



平和のシンボル、金魚が泳ぐ城下町。

お知らせ版



大和郡山市 広報

つながり

11/15

2023

令和5年11月15日号 No.1290

編集・発行 大和郡山市 総務部 企画政策課

大和郡山市役所 〒639-1198 北郡山町 248-4

☎53-1151 (代) FAX 53-1049 (代)

<https://www.city.yamatokoriyama.lg.jp/>

生産者マーケット「郡山・市の日」開催

プレオープンした郡山城跡公園において、地元の農業生産者を中心にした朝市を開催します。

日時＝12月10日(日) 8時～11時

※荒天中止。

会場＝郡山城跡公園 屋敷跡・厩跡広場一帯

※会場内に来場者用駐車スペースを設けますが、台数に限りがあるため、満車の際は会場周辺の有料駐車場をご利用ください。

内容＝地元生産者によるお米や野菜の販売等

問合せ＝郡山城にぎわいづくり実行委員会事務局(まちづくり事業課・内線631)

第2回 大和是好日を開催します。

「大和是好日」は、大和郡山における未来の暮らしが常に良い日々となるよう、9月にスタートした定期マーケットです。

城下町の老舗店から新進気鋭のお店まで、約30店舗の名店が出店します。出店者などの情報はQRコードよりご覧ください。

日時＝11月25日(土) 11時～16時

※雨天中止。

場所＝外堀緑地(駐車場なし、駐輪場あり)

主催＝大和是好日運営パートナーズ

共催＝大和郡山市

問合せ＝まちづくり戦略課(内線675)



大和是好日

Good days Yamato

郡山城にぎわいづくり事業

「郡山城天守台プロジェクションマッピング」開催

(参加費無料・事前申込不要)

阪南大学・奈良工業高等専門学校の学生が企画・制作したプロジェクションマッピングを披露します。

日時＝12月2日(土)

【1部】18時～18時40分

【2部】19時～19時40分

※雨天中止。

場所＝郡山城跡・常盤郭

内容＝①・②の2本立て



①【1部】歴史に関する講演(20分) 阪南大学 国際観光学部教授 来村 多加史さん

【2部】生成AIの活用に関する講演(20分) 奈良工業高等専門学校 情報工学科助教授 市川 嘉裕さん

②【各部共通】プロジェクションマッピング(15分) テーマ「大和郡山のクリスマス」

阪南大学 経営情報学部教授 花川 典子さん

奈良工業高等専門学校 情報工学科教授 内田 真司さん

※その他、天体観測コーナーを催します。

定員＝各部150人 ※各部完全入替制。特設観覧スペースを設け、当日、会場にて先着順で受付します。

※中止の場合、12月1日(金)16時に市ホームページおよび市公式LINEでお知らせします。※郡山城跡内に来場者用駐車場はありません。周辺の有料駐車場をご利用ください。

問合せ＝郡山城にぎわいづくり実行委員会事務局(まちづくり事業課・内線631)

親子で! 「金魚マイスター クリスマススペシャル イベント」参加者募集!

クリスマススペシャルイベント! 親子でご参加ください!

日時＝12月17日(日)13時～16時

場所＝三の丸会館 3階小ホール

プログラム＝

- ・親子でオリジナル金魚クッキー型を作ろう
- ・金魚マイスターによる楽しい金魚講座
- ・金魚クッキーで茶話会&金魚マイスターお楽しみイベント

対象＝市内在住の小学生と

保護者(祖父母との参加も歓迎)

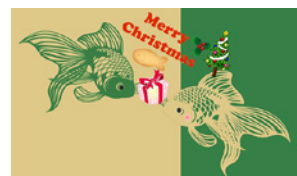
定員＝抽選で12組(1組3人まで)

参加費＝1人200円

申込・問合せ＝12月1日(金)17時までに、市ホームページの応募フォーム、または上記QRコードから、金魚

マイスター養成塾事務局(農業水産課・内線552)へ

※詳しくは市ホームページ、市公式LINEをご覧ください。



リニア新駅は、ど真ん中駅、大和郡山へ。

奈良県・和歌山県・大阪府の境々へそして一瞬に未来へ。





第70回 大和郡山市 表彰式

～受賞されたみなさんです～

11月3日(金・祝)、DMG MORI やまと郡山城ホールで大和郡山市表彰式が行われ、市政や地域・公共福祉等の振興に尽力されたみなさんへ、表彰を行いました。受賞者のみなさんをご紹介します。(敬称略)

(秘書課 内線211・212)

