	野村 星菜

部門	審査結果	作品名	名前
工芸	70回特別賞	出現の記録	池田 裕子
	芸術祭賞	黄泉帰る・甦る	原 加奈子
	市長賞	阿弥陀三尊	池田 清
	議長賞	静寂	谷井 政代
	教育長賞	輝き	松田 津喜子
	奨励賞	残雪の富士山と民家	中原 實也
	奨励賞	徳島県 阿波踊り	竹本 俊幸
	奨励賞	海に漂う	堀之内 眞澄
	奨励賞	不死鳥	田中 徹
	奨励賞	陵王	三野 義保
	奨励賞	あすか美人	橋本 登
	奨励賞	あなたわ土から わしや木 から生まれたの！	立花 忠彦
	奨励賞	明るい未来へ！	三川 美恵子
写真	70回特別賞	手	東田 和弘
	芸術祭賞	野焼きの光芒	野原 義生
	市長賞	ランナーズバック ずらり～	岡本 成満
	議長賞	ショウタイム	和手 恵津子
	教育長賞	夜景	光井 好生
	奨励賞	画いた魚が泳ぎ出す	松本 常義
	奨励賞	サポート	高野 徳次
	奨励賞	晩秋の田圃	菊池 仁
	奨励賞	帰還	田中 眞澄
	奨励賞	時よ止まれ	大原 剛
	奨励賞	祭の日	山中 信子
	奨励賞	デッドヒート	石井 康道
	奨励賞	店上を歩く	中尾 美栄子

問合せ＝中央公民館(☎53-5350)