有功者表彰

名前	住所	表彰事項	名前	住所	表彰事項	名前	住所	表彰事項	
田中 伊八	満願寺町	自治会長として20年以上(特別表彰)	大垣 敬光	今国府町	民生児童委員として10年以上	鹿谷 勲	奈良市	文化財審議会委員として10年以上	
池田 篤美	北郡山町		松村 壽夫	小泉町		関谷 勝行	南郡山町	介護認定審査会委員として10年以上	
今中 義弘	紺屋町		山村 雅郁	城北町		磯 三男	小泉町	環境審議会委員として10年以上	
金銅 成悟	城の台町		大谷 玲子	南井町		丸山 光子	高田町	個人情報保護運営審議会委員として10年以上	
山崎 善英	朝日町		平尾 英子	高田口町		秋山 多喜子	千日町		
川端 明人	柳町	自治会長として10年以上	吉川 史子	北鍛冶町	保護司として10年以上	伊藤 忠通	奈良市	上下水道事業審議会委員として10年以上	
扇田 勉	柳六丁目		仲野 光郎	美濃庄町		小野 修一	高田町		
中森 聡	東岡町		西本 勝治	筒井町		湯本 アケミ	小林町		
西塔 正	天井町		粕本 和子	小泉町		澤井 勝	京都市	介護保険事業計画策定委員会委員として10年以上	
妻鹿 捷二	蘭町		里仲 佳子	北郡山町		橋下 勝彦	横田町	土地改良区理事長として10年以上	
北川 勝英	北郡山町	畑野 克己	池之内町	本多 信廣	千日町				
黒田 久一	南郡山町	公平委員会委員として12年以上	秋田 良子	小泉町	社会教育委員として10年以上	高塚 康文	北郡山町	上下水道事業審議会委員として10年以上	
磯部 信孝	矢田山町	人権擁護委員として12年以上	西元 善子	小泉町		川合 繁治	筒井町		消防団員として40年以上(特別表彰) ※令和6年1月開催予定の消防出初式にて表彰。
亥口 ひろみ	筒井町		植村 俊博	九条町		鈴木 俊和	満願寺町	消防団員として20年以上 ※令和6年1月開催予定の消防出初式にて表彰。	
吉崎 恵美	矢田町通	民生児童委員として10年以上	亀岡 静代	南郡山町	社会教育委員として10年以上	川村 亘宏	新木町		
根谷 恵美子	洞泉寺町					環境審議会委員として10年以上	竹井 勝利		洞泉寺町
清水 孝彦	高田町					上下水道事業審議会委員として10年以上	堀口 卓志		筒井町
北野 宥範	材木町		社会教育委員として10年以上	大塚 浩	奈良市	個人情報保護運営審議会委員として10年以上	松本 礼士郎		井戸野町
辻本 邦好	矢田山町						国民健康保険運営協議会委員として10年以上		向井 俊裕
寺田 三四一	新町	民生児童委員として10年以上	壺井 之博	北郡山町	スポーツ推進委員として10年以上	平瀬 和則	横田町		
中村 カズ子	新木町		柿崎 俊雄	本庄町		都市計画審議会委員として10年以上	奥 厚夫		横田町
三枝 彰	高田町		津村 ルミ	小泉町	都市計画審議会委員として10年以上		辻本 昭典		額田部北町
北村 佳永子	堺町		久 隆浩	茨木市		都市計画審議会委員として10年以上	富本 稔		今国府町
井本 裕康	矢田山町		飯田 喜代視	上三橋町	都市計画審議会委員として10年以上		吉村 信男		小南町
渡部 興子	泉原町		中野 雅史	田中町		都市計画審議会委員として10年以上			
前田 喜代子	北西町		松山 猛	美濃庄町					
竹岡 みつぎ	小泉町								
服部 代司朗	野垣内町								
宮武 成樹	白土町								
中島 敏典	上三橋町								
南野 京子	九条町								
本多 靖子	千日町								
中澤 哲	番条町								

功労者表彰

名前	住所	表彰事項
瀧川 茂和	小林町	社会体育振興に尽力
奥村 和子	朝日町	地域振興に尽力
江口 博志	千日町	高齢者福祉向上に尽力
寺内 弘子	額田部寺町	社会福祉向上に尽力
岡崎 寛	小泉町	安全安心な地域社会の実現に尽力
今西 孝昭	稗田町	
寺田 昭治	城町	
東口 勝	西田中町	社会福祉向上に尽力
窪 知江	奈良市	児童の健全育成に尽力
柿本 淳子	代官町	障がい者福祉向上に尽力

善行者表彰

名前	住所	表彰事項
山内 玄遠	小泉町	多額の物品等を寄附
藤本 正義	矢田町	
奈良信用金庫	南郡山町	
大和郡山ライオンズクラブ	九条町	
一般財団法人 森記念製造技術研究財団	東京都	

令和5年住生活総合調査

12月1日(金)、全国で住生活総合調査が行われます。この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得ることを目的としています。

今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から一部を選び、全国で約10.8万世帯が対象となっています。

対象世帯には11月下旬から郵送により調査票が配布されますので、オンラインまたは郵送による回答へのご協力をお願いします。(地域振興課)

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です

ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、その記録をもとにさまざまな条件を設定した上で、年金受給見込額の試算をすることもできます。

詳しくは、日本年金機構ホームページ(ねんきんネット)(https://www.nenkin.go.jp/n_net/)をご覧ください。
問合せ=奈良年金事務所(☎0742-35-1371)

(保険年金課)

単独浄化槽清掃の申し込みはお早めに！

年末の単独浄化槽の清掃予約は混み合います。年内中の清掃をご希望の場合は、申し込みは早めをお願いします。※年末の業務は12月28日(木)まで、年始は令和6年1月4日(木)から業務を行います。

申込・問合せ=衛生センター(☎56-2279)

子育て支援事業 ふたばこども園(要予約)

子育て中の親同士の交流にも、ぜひ参加ください！

日時=12月29日を除く毎週金曜9時30分~11時30分

対象=0~5歳の未就園児とその保護者

内容=親子が楽しめ、交流できる場の提供

申込・問合せ=ふたばこども園

(☎59-4141・<https://koriyamafutabakai.or.jp>)



第38回農産物品評会 出品募集

毎年恒例の農産物品評会を開催します。農家以外からの出品もできます。また、展示・即売も行います。出品受付は、11月24日(金)8時~8時30分に、JA各支店で行ないます。

日時=11月24日(金)展示:13時~14時、即売:15時~

場所=イオンモール大和郡山

※出品規格(個数等)が定められています。

※出品物は原則として返却しません。

詳細・問合せ=農業水産課(内線554)

奈良県定期出張相談 (無料・完全予約制)

奈良県スマイルセンターひとり親コンシェルジュはひとり親の就業・自立への相談を実施しています。

日時=第1・3・4金曜 11時~15時

場所=ハローワーク大和郡山 総合受付

申込・問合せ=日曜、祝日、年末年始を除く8時30分~17時に奈良県スマイルセンター(母子家庭等就業・自立支援センター☎0742-24-7624)へ

※受付窓口で「スマイルセンターと相談の予約をしている〇〇です」とお声かけください。

※相談時間は60分程度。

(子育て支援課)

治道簡易郵便局(治道支所内) 閉鎖のお知らせ

令和6年2月29日(木)をもちまして、治道簡易郵便局(治道支所内)を閉鎖いたします。長らくのご愛顧ありがとうございました。お近くで簡易郵便局をお探しの人は、大和郡山発志院簡易郵便局があります。

問合せ=治道支所(☎56-3085)

第22回人権フェア

12月4日(月)~10日(日)は「人権週間」です。

日時=12月2日(土)13時~

場所=DMG MORI やまと郡山城ホール 小ホール

内容=・第22回人権ショートレター入賞者発表 最優秀賞、優秀賞の朗読

・和太鼓演奏「矢田小学校 矢ッターキッズⅡ」

・講演会演題「性の多様性入門」(講師:歌川たいじさん)

◆人権相談所(予約不要)

時間=10時~12時

場所=DMG MORI やまと郡山城ホール 2階会議室A

担当=人権擁護委員

問合せ=人権施策推進課(内線332)

健康長寿のための健康づくり 講座 in 平和地区 (無料・要申込)

健康寿命を延ばすためのヒントをぎゅっと集めました！年に1度のこの機会、お見逃しなく！

※参加当日は健康診断のデータをお持ちください。

日時＝11月24日(金)14時～16時

場所＝平和地区公民館 多目的ホール

定員＝30人(完全予約制)

対象＝平和地区在住の人

内容＝平和地区の健康上の特性分析と食事や歩行のチェック

申込・問合せ＝第四地域包括支援センター(☎51-0700)

箱本館「紺屋」 藍のしめ縄体験

藍で和紙を染め、しめ縄本体と花飾りを作りあげます。(素材:和紙)

日時＝12月17日(日)10時～15時

(途中1時間の昼食休憩あり)

定員＝4人(中学生以上、先着順)

費用＝3,500円

申込・問合せ＝11月23日(木・祝)9時から電話で箱本館「紺屋」(☎58-5531)へ
※1コール1人分のみ予約可。

※作業工程上、乳幼児を含む子どものご同伴はご遠慮ください。ご本人のみの受講をお願いします。

親子わいわい 「クリスマスコンサート」 (無料・申込不要)

みなさんがよく知るクリスマスソング、ポップス、クラシック、アニメソング等を、オカリナ、サクソフォンの音色でお楽しみください！

日時＝12月16日(土)14時～(開場13時30分)

場所＝平和地区公民館 多目的ホール

対象・定員＝市民250人

演奏者＝デュオ・セルリアン(森下 知子・千井 慶子)&大島 忠則

問合せ＝平和地区公民館(☎52-2346)
(土・日曜、祝日を除く9時～17時)

いきいき元気教室参加者 募集中 (初回体験無料)

日時＝①第1・3金曜9時15分～11時30分(2部制)、②第2・4木曜10時～11時、③第1・3月曜13時30分～14時30分、④第2・4月曜13時30分～14時30分、⑤第2・4水曜10時～11時、⑥第2・4金曜13時30分～14時30分

場所＝①JAならけん郡山経済センター、②南井町スポーツ会館(ミニ体育館の和室)③昭和地区公民館、④青葉台コミュニティセンター、⑤旧JAならけん筒井出張所、⑥南部公民館

定員＝①～⑥とも若干名(先着順)
対象＝医師から運動制限を受けていないおおむね65歳以上の市民

申込・問合せ＝

①地域包括支援センター

(☎55-7733)

②第二地域包括支援センター
(☎55-7011)

③～⑥第三地域包括支援センター
(☎57-2233)

郡山城下町発「体験醸造と 金魚すくい」「お城巡り」

忙しい毎日から離れて、お酒造り体験をしてみませんか？体験後にできるお酒720ml(2本)と金魚グッズ1点のお土産付きです。(お酒は後日受取または有料郵送となります。)

日時＝12月9日(土)

場所＝中谷酒造 柳町醸造所(柳二丁目4番)

内容＝12時45分 現地集合、13時～16時45分 体験醸造:無料試飲(1杯)またはソフトドリンク(1個)付
※希望者のみ、金魚すくい体験(約30分)・郡山城跡のガイドツアー(約50分)もあります。

定員＝15人 ※定員を超えた場合は抽選。
参加費＝8,800円

申込・問合せ＝11月27日(月)17時までに窓口、電話、FAXまたはメールで市観光協会(市民交流館・☎52-2010・FAX52-2322・✉kankou@m3.kcn.ne.jp)へ

令和5年度 第2回障害者家族教室

障害について、いっしょに学び、考えてみませんか？お気軽にご参加ください。

日時＝12月7日(木)14時～15時30分(受付13時30分～)

場所＝市民交流館 1階集会室

内容＝「精神障害者の人への家族としてのかかわり方～親亡き後を見据えて～」

講師＝在宅支援 いがらし心の診療所 精神科医 五十嵐 達夫さん

※都合により、講師・テーマなどの変更をする場合があります。ご了承ください。

問合せ＝障害福祉課(内線540)

萌 こころの相談室 (精神保健福祉電話相談事業)

障害者週間にちなみ県民を対象に電話相談事業を実施します。眠れない日や気分が落ち込む日が続く、精神科への受診や薬への不安など、精神保健福祉に関する相談を受付けます。(秘密厳守、相談無料。通話料はかかります。)

日時＝12月4日(月)～8日(金)の5日間 いずれも9時～21時

相談電話番号＝☎85-5639

問合せ＝社会福祉法人 萌(☎54-0821 土・日曜、祝日休み)

(障害福祉課)

はーとふるフェスタ (参加費無料)

日時＝11月25日(土)10時～15時

場所＝片桐地区公民館

内容＝フード&日用品ドライブ(もったいないフェア)、販売・飲食ブース、健康相談 ほか

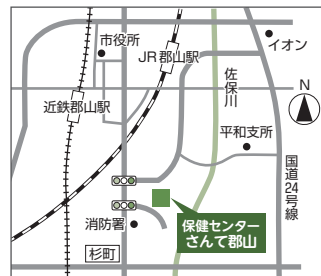
問合せ＝ハートフルこおりやま事務局 帯田(☎54-3977)

(障害福祉課)



保健センター「さんて郡山」 (☎ 58-3333・FAX 58-3330)

〒639-1136 本庄町317-2 月～金曜 8時30分～17時
5～7ページの記事のお問い合わせ・申込は、特記を除いてさんて郡山までお願いします。



■休日応急診療所：「さんて郡山」内 (☎ 59-2299)

診療科目：内科・小児科 診療時間：12時～21時
診療日：日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)

※必ず事前にお電話ください。

12月1日は、「世界エイズデー」です。レッドリボンはエイズへの理解と支援のシンボルです。

II こどもの健康

※妊娠中に転入した人で、大和郡山市の妊婦健康診査補助券を持っていない人、子どもの乳幼児健康診査・育児相談票などを持っていない人は、「さんて郡山」へ連絡してください。※警報発令時には中止することがありますので「さんて郡山」までお問い合わせください。※12カ月育児相談、1歳6カ月健康診査、3歳児健康診査には右のQRコードより健康状態をご確認の上、受診ください。



事業名	対象	実施日・受付時間	持ちもの・備考	実施場所
■妊娠届(母子健康手帳の交付および出産応援ギフト申請)	医療機関で妊娠の判定を受けた人 要予約	保健師等との面談(30分程度)を実施します。事前に保健センターまで電話予約してください		市内指定医療機関
■こんにちは赤ちゃん訪問	生後2カ月頃まで	子どもが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師・看護師が子育て情報を持ってごあいさつにうかがいます。		
■乳児健康診査	4カ月児	生後4カ月の間のみ	実施日や予約の有無は、医療機関で確認してください。	市内指定医療機関
	7カ月児	生後7カ月の間のみ		
■12カ月育児相談 ブラッシング指導や絵本の紹介など 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント♪	令和4年11月1日～15日生まれ	1日(金)	9:15～9:45	・診査票・母子健康手帳 ・健康保険証
	令和4年11月16日～30日生まれ	15日(金)		
■1歳6カ月健康診査 ※1歳6カ月～2歳未満まで受診可能。 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント♪	令和4年5月1日～15日生まれ	6日(水)	13:00～13:45	・健康診査票・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ・バスタオル
	令和4年5月16日～31日生まれ	21日(木)		
■3歳児健康診査 ※3歳～4歳未満まで受診可能。 仕上げみがき用歯ブラシをプレゼント♪	令和2年6月1日～15日生まれ	13日(水)	13:00～13:45	・健康診査票(送付します)・母子健康手帳・尿(送付した容器に)・子ども用歯ブラシ
	令和2年6月16日～30日生まれ	27日(水)		
■乳幼児・妊産婦 歯の相談 ブラッシング指導など、歯科衛生士による個別相談	乳幼児(0～6歳児 就学前)、妊産婦 ※各日定員1人。 要予約	1日(金)・15日(金)	11:00	・母子健康手帳 ・仕上げみがき用歯ブラシ ※歯科健診ではありません。
		6日(水)・13日(水)	13:00	
		21日(木)・27日(水)		
■マタニティ・赤ちゃん相談 1人30分の個別相談(助産師等が対応します)	妊婦、おおむね出産後1年までの産婦・乳児 要予約	6日(水)	9:30～11:30	・母子健康手帳 ・バスタオル(妊婦は不要)
		20日(水)	13:00～15:30	

II こどもの定期予防接種

種類	対象	標準的な接種年齢	接種回数
■ロタウイルス感染症	1価	生後6週から生後24週0日に至るまで	初回接種の開始は、生後2カ月から生後14週6日まで
	5価	生後6週から生後32週0日に至るまで	
■B型肝炎	生後1歳に至るまで	生後2カ月から生後9カ月に至るまで	3回
■ヒブ(Hib)	生後2カ月以上生後60カ月(5歳)に至るまで	初回の開始は、生後2カ月から生後7カ月に至るまで	初回3回 追加1回 ※接種年齢により回数が異なる。
■小児の肺炎球菌			
■四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	1期	生後2カ月から生後90カ月(7歳6カ月)に至るまで	初回:生後2カ月に達した時から生後12カ月に達するまでの期間 追加:初回3回終了後12月に達した時から18月に達するまでの期間
■BCG	生後1歳に至るまで	生後5カ月に達した時から8カ月に達するまでの期間	1回
■水痘	生後12カ月～36カ月に至るまで	初回接種は生後12カ月～15カ月に達するまでの期間	2回
■麻しん風しん	1期	生後12カ月から生後24カ月に至るまで	1回
	2期	平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ	1回
■日本脳炎	1期	生後6カ月から生後90カ月(7歳6カ月)に至るまで	初回:3歳 追加:4歳
	2期	9歳以上13歳未満	9歳
■二種混合 ジフテリア・破傷風	2期	11歳以上13歳未満	11歳
■ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん予防)	小学6年生から高校1年生相当までの女子	中学1年生相当	3回

◆日本脳炎予防接種の特例措置について(無料)

平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人は、特例措置として20歳未満までに接種ができます。1期を3回接種していない人は、不足回数を接種。また、2期は9歳から接種できます。積極的勧奨を差し控えていたために接種を受けなかった人は、母子健康手帳で接種回数を確認してください。

◆ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防) 予防接種の特例措置について(無料)

積極的勧奨を控えていた時期に接種対象者であった平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性は、令和7年3月31日まで無料で接種できます。積極的勧奨を差し控えていたために接種を受けなかった人は、母子健康手帳で接種回数を確認してください。

※接種時に気にかかる事があれば、かかりつけ医または接種医師と相談してください。


※市外の医療機関で接種する場合は接種前に「さんて郡山」で手続きが必要です。

※長期にわたり療養を必要とする病気など、特別の事情により定期予防接種を対象年齢内に受けることができなかった人は「さんて郡山」までご相談ください。

おとなの健康

各種検診・後期高齢者健康診査は令和6年2月29日まで！

※胃がん検診・乳がん検診・子宮がん検診・肝炎ウイルス検診の受診券(票)は電話またはホームページで申込み可。医療機関に予約する前に受診券(券)の発行を申し込んでください。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、医療機関により検診受け入れの縮小や実施期間の変更をすることがあります。必ず事前に医療機関に確認してください。

検診の種類	対象年齢 (令和6年3月31日時点での年齢です)	検診費用・検診内容など	持ちもの	
■ 胃がん	胃 部 エ ク ス 線 検 診 (バ リ ウ ム)	40歳以上の人 胃がん検診は、胃バリウム(集団・個別)か胃内視鏡検診のいずれか実施期間内に1回の受診です。ただし、内視鏡検診を受けると次の検診は2年後です。	エックス線検査(バリウム) 2,000円 ※妊娠の可能性のある人・胃の手術をした人・現在胃を治療中の人、過去に胃透視検査を受けた際にじんましん・顔色が青白くなった・手足が冷たくなったなどのアレルギー反応が出た人・検査に耐えられない人は受けられません。	市 内 指 定 医 療 機 関 で 実 施 ・健康手帳 ・健康保険証 ※受診券(票) (注)昨年度市の胃内視鏡検診を受けた人は、今年度、胃がん検診を受けることはできません。
	胃 内 視 鏡 検 診 (カ メ ラ)	50歳以上の人	内視鏡検査(カメラ)50~69歳:5,000円 / 70歳以上:2,500円 ※鎮痛薬・鎮静薬を使って検診を受けたい、妊娠している、入院している、胃を切除している、抗血栓薬を服用している、消化性潰瘍などの胃疾患ですでに受診中である、嘔吐・鼻腔などに重篤な疾患があり内視鏡の挿入ができない、呼吸不全がある、急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患がある、明らかな出血傾向またはその疑いがある、収縮期血圧が極めて高い人は受けられません。	
■ 大腸がん	40歳以上の人	500円	・健康保険証	
■ 乳がん	40~49歳の女性 (昭和49年4月1日~ 昭和59年3月31日生まれ)	2方向 3,000円	2 年 に 1 回 の 検 診 	
	50歳以上の女性 (昭和49年3月31日以前生まれ)	1方向 2,000円		
■ 子宮がん	20歳以上の女性 (平成16年3月31日以前生まれ)	頸部:2,000円(診察・細胞診) 頸部・体部:3,500円(ハイリスク者のみ) 実施場所=県内指定医療機関	・受診券 ・健康保険証	
■ 肝炎ウイルス	昭和59年3月31日以前に生まれた人で、今まで肝炎ウイルス検診を受けたことのない人	B・C型 1,200円 受診を希望する人は、さんて郡山へ受診券の発行を申し込んでください。※昭和58年4月1日~昭和59年3月31日生まれの人には、5月末に受診券を発送しています。	・受診券 ・健康保険証	
■ 後期高齢者健康診査	後期高齢者医療被保険者で ①昭和23年9月30日以前生まれの人 ②65歳~74歳の人で一定の障害があると認定された人 ※昭和23年5月~9月生まれの人は誕生月の翌月末に送付。	500円 実施場所=県内指定医療機関 健診の受診をご遠慮いただく人(ただし、本人が希望される場合は受診できます)①病院または診療所に長期入院(6カ月以上継続して入院)している、②他で健康診査の受診機会のある人、③施設入所(養護老人ホーム・介護保険施設・障害者支援施設等)に入所されている人。③の人へは受診券をお送りしていません。受診を希望される人は、保健センターまでご連絡ください。	・受診券 ・後期高齢者医療被保険者証 ・質問票	

奈良県郡山保健所では、他の健康検査を受ける機会がなく、かつB型C型肝炎ウイルス感染に不安を持つ人を対象に無料で肝炎ウイルス検査を実施しています。詳しくは奈良県郡山保健所感染症係(☎51-0194)にお問い合わせください。

〈検診対象者の内、検診が無料になる人と手続き方法〉

検診の種類	70歳以上 (昭和29年3月31日以前生まれの人)	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・ひとり親家庭等医療費支給資格証をお持ちの人	生活保護世帯・市民税非課税世帯の人
乳がん・子宮がん	さんて郡山に受診券の発行を受ける	受診前にさんて郡山に申請し、無料証明書の発行を受ける(手帳など、コピー要) ※電話の場合はさんて郡山に申請書の送付を申し込み、記入した申請書と切手を貼った返信用封筒を送り返します。	
がん(胃部エックス線・肺・大腸)、肝炎ウイルス	検診時に年齢がわかるもの(保険証など)を医療機関に提示	検診時に該当資格のわかるもの(手帳もしくは資格証)を医療機関に提示	受診前にさんて郡山に申請し、無料証明書の発行を受ける ※電話の場合はさんて郡山に申請書の送付を申し込み、記入した申請書と切手を貼った返信用封筒を送り返します。
胃内視鏡・骨粗鬆症			

★生活保護世帯・市民税非課税世帯の公費負担の申請手続きがホームページからできるようになりました。

事業名	日時	対象・備考	実施場所
■ 精神保健福祉相談 ※申し込み時に時間の予約を してください 要予約	12月7日(木) 9:30~10:30、10:45~11:45 12月22日(金) 13:30~14:30、14:45~15:45	精神科認定看護師または精神保健福祉士による相談。精神的な症状で悩んでいる人やそのご家族の方の個別相談です。各日定員2人。	さんて郡山 もしくは 相談希望者の自宅

◆新型コロナウイルス感染症の発生に伴う定期予防接種特例実施をします◆

新型コロナウイルス感染拡大の影響などで、令和4年度(令和4年4月1日~令和5年3月31日)に定期予防接種の接種期間が過ぎてしまった人は、事前手続き(条件あり)により定期扱いとなる場合があります。市ホームページで確認、または保健センターへお問い合わせください。

	こども	高齢者
対象の定期予防接種	B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、4種混合BCG、水痘、麻しん風しん、2種混合	高齢者肺炎球菌
実施期間	令和5年4月1日~令和6年3月31日	令和5年6月1日~令和6年3月30日

ワクチンと検診で二重に予防!

子宮頸がん検診
がんを早く発見して早期治療!



HPVワクチン

HPVワクチンを接種して、子宮頸がんの原因となるHPVの感染を予防

風しんの抗体検査・定期予防接種

紛失等でクーポン券をお持ちでない人は、クーポン券をお送りしますので保健センターへご連絡ください。

事業名	日時	自己負担	実施期間	実施場所
■風しん抗体検査	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性	なし	令和7年 3月末日まで	指定医療機関
■風しん予防接種 (5期)	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で抗体検査の結果、十分な量の抗体がないため予防接種が必要と判定された人			

高齢者の定期予防接種＜自らの意思で接種を希望する人が対象＞

公費負担対象の人や、市外医療機関で接種する場合は、事前に手続きが必要です。保健センターへお問い合わせください。生活保護世帯・市民税非課税世帯の公費負担手続きが市ホームページから手続きができるようになりました。詳細は市ホームページ高齢者インフルエンザのページをご覧ください。

事業名	対象	自己負担	実施期間	実施場所
■高齢者インフルエンザ	満65歳以上 ※詳細はつながり9月15日号を参照ください。	1,500円	令和6年1月31日(水)まで	指定医療機関
■高齢者肺炎球菌	65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上 [令和5年3月31日時点での年齢]の市民 ※個人通知(ハガキ)を5月に送付しています。平成26年度～30年度に定期接種を受けている人へは送付していません。転入などで無い人は連絡してください。(注意)過去に23価肺炎球菌予防接種を受けたことのある人は対象外となります。	3,000円	令和6年3月30日(土)まで	指定医療機関

※60～64歳までの市民で下記に該当する人[身体障害者手帳1級相当]は、高齢者の定期予防接種の対象となる場合がありますので、かかりつけ医にご相談ください。①心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害のある人 ②ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害のある人 ※実施期間を過ぎると任意接種となり、全額自己負担になります。

九条スポーツセンター からのお知らせ

◆11月～12月度大人教室・子ども(スタジオ・プール)教室募集のご案内
料金=6,600円～9,000円(税込)
申込=直接九条スポーツセンターへ(参加費・認印要持参)

※電話での受付は
できません。

スタジオ おススメ教室 ※対象16歳以上		プール おススメ教室 ※対象16歳以上			
肩こり腰痛ケア体操	毎週月・木曜	10:00～11:00	衰えない体づくり体操	毎週木曜	13:00～14:00
	毎週水曜	11:15～12:15	楽トレ	毎週金曜	9:30～10:30
はじめてのピラティス 教室	毎週月曜	11:15～12:15	ダンスエアロ	毎週金曜	19:15～20:15
	毎週月曜	13:30～14:30	アロマでメディカルヨガ	毎週土曜	11:15～12:15
ボディバランス	毎週月曜	15:00～16:00	アクアビクス	毎週月曜	11:30～12:30
ズンバ教室	毎週月曜	10:00～11:00		毎週水曜	10:10～11:10
ヨガ	毎週水・金曜	11:30～12:30		毎週木曜	10:00～11:00
	毎週木曜	10:00～11:00	かんたんアクア	毎週金曜	13:00～14:00
	毎週土・日曜	13:00～14:00	子どもプールおススメ教室 ※対象3歳半～小学2年生		
ストレッチヨガ	毎週水曜	19:00～20:00	子ども水泳 Bクラス	毎週 月・水・木・金	15:30～16:45

◆教室1回体験募集中(要予約) ご興味のある教室を1回1,320円(税込)で体験できます。
※体験のご予約は希望日の一週間前より受付できます。※定員のクラス、Jrダンスは体験募集はありません。
申込・問合せ=直接九条スポーツセンターフロントまたは電話(☎52-1245)

「奈良マラソン2023」開催に伴う交通規制について

コースにあたる区間で交通規制を実施しますので、ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

日時=12月10日(日)8時30分頃～15時頃

主な規制区間=国道369号等(大宮通り) 二条大路南5丁目～県庁東～焼門前・国道169号(天理街道) 紀寺～窪之庄町南・県道高畑山線等 高樋町～円照寺前～高畑町・奈良市道等(やすらぎの道) 高天交差点～ロートフィールド奈良・奈良公園内・天理市内 ※詳しくは「奈良マラソン交通規制」で検索してください。

問合せ=奈良マラソン実行委員会事務局(☎0742-81-8752)

第90回クリーンキャンペーン

「そつとごみを拾う心」を育て、私達が住む街を美しく住み良い街とする活動として、クリーンキャンペーンを実施します。みなさまのご理解と参加協力をよろしくお願いします。

日時=11月19日(日)午前中(雨天実施) 清掃内容=自治会などによる地域清掃

※ごみはきちんと分別して、市配布のクリーンキャンペーン用のごみ袋に入れ、決められた集積場所に整理整頓して出してください。枝木は50cm～1mの長さに切り、ビニールひもなどで必ず束ねて出してください。

※お住まいの地域の自治会ではクリーンキャンペーンを実施しないが、個人的に道路側溝の清掃をしてくださる場合には、管理課 道路維持係までご相談ください。

問合せ=【ごみの収集】清掃センター(☎53-3463) 【土泥の収集】管理課 道路維持係(内線693)

日時	タイトル名	場所・座席	料金	チケット 発売場所	未就 学児
12/16 (土) 開演14:00 (開場13:30)	奈良フィルサロンコンサート 音楽の土曜日Vol.203 ～悠久の歴史を綴る洋楽の音色～	レセプション ホール 全席自由	2,000円	11/18(土)10時～ 発売開始 ☐ ※定員の80人になり次第締め切り。	×
出演:水口 真緒(ヴァイオリン)、岡野 弥生(ピアノ)、旭堂 南歌(講談師) 曲目:ラフマニノフ/前奏曲op.23-2、ショパン/ノクターン嬰ハ短調(遺作)ほか、講談:「天空の女帝」～持統天皇ものがたり～					
12/16 (土) 開演17:00 (開場16:30)	優良ホール100選認定10周年記念 大和郡山市民劇団「古事語り部座」公演	大ホール 全席自由	1,000円	発売中 ☐☐e+	—
12/17 (日) 開演13:00 (開場12:30)	歌劇 ふることぶみⅢ ～ゆらめく歴史篇～				
脚色・演出・出演:松村 武、音楽:サキタ ハヂメ、出演:大和郡山市民劇団「古事語り部座」					
12/24 (日) 開演14:00 (開場13:30)	音楽のおくりもの'23	小ホール 全席指定	500円 ※3才未満は無料 ですが、お席が必 要な場合は有料。	発売中 ☐	○
出演:三の丸少年少女合唱団・やまと郡山城ホール少年少女マリンバ教室(6年生)・大和郡山市音楽芸術協会会員					
令和 6年 1/21 (日) 開演15:00 (開場14:30)	奈良フィルニューイヤーコンサート2024 ～オーケストラ名曲アルバム～	大ホール 全席指定	一般3,000円 学生1,500円 ※当日は500円増。	発売中 ☐☐e+	×
指揮:栗辻 聡、ソプラノ:大原 末子、テノール:鹿岡 晃紀、オーケストラ:奈良フィルハーモニー管弦楽団 合唱:奈良フィルハーモニー混声合唱団、ナビゲーター:喜多野 美宇子 曲目:第1部 アンネンポルカ 鍛冶屋のポルカ、第2部 美しく青きドナウ フィンランディア ほか					

※チケット欄の記号=発売場所 ☐: DMG MORI やまと郡山城ホール窓口 ☐: ローソンチケット ☐: チケットぴあ e+: イープラス

市立図書館 ☎55-6600

開館時間 9:30 ~ 19:00
(土曜日は21:00まで)

12月の休館日 火曜...5・12・19・26日
水曜...6・20日
年末年始 12月28日～令和6年1月4日



南部公民館図書室

☎59-1316

開館時間 9:00 ~ 17:00

12月の休館日 水曜...6・13・20・27日
年末年始 12月28日～令和6年1月4日

市立図書館イベント情報(12月) ☆印は、2階「おはなしのへや」で開催。それ以外は2階「集会展示室」で開催。

えほんひろば ☆

えほんの読みきかせや手遊びなど。
どなたでもどうぞ。

9日(土)14:00～・23日(土)11:00～

だっこでおはなし会

絵本とわらべうた、手あそびのたのしいひととき。
14日(木) 10:30～・17日(日)10:30～

対象=市内在住の3歳までの幼児とその保護者

かみしばい劇場

昔話や季節の紙しばい。
どなたでもどうぞ。

2日(土)・24日(日)14:00～

**おはなしのいずみによる
クリスマスおはなし会**

『ホレおばさん』『クルマわりのケイト』
ほか。どなたでもどうぞ。

10日(日)14:00～

冬の杜

ろうそくのあかりで楽しむおはなし。
ストーリーテリングなど。

3日(日) 11:00～

対象=4歳～小学生とその保護者

おとなのための

小さな朗読会(申込不要)

安岡 章太郎『サアカスの馬』、
浅田 次郎『夕映え天使』より『切符』ほか

11月25日(土)14:00～

リ・ブックフェア中止のお知らせ

毎年2月開催の「リ・ブックフェア」は、図書館空調設備工事にとまならない、中止させていただきます。なお、各ご家庭から「リ・ブックフェア」用の本を図書館や公民館、その他市の各施設に持ち込まれてもお受けできませんので、ご注意ください。

清掃センター 休日業務のご案内

下記の祝日のごみ収集・持込ごみの受付は、下の表のとおりとします。

問合せ=清掃センター(☎53-3463)

月日	可燃ごみの収集	持込ごみの受付	不燃ごみの収集
11月23日(木) 勤労感謝の日	通常どおり収集(可燃ごみのみ)月・木コース	9:00～12:00	

※可燃ごみの収集は、交通事情により早めに収集する場合がありますので7時30分までにお出してください。